

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

●日時 4月19日(日)・26日(日)午前10時～午後3時 ●会場 大倉ふるさとセンター ●内容 大倉ふるさとセンター ●牧場の見学、乳搾り、子牛との触れ合い、バター作りなど ●対象 親子各日20組40人(抽選) ●費用 1組2400円(昼食付き) ●申込電話 4月13日午後5時までに大倉ふるさとセンター ☎391・2060

酪農体験をしてみよう

●直接会場へ ●リサイクルプラザでは家庭で不用になった家具や衣類・本・おもちゃなどでまだ使えるものの持ち込みを受け付け、ご希望の方に提供しています ●問葛岡リサイクルプラザ ☎277・8573

葛岡リサイクルプラザ
子どもの遊びながら、ごみ減量やリユース、リサイクルについて理解を深めることができる楽しいイベントです。ご家族皆様さんでお越しください。

日時	5/5(祝)	内容	対象
10:00～(ピンゴカードの配布は9:30～)	9:30～12:00	リサイクルクイズ 紙すき体験	小学生以下100人(先着)
子どもたちが遊ぶながら、ごみ減量やリユース、リサイクルについて理解を深めることができる楽しいイベントです。ご家族皆様さんでお越しください。			

スポーツ情報

◆スポーツ教室

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

対象年齢 4歳児：平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ
5歳児：平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ

- ①泉総合運動場 ☎372・1019
- ②泉海洋センター ☎373・9561
- ③北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515
- ④秋保体育館 ☎399・2757
- ⑤中田温水プール ☎306・5971
- ⑥出花体育館 ☎786・3446

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
①	基礎から始める太極拳(一般)	5/12～7/21(10回)	10:30～11:20	35人(先着)	7,500円	4/15 10:00～
	シェイプアップエアロ(一般)	5/11～7/13(10回)	11:00～11:50	35人(先着)	7,500円	4/15 10:00～
	小学生HIPHOP(小学3～6年生)	5/11～6/29(8回)	16:30～17:30	20人(先着)	5,200円	4/15 10:00～
②	姿勢改善ヨガ(一般)	5/9～7/11(10回) (イ)5/11～7/13(10回)	10:30～11:20 (イ)11:20～12:10	各35人(先着)	各7,500円	(ア)4/14 10:00～ (イ)4/15 10:00～
	骨盤調整(一般)	5/11～7/13(10回)	10:00～10:50、11:10～12:00	各35人(先着)	各7,500円	4/15 10:00～
③	HIPHOPダンス(中学生以上)	5/7～6/25(8回)	19:00～20:00	25人(先着)	5,000円	4/9 10:00～
	HIPHOPダンスキッズ(小学3～6年生)	5/7～6/25(8回)	18:00～19:00	20人(先着)	5,000円	4/9 10:00～
	バドミントン(一般)	5/7～6/25(8回)	10:00～12:00	25人(先着)	5,000円	4/8 10:00～
④	ノルディックウォーキング(一般)	5/14	9:30～11:30	20人(先着)	700円	4/8 10:00～
⑤	小学生バドミントン・春(小学生)	5/16～8/1(8回)	13:30～15:00	20人(先着)	6,000円	4/20 9:00～
⑥	お試しフィットネス(18歳以上)	5/4～29(4回)	20:00～22:00	10人(先着)	3,240円	4/10 13:00～
⑦	ピラティス(一般)	4/24～6/12(8回)	10:00～11:30	30人(先着)	4,000円	4/6 10:00～
	ヨガ(一般)	4/23～6/11(8回)	14:00～15:30	30人(先着)	4,000円	4/6 10:00～
	★サッカーで遊ぼう！春季教室(ア)4・5歳児(イ)小学1・2年生	5/13～7/1(8回)	(ア)15:30～16:20 (イ)16:40～17:30	各20人(抽選)	各4,000円	4/27(必着)

申込電話(★を除く)または直接施設へ。⑥はホームページ <http://www.spf-sendai.jp/ideka/>からも申し込みます

⑦シェルコムせんだい ☎218・5656

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
⑦	親子DEピクス(H24年6月1日～H25年4月30日生まれの幼児と保護者)	5/13～6/10(5回)	10:00～10:45	15組(先着)	3,000円	4/10 10:00～
	ベビー DEピクス(H26年10月1日～H27年1月31日生まれの乳児と保護者)	5/13～6/10(5回)	11:00～11:45	15組(先着)	3,000円	4/10 10:00～

申込電話で

- ⑧青葉体育館 ☎717・1191
- ⑨鶴ヶ谷温水プール ☎252・1186
- ⑩水の森温水プール ☎277・2713
- ⑪仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・5340
- ⑫葛岡温水プール ☎277・8598

