秋保・里センターの催し

日曜手づくり教室

	2/1	1/25	1/18	1/11
日時	午前の部 10:30～12:00 午後の部 13:30～15:00			
内容・定員等	グラスアートでつくる春のオーナメント（定員＝各回10人〔先着〕）	とんぼ玉でネックレスをつくろう（定員＝各回5人〔先着〕）	空高く舞う仙台凧（たこ）をつくろう（定員＝各回10人〔先着〕）	新春！えっぐクラフト教室（直接会場へ）
費用	各1,500円	各1,500円	各500円	各500円

申1月6日午前9時から電話でなつかしいお正月遊び ●日時＝1月18日(日)までの午前10時～午後4時（最終日は午後3時まで） ●直接会場へ

秋保の民話語り ●日時＝1月11日(日)・25日(日)午前10時半～11時半 ●直接会場へ

蓄音機で気軽な名曲コンサート ●日時＝1月23日(金)午後2時～ ●直接会場へ

※いずれも申・問秋保・里センター☎304・9151

八木山動物公園の催し

動物たくさんおはなし会 ●日時＝1月10日(土)午後1時～1時半 ●会場＝ビジターセンター ●内容＝「八木山おはなしやま」の皆さんによる、動物の絵本や紙芝居の上演 ●直接会場へ

ニホンザルと焼き芋 ●日時＝1月11日(日)・18日(日)午前10時半～11時半 ●内容＝たき火を見てサルがどのような行動をとるのか、焼き芋にどんな反応を示すのかを飼育員と一緒に観察します。参加者にも焼き芋を差し上げます ●集合場所＝サル山前 ●直接集合場所へ

※いずれも問八木山動物公園☎229・0122

地底の森ミュージアムの催し

企画展「地底の森ミュージアム2014」

地底の森ミュージアムの2014年を振り返ります。

●期間＝1月20日(火)～3月15日(日)

「ミュージアムフォトコンテスト作品展＝氷河期の森・縄文の森の風景」作品展

●期間＝1月20日(火)～3月15日(日)

たのしい地底の森教室

	1/25(日)	1/11(日)
日時	13:30～14:30	
内容等	遺跡保存の裏話（普段入れない場所での遺跡の見学）	絵本で楽しむ考古学（絵本「跡」などの読み聞かせ）

●直接会場へ

※いずれも問地底の森ミュージアム☎246・9153

健康増進センターの催し

催し名	日時		対象	費用
①シニアステップアップ運動教室	1/15～2/5の毎週木曜日	9:30～10:30、11:00～12:00	市内にお住まいか通勤しているおおむね60歳以上の運動可能な方 各回35人〔先着〕	各回500円
②健康相談「健診結果が気になる方へ」	1/22(木)・29(木)	14:00～15:30	健診結果を持参できる方 各日6人〔先着〕	―
③やさいde（デ）健康セミナー ベジタブルスイーツで体に優しいおやつタイム	1/30(金)・31(土)	10:00～12:00	市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方 各日15人〔抽選〕	各日800円
④ロコモティブシンドローム（運動器症候群）予防教室 ―膝痛予防編―	2/13・20・27 各金曜日（全3回）	14:00～15:30	市内にお住まいか通勤している18歳以上の運動可能な方 25人〔抽選〕	1,500円

●①受け付けは各開始時刻の30分前から10分前まで。同日に連続での参加はできません ●持ち物＝①運動着・運動靴・タオル・飲み物②健診結果表・お薬手帳③エプロン・三角巾 申①直接会場へ②1月6日午前10時から電話で③はがき、ファクスまたはEメールに申込時の必要事項と参加希望日を記入して1月19日（必着）までに④はがきまたはファクスに申込時の必要事項を記入して1月31日（必着）までに。直接施設も可

申・問健康増進センター〒981-3133泉区泉中央2-24-1☎374・6661、FAX374・6664、Eメールtokuho@drive.ocn.ne.jp

オーエンス泉岳自然ふれあい館の催し

①泉ケ岳どきどき体験広場「雪山の達人になろう」

●日時＝1月31日(土)午前9時半～2月1日(日)午後3時半（1泊2日） ●内容＝雪山ハイキング、雪像キャンドルナイトなど ●対象＝小学4年生～中学生40人程度〔抽選〕 ●費用＝4500円

