

仙台明治青年大学平成27年度新入学生募集

さまざまな学習を自主的に企画・運営し、クラブ活動も行います。

●対象：市内にお住まいで市民センターの老壮大学等を修了した61歳以上の方70人〔抽選〕

●費用：7千円 ●4月15日に太白区文化センターで入学式を行います ●詳しくは各市民センターで配布する募集要項をご覧ください 申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して2月14日までに生涯学習支援センター(〒983-0852宮城野区榴岡4-1-8 ☎295・0403)

男女共同参画推進センター市民活動用ロッカー・ワークショップ・利用団体募集

●応募資格：主に市内を拠点として男女共同参画推進に関する活動を行う団体 ●貸出場所/募集数：エル・ソーラ仙台/80団体、エル・ソーラ仙台/32団体(いずれも抽選) ●利用期間：4月上旬～平成28年3月31日 申2月13日からエル・ソーラ仙台、エル・ソーラ仙台で配布する申込書で3月10日(必着)までに 問エル・ソーラ仙台 ☎268・8041

精神保健福祉総合センターのお知らせ

◆精神科デイケア「リワーク準備コース」通所者募集
病状は回復しつつあるものの復職まで至っていない方が、一步を踏み出せるよう支援します。

●対象＝精神科等でうつ病の通院治療を受けている休職中の方 ●各種健康保険および自立支援医療が適用になります

◆「リワーク準備コース」説明会
●日時＝2月24日(火)午後1時半～2時半 ●対象＝精神科等でうつ病の通院治療を受けている休職中の方とその家族20人〔先着〕
申2月6日午前9時から電話で

こころの健康について電話でご相談ください

- ★こんなことで悩んでいませんか？
- 職場や学校での人間関係 ●家族の問題
- やる気が出ない・眠れない

はあとライン ☎265・2229
平日のみ10:00～12:00、13:00～16:00

ナイトライン ☎217・2279
年中無休18:00～22:00

申・問精神保健福祉総合センター ☎265・2191

相談窓口

秘密厳守

- 遺伝カウンセリング(遺伝相談) 2/24(火)。専門医による相談。予約制。問区役所家庭健康課(☎は8ページ)
- せんだい妊娠ほっとライン 思いがけない妊娠等の悩みに助産師が対応。(月)・(火)・(金)10:00～19:00。問せんだい妊娠ほっとライン ☎229・2388、Eメール siensenter@gmail.com
- 父子家庭特別相談(法律相談) 2/14(土)10:00～15:00。弁護士による相談(1人30分)。予約制。問父子家庭相談支援センター ☎302・3663
- シングルマザーの就業・自立相談 (火)11:00～19:00、(水)～(土)9:00～17:00。エル・ソーラ仙台または電話で。予約制。託児あり。問母子家庭相談支援センター ☎212・4322
- 女性のための電話相談 女性が抱えるさまざまな悩みに女性相談員が応じます。(月)・(火)～(土)9:00～15:30。エル・ソーラ仙台電話相談専用 ☎224・8702
- 生活困りごとと、こころの健康相談 ①2/10(火)13:00～16:00。宮城県司法書士会館で。司法書士、保健師、臨床心理士、精神保健福祉士による相談。予約制。問宮城県司法書士会 ☎263・6755。②3/2(月)・3(火)10:00～17:00(受け付けは9:45～16:00)。アエル5階で。弁護士、精神科医等による相談。直接会場へ。問精神保健福祉総合センター ☎265・2191
- 司法書士による無料法律相談 2/14(土)9:00～16:00(1人60分)。不動産登記、相続などの法律相談。予約制。申2/9～13の9:00～18:00に電話で消費生活センター ☎268・7867
- 分譲マンション管理相談 ①マンション管理士による相談会＝第3(土)。行政困りごと相談所(藤崎一番町館6階)で。予約制。②弁護士による相談(月)～(金)。弁護士の指定の場所で。予約制。問住環境整備課 ☎214・8330
- 無料法律相談とこころの健康相談会 2/14(土)13:00～17:00。福祉プラザで。弁護士、カウンセラーによる相談。託児あり。予約制。申平日10:00～18:00に仙台いのちの電話事務局 ☎718・4401
- 多重債務無料法律相談 2/28(土)10:00～12:00、13:00～15:00。弁護士による相談。予約制。申2/9～20の9:00～18:00に電話で消費生活センター ☎268・7867
- アルコール健康相談 精神保健福祉総合センター、区役所障害高齢課で随時受け付け。週1度家族が集まり、話し合いを実施。問精神保健福祉総合センター ☎265・2191、区役所障害高齢課(☎は8ページ)
- 職場や仕事の悩み相談 毎週(火)10:00～12:00、13:00～16:00。直接市役所本庁舎1階仙台市労働相談室へ。電話相談も可。☎214・6144
- 性別による差別などに関する相談 (月)～(土)9:00～17:00。問エル・ソーラ仙台 ☎268・8043
- 女性医療相談 女性医師による女性の健康相談。毎週(土)14:00～17:00。予約制。問宮城県女医会 ☎090・7075・2525
- 医療相談 医療に関する電話相談。平日9:00～12:00、13:00～15:00。面談も可(予約制)。問保健医療課 ☎214・0018
- 経営に関する法律相談 2/18(火)9:15～12:00。アエル7階で。弁護士による相談。予約制。問仙台市産業振興事業団 ☎724・1212
- 女性のための起業相談Day 2/10～3/5の毎週(火)9:00～17:00。アエル7階で。予約制。問仙台市産業振興事業団 ☎724・1212
- 週末・夜間の起業相談 2/15(日)9:00～17:00、2/18(水)17:15～20:15。アエル7階で。予約制。問仙台市産業振興事業団 ☎724・1212
- 中途視覚障害者相談 平日9:00～18:00。自宅訪問による相談も受け付け。予約制。問仙台市中途視覚障害者支援センター ☎212・1131、FAX212・1136
- シルバーセンター総合相談 高齢の方に関わる一般相談＝随時。専門相談(予約制)＝税務、年金、法律。問シルバーセンター総合相談センター ☎215・4135
- 外国人相談 9:00～20:00。直接仙台国際センターへ。電話相談も可。☎265・2471(日本語・英語) ☎224・1919(日本語・英語・中国語・韓国語・タガログ語・ポルトガル語・ベトナム語)

