

あおば

青葉区のお知らせ

青葉区役所 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
☎225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255

宮城総合支所 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
☎392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)

吉成証明発行センター ☎279・1526
大沢証明発行センター ☎394・2239
大倉証明発行センター ☎393・2251

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendashiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

宮 歯ッピー教室
1歳児向けの歯科保健教室です。歯が生えてくると、お手入れや上手に食べる練習が必要になります。教室に参加して、疑問などを解消しましょう。

●日時 3月11日(水)午前9時～10時 ●会場 宮城保健センター
●内容 歯磨きレッスン(フッ素ジェル等の体験を含む)、歯科健診、個別相談 ●対象 平成26年2月・3月生まれの乳幼児と保護者20組(先着)

●持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ

申 2月6日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5243)

宮 地域子育て支援の講話
子育て中の方や、子育てや人生の先輩方と共に、地域での子育ての応援について考えるための講話です。

●日時 2月24日(火)午前10時～午後0時半 ●会場 宮城保健センター ●内容 宮城保健台の伊藤任子館長による「子育て応援サミットin宮城地区」と題した講話と参加者同士の話し合い ●対象 宮城総合支所管内にお住まいの方40人程度(先着) ●託児あり。詳しくはお問い合わせください

申 2月6日午前9時から電話で

保健

宮城総合支所管内の方
右記以外の方
青葉区内全域の方

●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

全 妊婦歯科健康診査
妊婦の方を対象に、歯科健診と歯磨きの練習を行います。

日時	会場
2/17(火) 13:30～15:00	宮城保健センター
2/16(月) 13:00～15:30	青葉区役所2階

全 離乳食教室
離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話を聞いてみませんか。お子さんと一緒に参加ください。

●青葉区役所2階
●日時 2月24日(火)午後1時半～3時半 ●対象 平成26年8

全 麻疹(はしか)・風疹予防接種

期	対象	接種時期
第1期	生後12カ月～23カ月の幼児	1歳の誕生日後、できるだけ速やかに
第2期	来年度小学校入学予定の幼児(平成20年4月2日～平成22年4月1日生まれ)	平成27年3月31日までに

●予防接種登録医療機関で受けられます(予約が必要な場合があります)ので、事前に医療機関にご確認ください ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予約票・健康保険証

問 青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6776)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5249)

宮 ひろせあかちゃんくらぶ 産後交流会
初めての子育てについて話合ってみませんか。お子さんも一緒に参加できます。

●日時 2月26日(木)午前10時～11時半 ●会場 宮城保健センター ●対象 生後1～8カ月の乳児がいる、初めて子育てをする保護者 ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル ●予約制

申 電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5248)

全 BCG接種

日時	会場
2/10(水) 13:30～14:30	宮城保健センター
2/9(月)、3/2(月) 14:00～15:00	青葉区役所2階

●対象 1歳の誕生日の前日まで(標準的な接種は、生後5カ月～7カ月の)の乳児 ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予約票(記入の上、切り離してお持ちください) ●生ワクチンの予防接種をした日の翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした日の翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ(予約不要) ●お住まいの区以外の区役所等でも接種できます

●宮城保健センター
●日時 3月5日(木)午後1時半～3時 ●対象 平成26年7月・8月生まれの乳児と保護者20組(先着) ●持ち物 母子健康手帳

申 2月6日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6782)、2月10日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5243)

青 あおばピーナッツインズ
双子や三つ子を育てている方、妊娠している方のサークルです。情報を交換したり、遊んだりしながら親子で楽しみましょう。

●日時 2月27日(金)午前10時～11時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方 ●直接会場へ

問 青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6776)