②泉ケ岳ファミリーアドベンチャー・冬「家族であそぼう！白銀の泉ケ岳」

●日時＝2月14日(土)午前9時半～15日(日)午後0時半（1泊2日） ●内容＝雪遊び、雪山散策（スノーシュー・歩くスキー）など ●対象＝小・中学生と保護者20組〔抽選〕 ●費用＝大人6500円、小・中学生5千円

※いずれも申はがきまたはファクスに参加者全員の申込時の必要事項と性別、子どもの学年、会場までの交通手段を記入して①1月9日②1月25日（いずれも必着）までにオーエンス泉岳自然ふれあい館（〒981―3225泉区福岡字岳山9―8☎379・2151、FAX379・2152）

パパたちによる読み聞かせのすすめ

●日時＝①1月24日(土)②1月31日(土)午前11時～正午 ●会場＝泉図書館 ●内容＝父親たちの育児サークル「お父さん委員会幼児部」による絵本の読み聞かせや手遊び、絵本の紹介など ●対象＝①0～1歳児と保護者②2歳児以上の未就学児と保護者各30組〔いずれも先着〕 ●直接会場へ 問泉図書館☎375・6161

難病患者等ボランティア講座

●日時＝1月11日(日)午前10時～午後4時半 ●会場＝市民活動サポートセンター ●内容＝難病施策に関する基礎知識や、救命処置等の技術を学びます ●定員＝35人〔先着〕 申1月6日午前11時から電話またはファクス（申込時の必要事項を記入）で宮城県患者・家族団体連絡協議会☎796・9130、FAX211・1781 問障害者支援課☎214・8164

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室

①青葉体育館☎717・1191（〒981-0912青葉区堤町1-1-5）
②泉総合運動場☎372・1019（〒981-3124泉区野村字新桂島前60）

施設	教室名（対象）	日時		定員	費用	受付
①	親子deビクス（しっかり歩ける3歳以下の幼児と保護者）	2/25～3/25（5回）	10:00～10:45	15組〔抽選〕	1組3,500円	2/11（必着）
①	ベビーdeビクス（首がすわった頃～ハイハイ時期の乳児と保護者）	2/25～3/25（5回）	11:00～11:45	15組〔抽選〕	1組3,500円	2/11（必着）
②	冬でもあったかピラティス（一般）	2/4～3/25（8回）	(ア)9:30～11:00 (イ)11:30～13:00	各60人〔抽選〕	各6,400円	1/18（必着）

申往復はがきに申込時の必要事項を記入して施設へ郵送。ホームページ（①http://www.spf-sendai.jp/aoba/②http://www.spf-sendai.jp/igm/）からも申し込めます

③若林体育館☎236・0011 ④鶴ケ谷温水プール☎252・1186 ⑤仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬☎392・5340 ⑥中田温水プール☎306・5971 ⑦葛岡温水プール☎277・8598

施設	教室名（対象）	日時		定員	費用	受付
③	テニス・午前（一般）	1/23～3/13（8回）	10:00～12:00	40人〔先着〕	6,000円	1/9 13:30～
③	ヨガ・冬（高校生以上）	1/27～3/3（6回）	19:00～20:30	20人〔先着〕	3,500円	1/21 13:30～
④	水中運動（一般）	1/22～3/12（8回）	13:30～14:30	25人〔先着〕	6,400円	1/8 10:00～
⑤	アクアビクス（一般）	2/7～3/14（6回）	13:00～14:00	15人〔先着〕	5,430円	1/6 9:00～
⑤	ウオーキング&スイム（一般）	2/5～3/19（6回）	10:00～11:00	10人〔先着〕	5,430円	1/6 9:00～
⑥	お試しフィットネス（18歳以上）	2/2～27のうちの1回	20:00～22:00	10人〔先着〕	800円	1/9 13:00～
⑦	アクアビクス（一般）	(ア)2/2～23 (イ)2/3～24 (ウ)2/6～27（各4回）	(ア)14:00～15:00 (イ)10:00～11:00 (ウ)19:00～20:00	各20人〔先着〕	各3,620円	1/6 9:00～

申費用を添えて直接施設へ。③はホームページhttp://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/からも申し込めます

