

高齢者保健福祉サービスのご案内

シニアパーライフ

令和4・5年度版



高齢者保健福祉サービスの
知りたい情報が
ひとめでわかる！

仙台市

目次

高齢者のためのサービス早わかりガイド P1

元気な活動の支援

| | |
|--------------------------------|-----|
| 市立文化施設の減免制度 | P3 |
| 老人クラブ | |
| シニアのためのIT（アイティ）講座 | |
| 敬老乗車証 | P4 |
| 敬老祝金 | |
| シルバー100円入浴デー | P5 |
| シニアいきいきまつり（仙台市高齢者生きがい健康祭） | |
| 市民活動の支援 | P6 |
| ○仙台市市民活動サポートセンター | |
| ボランティア活動の支援 | |
| ○仙台市ボランティアセンター | |
| 住民主体による訪問型生活支援活動団体立ち上げ支援等事業補助金 | |
| せんだい豊齢学園 | P7 |
| 杜の都せんだい「元気はつらつチャレンジカード」 | |
| ハローワーク仙台（仙台公共職業安定所） | P8 |
| 仙台市シルバー人材センター | |
| 老壮大学 | P9 |
| 仙台明治青年大学 | |
| シルバー創作展 | |
| 市民センターの学習情報提供・学習相談 | |
| こんな活動場所があります | P10 |
| ①老人福祉センター | |
| ②老人憩の家 | |
| ③仙台市シルバーセンター | |
| ④仙台市健康増進センター | |
| ⑤仙台市福祉プラザ | |

健康を保つために

| | |
|--------------------|-----|
| 市民健診 | P11 |
| 高齢者肺炎球菌予防接種費用助成 | P12 |
| 高齢者インフルエンザ予防接種費用助成 | |
| 健康相談・健康学習 | |

介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）のご案内

| | |
|-----------------|-----|
| 総合事業とは | P13 |
| 総合事業の構成 | |
| 豊齢力チェックリスト | P14 |
| サービス利用の流れ | P15 |
| 介護予防・生活支援サービス事業 | P16 |
| 一般介護予防事業 | P17 |

その他の介護予防サービス

| | |
|--------------|-----|
| 高齢者健康づくり運動教室 | P19 |
|--------------|-----|

介護保険のご案内

| | |
|---------------------|-----|
| 1 介護保険の給付対象サービス | P20 |
| 2 介護保険サービスなどを利用するまで | P22 |
| 3 介護保険サービスの費用 | P23 |

ひとり暮らし等の方への支援

| | |
|--------------------|-----|
| 緊急通報システム機器の貸し出し | P24 |
| 食関連のサービス | P25 |
| ①食の自立支援サービス | |
| ②ボランティア団体による給食サービス | |
| 寝具洗濯サービス | |
| 介護サービス情報公表システム | |
| 成年後見制度利用支援事業 | P26 |
| 郵便等による不在者投票 | |

わが家で暮らす方とその家族の方への支援

| | |
|--------------------------|-----|
| 在宅寝たきりの方のための訪問健診 | P27 |
| 訪問指導 | |
| 訪問歯科診療 | |
| 介護に関する講座・相談・認知症サポーター養成講座 | |
| 認知症の人の見守りネットワーク事業 | P28 |
| SOSネットワークシステム | |
| 認知症の方を介護する家族交流会 | |
| 認知症カフェ | |
| 認知症電話相談 | |
| 認知症疾患医療センター | P29 |
| 認知症初期集中支援チーム | |
| 訪問理美容サービス | |
| 介護用品の支給 | P30 |
| 紙おむつ等使用者の家庭ごみ処理手数料の減免 | |
| 福祉用具の展示・相談 | |
| 痰等吸引器の給付 | P31 |
| 緊急ショートステイ | |
| 生活管理指導短期宿泊事業 | |
| ボランティアによる高齢者のための活動 | |

※令和4年4月1日現在の内容を掲載しています。

最新の情報は、市役所または区役所にお問い合わせいただくか、ホームページ(<https://www.city.sendai.jp/>)をご覧ください。

高齢者向け住宅への改修や住宅の供給

| | |
|--------------------|-----|
| 住宅改造費の助成制度 | P32 |
| 固定資産税の減額措置 | P33 |
| 固定資産税の減免制度 | |
| 高齢者向け市営住宅 | |
| シルバーハウジング | |
| 高齢者向け優良賃貸住宅 | P34 |
| サービス付き高齢者向け住宅 | |
| 住宅セーフティネット制度(情報提供) | |
| 不動産担保型生活資金の貸付 | P35 |

相談窓口・情報提供

| | |
|-------------------------|-----|
| 地域包括支援センター | P36 |
| 民生委員児童委員 | |
| 高齢者総合相談 | P37 |
| 仙台市成年後見総合センター | |
| 仙台市シルバーセンター総合相談センター | P38 |
| 消費生活の相談 | |
| 仙台市権利擁護センター(まもりーぶ仙台) | |
| 仙台弁護士会の無料電話相談 | P39 |
| 仙台市生活自立・仕事相談センター わんすてっぷ | P40 |
| 住まいの活用(売却・賃貸等)に関する相談 | |

