



宮城野区のお知らせ

宮城野区役所

〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
 ☎291-2111(代)
 FAX291-2371 (総務課)
 高砂保健センター ☎259-7862
 岩切保健センター ☎255-7727
 高砂証明発行センター ☎258-1111
 岩切証明発行センター ☎255-8004

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.city.sendai.jp/miyagino/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

日時	会場
1/26 (月) 9:30～10:00	高砂保健センター
1/14 (水) 14:00～15:00	宮城野区役所6階

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(BCG予接種予診票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予接種について」や、小冊子「予接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予接種をした翌日から27日以上、また四種混合など不活化ワクチンの予接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●他の区でも受けられます。日程はお問い合わせください ●直接会場へ 問宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6776)

すくすく育児相談

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師に相談したり、育児中の仲間と情報交換したりしてみませんか。

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。お子さんと一緒に参加ください ●日時 1月23日(金)午前10時～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 区内にお住まいの平成26年7月生まれの乳児(第一子優先)と保護者45組(先着) ●持ち物 母子健康手帳 ●申 1月7日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6783)

妊婦歯科健診

妊娠中の虫歯や歯周病の予防に、ぜひ健診を受けましょう。託児がありますのでお子さん連れの方もどうぞ ●日時 1月28日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 歯の健診と相談、歯磨きの練習 ●持ち物 歯ブラシ・母子健康手帳 ●予約制 ●申 電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6783)

歯と口の健康相談

子どもの仕上げ磨きや歯のケア、虫歯、口臭、歯周病など、お口に関する相談を歯科医師、歯科衛生士が伺います。お気軽にご相談ください ●期日 1月21日(水) ●受付時間 午後1時半～3時 ●会場

まちを支えてきた方々です

市では町内会で長年にわたり活躍された方を表彰しています。宮城野区で本年度表彰を受けられたのは次の方々です(順不同、敬称略)。

- ◆町内会長特別表彰
 [榴岡] 中山幸榮 (東七番丁中央親睦会)
- ◆町内会長10年以上勤続退任表彰
 [榴岡] 池野幸二 (パルシティ仙台町内会)
 [東仙台] 三浦正義 (御立場町内会)
 [岩切] 兵藤寛 (今市中区町内会)
- ◆町内会役員特別表彰
 [榴岡] 田中謹吾 (東七番丁東口振興会)、片倉正昭 (東七番丁中央親睦会)
- ◆町内会役員勤続10年表彰
 [榴岡] 新妻時江 (小田原東部振興会)、遠藤隆男 (東九番丁親交会)、小野圭子 (榴ヶ岡ハイデンス町内会)、松本衣代 (エクセレントエイト自治会)
 [原町] 栗原茂夫 (原町苦竹第一厚生会)
 [宮城野] 森勇雄 (銀杏町親交会)、藤本勝・石川新治・加藤功・大場隆夫・鈴木功 (萩野町町内会)
 [幸町] 藤野勝宣 (朝日プラザ幸町町内会)
 [栢江] 濱名徹 (栢江町内会)
 [東仙台] 浅野信行・大鷹広宣 (東仙台協和会)
 [新田] 佐藤守・菅原吉長 (館町二丁目町内会)
 [燕沢] 朝倉亮・那須和良・日野茂芳 (鶴ヶ谷南町内会)
 [岩切] 横田藤夫 (山崎町内会)、桂島康夫・但木豊雄・渡部良行 (今市下区町内会)、阿部重義 (今市上区町内会)、鈴木健治 (台ヶ原町内会)
 [高砂] 若生順子 (高砂団地西区町内会)、高橋通雄・庄司榮一 (高砂北上町内会)、坂下悦子 (七福町内会)

期日	受付時間	会場
1/14 (水) 1/7(水)、2/4(水)	9:00～10:00	岩切保健センター 高砂保健センター

●持ち物 母子健康手帳 ●直接会場へ 問岩切保健センター ☎255-7727、高砂保健センター ☎259-7862

はたちの献血

冬は献血される方が少なく、輸血用血液が不足しがちです。身近なボランティアである献血に、今年「はたち」を迎えられた方々をはじめ、多くの皆さまのご協力をお願いします。受付