平成27年度青葉区まちづくり活動助成事業を募集します

区では、市民の皆さんが創意工夫により、自発的・自主的に取り組むまちづくり活動に対し、活動費の一部を助成します。

対象事業	4月1日～平成28年3月31日に実施予定で、次のいずれかに該当する活動 ①地域の課題解決を図る活動 ②地域コミュニティの活性化を図る活動 ③地域や区の特徴を生かし、その魅力を高める活動 ※従来から行っている祭りや運動会など新規性のない活動や、市や市の関係団体が実施する他の助成制度等の補助を受けている活動などは対象外です
対象団体	区内に活動拠点があり、構成員のおおむね半数以上が区内にお住まいか通勤・通学している団体。なお、法人の場合は市税の滞納がないこと ※ただし、政治・宗教活動、営利を目的とした団体は対象外です
助成金額	上限50万円 ※減額される場合や、助成対象にならない経費などもあります
受付期間	2月9日～27日(閉庁日を除く)
応募方法	青葉区役所・宮城総合支所まちづくり推進課で配布する申込書(区ホームページからも取り出せます)に必要事項を記入して青葉区まちづくり推進課へ直接お持ちください
選考方法	3月に開催予定の事業計画説明会で事業内容を説明していただき、評価委員会での審査を基に助成を決定します

問 青葉区まちづくり推進課 ☎225・7211 (内線6137)、宮城総合支所まちづくり推進課 ☎392・2111 (内線5134)

青葉区防災Q&A ③

いつ起きるか分からない自然災害に対処するためには、日頃の備えが大切です。防災に役立つ、知っておきたい情報をお伝えします。

市では、家庭での1週間分の食料品等の備蓄を呼び掛けていますが、自宅の収納場所があまりない場合は、どのようにしたらよいのでしょうか?

市では、食料品や飲料水の備蓄は、普段食べ慣れているものを多めに購入して、賞味期限を意識しながら使い、買い足していく方法(循環備蓄)をお勧めしています。また、備蓄品は1カ所ではなく、各部屋に分けて収納(分散備蓄)しておく、地震等で室内の物が散乱した場合でも、安全確認ができた部屋から備蓄品を取り出すことができますので、この方法も併せてお勧めしています。

★災害に遭ったときに役立つ情報は、市ホームページでもご覧いただけます

問 青葉区区民生活課 ☎225・7211 (内線6142)

青 幼児食相談会
子どもが食事をなかなか食べられない、幼児食としてどのようなものをあげたらよいかなど、子どもの食事に関する個別の相談を行います。

●日時 2月17日(火)午後1時半～3時半(1人30分程度)
●会場 青葉区役所2階 ●対象 平成25年11月～平成26年2月生まれの乳幼児の保護者10人(先着)

青 健康相談
健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いといわれた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけてみませんか。保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

●日時 2月23日(月)午後3時5分～3時25分、3時45分～
●会場 青葉区役所2階 ●予約制

申 電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

全 こころの健康相談
落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題がある、物忘れが多くなったなど、本人や家族、高齢の方の様子の変化に悩んでいませんか。精神科医などが相談に応じます。

●日時 2月23日(月)午後1時～3時 ●会場 青葉区役所2階相談室 ●対象 高齢の認知症の家族を介護している方 ●直接会場へ

問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6742)

●予約制
申 電話で青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6755)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5242)

全 認知症高齢者の家族会
認知症の方への対応の悩みや介護の工夫、自分の健康などについて、家族同士で語り合いませんか。

●日時 2月23日(月)午後1時～3時 ●会場 青葉区役所2階相談室 ●対象 高齢の認知症の家族を介護している方 ●直接会場へ

問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6742)

●会場 青葉区役所2階 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください

日時	交流先名(内容)	対象
2/16(月) 13:30~15:30	福島交流会 (茶話会・ミニ健康講話・ストレッチャ体操)	震災後に福島県(双葉町、浪江町、南相馬市)から市内に転入された方
2/12(木) 10:00~12:00	宮城・岩手沿岸部交流会 (茶話会・ミニ健康講話・ストレッチャ体操)	震災後に宮城・岩手県沿岸部(市内を除く)から市内に転入された方