その他関連施策

| | |
|--------------------|-----|
| 在宅高齢者世帯調査 | P41 |
| 国民健康保険制度・後期高齢者医療制度 | |

| | |
|-------------------|-----|
| 国民年金の給付 | P42 |
| 税控除 | |
| 生活保護制度 | |
| 中国残留邦人等に対する支援給付 | P43 |
| 中国残留邦人等に対する地域生活支援 | |
| 外国人高齢者等福祉手当 | |
| 地域ごみ出し支援活動促進事業奨励金 | P44 |
| 災害時要援護者情報登録制度 | |

施設入所を考えている方へ

| | |
|-----------------------------|-----|
| 1 介護保険の要介護認定(要介護1~5)が必要な施設等 | P45 |
| 2 介護保険の要介護認定に関わらず入所できる施設等 | P46 |

資料編(市内施設)

| | |
|---------------------|-----|
| 運営主体・併設施設等の略称について | P47 |
| 老人憩の家 | |
| 老人福祉センター | |
| 地域包括支援センター | P48 |
| 養護老人ホーム | P49 |
| 軽費老人ホームA型 | |
| ケアハウス | |
| 有料老人ホーム | P50 |
| 特別養護老人ホーム(介護老人福祉施設) | P51 |
| 短期入所生活介護 | P52 |
| 小規模多機能型居宅介護 | P53 |
| 看護小規模多機能型居宅介護 | P54 |
| 介護老人保健施設 | |
| 認知症高齢者グループホーム | P55 |
| (認知症対応型共同生活介護) | |

リフォームの
リスク

室内の段差をなくすために1階の全面リフォームをしたいわ

お風呂が寒いから手すりのある安全で暖かいお風呂にしたいなあ

火の元が心配だからオール電化にしたいな

一級建築士がいるリフォーム店

お気軽にご相談ください!

建築のプロがあなたの理想をカタチに

住まいのお悩み・想いを
お聞かせください!

診断無料
相談無料
お見積無料

リフォームローンやお借換えのご相談も承ります

錦エース株式会社
仙台市青葉区錦ヶ丘一丁目3番地1

0120-154-249
<https://www.risuruda.jp>

カード決済が可能です
VISA JCB

広告内の情報は令和4年4月1日時点のものです。

高齢者のためのサービス 早わかりガイド

いろいろ相談したい・
サービスなどの情報が
ほしい

保健福祉・介護保険についての相談・情報提供

認知症高齢者等の金銭管理等について

法律・年金・税金の相談など

商品や契約などに関する相談

生活に困窮した時の生活や仕事探しなどに関する相談

電子情報

自宅（在宅）で介護保険
サービスを利用したい

介護保険の要支援・要介護認定を
受けていない

介護保険の手続き P22

介護保険の要介護認定を受けている

介護保険サービス P20

介護保険の要支援認定を受けている

豊齢力チェックリストで事業対象者と判定された

介護予防・生活
支援サービス事業 P16

介護保険サービス以外の保健福祉
サービスについて知りたい

施設に入りたい

介護保険の要支援・
要介護認定を受けていない

介護保険の手続き P22

介護保険の要支援・
要介護認定を受けている

介護保険サービス P20

介護保険以外の施設について知りたい

ひとり暮らしの人が
利用できるサービス
について知りたい

突然の病気や事故に備えたい

家事などを手伝ってほしい

住宅や福祉用具
について知りたい

自宅を高齢者向けに改造したい

高齢者向けの賃貸住宅について知りたい

福祉用具について知りたい

生きがい・健康づくり
などについて知りたい

仕事をしたい・社会貢献をしたい

知識を身に付けたい

趣味・娯楽の活動をしたい

健康的な生活を送りたい

その他

高齢者福祉以外の
制度を知りたい



- ・高齢者総合相談 **P37** ・地域包括支援センター **P36**
- ・民生委員児童委員 **P36** ・介護に関する講座・相談・認知症サポーター養成講座 **P27**



- ・まもりーぶ仙台 **P38** ・仙台市成年後見総合センター **P37** ・成年後見制度利用支援事業 **P26**



- ・仙台市シルバーセンター総合相談センター **P38** ・仙台弁護士会の無料電話相談 **P39**



- ・消費生活の相談 **P38**



- ・仙台市生活自立・仕事相談センター わんすてっぷ **P40**



- ・仙台市ホームページ (<https://www.city.sendai.jp/>)



- ・介護サービス情報公表システム **P25** ・郵便等による不在者投票※ **P26**
- ・緊急ショートステイ※ **P31** ・痰等吸引器の給付 **P31**
- 寝たきり高齢者等対象
 - ・寝具洗濯サービス **P25** ・介護用品支給※ **P30** ・紙おむつ等使用者の家庭ごみ処理手数料の減免※ **P30**
 - ・訪問理美容サービス※ **P29** ・訪問健診 **P27** ・訪問歯科診療 **P27**



- 虚弱高齢者等対象
 - ・食の自立支援サービス **P25** ・生活管理指導短期宿泊事業 **P31**
- 認知症高齢者対象
 - ・認知症の方を介護する家族交流会 **P28** ・認知症カフェ **P28** ・認知症電話相談 **P28**
 - ・認知症疾患医療センター **P29** ・認知症の人の見守りネットワーク事業 **P28**
 - ・SOSネットワークシステム **P28** ・認知症初期集中支援チーム **P29**



