



宮城野区のお知らせ

宮城野区役所
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
☎291-2111(代)
FAX291-2371 (総務課)
高砂保健センター ☎259-7862
岩切保健センター ☎255-7727
高砂証明発行センター ☎258-1111
岩切証明発行センター ☎255-8004

宮城野区のお知らせは
宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.city.sendai.jp/miyagino/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

●日時 2月18日(水)午後2時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 1歳未満の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月)
●持ち物 母子健康手帳・別冊(BCG予防接種予診票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また四種混合など不活化ワクチンの予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●他の区でも受けられます。日程はお問い合わせください ●直接会場へ
問宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6776)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。お子さんと一緒に参加ください ●日時 2月27日(金)午前10時～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 区内にお住まいの平成26年8月生まれの乳児(第1子優先)と保護者45組(先

献血にご協力ください

移動献血車による全血献血(200ミリリットルまたは400ミリリットル)を行います。献血は身近にできるボランティア。皆さんのご協力をお願いします。 ●日時 3月4日(水)午前9時～午後4時半 ●会場 宮城野区役所西側駐車場 ●本人確認できるものをお持ちください ●直接会場へ
問宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291-2111 (内線6715)

エイズ・梅毒 相談・検査

エイズ・梅毒について正しい知識を持ち、自分と大切な方を守りましょう。相談・検査とも匿名で受けられますので、ぜひご利用ください。 ●日時 2月19日(木)、3月5日(木)午前9時～10時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう ●検査結果は、1週間後以降に本人に來所していただき、直接説明します ●「検査結果成績書」の発行(有料)は、エイズのみ行っています。必要な方は検査前日までに電話連絡の上、本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ

問宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291-2111 (内線6715)

●持ち物 母子健康手帳
申2月6日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6783)

妊婦歯科健診

妊娠中の虫歯や歯周病の予防に、ぜひ健診を受けましょう。託児がありますのでお子さん連れの方もどうぞ。 ●日時 2月25日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 歯の健診と相談、歯磨きの練習 ●持ち物 歯ブラシ・母子健康手帳 ●予約制
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6788)

麻疹・風疹予防接種

1回の予防接種では免疫効果が十分に持続されない場合があります。対象者で未接種の方は、予防接種を受けましょう。

対象	接種時期
第1期 生後12カ月から23カ月の幼児	1歳の誕生日後、できるだけ速やかに
第2期 平成27年度小学校入学予定の幼児(平成210年4月2日～平成212年4月1日生まれ)	3月31日まで

●予防接種登録医療機関で受けられます(予約が必要な場合があります) ●事前に医療機関にご確認ください ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予診票・健康保険証 ●接種期間を

グでリラックス」 ●持ち物 飲料水またはお茶。動きやすい服装 ●予約制
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6782)

健康づくり相談・禁煙相談

健康づくりには、毎日の生活習慣が大きく関わっています。生活習慣病の予防や禁煙の方法など、保健師や栄養士が相談に応じます。 ●日時 2月25日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6783)

こころの健康相談

眠れない、やる気が起きないなどと悩んでいませんか。高齢の方の認知症の相談や、飲酒・ギャンブルなどに関する相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。 ●日時 2月13日(金)・17日(火)・25日(水)、3月4日(水)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291-2111 (内線6753)

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをして

ふれあい製品展示販売会

◆宮城野区役所1階ロビー

日時	販売展示品目
2/12(木)	小物入れ、ボックスティッシュカバー、ハンカチ
2/18(水)	さをり織りストール、ポストカード、弁当、総菜
2/19(木)	ビーズストラップ、はがき、木工製品、よし製品
2/25(水)	キルト椅子、座布団、文庫・新書カバー、小銭入れ
2/26(木)	豆腐、油揚げ、おから入りクッキー、エコ製品
3/4(水)	パン、焼き菓子、クラフト製品、クッキー
3/5(木)	パン、クッキー、なご味うどん、生ごみ堆肥化商品

◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	販売展示品目
2/6(金)	豆腐、豆乳、がんもどき、おから入りドーナツ
2/7(土)	パン、菓子、軍手
2/8(日)	パン、焼き菓子
2/13(金)	パン、クッキー
2/14(土)	ヤーコン茶、菓子パン、クッキー、野菜
2/15(日)	弁当、ピザ、総菜、豆腐、調味料
2/20(金)	エコ製品、弁当、総菜、菓子、豆腐
2/21(土)	パン、焼き菓子、クラフト製品
2/22(日)	クッキー、マドレーヌ、アーモンドボール
2/27(金)	総菜、おにぎり、ケーキ
2/28(土)	クッキー、マドレーヌ、アーモンドボール
3/1(日)	弁当、ピザ、総菜、豆腐、調味料

問健康福祉局障害者支援課 ☎214-8164

すくすく育児相談

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師に相談したり、育児中の仲間と情報交換したりしてみませんか。

期日	受付時間	会場
3/4(水)	9:00～10:00	高砂保健センター
2/18(水)		岩切保健センター

●持ち物 母子健康手帳 ●直接会場へ

移動図書館の日程

●雨天等中止

曜日	期日	巡回場所	駐車時間
水	2/25	福住町公園西側駐	14:00～14:30
金	2/13・27	港南西公園応急仮設住宅	10:00～10:30
土	2/6・20	蒲生蓬田前公園隣	10:00～10:30
日	2/7・21	福室公園	14:00～14:40
水	2/25	福田町四丁目公園	15:00～15:30
金	2/6・20	福田町四丁目公園	14:00～14:40
土	2/14・28	福田町南公園応急仮設住宅	10:35～11:05
日	2/7・21	ケアハウスイン岩切駐車場	14:00～14:30
月	2/14・28	仙台東部後地6号公園応急仮設住宅	9:50～10:20
火	2/13・27	仙台東部後地6号公園応急仮設住宅	10:40～11:10
水	2/25	福田町四丁目公園	14:40～15:20
木	2/24	ヤマザワ田子店駐車場	14:00～14:30
金	2/23	みやぎ生協岩切店駐車場	10:00～10:30
土	2/22	福田町四丁目公園	14:00～14:30
日	2/21	福田町四丁目公園	14:00～14:30
月	2/20	福田町四丁目公園	14:00～14:30
火	2/19	福田町四丁目公園	14:00～14:30
水	2/18	福田町四丁目公園	14:00～14:30
木	2/17	福田町四丁目公園	14:00～14:30
金	2/16	福田町四丁目公園	14:00～14:30
土	2/15	福田町四丁目公園	14:00～14:30
日	2/14	福田町四丁目公園	14:00～14:30
月	2/13	福田町四丁目公園	14:00～14:30
火	2/12	福田町四丁目公園	14:00～14:30
水	2/11	福田町四丁目公園	14:00～14:30
木	2/10	福田町四丁目公園	14:00～14:30
金	2/9	福田町四丁目公園	14:00～14:30
土	2/8	福田町四丁目公園	14:00～14:30
日	2/7	福田町四丁目公園	14:00～14:30

みやぎの大縁会

自由に多くの人と語り合うご縁づくりの場です。今回は「ご縁づくりの減災ゲーム」と題し、緊急時に二者択一の判断を迫られたときにイエス、ノーをカードで答える「クロスロード」を行います。楽しみながら防災、減災について考えましょう。

●日時 2月14日(土)午後2時～4時 ●会場 宮城野区中央市民センター ●対象 区内にお住まいかお勤めの方、区内を拠点に活動している団体に所属している方など ●内容など、詳しくはお問い合わせください ●区ホームページをご覧ください
申宮城野区役所4階まちづくり推進課、区内各市民センターで配布する申込用紙(区ホームページからも取り出せます)で2月10日までにみやぎの区民協議会事務局(宮城野区まちづくり推進課内) ☎291-2111 (内線6137)

