

## 青葉区防災Q&A ②

いつ起きるか分からない自然災害に対処するためには、日頃の備えが大切です。防災に役立つ、知っておきたい情報をお伝えします。



**避難所に行くとき食料が支給されるようですが、自宅では食料の備蓄は必要ないのでしょうか？**

ご家庭での食料の備蓄はととても大切です。市では、1人1週間分の食料の備蓄をお願いしています。

避難所にはアルファ米等を備蓄していますが、大規模な災害では長期間にわたって物流が止まり、食料品や生活用品が不足する場合があります。

避難所へ避難する際には、ご家庭で備蓄している食料・飲料水の3日分程度のほか、毛布等の持参にご協力をお願いします。



★災害に遭ったときに役立つ情報は、市ホームページでもご覧いただけます

問青葉区民生課 ☎225・7211 (内線6142)

- 日時 1月20日(火)午後3時5分～3時25分、3時45分
- 会場 青葉区役所2階
- 内容 健康診断で、治療の必要はないものの生活改善を勧められた方の健康や禁煙の相談
- 予約制
- 申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

- 日時 1月23日(金)午後1時半～3時半
- 対象 震災後に福島県双葉町、浪江町、南相馬市などから市内に転入された方
- 会場 青葉区役所2階
- 内容 茶話会、ミニ健康講話、ストレッチ体操
- 初めて参加する方は事前にご連絡ください
- 申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

- 日時 1月19日(月)午後1時半～3時半
- 会場 青葉区役所2階
- 予約制
- 申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6774)

- 日時 2月5日(木)午後1時半～3時半
- 会場 青葉区役所9階第1・2会議室
- 内容 グループホーム楽庵管理者・小関ゆみ氏による講話
- 対象 市内にお住まいの方50人先着
- 申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6307、6742)

## 平成27年度の児童館の児童クラブ登録者を募集します

保護者の就労などの理由で、放課後に学校から帰っても家庭に保護者等がない小学1～3年生を対象に、遊びや生活の場を提供して健康な心と体の成長を図ります。受け入れ可能人数など詳しくは、右表の各児童館へお問い合わせください。

●費用 月3,000円(減免制度あり)。午後6時から7時15分までの延長利用は、別途月1,000円を負担していただきます。その他、おやつ代や保険代などが掛かる場合があります

申 1月13日～1月31日(日曜日を除く)の午前9時～午後6時(土曜日は午後5時まで)に申込書を直接各児童館へ

★申込書は1月5日から各児童館で配布するほか、市ホームページからも取り出せます

★申し込みの際には保護者等の勤務証明書が必要です

★申し込み多数の場合には、登録をお断りすることがあります

★児童館以外の場所で児童クラブを実施する場合があります

★申し込み期間終了後も、空きがある場合は随時受け付けます

★4月に開館する錦ヶ丘児童館(錦ヶ丘7-2-3、運営団体:NPO法人みやぎ・せんだい子どもの丘 ☎343・8880)は建設工事のため、愛子児童館で受け付けます

○小学4年生以上の受け入れについては、平成28年度以降、段階的に行う予定です

児童館名	所在地	電話番号	児童館名	所在地	電話番号
片平児童館	米ヶ袋1-1-35	227-5333	荒巻マイスクール児童館	荒巻神明町21-1(荒巻小学校内)	728-5921
水の森児童館	水の森4-1-1	277-2711	立町マイスクール児童館	立町8-1(立町小学校内)	266-1851
八幡児童館	八幡2-9-1	272-6806	北六番丁コミュニティ児童館	宮町4-4-12	714-1021
貝ヶ森児童館	貝ヶ森1-4-6	279-6320	旭ヶ丘児童館	旭ヶ丘3-27-1	718-6628
中山児童館	中山3-13-1	279-9216	国見児童館	国見2-16-48	272-1822
折立児童館	折立3-20-1	226-1226	落合児童館	落合2-11-19	392-3475
桜ヶ丘マイスクール児童館	桜ヶ丘8-1-1(桜丘小学校内)	278-3055	大竹児童館	芋沢字大竹中5	394-5005
上杉児童館	上杉4-1-45	268-3840	川前児童館	芋沢字赤坂32-19	394-7386
川平マイスクール児童館	川平3-36-1(川平小学校内)	279-1884	広瀬マイスクール児童館	下愛子字二本松40(広瀬小学校内)	392-5711
東六番丁児童館	宮町1-2-2	266-0135	大沢児童館	芋沢字雲巻65	394-6891
台原児童館	台原5-2-5	233-5420	吉成児童館	国見ヶ丘2-2-1	279-2033
木町通児童館	木町通1-7-36	711-2561	愛子児童館	上愛子字新宮前1	391-9801
小松島児童館	小松島2-1-8	728-5682	南吉成児童館	南吉成5-18-1	278-5160
通町児童館	通町1-1-1	728-3520	錦ヶ丘児童館	錦ヶ丘7-2-3	未定

