

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

■亀岡老人福祉センター☎225・2811

催し名	日時	定員	受付
①理学療法士による健康リハビリ運動講座	4/25、5/9・23、6/13・27 各土曜日(全5回)	20人(先着)	4/6 9:00~

●運動できる服装で 申電話または直接施設へ

■台原老人福祉センター(〒981-0903青葉区台原森林公園1-3☎233・3901)

催し名	日時	定員	受付
②カラオケ抒情歌入会説明会	4/16(木)	20人(抽選)	4/10(必着)
③介護予防運動教室	4/16(木)	40人(先着)	直接会場へ
④台原マジッククラブ入会説明会	4/19(日)	10人(抽選)	4/13(必着)
⑤詩吟火曜会入会説明会	4/21(火)	10人(抽選)	4/14(必着)
⑥げんき運動教室	5/14~8/20の第2・4木曜日(全8回)	15人(抽選)	4/30(必着)

●持ち物=③タオル・飲み物④⑤筆記用具 申②④~⑥往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送または持参

■小鶴老人福祉センター☎236・4171

催し名	日時	定員	受付
⑦陶芸教室(煮物大鉢)	4/16(木)	8人(先着)	4/7 9:00~
⑧パソコン教室(タブレット入門)	5/12(火)~14(木)(全3回)	10人(先着)	4/7 9:00~

●費用=⑦2,500円⑧3,500円 申電話または直接施設へ

■沖野老人福祉センター☎282・0531

催し名	日時	定員	受付
⑨将棋大会	4/26(日)	24人(先着)	4/7 9:30~

●費用=1,000円(昼食付き) 申費用を添えて直接施設へ

■大野田老人福祉センター☎247・1005

催し名	日時	定員	受付
⑩いきいき教室(パワースリハビリ)	原則として5/13~7/29の毎週水曜日(全12回)	8人(抽選)	4/22までに

●持ち物=上靴・タオル・飲み物 申はがきを持参して直接施設へ

■泉中央老人福祉センター(〒981-3131泉区七北田字菅間38☎373・1285)

催し名	日時	定員	受付
⑪フラワーアレンジメント教室-母の日のアレンジメント	4/28(火)	30人(抽選)	4/15(必着)
⑫囲碁入門教室	5/7~6/25の毎週木曜日(全8回)	20人(抽選)	4/15(必着)
⑬山野草教室	5/8、6/12、9/18、10/16、3/11各金曜日(全5回)	15人(抽選)	4/15(必着)
⑭男の料理教室	5/12(火)、6/9(火)(全2回)	20人(抽選)	4/15(必着)
⑮ペーパークラフト教室	5/19(火)	10人(抽選)	4/15(必着)

●会場=⑪~⑬⑮泉中央老人福祉センター⑭泉社会福祉センター ●費用=⑪1,000円⑬5,000円⑭1,000円 ●持ち物=⑪花ばさみ⑬手拭い・持ち帰り用の袋⑭エプロン・三角巾・手拭い・筆記用具⑮はさみ 申往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送または持参

739 090・8814、Eメール sugawara@kawahara-ban.org
●日時 5月3日(祝)~5日(祝)午前10時~午後3時 ●会場 広瀬川宮沢緑地 ●内容 ①ポト乗船体験、フリーマーケット、段ボール広場など ●一部有料です ●直接会場へ
フリーマーケット出店者募集 ●募集数 各日20店舗(先着) ●費用 1日2千円(1区画) 申4月6日午前10時から電話またはアクセス、Eメール(申込) 時の必要事項と希望日を記入) で広瀬川で遊ぶ実行委員会 ☎090・9745・3571、FAX 214・8814

広瀬川で遊ぶ

ara@kawahara-ban.org ※いずれも問河川課 ☎214・8327
●日時 4月24日(金)午前10時~正午 ●会場 三居沢 ●内容 ①雑貨・食器・衣類などの販売(今回が最終回となります) ●駐車場はありません 問 三居沢 ☎211・8815
●日時 4月25日(土)午前10時~午後3時 ●会場 勾当台公園 ●内容 ①緑化功労者表彰、市で認定する緑の活動団体による活

パルバザー

●日時 4月29日(祝)午前8時半~午後4時 ●内容 ①宮城県側の関山隧道と関山古道(嶺渡り)の県境を越えての探訪(歩行距離約7.2キロメートル) ●対象 ①山歩きが可能な方25人(抽選) ●費用 2,500円 ●集合場所 岩松旅館(青葉区作並元木16) ●持ち物 ①登山靴・雨具・昼食・飲み物 申往

街道探訪会「関山隧道(ずいどう)と嶺(みね)渡り」

●日時 4月9日・16日・23日 各木曜日午前9時半~10時半、11時~正午(受け付けは各開始時刻の30分前から10分前まで) 同日に連続での参加はできません ●会場 健康増進センター ●内容 ①健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対象

シニアステップアップ運動教室

●日時 4月9日・16日・23日 各木曜日午前9時半~10時半、11時~正午(受け付けは各開始時刻の30分前から10分前まで) 同日に連続での参加はできません ●会場 健康増進センター ●内容 ①健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対象

わくわく映画館

●日時 4月25日(土)午後1時半~3時 ●会場 ①のびすく泉中央 ●上映映画 ①「ぎろろんやまと10ぴきのかえる」②「もだちくるかな」ほか ●対象 ①幼児~小学生と保護者 ●直接会場へ 問 生涯学習課 ☎214・8888

