

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

223・2118
電話で成年後見総合センター ☎

●日時 5月30日(出)午前10時～11時半、6月1日(月)午後2時半～4時 ●会場 福祉プラザ ●内容 同じ地域で暮らす市民による支援活動「市民後見人」の趣旨や、8月から開催する養成講座の申し込み方法についての説明 ●対象 市内にお住まいの30歳～65歳の方各日70人(先着) ●8月からの講座を受講するにはいづれかの説明会への出席が必要 ●詳しくは市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、市民センター、仙台市社会福祉協議会各区分事務所で配布するチラシをご覧ください 申5月7日午前10時から電話で成年後見総合センター ☎

市民後見人養成講座説明会

●日時 5月29日、6月12日・19日各金曜日(全3回) 午前10時～正午 ●会場 泉図書館 ●内容 ストーリーテリング(素話)の基本的確認やプログラムの組み方についての講話、全受講者による実演など ●対象 市内の小学校や児童館等で素話の活動をしている方25人(先着) 申5月13日午前10時から電話で泉図書館 ☎ 375・6161

ストーリーテリングボランティアステッピングアップ講座

スポーツ情報

◆スポーツ教室

対象年齢 2歳児：平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ
3歳児：平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ
4歳児：平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ
5歳児：平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

- ①青葉体育館 ☎717・1191 (〒981-0912青葉区堤町1-1-5)
- ②秋保体育館 ☎399・2757 (〒982-0243太白区秋保町長袋字上原21-3)

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
①	★弓道(一般)	6/3～10(6回)	18:30～20:30	20人(先着)	5,000円	5/14 18:00～
	幼児体操(ア)2歳児(イ)3歳児(ウ)4歳児	6/15～7/6(4回)	(ア)14:00～14:45 (イ)15:00～15:45 (ウ)16:00～16:45	各20人(抽選)	各3,000円	6/1(必着)
	親子deピクス(しっかり歩ける3歳以下の幼児と保護者)	6/24～7/22(5回)	10:00～10:45	15組(抽選)	3,500円	6/10(必着)
	ベビー deピクス(首がすわった頃～ハイハイ時期の乳児と保護者)	6/24～7/22(5回)	11:00～11:45	15組(抽選)	3,500円	6/10(必着)
	★少林拳法(高校生以上)	6/17～24(6回)	18:30～20:30	40人(先着)	4,000円	5/28 18:00～
②	テニス初級・初中級(一般)	(ア)6/24～8/19(イ)6/25～8/20(8回)	10:00～12:00	各10人(抽選)	各10,000円	(ア)6/10(イ)6/11(必着)
	テニス初級・初中級(小学生)	6/13～8/22(7回)	10:00～12:00	20人(抽選)	7,000円	5/30(必着)

申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して施設へ郵送。①はホームページ<http://www.spf-sendai.jp/aoba/>からも申し込みます。★は費用を添えて直接施設へ

③シェルコムせんだい ☎218・5656

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
③	番山トレッキング(一般)	6/10	9:00～14:00	30人(先着)	3,500円	5/10 10:00～

申電話で

- ④元気フィールド仙台 ☎231・1221 (〒983-0039宮城野区新田東4-1-1)
- ⑤泉総合運動場 ☎372・1019
- ⑥泉海洋センター ☎373・9561
- ⑦中田温水プール ☎306・5971