# あおば

青葉区のお知らせ

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

- 日時 1月19日(月)午後2時～3時
- 会場 青葉区役所2階
- 対象 1歳の誕生日の前日まで(標準的な接種は、生後5カ月～7カ月)の乳児
- 持ち物 母子健康手帳・別冊の予約票(記入の上、切り離してお持ちください)
- 生ワクチンの予防接種をした日の翌日から27日

日時	会場
1/20(水) 13:30～15:00	宮城保健センター
1/19(月) 13:00～15:30	青葉区役所2階

**保健**

**全 妊婦歯科健康診査**

宮城総合支所管内の方  
右記以外の方  
青葉区内全域の方

●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成 南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

- 日時 1月16日(金)午前10時～11時半
- 会場 青葉区役所2階
- 内容 自由遊びと情報交換
- 対象 双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方
- 直接会場へ
- 問青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6776)

- 日時 1月27日(火)午後1時半～3時半
- 会場 青葉区役所2階
- 対象 平成26年7月生まれの乳児と保護者25組(先着)
- 持ち物 母子健康手帳
- 申 1月6日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6782)

- 日時 1月29日(木)午前10時～11時半
- 会場 宮城保健センター

**移動図書館の日程**

期日	駐車場所	駐車時間
1/20、2/3	中山台イベント公園	10:00～10:30
	南吉成二丁目公園	10:45～11:15
	水の森市民センター駐車場	14:00～14:30
	桜ヶ丘泉宮住宅集会所西側駐車場	14:40～15:10
	みやぎ生協台原店駐車場	9:50～10:30
1/27	東勝山集会所	10:50～11:20
	高野原三丁目公園	14:00～14:30
	折立泉宮住宅5号棟前駐車場	14:50～15:20
	大倉小学校体育館前	10:00～10:30
	特別養護老人ホーム思行園	10:50～11:10
	南吉成五丁目公園	14:00～14:30
	中山吉成二丁目公園(東公園)	14:45～15:15
1/14・28	大沢小学校体育館前駐車場	10:20～10:50
	みやぎ台集会所駐車場	11:00～11:30
1/15・29	養護老人ホーム吉成苑	10:00～10:30
	川平三丁目西公園	10:50～11:20
	桜ヶ丘七丁目公園	10:00～10:30
	双葉ヶ丘一丁目ふたば駐車場	10:50～11:20
	作並小学校駐車場	14:05～14:35
1/10・24	上愛子小学校	14:50～15:20
	中山市民センター駐車場	10:00～10:40
	貝ヶ森市民センター駐車場	10:50～11:20
	広瀬の杜花の広場	14:00～14:30
1/17・31	吉成証明発行センター	10:00～10:30
	国見ヶ丘三丁目集会所	10:45～11:15
	西勝山公園東	14:00～14:30

●雨天等中止

問市民図書館 ☎261・1585

- 日時 1月16日(金) 13:30～16:30
- 会場 宮城保健センター

- 日時 1月16日(金) 午前10時～11時半
- 会場 青葉区役所3階
- 申電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5244)