林野火災防御訓練

●日時 4月16日(木)午前10時~正午 ●会場 旧宮城県消防学校(宮城野区安養寺3-15) ●見学をご希望の方は直接会場へ 問 消防局警防課 ☎234・1111

交通安全教室・防犯講座

講師が地域に伺い、町内会や老人クラブ(サロン会)などを対象に教室や講座を開催します。申電話で実施希望日の1カ月前までに「交通安全教室」仙台ひとまち交流財団交通安全指導課 ☎268・5409 「防犯講座」仙台市防犯協会連合会(市民生活課内) ☎214・4261

オーエンス泉岳自然ふれあい館野外活動ボランティア養成講座

●期間 4月~平成28年1月(全4回) ●内容 ①オーエンス泉岳自然ふれあい館で実施している野外活動プログラムの講義と実習(登山・野外炊事・クラフト・歩くスキーほか) ●対象 20歳以上の方 ●募集要項をご希望の方は、電話またはアクセス(申込時の必要事項を記入)で4月30日までに請求ください 問 オーエンス泉岳自然ふれあい館 ☎379・2151、FAX 379・2152

相談窓口

秘密厳守

■遺伝カウンセリング(遺伝相談) 4/28(火)。専門医による相談。予約制。問 区役所家庭健康課(☎は8ページ)

■せんだい妊娠ほっとライン 思いがけない妊娠等の悩みに助産師が対応。(月)・(火)・(金)10:00~19:00。問 せんだい妊娠ほっとライン ☎229・2388、Eメール siensenter@gmail.com

■シングルマザーの就業・自立相談 (火)11:00~19:00、(水)~(土)9:00~17:00。エル・ソーラ仙台または電話で。予約制。託児あり。問 母子家庭相談支援センター ☎212・4322

■女性のための電話相談 女性が抱えるさまざまな悩みに女性相談員が応じます。(月)・(火)~(土)9:00~15:30。エル・ソーラ仙台電話相談専用 ☎224・8702

■女性への暴力相談電話 (月)・(火)~(金)9:00~17:00。(火)9:00~19:00。相談専用電話 ☎268・5145

■性別による差別などに関する相談 (月)~(土)9:00~17:00。問 エル・ソーラ仙台 ☎268・8043

■生活困りごとと、こころの健康相談 4/14(水)13:00~16:00。宮城県司法書士会館で。司法書士、保健師、臨床心理士、精神保健福祉士による相談。予約制。問 宮城県司法書士会 ☎263・6755

■司法書士による無料法律相談 4/11(土)13:00~16:00(1人60分)。不動産登記、相続などの法律相談。予約制。申4/6~10の9:00~18:00に電話で消費生活センター ☎268・7867

■無料法律相談とこころの健康相談会 4/11(土)13:00~17:00。福祉プラザで。弁護士、カウンセラーによる相談。託児あり。予約制。申平日10:00~18:00に仙台のちの電話事務局 ☎718・4401

■アルコール健康相談 精神保健福祉総合センター、区役所障害高齢課で随時受け付け。週1度家族が集まり、話し合いを実施。問 精神保健福祉総合センター ☎265・2191、区役所障害高齢課(☎は8ページ)

■女性医療相談 女性医師による女性の健康相談。毎週(土)14:00~17:00。予約制。問 宮城県女医会 ☎090・7075・2525

■電話による消費生活特別相談 4/19(日)10:00~16:00(1人30分)。弁護士、司法書士、消費生活相談員による相談。相談ダイヤル ☎212・3110。問 消費生活センター ☎268・7040

■医療相談 医療に関する不安や心配なことについての電話相談。平日9:00~12:00、13:00~15:00。面談も可(予約制)。問 健康安全課 ☎214・0018

■職場や仕事の悩み相談 毎週(火)10:00~12:00、13:00~16:00。直接市役所本庁舎1階仙台市労働相談室へ。電話相談も可。☎214・6144

■分譲マンション管理相談 ①マンション管理士による相談会=第3(土)。行政困りごと相談所(藤崎一番町館6階)で。予約制。②弁護士による相談=(月)~(金)。弁護士の指定の場所で。予約制。問 住環境整備課 ☎214・8330

■住環境・ダニアレルギー相談 必要に応じて、ホルムアルデヒドなどの簡易測定・ダニアレルギー測定を実施。問 区役所衛生課(☎は8ページ)

■経営に関する法律相談 4/15(水)9:15~12:00。アエル7階で。弁護士による相談。予約制。問 仙台市産業振興事業団 ☎724・1212

■女性のための起業相談Day 4/7~30の毎週(火)(木)9:00~17:00。アエル7階で。予約制。問 仙台市産業振興事業団 ☎724・1212

■週末・夜間の起業相談 4/15(水)17:15~20:15、4/19(日)9:00~17:00。アエル7階で。予約制。問 仙台市産業振興事業団 ☎724・1212

■中途視覚障害者相談 平日9:00~18:00。自宅訪問による相談も受け付け。予約制。問 仙台市中途視覚障害者支援センター ☎212・1131、FAX 212・1136

■シルバーセンター総合相談 高齢の方に関わる一般相談=随時。専門相談(予約制)=税務、年金、法律。問 シルバーセンター総合相談センター ☎215・4135

■外国人相談 9:00~20:00。直接仙台国際センターへ。電話相談も可。☎265・2471(日本語・英語) ☎224・1919(日本語・英語・中国語・韓国語・タガログ語・ポルトガル語・ベトナム語)

一定例の相談窓口も通常通り開設しています