

### 仙台市体育館の催し

教室名 (対象)	日時	費用
① 週いち! アクア (一般)	1/19・26、2/2 各月曜日	各600円
	1/9・16・23 各金曜日	各600円
② 週いち! エクササイズ (一般) ※託児あり	1/13~2/17 毎週火曜日	各400円 (託児は700円)
	11:15~12:00 (託児は10:50~12:20)	各400円 (託児は700円)
③ ベビーマッサージ あんよクラス (一人で歩ける乳児~就園前の幼児)	1/23(金)、2/13(金)	各1,000円
	11:00~11:50	各1,000円
④ 産後マママYoga (2~10カ月ぐらいの乳児と母親)	1/28、2/4・18 各水曜日	各1,000円
	10:00~10:50、11:00~11:50	各1,000円

●定員=③各16人④各15人(いずれも先着) ●②の託児は生後6カ月から。各8人まで [先着]。要申し込み ●内容等詳しくはお問い合わせください  
 申①直接会場へ (①当日)ア10:00~10:10(イ)10:50~11:00(ウ)12:45~13:00の間に受け付け) ②③④各開催日2週間前(②の13日のみ1月6日) 9:00から電話で  
 キッズスポーツデー  
 ●日時=1月26日(月)9:30~11:45 ●内容=遊具遊び、ボール遊び、軽体操、ダンス等 ●対象=未就学児と保護者  
 ●費用=一般300円、未就学児無料 ●直接会場へ  
 申・問仙台市体育館 ☎244・1111

### BCG接種

1歳の誕生日の前日までの乳児(生後5カ月から7カ月までの接種を勧めています)を対象に、BCG接種を行います。

日時	会場
2/2 (月) 14:00~15:00	太白区役所3階
1/20 (火)	太白区役所3階

●会場=太白区役所3階 ●母子健康手帳と別冊(BCG予約票を事前に記入して)をお持ちください ●小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊にとじ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予約

### こころの健康相談

さまざまな心の健康問題についてご相談ください。ご家族のことも構いません。

日時=1月7日~2月4日の間 太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6773)

防接種をした翌日から27日間以上、また、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日間以上の間隔を空けて受けてください ●お住まいの区以外の区役所などでも受けられます。日程についてはお問い合わせください ●直接会場へ  
 問太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6773)

# 太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

**太白区役所**  
 〒982-8601 太白区長町南3-1-15  
 ☎247・1111(代) FAX249・1131 (総務課)

**秋保総合支所**  
 〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原45-1  
 ☎399・2111(代) FAX399・2924 (総務課)

東中田保健センター ☎242・1180  
 生出保健センター ☎281・0018  
 中田証明発行センター ☎241・1111  
 生出証明発行センター ☎281・2111

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。  
<http://www.city.sendai.jp/taihaku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

### 保健・福祉

#### ママのスペシャルタイム

子どもと離れて自分自身を見つめ直したり、母親同士でひとつとする時間をつくりませんか。

日時=1月26日、2月9日、16日・23日、3月9日各月曜日(全5回) 午前10時~11時半  
 ●会場=太白区役所3階健康教室 ●対象=1~3歳児の母親 ●託児あり(1歳以上の幼児10人「先着」)。希望する方はお問い合わせください ●予約が必要です  
 申1月6日午前9時から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6771~7)

#### ハロー赤ちゃんー母親教室

同じ時期に出産を予定している妊婦さん同士の交流を通して、ご近所での仲間づくりをしてみませんか。

日時(全3回)	内容
3/4 (水) 9:30~11:30 (受け付けは9:00~9:20)	妊娠中の食事と生活について
2/18 (水) お産の経過と出産までの過ごし方	赤ちゃんとの生活、先輩ママとの交流会
2/4 (水) ついて	

●会場=太白区役所3階健康教室 ●対象=平成27年6月・7月に初めて出産予定の方

#### 子どものこころの相談室

震災による子どもの心身面の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

日時=1月23日(金)午後1時~3時 ●会場=太白区役所3階 ●予約が必要です  
 申太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6772)

