

## スリーエム仙台市科学館のお知らせ

### ■「るねっ・サイエンス あれから4年…」イベント

期日	時間	催し名(内容等)
3/3(火)~15(日)	—	パネル展「蒲生干潟の今・昔」(蒲生干潟の生物や地形についての現状を紹介)
3/7(土)	10:00~11:30	出前実験教室 ①体験型講習会「地震のしくみと災害」 ②実験・工作(発泡入浴剤作りなど) ●会場=高砂市民センター
3/8(日)	10:00~10:20、 11:30~11:50、 13:00~13:20、 15:00~15:20	体験型講習会「地震について学ぼう」(地震による地層の変化、津波・液状化の仕組みについての実験)

- 直接会場へ
- 科学館ボランティアを募集します
- 活動内容=週1回程度、展示解説や実験教室などの支援を行います ●対象=18歳以上で養成講座に参加できる方若干名〔選考〕 ●養成講座=4月11日(土)・18日(土)(全2回) 10:00~15:00 申往復はがきに**④** **申込時の必要事項**と年齢、応募動機を記入して3月15日(必着)までに
- 平成27年度科学館友の会会員を募集します
- 年10回程度開催される会員向け研修会に参加できるほか、常設展への入場が無料に、特別展の入場料が割り引きになります ●年会費=家族会員(特典を同居家族全員で利用可)4,000円、一般個人会員3,000円、ジュニア会員(高校生まで)1,000円 ●詳しくはお問い合わせください 申3月1日から科学館で配布する申込書(ホームページ<http://www.kagakukan.sendai-c.ed.jp/>からも取り出せます)で
- 申・問スリーエム仙台市科学館〒981-0903 青葉区台原森林公園4-1 ☎276・2201

## 健康増進センターの催し

- ①シニアステップアップ運動教室
- 日時=3月12日~4月2日の毎週木曜日9:30~10:30、11:00~12:00(当日8:45から2階事務室で整理券を配布。受け付けは各開始時刻の30分前から10分前まで。同日に2回続けての参加はできません) ●内容=健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対象=市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方各回35人〔先着〕 ●費用=各回500円 ●持ち物=運動着・運動靴・飲み物・タオル ●直接会場へ

### ②いずみシニア元気あつぷ運動教室

日時	教室名/内容	費用	
4/7~6/16の 毎週火曜日 (5/5を除く。 全10回)	9:30 ~ 11:00	ゆ元気あつぷ・基本/安全・効率的な運動と、実践の基本を学びます	各 5,000円
	11:00 ~ 12:30	ゆにこ楽イス/椅子を利用して、安全で効果的な運動を行います	
	13:30 ~ 15:00	ゆ元気あつぷ中級/運動に慣れた方のために、総合的な運動をしっかりと行います	

- 対象=市内にお住まいかお勤めの60歳以上の運動可能な方各25人〔抽選〕
- ③いずみ楽しく運動教室
- 日時=4月10日~6月12日の毎週金曜日(5月1日を除く。全9回) 10:00~12:00 ●内容=介護予防のための運動実技と健康講話 ●対象=市内にお住まいかお勤めの運動可能な80歳以上の方、または体力に自信のない65歳以上の方20人〔抽選〕 ●費用=4,500円

※②③の申はがきまたはファクスに催し名、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢、②は希望教室名も記入して3月23日(いずれも必着)までに

申・問健康増進センター〒981-3133泉区泉中央 2-24-1 ☎374・6661、FAX374・6664

## 仙台市市民文化事業団の催し

- ①「せんだい短編戯曲賞」作品募集
- 受付期間=3月1日(日)~4月15日(水) ●対象作品=平成25年3月11日以降に書かれた、上演時間おおむね60分(400字詰め原稿用紙で約100枚)以内の日本語による戯曲 ●応募は1人1作品 ●大賞作品発表=9月(予定) ●応募方法について詳しくはお問い合わせください
- ②イズミティ21ロビーイベント「常盤木学園高等学校音楽科生によるフレッシュコンサート」(直接会場へ)
- 若き音楽家による春を告げるコンサート。ピアノ、バイオリン、マリンバ、サクソホンによる演奏をお楽しみください。
- 日時=3月17日(火)14:00~15:00 ●会場=イズミティ21
- ③日立システムズホール仙台 ホール見学会参加者募集
- 日時=3月25日(水)13:00~14:30 ●内容=普段見ることができない舞台装置などを、ミニコンサートを交えご案内します ●対象=小学4~6年生と保護者20組40人〔抽選〕 申往復はがきに参加者全員の**④** **申込時の必要事項**を記入して3月16日(必着)までに日立システムズホール仙台「ホール見学会」係
- ④おろしまちBOX「10-BOXセレクション-オイスターズ仙台公演『日本語私辞典』」
- 日時=3月27日(金)19:30~、3月28日(土)14:00~、19:00~、3月29日(日)14:00~ ●会場=せんだい演劇工房10-BOX ●入場料(全席自由・前売り)=一般2,500円、ユース(25歳以下)1,500円 ●未就学児入場不可 ●チケットは仙台市市民文化事業団、せんだい演劇工房10-BOXほかで発売中
- ⑤宝塚歌劇星組仙台公演
- 日時=6月20日(土)14:00~、18:00~、6月21日(日)11:00~、15:00~ ●会場=イズミティ21 ●入場料(全席指定・前売り)=S席7,300円、A席6,800円 ●未就学児入場不可 ●チケットは3月19日から仙台市市民文化事業団、イズミティ21ほかで発売

申・問①④⑤せんだい演劇工房10-BOX ☎782・7510 ②イズミティ21 ☎375・3101 ③日立システムズホール仙台 〒981-0904青葉区旭ヶ丘3-27-5 ☎276・2110

## 男女共同参画推進センターの催し

- ①離婚に悩む女性のためのミニセミナー
- 日時=3月27日(金)10:30~11:30 ●定員=15人〔先着〕
- ②働く女性応援セミナー「『わたしのからだ』と上手につきあう」
- 日時=4月16日(木)19:00~20:30 ●内容=月経前症候群、産前産後の心身の状況、更年期など、女性の生涯の中で起こるさまざまな体の変化を知り、いつまでもいきいきと働き続ける自分をイメージするための講座です ●対象=働く女性50人〔先着〕 ●費用=500円
- ③女性のためのこころのケア講座「DV・トラウマを理解する-傷ついたこころのケアをはじめよう!」
- 日時=4月26日(日)13:30~15:30 ●対象=夫や恋人の暴力などで傷ついた経験のある高校生以上の女性20人〔先着〕 ●費用=500円

※いずれも●会場=エル・ソーラ仙台 ●託児あり(①0歳~未就学児。無料②③6カ月~小学1年生。子ども1人300円。いずれも要申し込み) 申①③3月6日9:00から電話で(託児は①3月26日正午③4月16日までに) ②3月6日9:00から電話またはファクス(申込時の**必要事項**と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で(託児は4月8日までに)。②はホームページ<http://www.sendai-l.jp/>からも申し込みます

申・問エル・ソーラ仙台①③ ☎268・8302 ② ☎268・8044、FAX268・8045