

⑨	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①	全(回) いずれも
6/9・16・23 各火曜日	6/11・18・25 各木曜日	6/11・18・25 各木曜日	6/10・17・24 各水曜日	6/11・18・25 各木曜日	6/10・17・24 各水曜日	6/9・16・23 各火曜日	6/10・17・24 各水曜日	6/10・17・24 各水曜日	全(回) いずれも
13:30~15:00	13:30~15:00	10:00~11:30	13:30~15:00	10:00~11:30	10:00~11:30	10:00~11:30	13:30~15:00	13:00~14:30	会場
黒松市民センター	太白区中央市民センター	太白区中央市民センター	若林区中央市民センター 別棟	宮城野区中央市民センター	宮城西市民センター	落合市民センター	木町通市民センター	台原老人福祉センター	会場

のびすくのお知らせ

のびすく仙台☎726・6181

催し名等(内容)	日時	対象	受付
babuスペース (情報交換や友達づくりのための広場です。途中参加可)	4/14(水) 9:30~11:00	0歳児と保護者	直接会場へ
ボランティア募集 (のびすく仙台のイベントや講座のお手伝い、読み聞かせ等をしてくれる方を募集します)	通年	子育て支援に関心のある方または子育て中の方	電話または直接施設へ

のびすく泉中央☎772・7341

催し名(内容)	日時	対象	受付
そらいろのタネ (子どもを傍で遊ばせながら親同士がお話できるサロンです)	4/14(水) 10:30~11:30	発達に不安を抱えている乳幼児と保護者12組(先着)	4/7 10:00~
おはなしの森 (主に0~3歳児を対象とした、泉図書館職員による読み聞かせです)	4/28(水) 11:00~11:30	乳幼児と保護者	直接会場へ

のびすく長町南☎399・7705

催し名(内容)	日時	対象	受付
ふふふの時間 (親子で楽しむ「笑いの体操」と、おしゃべりサロンの時間です)	4/15(木) 14:22~15:00	未就学児と家族	直接会場へ
4月のお誕生会 (4月生まれの子どものお祝いを行います)	4/17(金) 10:45~11:45	4月生まれの乳幼児と保護者20組(先着)	4/10 9:30~

のびすく宮城野☎352・9813

催し名(内容)	日時	対象	受付
サロンでステップ (お茶を飲みながら、参加者同士でお話します)	4/14(水) 10:30~11:30	おおむね2年以内に宮城野区に転入した乳幼児と保護者10組(先着)	4/6 9:00~
おはなしジャンプ(スタッフによる絵本や紙芝居などのお話会です)	4/21(水) 10:30~11:00	乳幼児と保護者	直接会場へ

※いずれも申・問電話または直接施設へ

シルバー健康づくりセミナー

家庭でもできる簡単な運動などを学び、健康づくりをしましょう。

日(必着)までに仙台市老人クラブ連合会事務局(〒980-0013青葉区花京院1-3-2 ☎213・6811)

着)までに交通局東西線建設本部管理課(〒980-0801青葉区木町通1-4-15 ☎712・8359、FAX 224・0422、Eメール ko1051510@city.sendai.jp)

化センターでは電話またはファクス、Eメールでの予約も受け付けます。申・問宮城野区文化センター ☎257・1213、FAX 352・6221、Eメール miyabun-hall@hm.sendai.jp

●日時 4月25日(土)午前9時半~11時、午後1時~2時半(各回60分程度) ●見学場所 地下鉄東西線国際センター駅 ●定員 各回200人(抽選)(小学生以下は保護者同伴) ●抽選結果は、当選された方に4月17日までに郵送でお知らせします ●現地集合・解散(公共交通機関をご利用ください) ●申はがき、ファクスまたはEメールに参加者全員の申込時の必要事項と希望時間、学年も記入して4月10日(必)

●日時 4月16日(水)午後1時半~2時半 ●会場 急患センター(若林区舟丁64-12) ●直接会場へ。駐車場は利用できません ●問健康政策課 ☎214・8526

●日時 4月24日(金)午後7時開演 ●出演 バイオリン/神谷未穂、チェロ/三宅進、チェンバロ/梅津樹子ほか ●曲目 J・S・バッハ「ブランデンブルク協奏曲第3番、第4番、第5番」 ●入場料(自由席) 一般2500円、学生1500円、ペア4500円 ●チケットは宮城野区文化センター、市内プレイガイドにて販売中。宮城野区文