#### もぐもぐセミナー

離乳食の進め方、歯の手入れの仕方等についてお話しします。

日時=1月28日(水)午前10時~11時45分 ●会場=太白区役所3階 ●対象=平成26年7月生まれの乳児(第1子限定)と保護者25組(「先着」) ●持ち物=母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしねっと」育兒編 ●保護者のみの参加も可  
 申1月20日午前8時半から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6786)

#### 妊婦歯科健康診査

日時=2月3日(火)午後1時~3時 ●会場=太白区役所3階 ●持ち物=母子健康手帳・歯ブラシ ●予約が必要です ●秋保総合支所管内にお住まいの方は、秋保総合支所へお問い合わせください

申電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6783)、秋保総合支所保健福祉課 ☎399・2111 (内線5521)

#### こころと体の健康講座

講話やストレッチなどで、ストレスと上手に付き合う方法を学びます。

日時=1月23日(金)午後2時~4時 ●会場=太白区役所3階 ●定員=20人(「先着」) ●予約が必要です  
 申1月6日午前8時半から電話で太白区家庭健康課 ☎247・1111 (内線6784)

#### 茂庭台育兒相談

日時=1月16日(金)午前10時~11時半 ●会場=茂庭台市民センター ●内容=母親同士の情報交換、心配事の相談、身体測定など ●持ち物=母子健康手帳 ●子どもと一緒に参加できます ●直接会場へ  
 問生出保健センター ☎281・0018

土曜	金曜	木曜	水曜	火曜	期日
1/10・24	1/16・30	1/9・23	1/8・22、2/5	1/14・28	1/7・21、2/4
車場	茂庭台市民センター駐	東中田市民センター駐	ウジエスパー袋原店	あつみや駐車場・緑ヶ丘三丁目バス停前	西中田二丁目・天神ふれあいセンター駐車場
14:00~14:40	14:50~15:20	14:00~14:40	14:50~15:20	14:00~14:30	14:50~15:20
巡回場所	八木山公園	八木山公園	八木山東・松山公園	柳生四丁目公園	西中田公園
時間	14:00~14:40	14:00~14:40	14:00~14:40	14:00~14:40	14:00~14:40

○雨天等中止 市民図書館 ☎261・1585

#### 認知症高齢者家族交流会

日時=1月21日(水)午後1時半~3時 ●会場=太白区役所5階第2会議室 ●内容=お互いの経験や、認知症の方への上手な接し方を話し合います ●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください  
 申・問電話で太白区障害高齢課 ☎247・1111 (内線6759)

### 平成27年度の児童館の児童クラブ登録者を募集します

保護者の就労などの理由で、放課後に学校から帰っても家庭に保護者等のいない小学1~3年生を対象に、遊びや生活の場を提供して心身の成長を図ります。受け入れ可能人数など詳しくは、下表の各児童館へお問い合わせください。

児童館名	所在地	電話番号
太白区中央児童館	長町5-3-2	304・2743
東中田児童館	四郎丸字吹上51	242・1185
茂庭台児童館	茂庭台4-1-10	281・3293
西多賀児童館	西多賀3-6-8	244・6753
柳生児童館	柳生7-20-7	306・6750
長町南児童館	長町南1-6-15	308・3153
向山児童館	向山3-19-5	715・0565
人來田マイル児童館	人來田1-1-1 (人來田小学校内)	743・3782
太白マイル児童館	太白1-5-1 (太白小学校内)	245・8956
郡山児童館	郡山字行新田9-5	308・5620
八木山南児童館	鉤取3-13-1	743・0258
八木山児童館	八木山本町1-40-1	229・0833
中田児童館	中田4-1-2	306・8967
西中田児童館	西中田7-23-35	242・2901
鹿野児童館	鹿野2-9-2	249・0526
東四郎丸児童館	四郎丸字大宮26-10	242・2845
上野山児童館	上野山1-11-1	243・5401
袋原コミュニティ児童館	中田町字法地南4-2	241・8701
八本松児童館	八本松2-4-20	249・1821
富沢児童館	富沢字中河原17-1	743・8085
大野田児童館	大野田字宮脇7-4	247・2112
湯元児童館	秋保町湯向24-21	397・1255
芦の口児童館	西の平2-36-10	243・4505
金剛沢児童館	金剛沢1-27-1	243・2558
東長町児童館	郡山6-5-2	246・6560