一定例の相談窓口も通常通り開設しています

株主等の譲渡所得および配当所得を申告した場合は、国民健康保険等の所得判定に含まれます

上場株式等の配当所得等および源泉徴収を選択している特定株式等譲渡所得を申告された場合、国民健康保険・後期高齢者医療制度の所得判定に含まれ、申告しない場合に比べて保険料や自己負担金額が増える場合があります。

これらの増額分は、申告で還付または減額される所得税額や

住民税額を上回ることがありますのでご注意ください。

問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課(☎は8ページ)

ファミリー・サポート・センター事業入会説明会

ファミリー・サポート・センター事業(仙台すくすくサポート事業)の説明会です。お子さんを預けたい方(利用時間に応じた費用が掛かります)と、預かることができる方が対象です。

●日時：2月28日(土)午前10時～

市民文化財研究員募集

●活動期間：4月～平成28年3月
●活動内容：週1回程度(水曜日午前10時～正午)、研修室での講義や史料見学などを通じて考古学や遺跡について学び、レポートを作成します ●対象：18歳以上で説明会(4月8日(水))に参加できる方15人〔抽選〕 ●詳しくはお問い合わせください、市ホームページをご覧ください 申往復はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と学習したいテーマを記入して3月26日(必着)までに地底の森ミュージアム(〒982-0012太白区長町南4-3-1 ☎246・9153、FAX246・9158、Eメール forest@oral.ocn.ne.jp)

男女共同参画推進センターの催し

会場＝エル・ソーラ仙台

- ①冬の男子会
●日時＝2月21日(土)9:00～10:30 ●内容＝子育てと仕事を両立させたい男性同士で、思いや経験を語り合います ●対象＝これから子育てをする、または子育て中の男性15人〔抽選〕 ●費用＝1,000円
- ②働く女性のpotluck meeting
毎回テーマを変えて、生き生きと働くための知恵を出し合う意見交換会です。

日時	内容	対象
(ア)2/21(土) 9:00～10:30	「管理職」という魅力	就労中の女性各20人(抽選)
(イ)3/7(土) 9:00～10:30	ワールド・カフェ「変化をチャンスに！」	

●費用＝各1,000円 ●託児あり(6カ月～小学1年生。子ども1人300円。要申し込み)

- ③離婚に悩む女性のためのミニセミナー
●日時＝2月27日(金)10:30～11:30 ●内容＝離婚成立までの流れ、財産分与や離婚に関する基本的な知識についてお話しします ●対象＝女性15人〔先着〕 ●託児あり(0カ月～未就学児。無料。要申し込み)
- ④女性のためのこころのケア講座「自尊心・私の力、再発見！」
●日時＝3月22日(日)13:30～15:30 ●対象＝夫や恋人の暴力などで傷ついた経験のある高校生以上の女性20人〔先着〕 ●費用＝500円 ●託児あり(6カ月～小学1年生。子ども1人300円。要申し込み)

申①②電話またはファクス(申込時の必要事項と、②の託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で①2月13日②(ア)2月10日③(イ)2月26日までに。③④2月6日9:00から電話で(託児は③2月26日12:00④3月12日までに)。①②はホームページhttp://www.sendai-l.jp/からも申し込みます

申・問①エル・パーク仙台 ☎268・8300、FAX268・8304
②～④エル・ソーラ仙台 ☎268・8044、FAX268・8045
③④ ☎268・8302