問市民図書館 ☎261-1585

曜日	期日	巡回場所	駐車時間
水	2/25	福住町公園西側駐	14:00～14:30
金	2/13・27	港南西公園応急仮設住宅	10:00～10:30
土	2/6・20	蒲生蓬田前公園隣	10:00～10:30
日	2/7・21	福室公園	14:00～14:40
水	2/25	福田町四丁目公園	15:00～15:30
金	2/6・20	福田町四丁目公園	14:00～14:40
土	2/14・28	福田町南公園応急仮設住宅	10:35～11:05
日	2/7・21	ケアハウスイン岩切駐車場	14:00～14:30
月	2/14・28	仙台東部後地6号公園応急仮設住宅	9:50～10:20
火	2/13・27	仙台東部後地6号公園応急仮設住宅	10:40～11:10
水	2/25	福田町四丁目公園	14:40～15:20
木	2/24	ヤマザワ田子店駐車場	14:00～14:30
金	2/23	みやぎ生協岩切店駐車場	10:00～10:30
土	2/22	福田町四丁目公園	14:00～14:30
日	2/21	福田町四丁目公園	14:00～14:30
月	2/20	福田町四丁目公園	14:00～14:30
火	2/19	福田町四丁目公園	14:00～14:30
水	2/18	福田町四丁目公園	14:00～14:30
木	2/17	福田町四丁目公園	14:00～14:30
金	2/16	福田町四丁目公園	14:00～14:30
土	2/15	福田町四丁目公園	14:00～14:30
日	2/14	福田町四丁目公園	14:00～14:30
月	2/13	福田町四丁目公園	14:00～14:30
火	2/12	福田町四丁目公園	14:00～14:30
水	2/11	福田町四丁目公園	14:00～14:30
木	2/10	福田町四丁目公園	14:00～14:30
金	2/9	福田町四丁目公園	14:00～14:30
土	2/8	福田町四丁目公園	14:00～14:30
日	2/7	福田町四丁目公園	14:00～14:30

春の火災予防運動

「もういいかい 火を消すまでは まだだだよ」をスローガンに3月1日から7日まで、春の火災予防運動が行われます。空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節ですので、火の取り扱いにご注意ください。また、入山時の山火事防止にご協力ください。

●昨年の火災原因の第1位は放火(疑い含む)、2位はたばこ、3位はこんろでした ●住宅用火災警報器の設置が義務づけられています。詳しくはお問い合わせください

問宮城野消防署予防課 ☎284・9211

元氣フィールド仙台の催し

キッズスポーツデー
●日時 2月10日(火)・24日(火) 前9時半～11時半 ●内容 遊具遊び、ボール遊び、軽体操、ダンスなど ●対象 未就学児と保護者 ●費用 各日300円(未就学児は無料) ●持ち物 運動靴
シニア健康エクササイズ
●日時 2月12日～3月5日の毎週木曜日午後1時半～2時半(受け付けは午後1時) ●対象 60歳以上の方 ●費用 各日300円 ●持ち物 運動靴・飲料

シニア健康アクアビクス

●日時 3月2日(月)午前10時半～11時半 ●対象 60歳以上の方30人(先着) ●費用 500円 ●持ち物 水着・水泳帽・必要の方は水中眼鏡 ※いずれも 直接宮城野体育館へ

問元氣フィールド仙台 ☎231・1221

アンチエイジングプログラム

●日時 2月10日～3月3日の毎週火曜日午前10時～11時半 ●会場 出花体育館 ●内容 ストレッチ、ウォーキング、筋力トレーニングなど ●費用 各日500円 ●持ち物 運動靴・飲み物

申当日午前9時半から直接体育館へ

問出花体育館 ☎786・3446

榴岡図書館の催し

おはなし会
●日時 2月11日～3月4日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児・小学校低学年(要保護者同伴) ●直接会場へ

おはなしぷりん
●日時 2月18日(水)午前11時～11時半 ●内容 ならべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児・小学校低学年(要保護者同伴) ●直接会場へ

●日時 2月18日(水)午前11時～11時半 ●内容 ならべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児・小学校低学年(要保護者同伴) ●直接会場へ

●日時 2月18日(水)午前11時～11時半 ●内容 ならべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児・小学校低学年(要保護者同伴) ●直接会場へ

●日時 2月18日(水)午前11時～11時半 ●内容 ならべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児・小学校低学年(要保護者同伴) ●直接会場へ

●日時 2月18日(水)午前11時～11時半 ●内容 ならべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児・小学校低学年(要保護者同伴) ●直接会場へ