- 一般高齢者対象
 - ・一般介護予防事業 **P17**
- ※介護保険の要支援・要介護認定を受けている方を対象としたサービス



- ・特別養護老人ホーム(介護老人福祉施設)※ **P45・51** ・介護老人保健施設※ **P45・54**
- ・認知症高齢者グループホーム※ **P45・55** ・看護小規模多機能型居宅介護施設※ **P21・54**
- ・養護老人ホーム **P46・49** ・軽費老人ホーム **P46・49** ・ケアハウス **P46・49** ・有料老人ホーム **P46・50**
- ※介護保険の要介護認定を受けている方を対象とした施設



- ・緊急通報システム機器の貸し出し **P24**



- ・寝具洗濯サービス **P25** ・食関連のサービス **P25**



- ・住宅改造費の助成制度 **P32** ・固定資産税の減額措置・減免制度 **P33**



- ・高齢者向け市営住宅 **P33** ・シルバーハウジング **P33** ・高齢者向け優良賃貸住宅 **P34**
- ・サービス付き高齢者向け住宅 **P34** ・住宅セーフティネット制度(情報提供) **P34**



- ・福祉用具の展示・相談 **P30** ・介護に関する講座・相談・認知症サポーター養成講座 **P27**



- ・仙台市シルバー人材センター **P8** ・ハローワーク仙台 **P8** ・仙台市市民活動サポートセンター **P6**
- ・仙台市ボランティアセンター **P6** ・住民主体による訪問型生活支援活動団体立ち上げ支援等事業補助金 **P6**



- ・せんだい豊齢学園 **P7** ・老壮大学 **P9** ・仙台明治青年大学 **P9** ・シニアのためのIT(アイティ)講座 **P3**



- ・老人福祉センター **P10・47** ・老人憩の家 **P10・47** ・老人クラブ **P3**
- ・シニアいきいきまつり **P5** ・シルバー創作展 **P9** ・市民センターの学習情報提供・学習相談 **P9**



- ・高齢者健康づくり運動教室 **P19** ・元気はつらつチャレンジカード **P7** ・仙台市シルバーセンター **P10**
- ・仙台市健康増進センター **P10** ・健康相談・健康学習 **P12** ・市民健診 **P11** ・訪問指導 **P27**
- ・介護予防・生活支援サービス事業 **P16** ・一般介護予防事業 **P17**



- ・敬老乗車証 **P4** ・敬老祝金 **P4** ・シルバー100円入浴デー **P5** ・インフルエンザ予防接種 **P12** ・肺炎球菌予防接種 **P12**



- ・国民健康保険・後期高齢者医療 **P41** ・国民年金 **P42** ・生活保護 **P42** ・税控除 **P42** ・外国人高齢者等福祉手当 **P43**
- ・中国残留邦人等に対する支援給付 **P43** ・中国残留邦人等に対する地域生活支援 **P43** ・地域ごみ出し支援 **P44**



元氣な活動の支援

市立文化施設の減免制度

仙台市内にお住まいの65歳以上であることを証明する書類（健康保険被保険者証や介護保険被保険者証など）を提示すると、対象施設が無料または半額でご利用いただけます。

※令和元年度以前に交付した「豊齢カード」及び平成14年度以前に交付した「豊齢手帳」は引き続きお使いいただけます。

対 象 65歳以上の方

対象施設 八木山動物公園フジサキの杜、野草園、秋保大滝植物園、天文台※、戦災復興記念館資料展示室、地底の森ミュージアム（富沢遺跡保存館）※、縄文の森広場※、スリーエム仙台市科学館※、博物館※、歴史民俗資料館※、仙台文学館※（大規模改修工事のため、戦災復興記念館資料展示室は令和3年7月1日から令和4年11月30日（予定）まで、博物館は令和3年10月1日から令和6年3月31日（予定）まで休館します。）※特別展の観覧料は半額（博物館の特別展の減免割引は変更になる場合があります）。

問 合 せ 各区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課

老人クラブ

高齢者20名以上で結成し、社会奉仕やレクリエーション等の自主的な活動を行っています。仙台市では老人クラブの活動費や活動場所である「好日庵」の運営費の一部を助成しています。「好日庵」については、2つ以上の老人クラブで利用する等、いくつかの条件があります。

対 象 おおむね60歳以上の方
入 会 お近くの老人クラブの会長へ

仙台市
老人クラブ
連合会

区老人クラブ
連合会

地区老人クラブ連合会
単位老人クラブ

組 織

問 合 せ 各区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課
仙台市老人クラブ連合会事務局
TEL 213-6811 青葉区花京院1-3-2（仙台市シルバーセンター6階）

シニアのためのIT（アイティ）講座

スマホやパソコンの基礎やスキルアップを目的とした講座を行います。

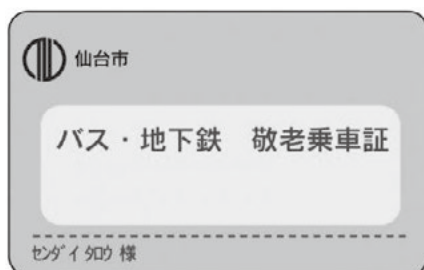
対 象 60歳以上の方
申 込 み 市政だより等で募集（6月、9月、12月、3月の年4回募集）
※内容、会場等の詳細につきましては、市政だより等でご確認ください。
問 合 せ 仙台シニアネットクラブ事務局 TEL/FAX 395-7921
青葉区春日町6-1（白鳥ビル213号）