●日時 4月16日(水)午後7時開演 ●会場 日立システムズホール仙台 ●指揮 小泉和裕 ●バイオリン 神谷未穂 ●コントラバス 助川龍 ●曲目 ホルスト「組曲『惑星』」ほか ●入場料 S席4千円、A席3千円ほか ●未就学児は入場できません ●問仙台フィルハーモニー管弦楽団 ☎225・3934

6/7(日)	5/31(日)	5/24(日)	5/17(日)	5/16(出)	期日
水泳(身体・知的障害のある方)	陸上競技	アーチェリー(身体障害のある方)	卓球(身体・知的障害のある方)	ボウリング(知的障害のある方)	種目等
宮城県障害者総合体育センター	仙台	元気フィールド	泉体育館	24区西多賀5-1	会場

●対象 4月1日現在12歳以上で障害のある方 ●申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、仙台市障害者スポーツ協会、仙台市障害者スポーツ協会(ホームページ: <http://www.i.odn.ne.jp/sssa/>)からも取り出せます。 ●希望者には郵送も可)で4月20日(必着)までに 問仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX 236・8691

●日時 4月22(水) 10:00~12:00 ●会場 福祉プラザ

●日時 4月22日、5月20日、6月10日・24日、7月8日・22日 各水曜日午前9時~正午 ●会場 障害者総合支援センター ●対象 身体に障害のある方、難病等の方、高齢の方など各日5人程度(先着) ●申 4月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項)と参加希望日を記入)で障害者総合支援センター ☎71・6511、FAX 371・7313

●日時 4月22日、5月20日、6月10日・24日、7月8日・22日 各水曜日午前9時~正午 ●会場 障害者総合支援センター ●対象 身体に障害のある方、難病等の方、高齢の方など各日5人程度(先着) ●申 4月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項)と参加希望日を記入)で障害者総合支援センター ☎71・6511、FAX 371・7313

●対象 4月1日現在12歳以上で障害のある方 ●申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、仙台市障害者スポーツ協会、仙台市障害者スポーツ協会(ホームページ: <http://www.i.odn.ne.jp/sssa/>)からも取り出せます。 ●希望者には郵送も可)で4月20日(必着)までに 問仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX 236・8691

●対象 市内にお住まいかお勤めの18歳以上の点字初心者15人(抽選) ●費用 648円 ●申往復はがきに申込時の必要事項と参加の動機を記入して5月15日(必着)までに 泉社会福祉センター(〒981-3131 泉区七北田字道48-12 ☎372・7848)

●日時 4月18日(土)午後1時~3時半 ●会場 福祉プラザ ●内容 パーキンソン病について専門医等による講話 ●定員

●日時 4月18日(土)午後1時~3時半 ●会場 福祉プラザ ●内容 パーキンソン病について専門医等による講話 ●定員

●日時 4月22日、5月20日、6月10日・24日、7月8日・22日 各水曜日午前9時~正午 ●会場 障害者総合支援センター ●対象 身体に障害のある方、難病等の方、高齢の方など各日5人程度(先着) ●申 4月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項)と参加希望日を記入)で障害者総合支援センター ☎71・6511、FAX 371・7313

不動産無料相談会

不動産鑑定士による相談会を行います。 ●日時 4月22日(水)午前10時~午後3時 ●会場 庄建上杉ビル(青葉区上杉1-4-10) 3階会議室 ●予約制 申(二社) 宮城県不動産鑑定士協会 ☎265・7641 問財産管理課 ☎214・1288

宮城県・仙台市障害者スポーツ大会

10月に和歌山県で開催される全国障害者スポーツ大会の選考会を兼ねた大会です。

点字教室(昼の部)

●日時 5/29(金) 10:00~12:00 ●内容 キャップハンディ体験 ●会場 泉社会福祉センター

●対象 市内にお住まいかお勤めの18歳以上の点字初心者15人(抽選) ●費用 648円 ●申往復はがきに申込時の必要事項と参加の動機を記入して5月15日(必着)までに 泉社会福祉センター(〒981-3131 泉区七北田字道48-12 ☎372・7848)

●日時 4月18日(土)午後1時~3時半 ●会場 福祉プラザ ●内容 パーキンソン病について専門医等による講話 ●定員

●日時 4月22日、5月20日、6月10日・24日、7月8日・22日 各水曜日午前9時~正午 ●会場 障害者総合支援センター ●対象 身体に障害のある方、難病等の方、高齢の方など各日5人程度(先着) ●申 4月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項)と参加希望日を記入)で障害者総合支援センター ☎71・6511、FAX 371・7313

4月のお知らせ