健康生活講座—転ばぬ先の生活習慣改善

講座に参加して生活習慣病予防のヒントを見つけてみませんか。 ●日時 1月28日(水)午後2時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 軽運動実技「有酸素運動で糖尿病予防—生活の中で体脂肪燃焼!」 ●持ち物 飲料水またはお茶。動きやすい服装で ●予約制 ●申 電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6782)

健康づくり相談・禁煙相談

健康づくりには、毎日の生活習慣が大きく関わっています。生活習慣病の予防や禁煙の方法など、保健師や栄養士が相談に応じます。 ●日時 1月21日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 ●申 電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6783)

こころの健康相談

眠れない、やる気が起きないなどと悩んではいませんか。高

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをしてみませんか。 ●日時 1月26日(月)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください 問宮城野区障害高齢課 ☎291-2111 (内線6753)

認知症高齢者を抱える家族のための「ほっとひと息相談会」

介護者の皆さんが、日頃の介護の様子や体験、認知症高齢者などのように向き合ったらよいかなどを語り合います。お気軽にご参加ください。 ●日時 1月22日(水)午後1時半～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ 問宮城野区障害高齢課 ☎291-2111 (内線6742)

平成27年度の児童館の児童クラブ登録者を募集します

児童クラブでは、保護者の就労などの理由で、放課後に学校から帰っても家庭に保護者等がない小学1～3年生を対象に、遊びや生活の場を提供して健康な心と体の成長を図ります。受け入れ可能人数など詳しくは各児童館へお問い合わせください。 ●費用 月額3,000円(減免制度あり)。午後6時から7時15分までの延長利用は、別途月1,000円を負担していただきます。その他、おやつ代や保険代などが掛かる場合があります

- 申 1月13日～31日(日曜日を除く)の午前9時～午後6時(土曜日は午後5時まで)に申込書を直接各児童館へ
- ◆申込書は1月5日から各児童館で配布します(市ホームページからも取り出せます)
 - ◆申し込みの際には保護者等の勤務証明書が必要です
 - ◆申し込み多数の場合には、登録をお断りすることがあります
 - ◆児童館以外の場所で児童クラブを実施する場合があります
 - ◆申し込み期間終了後も、空きがある場合は随時受け付けます
- ※小学4年生以上の受け入れについては、平成28年度以降に段階的に行う予定です

児童館名	所在地	電話番号
西山児童館	安養寺3-15-10	251-0556
東部児童館	平成1-3-27	237-0093
幸町児童館	幸町3-13-13	291-8651
高砂児童館	高砂1-24-9	258-1010
鶴ヶ谷西児童館	鶴ヶ谷3-17	252-4595
田子児童館	田子2-4-25	254-2721
中野児童館	栄3-11-11 (中野栄コミュニティセンター内)	080-1668-6340
栢江児童館	安養寺2-2-1	292-5223
中野栄児童館	栄3-11-11	786-7257
福室児童館	福室5-9-36	786-3540
岡田児童館	岡田字北在家65-1	254-2568
岩切児童館	岩切字今市東91-1	396-8701
燕沢児童館	燕沢東3-6-1	253-2701
幸町南児童館	大槻10-27	296-8125
榴岡児童館	東九番丁88-1	299-0604
鶴巻児童館	鶴巻1-15-32	259-8920
宮城野児童館	東宮城野2-40	236-0804
新田児童館	新田2-22-38	783-7848
原町児童館	五輪2-12-70	352-9811
鶴ヶ谷東マイスフル児童館	鶴ヶ谷6-2 (鶴ヶ谷小学校内)	251-0675

エイズ・梅毒 相談・検査

エイズ・梅毒について正しい知識を持ち、自分と大切な方を守りましょう。相談・検査とも

名称	所在地等
献血ルームアエル20	青葉区中央1-3-1アエル20階 ☎711-20990
市の都都献血ルームA・O・B・A	青葉区一番町4-9-18 TIRCビル6階 ☎738-9101

匿名で受けられますので、ぜひご利用ください。 ●日時 1月15日(木)、2月5日(木)午前9時～10時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう ●検査結果は、1週間後以降に本人に来所していただき、直接説明します ●「検査結果成績書」の発行(有料)は、エイズのみ行っています。必要な方は検査前日までに電話連絡の上、本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ 問宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291-2111 (内線6717)