⑧元気フィールド仙台☎231・1221

施設	教室名（対象）	日時		定員	費用	受付
⑧	やさしいシリーズ (ア)やさしい太極拳 (イ)やさしいヨガ（一般）	2/2～23（4回）	(ア)14:40～15:30 (イ)15:40～16:30	各35人〔先着〕	各3,900円	1/6 9:00～
⑧	初めてのベリーダンス（一般・女性）	2/3～24（3回）	19:30～20:30	35人〔先着〕	2,900円	1/6 9:00～

申電話または直接施設へ

⑨根白石温水プール☎376・5124、FAX376・5109

施設	教室名（対象）	日時		定員	費用	受付
⑨	脂肪燃焼ウオーキング（一般）	2/3～17（3回）	19:10～20:00	10人〔先着〕	2,840円	1/6 10:00～

申電話またはファクス（申込時の必要事項を記入）で

⑩仙台市陸上競技場☎256・2488、FAX299・3895

施設	教室名（対象）	日時		定員	費用	受付
⑩	健康リズム体操（一般）	2/4～25（4回）	11:10～12:10	20人〔先着〕	2,000円	1/7 9:00～
⑩	ヨガ（一般）	(ア)2/4～25 (イ)2/6～27（各4回）	10:00～11:00	各30人〔先着〕	各2,000円	1/7 9:00～

申ファクス（申込時の必要事項を記入）または直接施設へ

◆スポパーク松森の催し

教室名（対象）	日時		定員	費用	受付
目指せ！クロール（小学生）	1/24～2/15（8回）	13:00～14:30	20人〔先着〕	2,570円	1/6 9:00～

申電話または直接スポパーク松森☎375・5550

◆七北田公園体育館の催し

教室名（対象）	日時		定員	費用	受付
①プレイルーム「みんなであそぼう！」（未就学児と保護者）	1/11・25	14:00～16:00	―	各200円（保護者）	直接会場へ
②ベビーマッサージ教室（乳児と保護者）	2/12	10:00～11:00	14組〔抽選〕	500円	1/31（必着）

●持ち物＝①タオル・飲み物②バスタオル・飲み物。動きやすい服装で 申②往復はがきに申込時の必要事項と乳児の生年月日を記入して 申・問七北田公園体育館（〒981-3131泉区七北田字赤生津4☎375・9914）

◆シェルコムカップフットサル大会

●日時＝3月8日(日)8:00～17:00 ●会場＝シェルコムせんだい

部門	留意事項	募集数	登録人数
ファミリーの部	複数家族での構成も可。高校生以上が2人以上と、小学生以下または女性2人以上が常時出場	各8チーム〔抽選〕	1チーム5～10人
シニア・ミックスの部	大会当日現在、シニアは全員が35歳以上。ミックス（男女混合）は男性は35歳以上、女性は中学生以上		

●費用＝1チーム8,000円 申往復はがきに代表者の申込時の必要事項と参加希望部門、チーム名（フリガナ）を記入して1月25日（必着）までに。ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/shellcom/からも申し込めます 申・問シェルコムせんだい（〒981-3124泉区野村字新桂島前48☎218・5656）

仙台国際ハーフマラソン大会（杜の都ハーフ）参加者募集

募集部門		対象	申込方法別の定員	費用	受付
ハーフマラソン	登録の部	大会当日に満18歳以上の方（高校生を除く）	インターネット1,200人〔先着〕、郵便振替300人〔抽選〕	各6,000円	1/13～1/20
ハーフマラソン	一般の部	大会当日に満18歳以上の方	インターネット7,000人〔先着〕、郵便振替1,500人〔抽選〕		
ハーフマラソン	車いすの部	大会当日に満18歳以上の方	インターネット・郵便振替合計100人〔先着〕		2/23～
5キロメートル		高校生以上の方	インターネット・郵便振替合計2,000人〔先着〕	2,000円	1/13～
2キロメートル		小学4年生～中学生、大会当日に60歳以上の方	インターネット・郵便振替合計500人〔先着〕	1,000円	

●開催日＝5月10日(日) ●インターネットは、いずれも受付開始日の20:00より受け付けを開始 ●参加資格等、詳しくは市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する募集要項または大会ホームページhttp://www.sendaihalf.com/をご覧ください ●申し込みの際、費用の他に各種取扱手数料が掛かります 申ホームページhttp://runnet.jp/から、または募集要項に添付の払込取扱票での郵便振替で 問仙台国際ハーフマラソン大会実行委員会事務局（仙台市スポーツ振興事業団内）☎215・3203