全 心の健康づくり交流会
震災をきっかけに市内に転居された方が集まり、交流する機会を定期的に開催しています。故郷の言葉で、仙台での楽しみなどを語り合いませんか。

期日	駐車場所	駐車時間			
火曜	2/17、3/3	中山台イベント公園 南吉成二丁目公園 水の森市民センター駐車場 桜ヶ丘県営住宅集会所西側駐車場 みやぎ生協台原店駐車場 東勝山集会所 高野原三丁目公園 折立県営住宅5号棟前駐車場 大倉小学校体育館前 特別養護老人ホーム思行園 南吉成五丁目公園 中山吉成二丁目公園(東公園)	10:00~10:30 10:45~11:15 14:00~14:30 14:40~15:10 9:50~10:30 10:50~11:20 14:00~14:30 14:50~15:20 10:00~10:30 10:50~11:10 14:00~14:30 14:45~15:15		
	水曜	2/25	大沢小学校体育館前駐車場 みやぎ台集会所駐車場 養護老人ホーム吉成苑	10:20~10:50 11:00~11:30 10:00~10:30	
		木曜	2/12・26	川平三丁目西公園 桜ヶ丘七丁目公園 双葉ヶ丘一丁目ふたば駐車場 作並小学校駐車場 上愛子小学校	10:50~11:20 10:00~10:30 10:50~11:20 14:05~14:35 14:50~15:20
	土曜		2/7・21	中山市民センター駐車場 貝ヶ森市民センター駐車場 広瀬の杜花の広場	10:00~10:40 10:50~11:20 14:00~14:30
			2/14・28	吉成証明発行センター 国見ヶ丘三丁目集会所 西勝山公園東	10:00~10:30 10:45~11:15 14:00~14:30

●雨天等中止
問市民図書館 ☎261・1585

区内のグループホームを見学します。
日時 2月13日(金)午後2時

全 い 精神障害者家族のつどい
225・7211(内線6774)
申電話で青葉区家庭健康課 ☎

全 子どものこころの相談室
震災による子どもの心身面の不安やストレスについて、児童精神科医が相談に応じます。
日時 2月16日(月)午後1時半~3時半 ●会場 青葉区役所2階 ●予約制
申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6774)

障害のある方が製作した製品を展示・販売します。
日時 2月12日(木) 10:00~11:45
会場 青葉区役所1階ロビー

日時 2月12日(木) 10:00~11:45
会場 青葉区役所1階ロビー

日時 2月12日(木) 10:00~11:45
会場 青葉区役所1階ロビー

日時 2月12日(木) 10:00~11:45
会場 青葉区役所1階ロビー

日時 2月12日(木) 10:00~11:45
会場 青葉区役所1階ロビー

日時 2月12日(木) 10:00~11:45
会場 青葉区役所1階ロビー

日時 2月12日(木) 10:00~11:45
会場 青葉区役所1階ロビー

ふれあい製品展示販売会
障害のある方が製作した製品を展示・販売します。
日時 2月12日(木) 10:00~11:45
会場 青葉区役所1階ロビー

その他のお知らせ

4時 ●対象 精神障害がある方の家族の方12人(先着) ●費用 800円 ●集合・解散 社会福祉法人みんなの広場(青葉区国見1-17-17) ●移動はタクシード行います。集合・解散場所へは公共交通機関をご利用してお越しください
申 2月6日午前9時から電話で青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6756)

日時 2月12日(木) 10:00~11:45
会場 青葉区役所1階ロビー

日時 2月12日(木) 10:00~11:45
会場 青葉区役所1階ロビー

日時 2月12日(木) 10:00~11:45
会場 青葉区役所1階ロビー

日時 2月12日(木) 10:00~11:45
会場 青葉区役所1階ロビー

日時 2月12日(木) 10:00~11:45
会場 青葉区役所1階ロビー

木造住宅耐震相談会
昭和56年5月31日以前に木造在来軸組工法で建てられた2階建て以下の戸建て住宅が対象です。お気軽にご相談ください。
日時 2月18日(水)午前9時~午後4時 ●会場 青葉区役所8階建設部会議室 ●予約制
申電話で青葉区街並み形成課 ☎225・7211(内線6473)

日時 2月12日(木) 10:00~11:45
会場 青葉区役所1階ロビー

日時 2月12日(木) 10:00~11:45
会場 青葉区役所1階ロビー

日時 2月12日(木) 10:00~11:45
会場 青葉区役所1階ロビー

日時 2月12日(木) 10:00~11:45
会場 青葉区役所1階ロビー

日時 2月12日(木) 10:00~11:45
会場 青葉区役所1階ロビー

青葉区民図書館の催し
昭和56年5月31日以前に木造在来軸組工法で建てられた2階建て以下の戸建て住宅が対象です。お気軽にご相談ください。
日時 2月18日(水)午前9時~午後4時 ●会場 青葉区役所8階建設部会議室 ●予約制
申電話で青葉区街並み形成課 ☎225・7211(内線6473)