

仙台市体育館の催し

フリーチョイスプログラム

教室名 (対象)	日時	費用	
① 週いち! アクア (一般)	3/9・16・23 各月曜日	ア 10:10~11:00 イ 11:10~12:00	各600円
	3/6・13・20 各金曜日	ウ 13:00~13:50	各600円
② 週いち! エクササイズ (一般)	3/10(火)・17(火)	11:15~12:00	各400円
	3/13(金)・20(金)	13:00~13:45	各400円
③ 週いち! エクササイズ (中学生以上)	3/11(水)・18(水)	19:30~20:15	各400円
④ 週いち! キッズ (小学生)	3/11(水)・18(水)	17:45~19:00	各400円
⑤ ボディーマネージャー (一般)	3/9・16・23 各月曜日	10:30~12:00	各600円
⑥ ペビーマッサージ ねんねクラス (生後2カ月~つかまり立ちできる乳幼児)	3/20(金)	10:00~10:50	1,000円
⑦ ペビーマッサージ あんよクラス (一人で歩ける乳児~就園前の幼児)	3/20(金)	11:00~11:50	1,000円

●定員=⑥⑦各16人 [いずれも先着] ●内容等詳しくはお問い合わせください

申①~⑤直接会場へ (①当日ア)10:00~10:10(イ)10:50~11:00(ウ)12:45~13:00の間に受け付け) ⑥⑦3月6日9:00から電話で

シニア健康エクササイズ

●日時=3月11日・18日・25日各水曜日9:45~10:30、11:00~11:45 ●対象=60歳以上の方 ●費用=各回300円 ●直接会場へ

キッズスポーツデー

●日時=3月16日(月)9:30~11:45 ●内容=遊具遊び、ボール遊び、軽体操、ダンス等 ●対象=未就学児と保護者 ●費用=一般300円、未就学児無料 ●直接会場へ

申・問仙台市体育館 ☎244・1111

たばこをやめたいと思ってる方、禁煙に挑戦してみませんか。たばこをやめられないのはニコチン依存によるものです。必ずしも意志が弱いからではありません。生活状況に応じて個別にアドバイスします。

禁煙チャレンジャー募

●日時=3月17日(火)午前9時半~10時半 ●会場=太白区役所3階 ●予約が必要で申太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6784)

各水曜日午後1時半~2時半、2時半~3時(いずれも1人1時間程度) ●会場=太白区役所3階 ●予約が必要で申太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6784)

土曜	日曜	木曜	水曜	火曜	曜日
3/7	3/13・27	3/19	3/11・25	3/18	3/17
茂庭台市民センター駐 車場	あつみや駐車場・緑ヶ 丘三丁目バス停前	ひより台公園	羽黒台・望洋台公園	八木山東・松山公園	八木山南公園
14:00 ~ 14:40	14:50 ~ 15:20	10:00 ~ 10:30	14:40 ~ 15:10	14:50 ~ 15:30	14:00 ~ 14:40

移動図書館巡回日程

○雨天等中止
市民図書館 ☎261・1585

太白区のお知らせ

TAIHAku Ward

太白区役所

〒982-8601 太白区長町南3-1-15
☎247・1111(代) FAX249・1131 (総務課)

秋保総合支所

〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原45-1
☎399・2111(代) FAX399・2924 (総務課)

東中田保健センター ☎242・1180
生田保健センター ☎281・0018
中田証明発行センター ☎241・1111
生田証明発行センター ☎281・2111

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.city.sendai.jp/taihaku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

1歳の誕生日の前日までの乳児(生後5カ月から7カ月までの接種を勧めます)を対象に、BCG接種を行います。

●日時=3月9日(月)午後2時~3時 ●会場=太白区役所3階 ●母子健康手帳と別冊(BCG予診票を事前に記入して)をお持ちください ●小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊にとじ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●お住まいの区以外の区役所等でも受けられます。日程についてはお問い合わせください ●直接会場へ問太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6773)