敬老乗車証

市バス、地下鉄、宮城交通バスで利用できる敬老乗車証をご希望の方にお渡ししています。お住まいの区役所・総合支所へお越しください。

- 対 象** 満70歳以上の方
- 必要なもの** ①交付申込はがき（紛失等によりはがきが無い場合は本人確認のための書類）
②チャージ額に応じた負担金
※代理の方が交付の申請をする場合は委任状、代理の方の本人確認のための書類
※本人確認のための書類の例：運転免許証、健康保険証など
- 交付の時期** 新たに満70歳になる方は、誕生日の前日から。
既に満70歳以上である方は、随時、交付を受けることが可能です。
- 年間の上限額** 1年間（10/1～翌年9/30まで）で合計12万円までであれば、何回でもチャージ可能。
- 費用負担** 1,000円分のチャージにつき100円（または介護保険料所得段階に応じて50円）
- 種 類** 【一般用】のほか、自動的に福祉割引が適用された支払が可能な【福祉割引用】
※福祉割引用は以下の方が対象
→身体障害者手帳、療育手帳、被爆者健康手帳、精神障害者保健福祉手帳（仙台市または宮城県が発行した手帳で写真貼付のあるもの）をお持ちの方
（各障害者交通費助成との併給はできません）

（見本）



【一般用】



【福祉割引用】

- ※【一般用】は有効期限なし（更新不要）
※【福祉割引用】は有効期限10/1～翌年9/30（1年毎の更新必要）

問 合 せ 各区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課

敬老祝金

年度中に88歳、100歳の節目を迎える方に敬老祝金を贈ります。

- 対 象** 今年度中に、88歳、100歳に達する方のうち、昨年9月16日から今年9月15日までの1年間、引き続き本市に住民登録し、かつ、本市に居住している方。
- 贈呈時期** 9月末頃
- 金 額** 88歳 10,000円
100歳 50,000円
- 問 合 せ** 高齢企画課、各区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課

シルバー100円入浴デー

市内の銭湯で、高齢の方の入浴料金を100円にする日を設けています。ご利用には、仙台市が交付する入浴券が必要です。

- 対 象** 市内にお住まいの65歳以上の方
割 引 日 毎月5日と25日（銭湯が定休日にあたる場合は翌日）

利用できる銭湯

| | 名 称 | 所 在 地 | 電 話 | 利用時間 |
|---------|-------|-----------|----------|---------------------------------|
| 青 葉 区 | 駒 の 湯 | 国分町1-4-19 | 221-2859 | 15:00～18:00 |
| | 花 の 湯 | 中江1-20-23 | 223-1521 | 15:00～18:00 |
| 宮 城 野 区 | 喜代乃湯 | 小田原1-8-5 | 256-5749 | 16:00～19:00※ (日) 14:00～17:00 |
| 太 白 区 | 鶴 の 湯 | 長町4-3-24 | 248-3028 | 15:00～18:00 |

※喜代乃湯の最終入館時間は18:00（日曜日は16:00）です。

- 申込み/問合せ** 各区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課、高齢企画課

シニアいきいきまつり（仙台市高齢者生きがい健康祭）

毎年、スポーツ競技や文化活動等の発表の場となるイベントを開催します。

- 内 容**
- ①**競技種目交流大会** 種目ごとに競技会を行います。参加資格はおおむね60歳以上の市民の方ですが、種目によって異なります。
 競技種目：卓球、テニス、ソフトテニス、バウンドテニス、ゲートボール、ペタンク、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、なぎなた、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、社交ダンス・ダンススポーツ、パークゴルフ、囲碁、健康マージャン
 ※ねんりんピック(全国健康福祉祭)仙台市派遣選手選考会を兼ねる種目があります。
- ②**交流広場** 高齢者の活動発表やレクリエーションの体験等を行います。
- ③**はつらつ健康フェスティバル** ダンスや体操等のグループ活動の発表会です。
 ※申込方法、開催日等、詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

- 問 合 せ** 仙台市高齢者生きがい健康祭実行委員会事務局（仙台市シルバーセンター内）
 ①競技種目交流大会 ②交流広場 TEL 215-3170
 ③はつらつ健康フェスティバル TEL 215-3194

市民活動の支援

○仙台市市民活動サポートセンター

| | |
|-------|--|
| 概 要 | さまざまな分野の市民活動団体やボランティアなど、非営利で公益的な活動を行っている人や、これから活動を始めようと考えている人のための拠点施設として、情報の提供、相談対応、研修室等の場の提供等を行っています。 |
| 開館時間 | 9:00～22:00（日曜・祝日は9:00～18:00） |
| 休 館 日 | 毎月第2・第4水曜日（祝日の場合は翌日木曜日）、年末年始 |
| 所 在 地 | 青葉区一番町4-1-3 |
| 問 合 せ | TEL 212-3010／FAX 268-4042 |