宮城野区のお知らせ③

遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 2～3歳児と保護者 ●直接会場へ
大人向け製本講座
表紙から中身まで全て手作りのオリジナルの和綴じポケットブックを作ります。製本の楽しさを体感してみませんか。

●日時 2月22日(日)午後1時半～4時半 ●会場 生涯学習支援センター ●定員 20人(先着)
申2月10日午前10時から電話または直接図書館へ
申・問榴岡図書館 ☎295・0880

●日時 2月11日～3月4日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児・小学校低学年(要保護者同伴)

おはなし会
●日時 2月11日～3月4日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児・小学校低学年(要保護者同伴)

宮城野図書館の催し

おはなし会
●日時 2月11日～3月4日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児・小学校低学年(要保護者同伴)

おはなし会
●日時 2月11日～3月4日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児・小学校低学年(要保護者同伴)

おはなし会
●日時 2月11日～3月4日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児・小学校低学年(要保護者同伴)

おはなし会
●日時 2月11日～3月4日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児・小学校低学年(要保護者同伴)

おはなし会
●日時 2月11日～3月4日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児・小学校低学年(要保護者同伴)

おはなし会
●日時 2月11日～3月4日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児・小学校低学年(要保護者同伴)

おはなし会
●日時 2月11日～3月4日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児・小学校低学年(要保護者同伴)

おはなし会
●日時 2月11日～3月4日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児・小学校低学年(要保護者同伴)

おはなし会
●日時 2月11日～3月4日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児・小学校低学年(要保護者同伴)

おはなし会
●日時 2月11日～3月4日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児・小学校低学年(要保護者同伴)

平成26年度まちづくり活動助成事業報告会を開催

本年度助成を受けた6団体が、活動内容を報告します。
●日時 2月12日(休)18:20～ ●会場 宮城野区役所4階第2・3会議室 ●直接会場へ

団体名	活動内容
岩切の女性たちによる防災宣言をつくる会	女性の視点を取り入れた地域防災の取り組みを、「岩切・女性たちの防災宣言2014」としてまとめます
仙台駅東エリアマネジメント協議会	地域の住民が主体となって、地域情報誌の作り方や、地域情報の発信ツールの作成・発行、地域情報誌の使い方等の講座を開催しています
東仙台歴史探訪の会	昭和33年代の東仙台周辺の地図を現代版の地図と比較しながら、まちの変遷についての具体的な調査研究を深めています
鶴ヶ谷ひょうたん沼染校	鶴ヶ谷中央公園のひょうたん沼の自然観察や環境保全美化活動、地域住民を対象とした自然観察会、勉強会などの活動を行っています
幸南復興太鼓推進委員会	和太鼓を通して、小学生を中心に地域住民の世代を超えた交流を図るとともに、地域を担う新たな人材を発掘しています
みやぎの雀	すずめ踊りを通して、伝統文化の継承や地域活性化、未来を担う子どもたちの育成に貢献する活動に取り組んでいます

平成27年度まちづくり活動助成事業を募集します

区では、まちづくり活動をしている団体、これから始めようとしている団体の皆さんに活動費の一部を助成します。

対象事業	平成28年3月までに実施予定で、次のいずれかに該当する活動 ①地域課題の解決を図る活動 ②地域コミュニティの活性化を図る活動 ③地域の特色を生かし、その魅力を高める活動 ※従来から行っている祭りや運動会など新規性のない活動や、市や市関係団体から助成を受ける活動は対象外です
対象団体	区内に活動拠点があり、構成員のおおむね半数以上が区内にお住まいか通勤・通学している団体(政治・宗教活動、営利を目的とした団体を除く)
助成金額	上限50万円 ※減額される場合や、助成対象にならない経費もあります
受付期間	2月2日～27日(閉庁日を除く)
応募方法	2月2日から宮城野区役所4階まちづくり推進課、区内各市民センターで配布する募集要項に添付の申込書(区ホームページからも取り出せます)に必要事項を記入して、宮城野区役所まちづくり推進課へ直接お持ちください
選考方法	3月18日(休)に開催予定の事業計画説明会で事業内容を説明(プレゼンテーション)していただき、評価委員会での審査を基に助成を決定します

●詳細については募集要項をご覧ください

申・問宮城野区まちづくり推進課 ☎291・2111 (内線6137)