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
④	流水健康教室(一般)	5/20～7/15(8回)	13:30～14:30、14:30～15:30	各10人(先着)	各12,000円	5/7 9:00～
	◆キッズダンス(小学3～6年生)	5/20～7/11(9回)	17:30～18:20(7/11は10:00～12:00)	20人(抽選)	6,000円	5/11(必着)
	成人テニス初心者(一般)	6/3～24(4回)	10:00～10:50	20人(先着)	4,900円	5/6 9:00～
	アクア&スイム(一般)	6/5～19(3回)	10:10～11:00	20人(先着)	2,900円	5/6 9:00～
⑤	ベガルタ仙台プラスルーツサッカーデイ!(4歳児～小学2年生)	6/21	10:00～12:00	100人(先着)	—	5/14 10:00～
	ジュニアテニス教室(小学1～3年生)	6/1～29(4回)	16:00～17:00	20人(先着)	4,800円	5/10 10:00～
	初心者テニス教室(一般)	6/1～29(4回)	10:00～11:30	10人(先着)	5,600円	5/10 10:00～
⑥	ヨガ(一般)	7/11～8/22(6回)	10:30～12:00	25人(先着)	4,000円	5/8 10:00～
⑦	お試しフィットネス教室(18歳以上)	6/1～26(4回)	20:00～22:00	10人(先着)	3,240円	5/8 13:00～

申電話または費用を添えて直接施設へ。◆は往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して施設へ郵送。ホームページ<http://www.spf-sendai.jp/genki/>からも申し込みます

⑧根白石温水プール ☎376・5124、FAX376・5109

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
⑧	太極拳(一般)	6/3～24(4回)	13:45～15:00	15人(先着)	3,780円	5/7 10:00～
	幼児スイミング(5歳児)	6/3～24(4回)	15:15～16:15	10人(先着)	4,320円	5/7 10:00～
	お手軽・ノルディックウォーキング(一般)	5/23	10:00～11:00	10人(先着)	950円	5/7 10:00～
	成人水泳(一般)	6/5～26(4回)	11:00～12:00	10人(先着)	4,320円	5/7 10:00～
	水中脂肪燃焼ウォーキング(一般)	6/2～16(3回)	19:10～20:00	16人(先着)	2,840円	5/7 10:00～

申電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

223・3573

●託児あり(未就学児。要申し込み) ●手話通訳・要約筆記付き 申電話またはファクス(申込時の必要事項)と希望日、託児または手話通訳等の希望の有無を記入)で6月3日までに(託児・手話通訳等を希望の方は5月26日までに) 申・問障書企画課 ☎214・8163、FAX

6/13(出) 14:30～16:30 市役所本庁舎8階ホール

6/10(例) 10:00～12:00 職員研修所(泉区役所内)

日時 会場

●期間 平成28年3月まで 対象 市内にお住まいの方 申 直接お住まいの学区の小学校へ震災等のため開設していない学区は、隣接学区の社会学級を紹介します 問各小学校または生涯学習課 ☎214・8887

社会学級に参加しませんか

社会学級は、市立の小学校に開設される、地域に根差した学習活動の場です。環境・福祉・地域の課題など、自分たちで学びたいテーマを取り上げて学習します(一部未実施校あり)。

●期間 平成28年3月まで 対象 市内にお住まいの方 申 直接お住まいの学区の小学校へ震災等のため開設していない学区は、隣接学区の社会学級を紹介します 問各小学校または生涯学習課 ☎214・8887

障害による差別解消を考えたココロ・カフェ

どなたでも気軽に参加できる話し合いの場です。

- ⑨鶴ヶ谷温水プール ☎252・1186
- ⑩水の森温水プール ☎277・2713
- ⑪仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・5340
- ⑫今泉運動場 ☎289・4235
- ⑬出花体育館 ☎786・3446
- ⑭葛岡温水プール ☎277・8598