妊婦歯科健康診査

妊婦の方を対象に、歯科健診と歯磨きの練習を行います。

●日時=3月17日(火)午後1時~3時 ●会場=太白区役所3階 ●持ち物=母子健康手帳・歯ブラシ ●予約が必要です ●秋

子どもSINGS相談室

震災による子どもの心身面の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

●日時=3月20日(金)午後1時~3時 ●会場=太白区役所3階 ●予約が必要です

もぐもぐセミナー

離乳食を進めて戸惑うことはありませんか。離乳食の進め方や赤ちゃんのお口の機能の発達歯の手入れの仕方についてお話しします。お気軽にご参加ください。

●日時=3月18日(水)午前10時~11時45分 ●会場=太白区役所3階 ●対象=平成26年9月生まれの乳児(第1子限定)と保護者25組(先着) ●持ち物=母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしねっと」育児編

献血にご協力ください

太白区役所で、400ミリリットルおよび200ミリリットル献血を行います。皆さんのご協力をお願いします。

●日時=3月19日(木)午前10時~正午、午後1時~4時半 ●会場=太白区役所1階ロビー ●直接会場へ

太白図書館の催し

◆おはなし会
●日時=3月11日~4月1日の毎週水曜日15:00~15:30 ●会場=太白図書館1階おはなしのへや ●内容=絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象=幼児~小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ

◆防災おはなし会—してこう!こんなときには、どうするの?
●日時=3月8日(日)15:00~15:45 ●会場=太白図書館1階おはなしのへや ●内容=防災の絵本の読み聞かせや紙芝居、防災クイズなど。震災や防災に関する本や紙芝居の展示・貸し出し(2月27日~3月25日)も行います ●対象=幼児~小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ

◆赤ちゃんおはなし会
●日時=3月11日(水)11:00~11:30 ●会場=太白区中央市民センター4階和室 ●内容=わらべ歌、手遊びなど ●対象=0~1歳児と保護者 ●直接会場へ

◆春のこども上映会
●日時=3月22日(日)10:30~11:40、13:30~14:40 ●会場=太白図書館地下1階視聴覚室 ●上映作品=「ふるさと再生 日本の昔ばなし 花さか爺さん」ほか ●対象=幼児~小学生(保護者同伴も可)各回45人 [先着] ●直接会場へ
問太白図書館 ☎304・2742

茂庭台育児相談

子育ては楽しいことも大変なこと多いものです。一人で考え込まず、育児中の仲間と情報交換したり、保健師に相談したりしてみませんか。お子さんと一緒に参加いただけます。

●日時=3月13日(金)午前10時~11時半 ●会場=茂庭台市民センター ●内容=母親同士の情報交換、心配事の相談、身体測定など ●持ち物=母子健康手帳 ●直接会場へ
問生田保健センター ☎281・0018

生活習慣改善の個別相談のご案内

健診で血圧や血糖値、コレステロール値が高いから食事に気を付けるように言われた、家族の健康が心配など、自分や家族の生活習慣の改善について、気軽にご相談ください。栄養士・保健師などが個別に相談に応じます。

- 日時 3月11日(水)午前9時半～10時半(1人50分程度)
- 会場 太白区役所3階
- 予約が必要
- 申 太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6784)

その他

たいはく若者まちづくりフォーラム「野草園で遊ぼう!学ぼう!」

区内の大学生が考えた、宝探しなどのゲームです。遊びながら、野草園の魅力を堪能していただけます。

日時	内容等
3/22(日) 11:00~14:00	写真コンクール・フォトフレーム制作 ●持ち物iPad・デジタルカメラ
3/21(祝)	宝探しゲーム

●対象 3歳～中学生(小学校低学年以下は保護者同伴)

野草園入園料が必要 ●直接会場へ ●詳しくは市ホームページでご覧いただけます

問 太白区まちづくり推進課 ☎247・1111 (内線6137)

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
3/10(火)~3/12(木) 11:00~14:00	総菜・お菓子・豆腐・調味料・さをり織りストール・数珠玉・プレスレット・ポストカード
3/17(火)	エプロン・ティッシュケイ・ストラップ・缶バッジ・羊毛い・メモスタンド
3/18(水)	クッキー・おもてなし箸・刺し子布巾・おしやれハンガリー・シユーマイ・黒パン・ごまかりんとう・手芸品
3/19(木)	パン・手芸品・さをり織り製品・パンチングレザー製品・ビーズ製品
3/24(火)	季節の新鮮野菜・カーテン生地・生加工品・布巾・手拭い・ハンカチ・手掛けかばん・機織り製品・はがき
3/25(水)	総菜・お菓子・豆腐・調味料等・パン・クッキー
3/26(木)	米粉・パン・染物手拭い・乾燥糸こんにゃく・手芸品・パン・焼き菓子・クラフト製品
3/27(金)	申込ご・そうめん・クッキー