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
⑧	卓球(一般)	5/19～6/23(6回)	10:00～12:00	40人(先着)	4,000円	4/28 14:00～
	バドミントン(一般)	5/19～6/23(6回)	10:00～12:00	40人(先着)	4,000円	4/30 14:00～
⑨	エンジョイピラティス(一般)	5/14～6/18(6回)	10:00～11:30	60人(先着)	4,000円	4/23 14:00～
	フラダンス(一般)	5/13～6/17(5回)	10:00～11:30	20人(先着)	3,500円	4/22 14:00～
⑩	親子水泳(おむつが取れている2歳～4歳の幼児と保護者)	5/2～30(5回)	13:00～14:00	15組(先着)	4,530円	4/6 9:00～
	小学生水泳(小学生)	(ア)5/11～25(3回) (イ)5/7～28(4回)	(ア)17:30～18:30	各40人(先着)	(ア)2,710円 (イ)3,620円	4/6 9:00～
⑪	親子水泳(おむつが取れている2歳～4歳の幼児と保護者)	5/2～30(5回)	13:00～14:00	15組(先着)	4,530円	4/6 9:00～
	アクアダンス(一般)	5/18・25(2回)	11:00～12:00	20人(先着)	1,810円	4/6 9:00～
⑫	シェイプエアロ60(一般)	5/13～6/24(7回)	11:00～12:00	30人(先着)	3,450円	4/6 9:00～
	フラダンス(一般)	5/11～6/29(6回)	10:30～12:00	10人(先着)	4,180円	4/6 9:00～
⑬	キッズダンス(小学生)	5/12～6/30(8回)	17:00～18:00	10人(先着)	4,110円	4/6 9:00～
	親子水泳(おむつが取れている2歳～4歳の幼児と保護者)	(ア)5/11～25(3回) (イ)5/2～30(5回)	(ア)12:00～12:45 (イ)11:00～12:00	(ア)10人(先着) (イ)15人(先着)	(ア)2,030円 (イ)4,530円	4/6 9:00～
	水中ウォーキング(一般)	5/7～28(3回)	14:00～15:00	20人(先着)	2,710円	4/6 9:00～

申費用を添えて直接施設へ

⑬元気フィールド仙台 ☎231・1221 (〒983-0039宮城野区新田東4-1-1)

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
⑬	キッズサッカー(ア)4・5歳児(イ)小学1・2年生)	4/23～6/18(8回)	(ア)15:30～16:20 (イ)16:40～17:30	各30人(抽選)	各5,000円	4/10(必着)
	ZUMBA(一般)	5/13～7/1(8回)	11:00～11:50	30人(抽選)	5,000円	4/28(必着)
	ベリーダンス(一般女性)	5/12～7/7(8回)	19:30～20:20	30人(抽選)	5,000円	4/28(必着)

申込電話はがきに申込時の必要事項を記入して施設へ郵送またははがき持参で直接施設へ。ホームページ (<http://www.spf-sendai.jp/genki/>)からも申し込みます

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

●日時 5月23日(出)午前9時半～11時半 ●会場 榴ヶ岡市民センター、榴ヶ岡公園など ●内容 ランニングを通して生活習慣病の予防とコミュニケーション能力の向上を目指します ●対象 市内にお住まいかお勤めの30歳代～50歳代の方30人(先着) ●費用 500円 ●託児あり(2歳以上の未就学児。要申し込み) ●申込 4月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢、託児希望の方はその旨も記入)でシルバースター ☎215・3170、FAX 215・4140、Eメール kouyuu3@sendai-hw.or.jp

水の森公園の森の学習室

③	②	①	日時	内容	費用	定員
5/2(出)	4/18(出)	4/11(出)	10:00～12:00	山野草の育て方 春の植物観察	—	—
竹馬と竹ボックリづくり	会	方				
竹馬500円、竹ボックリ300円	—	—				
各20人(先着)						

●①③作業しやすい服装で②歩きやすい服装で ●申込 4月6日午前9時から電話で(特活)みどり十字車 ☎090・8257・9245

- ⑭仙台市体育館 ☎244・1111 (〒982-0032太白区富沢1-4-1)
- ⑮川内庭球場 ☎216・3861 (〒980-0861青葉区川内元支倉35-2)