ボランティア活動の支援

○仙台市ボランティアセンター

| | |
|-------|--|
| 概 要 | ボランティアに関する情報（募集、活動、登録、学習、イベント、団体など）の提供や、ボランティア保険の受付、ボランティアをしたい人・してほしい人のコーディネートを行うとともに、活動している団体へのサポート（印刷機、帳合機、ミーティングスペース、ロッカー等の貸出）をしています。その他、ボランティアに関する各種相談、ボランティア・福祉教育への取り組み支援（講師派遣、車イス・白杖等備品貸出、プログラム作成支援等）などを行うボランティア活動の総合窓口です。 ※ボランティアセンターは仙台市社会福祉協議会各区事務所にもあります。 |
| 開館時間 | 月～土曜日の9:00～17:00 |
| 休 館 日 | 日曜日、祝日、年末年始（12/28～1/4）、福祉プラザの休館日→ P10 |
| 所 在 地 | 青葉区五橋2-12-2（仙台市福祉プラザ4階） |
| 問 合 せ | TEL 262-7294 |

住民主体による訪問型生活支援活動団体立ち上げ支援等事業補助金

在宅生活を送る高齢者のご自宅に訪問し、簡単な掃除、洗濯、庭木の剪定・草刈等の日常生活支援活動を実施する団体の立ち上げを考えている方々に、団体の立ち上げに向けた補助金を交付します。

| | |
|-------|---|
| 補助金額 | 1 団体あたり上限100,000円 ※当該年度の予算額に応じて補助団体数や交付回数等に制限があります。 |
| 対 象 | 補助対象となる支援活動の要件等がありますので、詳しくは高齢企画課までお問合せください。 |
| 問 合 せ | 高齢企画課 ※このほか生活支援コーディネーターによる相談支援や、団体の広報に関する支援が ございますので、高齢企画課までお問合せください。 |

せんだい豊齡学園

社会貢献に役立つ学習と相互交流を通して豊齡化社会づくりを担う人材を育成しています。

会場 仙台市シルバーセンター等

内容 ●各コース概要

| コース名 | 対象となる方 | 定員 | 期間 | 受講料 |
|-----------------------|-----------------------|-----|----|-----------|
| 社会活動コース | 市内にお住いの 50歳から74歳の方 | 80名 | 2年 | 22,000円／年 |
| 75歳からのアクティブ ライフコース | 市内にお住いの 75歳以上の方 | 40名 | 1年 | 12,000円 |

※受講料のほか、必要に応じて教材費、館外学習費等の実費負担があります。

●各コースの目標と主な学習内容

| コース名 | コースの目標 | 主な学習内容 |
|----------------------------|---|--|
| ①社会活動コース | 様々な知識と経験を持つ 仲間と共に、高齢期を迎えても健康で、活動的な生活を送るための実践的な学習を行います。 | ○健康づくりのセルフマネジメント ○認知症の医学知識 ○世代間の交流を持とう ○さまざまな地域活動を知ろう ○ボランティア活動体験 ○家計を見直してみよう ○伊達政宗と仙台城下町の成り立ち |
| ②75歳からの アクティブライフ コース | 健康寿命を延伸し、これからも安心して地域で暮らし続けるために、生きがい健康づくり、仲間づくりの学習を行います。 | ○めざそういきいき健幸生活 ○介護保険サービスの基礎知識 ○レクリエーション活動 ○特殊詐欺の手口と対応策 ○芭蕉と「奥の細道」 |

※学習日数は年間30日程度。

問合せ せんだい豊齡学園事務局 TEL215-3129／FAX215-4140
青葉区花京院1-3-2（仙台市シルバーセンター内）

杜の都せんだい「元気はつらつチャレンジカード」

市内のスポーツ施設（プール、体育館、武道館等）を個人利用した回数に応じて施設使用料が無料になるポイントカードを差し上げます。

対象 65歳以上の方

利用できる施設 仙台市のスポーツ施設等（プール、体育館、武道館、弓道場、軽運動場等）
※土・日・祝日も利用できます。

申込み 利用できる施設の窓口で年齢を証明できる物をお持ちのうえお申し出ください。

問合せ （公財）仙台市スポーツ振興事業団 TEL 215-3202 青葉区錦町1-3-9

ハローワーク仙台（仙台公共職業安定所）

職業の相談や紹介、雇用保険（失業給付等）業務、求人情報の提供を行っています。（ただし、雇用保険業務については、ハローワーク仙台のみで行っています）

| 名 称 | 業務取扱時間 | 電話番号 |
|---|---|----------|
| ハローワーク仙台 （宮城野区榴岡4-2-3 仙台MTビル3・4・5階） ＊「生涯現役支援窓口（4階）」：65歳以上の方で早期再就職を目指す方の職業相談窓口 | 月曜～金曜 8:30～17:15 （祝日・年末年始を除く） | 299-8811 |
| ハローワークプラザ青葉 （青葉区中央2-11-1 オルタス仙台ビル4階） | 月曜～金曜 10:00～18:30 土曜 10:00～17:00 （祝日・年末年始を除く） | 266-8609 |
| ハローワークプラザ泉 （泉区泉中央1-7-1 地下鉄泉中央駅ビル4階） | 月曜～金曜 8:30～17:00 （祝日・年末年始を除く） | 771-1217 |

仙台市シルバー人材センター

生きがいの充実と福祉の増進を目的として、高齢者の臨時的・短期的・軽易な就業の機会を、会員の方に提供しています。

| | |
|--------|--|
| 会員資格 | 市内にお住まいの健康で働く意欲のある原則として60歳以上の方 |
| 年会費 | 2,000円 |
| ホームページ | https://webc.sjc.ne.jp/sendaisc/ |
| 問合せ | （本 部）TEL 214-6262 青葉区花京院1-3-2（仙台市シルバーセンター6階） （北部支部）TEL 375-1370 泉区泉中央2-1-1（泉区役所本庁舎5階） |