●費用=月3,000円(減免制度あり)。午後6時から7時15分までの延長利用は、別途月1,000円を負担していただきます。その他、おやつ代や保険代などが掛かる場合があります  
 申1月13日~31日(日曜日を除く)の午前9時~午後6時(土曜日は午後5時まで)に申込書を直接各児童館へ  
 ●申込書は1月5日から各児童館で配布します(市ホームページからも取り出せます) ●申し込みの際には保護者等の勤務証明書が必要です ●申し込み多数の場合には、登録をお断りすることがあります ●児童館以外の場所で児童クラブを実施する場合があります ●申し込み期間終了後も、空きがある場合は随時受け付けます  
 ※小学4年生以上の受け入れについては平成28年度以降、段階的に行う予定です

太白区のお知らせ②

太白区のお知らせ①

### ◆ 禁煙チャレンジャー募集

たばこをやめたい方へ個別にアドバイスします。

●日時 1月27日(火)午前9時半～10時半 ●会場 太白区役所3階 ●予約が必要です

申 太白区家庭健康課 ☎ 247・1111 (内線6784)

### ◆ 生活習慣改善の個別相談

●日時 1月14日(水)午前9時半～10時半 (1人50分程度)

●会場 太白区役所3階 ●内容 栄養士・保健師等による生活習慣改善についての個別相談 ●予約が必要です

申 太白区家庭健康課 ☎ 247・1111 (内線6784)

### ◆ エイズ・梅毒 相談・検査

相談・検査は、匿名で受けられます。希望する方には併せて梅毒検査も実施します。

●日時 1月13日(火)・27日(火)午後1時半～3時 ●会場 太白区役所3階 ●「検査結果成績書」が必要な方は有料です。検査前日までに電話連絡の上、本人を証明するものをお持ちください ●検査結果は、1週間後に本人に来所していただき、直接説明します ●直接会場へ

●日時 1月13日(火)・27日(火)午後11時～11:30 ●会場 太白区中央市民センター4階和室 ●対象 0～1歳児と保護者

問 太白区保健福祉センター管理課 ☎ 247・1111 (内線6717)

### ◆ はたちの献血

成人された皆さん、二十歳の記念に献血をしませんか。受け付け時間等、詳しくはお問い合わせください。

名称	所在地等
献血ルームアエル20	青葉区中央1-3-11アエル20階 ☎ 711・20090
社都献血ルームAOPA	青葉区一番町4-9-18 TICビル6階 ☎ 738・9101

問 太白区保健福祉センター管理課 ☎ 247・1111 (内線6715)

## その他

### ◆ 太白図書館の催し

おはなし会

●日時 1月7日～2月4日の毎週水曜日午後3時～3時半

●会場 太白図書館1階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

●対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ

赤ちゃんおはなし会

日時	会場	対象
1/14(水) 11:00～11:30	太白区中央市民センター4階和室	0～1歳児と保護者

●内容 かわらべ歌、手遊びなど ●直接会場へ

### 冬の上映会

●日時 1月25日(日)午後1時半～2時45分 ●会場 太白図書館地下1階視聴覚室 ●上映作品 二本の木 ●定員 45人 [先着] ●直接会場へ

※いずれも問 太白図書館 ☎ 304・2742

### ◆ 「文化財防火デー」消防訓練

1月26日は「文化財防火デー」です。太白消防署では、貴重な文化財を火災から守るため、地域の方々と連携した消防訓練を行います。

●日時 1月26日(月)①午前9時半～10時 ②午前11時～11時半 ●会場 ①落合観音堂(四郎丸字落合60) ②愛宕神社(向山四丁目17-1) ●直接会場へ 問 太白消防署 ☎ 244・1119