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
⑭	太極拳(一般)	5/12～6/30(8回)	13:00～14:30	40人(抽選)	5,000円	4/18(必着)
	ボディメイクエアロ(高校生以上)	5/14～7/2(8回)	19:30～20:30	40人(抽選)	5,000円	4/18(必着)
	親子ピクス(6カ月～1歳6カ月の乳幼児と保護者)	5/12～6/30(8回)	10:00～10:50	30組(抽選)	5,000円	4/18(必着)
	キッズダンス(小学生)	5/12～7/14(10回)	17:00～18:00	20人(抽選)	7,000円	4/18(必着)
⑮	ちびっ子体操1～3年生(小学1～3年生)	5/12～6/30(8回)	17:30～18:20	30人(抽選)	4,000円	4/18(必着)
	初級・中級テニス教室・春(ア)一般(イ)中学生以上)	5/11～6/22(6回) 予備日6/30、7/7	(ア)10:00～12:00 (イ)9:00～21:00	各40人(抽選)	(ア)6,000円 (イ)7,000円	4/15(必着)
	テニスで遊ぼう！春(未就学児)	5/11～6/22(6回) 予備日6/30、7/7	16:00～17:00	15人(抽選)	3,500円	4/15(必着)
	水中脂肪燃焼ウォーキング(一般)	5/12・19(2回)	19:10～20:00	10人(先着)	1,890円	4/7 10:00～
⑯	やさしいアフアピクス(一般)	5/8～29(4回)	10:00～10:50	10人(先着)	3,780円	4/7 10:00～
	らくらく水中ウォーキング(一般)	5/12・19(2回)	13:00～13:50	10人(先着)	1,890円	4/7 10:00～
⑰	ヨガ(一般)	5/8～29(4回)	14:10～15:00	10人(先着)	3,780円	4/7 10:00～
	簡単ストレッチ講座(一般)	4/23	14:30～15:20	10人(先着)	520円	4/7 10:00～

申込電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)でホームページ(⑭<http://www.spf-sendai.jp/scg/>⑮<http://www.spf-sendai.jp/kawauchi/>)からも申し込みます

⑯若林体育館 ☎236・0011

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
⑯	はじめてのヒップホップダンス(小学3～6年生)	4/15～6/17(8回)	18:10～19:10	20人(先着)	6,000円	4/8 13:30～
	ヒップホップダンス(小学3年生～中学3年生)	4/15～6/17(8回)	19:20～20:20	20人(先着)	6,000円	4/8 13:30～
	★ヨガ・春(高校生以上)	4/14～6/16(8回)	19:10～20:40	30人(先着)	5,000円	4/8 12:30～

申込電話(★を除く)または費用を添えて直接施設へ。ホームページ (<http://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/>)からも申し込みます

⑰仙台市陸上競技場 ☎256・2488、FAX299・3895

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
⑰	小学生陸上競技交流クリニック(小学4～6年生)	5/16	10:00～12:00	100人(先着)	200円	4/10 9:00～
	宮城野原グラウンドゴルフ大会(一般)	5/28 予備日6/4	9:00～12:00	100人(先着)	1,000円	4/20 9:00～

申込ファクス(申込時の必要事項を記入)または直接施設へ。ホームページ (<http://www.mspf.jp/miyaginohara/>)からも申し込みます

⑰根白石温水プール ☎376・5124、FAX376・5109

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
⑰	水中脂肪燃焼ウォーキング(一般)	5/12・19(2回)	19:10～20:00	10人(先着)	1,890円	4/7 10:00～
	ヨガ(一般)	5/8～29(4回)	14:10～15:00	10人(先着)	3,780円	4/7 10:00～
⑱	らくらく水中ウォーキング(一般)	5/12・19(2回)	13:00～13:50	10人(先着)	1,890円	4/7 10:00～
	簡単ストレッチ講座(一般)	4/23	14:30～15:20	10人(先着)	520円	4/7 10:00～

申込電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で

◆七北田公園体育館の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
①プレイルーム「みんなであそぼう！」(未就学児と保護者)	4/9・15	10:00～11:30	—	各200円(保護者)	直接施設へ
②ベビーマッサージ教室(乳児と保護者)	(ア)4/28 (イ)5/8	10:00～11:00	各14組(抽選)	各500円	(ア)4/15 (イ)4/20(必着)

●持ち物—①タオル・飲み物②バスタオル・飲み物。動きやすい服装で ●申込 往復はがきに申込時の必要事項と乳児の生年月日を記入して ●申・問七北田公園体育館(〒981-3131 泉区七北田字赤生津4 ☎375・9914)

◆宮城野原ラグビー教室・指導者講習会

●日時 5月31日(日)10:00～12:00 ●会場 仙台市陸上競技場 ●対象 (ア)教室：小学生と保護者50組[先着]、(イ)指導者講習会：18歳以上20人[先着] ●費用 (ア)200円、(イ)500円 ●申込 4月21日9:00からファクス(申込時の必要事項を記入)または直接施設へ。ホームページ (<http://www.mspf.jp/miyaginohara/>)からも申し込みます ●申・問 仙台市陸上競技場 ☎256・2488、FAX299・3895

◆川内シニアカップテニス大会(男女別ダブルス)

●日時 5月24日(日)9:00～16:00、予備日6月7日(日) ●会場 川内庭球場 ●対象 55歳以上の方で2人の年齢の合計が120歳以上の男性同士または、50歳以上の方で2人の年齢の合計が110歳以上の女性同士のペア各8組[先着] ●費用 1組3,000円 ●申込 4月6日10:00から電話または費用を添えて直接川内庭球場 ☎216・3861

各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (<http://www.spf-sendai.jp/>) もご覧ください。