ふれあい製品展示販売会

◆宮城野区役所 1階ロビー

日時	販売展示品目
1/7(木)	パン、焼き菓子、木工製品
1/8(木)	キャンドル製品、豆腐、クッキー
1/14(木)	エプロン、ビーズ製品、クッキー
1/15(木)	パン、クッキー、なご味うどん
1/21(木)	小銭入れ、野菜、布バッグ
1/22(木)	総菜、豆腐、調味料、クッキー
1/28(木)	弁当、菓子、調味料、手工芸品
1/29(木)	豆腐、油揚げ、クッキー
2/4(木)	パン、菓子、軍手、手工芸品
2/5(木)	エプロン、フェルト製品、パン

◆宮城野区文化センター 1階ロビー

日時	販売展示品目
1/9(金)	豆腐、豆乳、厚揚げ、クッキー
1/10(土)	パン、クッキー
1/11(日)	クッキー、マドレーヌ
1/16(金)	パン、手工芸品
1/17(土)	ヤーコン茶、菓子パン、野菜
1/18(日)	弁当、ピザ、総菜、調味料
1/23(金)	パン、焼き菓子
1/24(土)	パン、焼き菓子
1/25(日)	パン、焼き菓子
1/30(金)	キルト椅子、お手玉、クッキー
1/31(土)	クッキー、マドレーヌ
2/1(日)	弁当、ピザ、総菜、豆腐

問健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

子どものこころの相談室

震災による子どもの心身面の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 1月14日(水)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制

申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6772)

お知らせ

「文化財防火デー」消防訓練

1月26日は「文化財防火デー」です。地域の貴重な文化財を火災から守るため、地域の方々と連携した消防訓練を行います。

元氣フィールド仙台の催し

●日時 1月26日(月)①午前9時半～10時 ②午前11時15分～11時45分 ●会場 ①善應寺開山堂(宮城野区燕沢2-3-1) ②歴史民俗資料館 ●直接会場へ問宮城野消防署予防課 ☎284・9211

シニア健康エクササイズ

●日時 1月8日～2月5日の毎週木曜日午後1時半～2時半(受け付けは午後1時) ●対象 60歳以上の方 ●費用 各日300円 ●持ち物 運動靴・飲み物

キッズスポーツデー

●日時 1月13日(火)・27日(火)午前9時半～11時半 ●内容 遊具遊び、ボール遊び、軽体操、

榴岡図書館の催し

おはなし会 ●日時 1月7日～2月4日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年(要保護者同伴)

おはなしぷりん

●日時 1月21日(水)午前11時～11時半 ●内容 わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 2～3歳児と保護者

宮城野図書館の催し

おはなし会

●日時 1月7日～2月4日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学校低学年(要保護者同伴)

0～3歳児向けおはなし会「あかちゃんほっぺ」

●日時 1月7日(水)、2月4日

移動図書館巡回日程

(水)①午前10時50分～11時10分 ②午前11時半～11時50分 ●内容 11時50分～11時55分 読み聞かせなど ●対象 ①1歳未満の乳児と保護者 ②1～3歳児と保護者各15組(いずれも先着)

※いずれも●直接会場へ

問宮城野図書館 ☎256・7361

土		金			水		曜日	期日	駐車時間	巡回場所										
1/10・24	1/17・31	1/9・23			1/16・30		1/14	28												
10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	14:00 ～ 14:30	10:35 ～ 11:05	9:50 ～ 10:20	15:00 ～ 15:30	14:00 ～ 14:40	10:00 ～ 10:30	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	14:40 ～ 15:20	14:00 ～ 14:30									
東公園	岩切三丁目鶴ヶ谷	前	仙台鶴ヶ谷郵便局	切駐車場	ケアハウスイン岩	飯設住宅	福田町南公園応急	仙台港背後地6号	公園応急仮設住宅	福田町四丁目公園	福室公園	駐車場	みやぎ生協岩切店	港南西公園応急仮	蒲生蓬田前公園隣	車場	ヤマザワ田子店駐	車場	福住町公園西側駐	車場

●雨天等中止
問市民図書館 ☎261・1585