老壮大学

年間を通して様々なテーマについて学ぶ、市民センターの講座です。

| | |
|--------|----------------------------|
| 対 象 | おおむね60歳以上の方（一部50歳以上のところあり） |
| 期 間 | 1年間（毎月1回程度） |
| 費用負担 | 教材費等の実費 |
| 会 場 | 各市民センター |
| 定員・申込み | 市政だより等でお知らせします。 |
| 問 合 せ | 各市民センターへ |

仙台明治青年大学

高齢者の学習活動団体として、学習会を開催するなど、学生によって組織された運営委員会を中心に、自主的な企画・運営を行っています。

| | |
|--------|---|
| 対 象 | 市内にお住まいの61歳以上で、老壮大学等を修了した方 |
| 期 間 | 1年間 翌年度以降の継続が可能です。 |
| 費用負担 | 年額 7,000円 |
| 会 場 | 太白区文化センター 生涯学習支援センター |
| 定員・申込み | 市政だより等でお知らせします。 |
| 問 合 せ | 仙台明治青年大学事務局 TEL 292-4875 FAX 295-0810 宮城野区榴岡4-1-8（生涯学習支援センター内） |

シルバー創作展

芸術・創作活動の発表をする場として展示会を開催しています。

| | |
|---------|---|
| 会 場 | 仙台市シルバーセンター |
| 対 象 | 市内在住または通勤・通学している60歳以上のアマチュアの方 |
| 募集部門 | 洋画・日本画・書・写真・工芸・手工芸 各部門の優秀作品を表彰します。 |
| 開催時期 | 7月（6日間程度） |
| 申込み/問合せ | シルバーセンターいきがい推進課 TEL 215-3170 青葉区花京院1-3-2（仙台市シルバーセンター内） |

市民センターの学習情報提供・学習相談

各市民センターではサークル・団体や講師・人材等、生涯学習に関する情報提供と相談を行っています。

| | |
|--------|---|
| 業務時間 | 8:30～17:00 ※月曜日（祝日を除く）・祝日の翌日・年末年始は休業 |
| ホームページ | 下記ホームページでは、市民センターで開催される講座等の情報の提供を行っています。 https://www.sendai-shimincenter.jp/ |
| 相談/問合せ | 各市民センターへ |

こんな活動場所があります

① 老人福祉センター→ P47

- 対 象** 市内にお住まいの60歳以上の方
- 事業内容** 多彩な趣味の教室や、季節の行事などを行っています。
- 開館時間** 原則として9:30～16:30
- 休 館 日** 原則として月曜日（祝日にあたるときは開館し、火・水曜日休館）
祝日の翌日、年末年始（12/28～1/4）
- 申込み/問合せ** 開館日・開館時間を変更する場合があります。各センターにお問い合わせください。
個人／直接各センターへ 団体／5日前までに各センターへ

② 老人憩の家→ P47

- 対 象** 市内にお住まいの60歳以上の方
- 申込み/問合せ** 個人／直接各施設または管理人へTEL 団体／5日前までに各施設または管理人へTEL

③ 仙台市シルバーセンター

- 施設概要** ①福祉用具展示室→ P30、②総合相談センター→ P38
③有料温水プール（20m×4コース） ④有料貸施設（交流ホール、研修室、和室、会議室）
- 利用時間** ①福祉用具展示室 9:00～17:00
②総合相談センター 受付時間 10:30～12:00、13:00～16:30
③有料温水プール
市内にお住まいの60歳以上の方・障害者手帳等をお持ちの方 10:00～20:00
上記以外の方 17:00～20:00
④有料貸施設 9:00～21:30
- 休 館 日** 年末年始（12/29～1/3）、施設点検日（月に1～2日間）、その他臨時休館日
※詳細はお問い合わせください。
- ホームページ** <https://www.senkenhuku.com/silvercenter/>
- 申込み/問合せ** TEL 215-3191 青葉区花京院1-3-2

④ 仙台市健康増進センター

- 施設概要** トレーニングエリア、フィットネススタジオ、150mトラック、測定エリア、情報コーナー
- 開館時間** 10:00～18:00（入館時間は10:00～17:00）
- 休 館 日** 月曜日（休日の場合は翌平日）・年末年始（12/28～1/4）
- 料 金** ①施設利用料 一般大人510円（中学生以下の方はご利用できません）
※一般利用ができる日、及び時間帯は事前にセンターだよりやホームページでお知らせします。
②健康度測定（18歳以上の方対象）
○総合コース 5,000円 ○簡易コース 3,000円 ○食生活コース 2,000円
○身体活動コース 2,000円 障害者手帳をお持ちの方は全額減免になります。
- ホームページ** <https://www.senkenhuku.com/healthpromotioncenter/>
- 申込み/問合せ** TEL 374-6661 FAX 374-6664 泉区泉中央2-24-1