### ◆ 「ふれあい製品」展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を、太白区役所1階ロビーで展示・販売します。

●日時 毎週火・水・木曜日 午前11時～午後2時 ●参加施設や販売品目など詳しくは、市ホームページ <http://www.city.sendai.jp/fukushi/shogai/ba-rieffree/>をご覧ください

問 健康福祉局障害者支援課 ☎ 214・8164

## まちを支えてきた方々です

市では、長年にわたって町内会で活躍されてきた方々を表彰しています。太白区で本年度、表彰を受けられたのは次の方々です(順不同、敬称略)。

#### ■町内会長勤続20年表彰

[西多賀] 庄子嘉夫(西多賀北町内会)、上杉豊美(西の平第一町内会)、盛合忠夫(三神峯第一町内会)

#### ■町内会長10年以上勤続退任表彰

[西多賀] 遊座宏(若葉町内会) [山田鉤取] 狩野幸一(鉤取紙漉町内会) [中田西部] 相内修(西中田栗西町内会) [東中田] 花見武男(袋原東町内会)

#### ■町内会長勤続10年表彰

[八木山] 橋本侑男(松が丘町内会) [長町] 岩佐哲也(長町西町第三町内会) [八本松] 佐藤博之(あすと長町町内会)

#### ■町内会役員特別表彰

[郡山] 武田和子(諏訪町内会) [富沢] 早坂宗夫(富沢中央町内会) [中田中部] 吉田宗六(下前田前沖町内会)

#### ■町内会役員勤続10年表彰

[向山] 加藤信子(大窪谷地町内会)、伊藤強(長嶺町内会)、折笠セツ子・堀田恵美子(萩ヶ丘町内会)、木村文史朗(向山すみれ町内会)、近藤美知子・佐藤静子(向山第三町内会)、

熊谷静子(八木山翠会)、瀧川廣喜(弥生青山町内会) [八木山] 早坂信・山岸公夫(恵和町町内会)、結城輝夫(桜木町町内会)、岩崎守男(八木山東町内会) [八木山南] 鈴木晴雄(八木山南第三町内会) [長町] 佐藤功・大友資榮(長町西浦町内会)、菅間則雄(長町西町第二町内会)、守幸子(福寿町内会)、佐藤公彦(グランマークスクエア仙台長町自治会) [八本松] 佐々木文夫(あすと長町町内会) [鹿野] 佐藤朋子(鹿野町内会)、笹谷禎子(北矢流町内会) [緑ヶ丘] 佐藤安(畑崎親和会)、黒田啓介(緑ヶ丘第二町内会)、石田弘義(緑ヶ丘第四町内会) [西多賀] 渋谷かず子(金剛沢前町内会)、菊地忠雄・鹿又直和(東原町内会)、庄子孝一(若葉町内会) [富沢] 熊田春雄・三島秀一(太子堂町内会)、小野寺玲子・小野寺桂二・庄子勇(富沢中央町内会)、横田洋(富沢南町内会) [山田鉤取] 伊藤政春・中野豊(鉤取千本杉町内会)、加藤きみ子(鉤取紙漉町内会) [人來田] 小関孝夫(日本平曙町内会) [泉崎] 大宮昭一(泉崎一丁目北町内会)、大宮軍司・高橋智穂(泉崎二丁目東町内会)、高橋和郎(泉崎二丁目西町内会) [生出] 菅野新一(坪沼北町内会)、山田一夫(南赤石町内会) [茂庭台] 森田れい子(茂庭台三丁目町内会) [中田] 小嶋重喜・鈴木隆司(中田町中町内会)、熊谷春雄(町東町内会)、佐藤良(中田町南町内会)、吉田圭助(前田町内会)、入間川博泰・佐藤一男(向河原町内会) [東中田] 佐藤喜一・佐々木絹枝(袋原東町内会)