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
⑨	水中ウォーキング&アクアピクス(一般)	(ア)6/1～29(5回)(イ)6/4～25(4回)	(ア)13:30～14:30(イ)12:30～13:30	各20人(先着)	(ア)4,530円(イ)3,620円	5/7 9:00～
	小学生水泳A(小学生)	(ア)6/1～29(5回)(イ)6/4～25(4回)(ウ)6/6～27(4回)	(ア)16:30～17:30(イ)10:00～11:00(ウ)14:00～15:00	各30人(先着)	(ア)4,530円(イ)(ウ)3,620円	5/7 9:00～
	膝痛・腰痛水中運動(一般)	(ア)6/1～29(5回)(イ)6/4～25(4回)	11:00～12:00	各20人(先着)	(ア)4,530円(イ)3,620円	5/7 9:00～
⑩	アクアダンス(一般)	6/1～29(4回)	11:00～12:00	20人(先着)	3,620円	5/7 9:00～
	水中ウォーキング&アクアピクス(一般)	(ア)6/1～29(4回)(イ)6/3～24(4回)(ウ)6/5～26(4回)	13:30～14:30	各20人(先着)	各3,620円	5/7 9:00～
	成人水泳(一般)	(ア)(イ)6/3～24(4回)(ウ)6/5～26(4回)	(ア)10:00～11:00(イ)11:00～12:00(ウ)18:45～19:45	各20人(先着)	各3,620円	5/7 9:00～
⑪	親子水泳(2歳以上でおむつが取れている幼児と保護者)	6/6～27(4回)	13:00～14:00	15組(先着)	3,620円	5/7 9:00～
	バスケットボール教室(ア)小学5・6年生(イ)中学生	6/4～7/23(8回)	(ア)17:30～18:45(イ)19:00～20:45	各10人(先着)	各10,280円	5/11 9:00～
	いきいき体操(50歳以上)	6/9～7/28(8回)	13:00～14:30	10人(先着)	5,580円	5/11 9:00～
	バドミントン(一般)	6/4～7/30(9回)	13:00～14:30	10人(先着)	5,830円	5/11 9:00～

申費用を添えて直接施設へ

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
⑫	お試し児童スイミング(5歳～小学生)	6/1～26(4回)	16:30～17:30、17:30～18:30	各10人(先着)	各4,320円	5/15 13:00～
	らくらく初級ヨガ(一般)	6/5・12・19	13:00～14:30	各10人(先着)	各1,080円	5/15 13:00～
⑬	ヨガ(一般)	6/19～7/24(6回)	10:15～11:45	30人(先着)	3,000円	5/11 9:00～
⑭	水中ウォーキング(一般)	6/4～25(3回)	14:00～15:00	20人(先着)	2,710円	5/6 9:00～
	アクアサーキット(一般)	6/4～25(3回)	19:00～20:00	20人(先着)	2,710円	5/6 9:00～
	親子水泳(おむつが取れている2歳～4歳の幼児と保護者)	(ア)6/1～29(4回)(イ)6/6・27(2回)	(ア)12:00～12:45(イ)11:00～12:00	(ア)10組(先着)(イ)15組(先着)	(ア)2,710円(イ)1,810円	5/6 9:00～
	幼児水泳(4歳以上の未就学児)	(ア)6/1～29(4回)(イ)6/2～30(4回)(ウ)6/3～24(3回)(エ)6/4～25(3回)(オ)6/5・26(2回)	15:30～16:30	各20人(先着)	(ア)(イ)3,620円(ウ)(エ)(オ)2,710円(オ)1,810円	5/6 9:00～

申費用を添えて直接施設へ。⑬は電話またはホームページ<http://www.spf-sendai.jp/ideka/>からも申し込みます

◆七北田公園体育館の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
①プレイルーム「みんなであそぼう！」(未就学児と保護者)	5/11・10:00～11:30	—	各200円(保護者)	直接施設へ	
②ベビーマッサージ教室(乳児と保護者)	6/11	10:00～11:00	14組(抽選)	500円	5/30(必着)

●持ち物—①タオル・飲み物②バスタオル・飲み物。動きやすい服装で 申②往復はがきに**申込時の必要事項**と乳児の生年月日を記入して 申・問七北田公園体育館(〒981-3131泉区七北田字赤生津4 ☎375・9914)

このほかにも、各スポーツ施設ではさまざまな教室などを開催します。詳しくは各スポーツ施設にお問い合わせいただくか、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(<http://www.spf-sendai.jp/>)をご覧ください。