⑤ 仙台市福祉プラザ

- 施設概要** ①有料貸施設（ふれあいホール、プラザホール、第1・2・3・4研修室、講師控室、大広間1・2、和室、調理実習室、創作室、託児室、録音室、展示ロビー）
②福祉図書コーナー
- 利用時間** ①有料貸施設 9:00～21:30
②福祉図書コーナー 9:00～17:00
- 休 館 日** 年末年始（12/29～1/3）、施設点検日（月に1～2日間）、その他臨時休館日
※詳細はお問い合わせください。
- ホームページ** <http://www.shakyo-sendai.or.jp/n/aboutus/plaza>
- 申込み/問合せ** TEL 213-6237 FAX 213-6467 青葉区五橋2-12-2



健康を保つために

市民健診

対 象

市内にお住まいで対象年齢(年度末の到達年齢)等に該当し希望する方

申 込 み

詳しくは「令和4年度市民健診の申し込み案内」(市政だより4月号と一緒に各世帯に配布するほか、区役所・総合支所、市民センター等窓口でも配付)をご覧ください。

※70歳以上の方、①市民税非課税世帯の方、②生活保護受給世帯の方、③中国残留邦人等に対する支援給付の受給世帯の方、④65歳以上で一定の障害のため後期高齢者医療制度(→ **P41**)に加入している方は、すべての健診が無料です。(①～④の方は書類の提示が必要です。詳しくは、下記へお問い合わせください。)

種 類 等

| 種 類 | 対象年齢等 | 内 容 等 |
|-----------|-----------------------|--------------------------------------|
| 胃がん検診※1 | 35歳以上 | 問診、胃部エックス線検査(バリウム検査) |
| | 50歳以上 | 問診、胃内視鏡検査 または胃部エックス線検査 |
| 子宮頸がん検診※1 | 20歳以上の女性 | 問診、視診、内診、細胞診 |
| 乳がん検診※1 | 30～39歳の女性 | 問診、超音波検査(視診・触診を含む) |
| | 40～69歳の女性 | 問診、視診、触診、マンモグラフィ撮影 |
| | 70歳以上の女性 | 問診、マンモグラフィ撮影 |
| 肺がん・結核健診 | 40歳以上(40～64歳は肺がん検診のみ) | 問診、胸部エックス線撮影、 ^{かくたん} 喀痰検査※3 |
| 大腸がん検診 | 40歳以上 | 便潜血反応検査 |
| 前立腺がん検診 | 50・55・60・65歳の男性 | 血液検査(前立腺特異抗原測定) |
| 歯周病検診※2 | 30・40・50・60・70歳 | 問診、歯の検診、歯ぐきの検査 |

※1 要件等により毎年受診できない場合があります。

※2 対象年齢の方に受診券を郵送しますので、申し込みは不要です。

※3 対象は、50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方です。

| 種 類 | 対象年齢等 | 内 容 等 |
|--------|---|---|
| 基礎健康診査 | 35～39歳 | 問診、身体計測、血圧測定、検尿、 理学的検査(聴診等)、血液検査 (脂質、肝機能、血糖、腎機能、尿酸、貧血)、心電図検査、眼底検査 |
| | 75歳以上、65～74歳の後期高齢者医療制度(→ P41)加入者 | |
| | 35歳以上の生活保護受給者、 35歳以上の中国残留邦人等に対する支援給付の受給者 | |

●基礎健康診査の対象とならない40～74歳の方の健康診査(「問診・血圧測定・血液検査等」の基本的な健康診査)は、加入する医療保険ごとに特定健康診査を実施しています。健診内容は、医療保険者(健康保険、共済組合等)により異なりますので、加入している医療保険者にご確認ください。仙台市国民健康保険に加入している方には、健診開始前に受診券を郵送します。

申込み/問合せ

各区役所家庭健康課・各総合支所保健福祉課

高齢者肺炎球菌予防接種費用助成

- 対 象** 市内に住民票があり下記(1)、(2)のいずれかに該当し、予防接種を希望する方。
 ※ただし、過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は対象外です。
 (1)の方については、該当する年度のみ対象となりますので、ご注意ください。
 (接種期間内に接種されない場合、以後費用助成での接種の機会はありません。)

| | | |
|--------------|----------|---|
| 令和4年度 対象者 | 定期 接種 | (1)令和4年度に下記の年齢になる方 65歳(昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生) 85歳(昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生) 70歳(昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生) 90歳(昭和 7年4月2日～昭和 8年4月1日生) 75歳(昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生) 95歳(昭和 2年4月2日～昭和 3年4月1日生) 80歳(昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生) 100歳(大正11年4月2日～大正12年4月1日生) |
| | | (2)60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害、または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害(身体障害者手帳1級に相当)のある方 |
| 令和5年度 対象者 | 定期 接種 | (1)令和5年度に下記の年齢になる方 65歳(昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生) 85歳(昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生) 70歳(昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生) 90歳(昭和 8年4月2日～昭和 9年4月1日生) 75歳(昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生) 95歳(昭和 3年4月2日～昭和 4年4月1日生) 80歳(昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生) 100歳(大正12年4月2日～大正13年4月1日生) |
| | | (2)60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害、または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害(身体障害者手帳1級に相当)のある方 |