地域の方々とは「文化財防火デー」。

文化財防火デー消防訓練

その他のお知らせ

- 日時 1月20日(火)午後1時半～3時 ●会場 青葉区役所2階 ●内容 健康運動指導員による、40歳代～60歳代の方を対象とした軽運動など ●動きやすい服装で ●予約制
- 電話で青葉区家庭健康課 ☎ 225・7211 (内線6785)

今年こそ「メエータボ」ツエクスサイズ

地域を支えてきた方々です

市では、長年にわたり町内会で活躍されてきた方々を表彰しています。本年度、青葉区で表彰を受けたのは次の方々です(順不同・敬称略)。

- 町内会長特別表彰**  
【上杉】大友一郎(北仙台町内会) 【貝ヶ森】千葉賢吾(貝ヶ森萩町内会)
- 町内会長勤続20年表彰**  
【東六】佐藤裕一(花京院町内会) 【八幡】伊藤巖(北六西部町内会)
- 町内会長10年以上勤続退任表彰**  
【上杉】遠藤精一(北光親和会) 【台原北部】門馬敏夫(台三中央町内会) 【桜ヶ丘】狩野輝俊(春日団地町内会) 【国見地区】猪股光雄(子平町町内会) 【貝ヶ森】玉川知男(貝ヶ森中町内会)
- 町内会長勤続10年表彰**  
【中江】今野利正(西中江町内会) 【小松島】藤原幸子(高松上町内会)、根本勤(田中堀町内会) 【荒巻】高橋洋介(北山団地町内会) 【中山】岩谷光男(中山パークホームズ町内会) 【八幡】森和男(八幡第五区町内会)、佐藤雅子(角五郎南部町内会) 【広瀬】加藤一男(上町東町内会)、根本武久(上町西町内会) 【上愛子】北村博(下倉町内会) 【川前】三浦陽一(高野原町内会)

1/15(木)	1/7(水)・14(水)・19(月)・21(水)・26(月)・2/2(月)・4(水)	日時	10:00～11:45	9:30～10:40、10:50～12:00	日時	11:30～12:00	10:45～11:40	10:00～10:30	9:15～10:00	日時	会場
ツッキー②キッズスポー(遊具遊び)	クシニア健康工	催し名等	未就学児と保護者	60歳以上の方	対象	臨濟院并財天堂(臨濟院20)	東照宮(東照宮1-6-1)	宇那禰神社(芋沢字明神12)	龍巖寺(八幡4-8-32)	大崎八幡宮(八幡4-6-1)	

●直接会場へ  
問 青葉消防署 ☎ 234・1121、  
宮城消防署 ☎ 392・8119

1/26(月)	11:30～12:00	10:45～11:40	10:00～10:30	9:15～10:00	日時	会場
1/26(月)	13:30～15:00	10:00～11:30(9:40開場)	10:30～11:00	10:00～11:30	日時	会場

③ 広瀬図書館

1/11(日)	1/10(土)・11(日)	1/10(土)	1/10(土)	日時	催し名(内容)	対象等
13:30～16:30	10:00～17:00	13:30～15:00	10:00～11:30(9:40開場)	10:00～11:30	①子ども映画会(上映作品「おさるのジョージ」)	幼児～小学生50人(先着)

④ 広瀬市民センター

●費用 各300円(②未就学児は無料) ●直接会場へ  
問 青葉体育館 ☎ 717・1191

ふれあい製品展示販売会

1/8(木)・15(木)・21(水)・22(木)・28(水)・29(木)・2/5(木)	11:00～14:00	日時	内容	会場
1/14(水)・21(水)	10:30～10:50	15:00～15:30	おはなし会(対象 幼児～小学生) 直接会場	催し名等

●販売品目など詳しくは、ホームページ <http://www.city.sendai.jp/fukushi/shogai/banrifree/> をご覧ください

問 市民図書館 ☎ 261・1585

1/28(水)	1/17(土)	1/7～2/4の毎週水曜日	日時	催し名等	会場
10:10～10:40 10:50～11:10 11:20～11:40	15:00～15:30	15:00～15:30	おはなし会(対象 幼児～小学生)	市民図書館	会場

●直接会場へ  
問 市民図書館 ☎ 261・1585

青葉区のお知らせ ③