- 会場 太白区役所1階ロビー
- 参加施設等詳しくは、市ホームページ <http://www.city.sen dai.jp/fukushi/shogai/barrierfree/> をご覧ください
- 問 健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

平成27年度 市民センター「老壮大学」受講生募集

老壮大学は、さまざまなテーマについて学習する通年の講座です。サークル活動などを通して交流を深めてみませんか。修学期間は1年間です。開講式の日程や費用等、詳しくは各市民センターへお問い合わせください。

市民センター名等	開講日	学習日時	対象	費用	申込方法等
太白区中央市民センター ☎304・2741 〒982-0011 長町5-3-2	5/15(金)	<いきいき健康コース> 原則月1回 主に第1金曜日 <せいいかつ教養コース> 原則月1回 主に第2金曜日 <ふるさと文化コース> 原則月1回 主に第3金曜日	10:00~11:30 61歳以上 各100人(抽選)	1,000円	往復はがきに希望コース・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入して3/24(必着)までに ※申し込みは1人1通1コースのみです
生出市民センター ☎281・2040 〒982-0251 茂庭字新熊野64	5/15(金)	月1回 主に第3金曜日 10:00~11:30	50歳以上 40人(先着)	実費	4/7午前10時から電話または直接窓口へ
中田市民センター ☎241・1459 〒981-1104 中田4-1-5	5/21(木)	月1回 第3木曜日 10:00~11:30	60歳以上 80人程度(先着)	1,000円	3/6午前10時から直接窓口へ
秋保市民センター ☎399・2316 〒982-0243 秋保町長袋字大原44-1	5/21(木)	月1回 第3木曜日 13:30~15:30	50歳以上 50人(先着)	実費	4/7午前10時から電話または直接窓口へ
西多賀市民センター ☎244・6721 〒982-0034 西多賀3-6-8	5/20(水)	月1回 第3水曜日 10:00~11:30	60歳以上 100人(先着)	1,000円	4/7午前10時から直接窓口へ
八本松市民センター ☎246・2426 〒982-0001 八本松2-4-20	5/21(木)	月1回 主に第4木曜日(5月~2月) 10:00~11:30	50歳以上 100人(先着)	1,000円	4/23午前10時から直接窓口へ
八木山市民センター ☎228・1190 〒982-0801 八木山本町1-43	6/11(木)	月1回 第2木曜日 10:00~11:30	65歳以上 100人(抽選)	実費	往復はがきに住所・氏名(フリガナ)・性別・年齢・電話番号を記入して5/10(必着)までに
山田市民センター ☎244・0213 〒982-0813 山田北前町13-1	5/14(水)	月1回 主に第2木曜日 10:00~11:30	60歳以上 100人(先着)	実費	4/2午前10時半から直接窓口へ
茂庭台市民センター ☎281・3293 〒982-0252 茂庭台4-1-10	5/15(金)	月1回 第3金曜日 10:00~11:30	60歳以上 50人(先着)	実費	4/10午前10時から直接窓口へ
東中田市民センター ☎242・1185 〒981-1101 四郎丸字吹上51	5/20(水)	月1回 第3水曜日(3月は第2水曜日) 13:30~15:00	60歳以上 60人(先着)	1,000円	4/8午前10時から直接窓口へ
柳生市民センター ☎306・6750 〒981-1106 柳生7-20-7	5/27(水)	月1回 第4水曜日(5月~2月) 10:00~11:30	55歳以上 55人(抽選)	実費	往復はがきに住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記入して3/31(必着)までに
富沢市民センター ☎244・3977 〒982-0036 富沢南1-18-10	5/14(水)	月1回 第3水曜日(5月~2月) 10:00~11:30	50歳以上 60人(抽選)	実費	往復はがきに住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記入して3/31(必着)までに