実施期間 通年

費 用 5,000円[①市民税非課税世帯(介護保険料所得段階が1～4の方)、②生活保護世帯の方は無料]※①市民税非課税世帯の方は、接種時点の年度の介護保険料決定通知書(6月に送付)または、確認通知書(事前に仙台市への申請が必要)を予防接種登録医療機関に提示してください。ただし、接種時点の年度の介護保険料決定通知書がお手元に届くよりも前に接種を受ける場合(4月～6月)は、前年度の介護保険料決定通知書を提示してください。②生活保護世帯の方は、生活保護支給票を予防接種登録医療機関に提示してください。

申 込 み 高齢者肺炎球菌予防接種登録医療機関へ直接 **問 合 せ** 各区役所家庭健康課・各総合支所保健福祉課

高齢者インフルエンザ予防接種費用助成

対 象 市内に住民票があり接種日に65歳以上の方、60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害(身体障害者手帳1級に相当)のある方で、予防接種を希望する方

実施期間 10月～12月(予定)

費 用 1,500円(予定)(①市民税非課税世帯、②生活保護世帯の方は無料)※①市民税非課税世帯の方は、接種時点の年度の介護保険料決定通知書(保険料所得段階が1～4の方)または、確認通知書(事前に仙台市への申請が必要)を予防接種登録医療機関に提示してください。②生活保護世帯の方は、生活保護支給票を予防接種登録医療機関に提示してください。

申 込 み 高齢者インフルエンザ予防接種登録医療機関へ直接

問 合 せ 各区役所家庭健康課・各総合支所保健福祉課

健康相談・健康学習

生活習慣病や健康管理等の相談を受けています。また、生活習慣病(糖尿病、高血圧、骨粗鬆症、歯周病など)の予防や介護予防について、講演会や教室を開催します。団体(おおむね10人以上)からの依頼があれば出張もいたします。

対 象 市内にお住まいで、おおむね40歳以上の方またはその家族

相 談 日 市政だより等でお知らせします。 **申込み/問合せ** 各区役所家庭健康課・各総合支所保健福祉課



介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)のご案内

総合事業とは

地域で暮らす高齢の方々が、いつまでも元気で楽しく、住み慣れた地域で暮らし続けられるように、地域のつながりやさまざまなサービスで生活を支えるとともに、高齢者自らが社会に参加できるようにすることなどで、介護予防と生活支援を充実させる制度です。

総合事業の構成

介護予防・生活支援サービス事業・・・ 要支援1・2の方と65歳以上で豊齢力チェックリストの判定基準に該当した方(事業対象者)が対象です。→ **P16**

一般介護予防事業・・・・・・・・・・・・ 65歳以上のすべての方が対象です。
→ **P17**

問 合 せ 各区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課、各地域包括支援センター(→ **P48**)

介護予防の取り組みを始めると…

一人ひとりが目的・生きがいを持って活動的に暮らす。

心身共に自立した活動的な状態で暮らすことができる。

いきいきと周りの方と共に楽しむ人生を送ることができる。



豊齢力チェックリスト

豊齢力チェックリストは、介護予防の視点から生活機能に関する確認を行うためのものです。
総合事業の介護予防・生活支援サービス事業の利用対象者の判定にも用いられます。

| No. | 質問項目 (右の回答欄のいずれかに○をつけてください) | 【回答欄】 | | |
|-----|--|----------|-------------|-----------------|
| 1 | バスや電車で1人で外出していますか (自分で自家用車を運転して外出する場合も含みます) | はい | いいえ | |
| 2 | 日用品の買い物をしていますか | はい | いいえ | |
| 3 | 預貯金の出し入れをしていますか (自分で窓口に行く等、ご自身の判断で金銭管理を行っていますか) | はい | いいえ | |
| 4 | 友人の家を訪ねていますか | はい | いいえ | |
| 5 | 家族や友人の相談にのっていますか (電話での相談も含みます) | はい | いいえ | |
| 6 | 階段の手すりや壁を伝わずに昇っていますか | はい | いいえ | |
| 7 | 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか | はい | いいえ | |
| 8 | 15分位続けて歩いていますか | はい | いいえ | |
| 9 | この1年間に転んだことがありますか | はい | いいえ | |
| 10 | 転倒に対する不安は大きいですか | はい | いいえ | |
| 11 | 6ヶ月間で2～3kg以上の体重の減少がありましたか | はい | いいえ | |
| 12 | 以下の計算式で求められる数値 (BMI) が18.5以上ですか <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 5px;"> <div style="margin-right: 10px;">体重 (kg)</div> <div style="margin-right: 10px;">身長 (cm)</div> <div style="margin-right: 10px;">身長 (cm)</div> <div style="margin-right: 10px;">BMI</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 10px;"> $\square \div \square \div \square \times 10,000 = \square$ </div> </div> <div style="margin-top: 5px;">(例) 42kg ÷ 151cm ÷ 151cm × 10,000 = 18.42 → いいえ</div> | はい | いいえ | |
| 13 | 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか | はい | いいえ | |
| 14 | お茶や汁物などでむせることがありますか | はい | いいえ | |
| 15 | 口の渇きが気になりますか | はい | いいえ | |
| 16 | 週に1回以上は外出していますか (近所への散歩も含みます) | はい | いいえ | |
| 17 | 昨年と比べて外出の回数が減っていますか | はい | いいえ | |
| 18 | 周りの人から「いつも同じことを聞く」など、物忘れがあるといわれますか | はい | いいえ | |
| 19 | 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか | はい | いいえ | |
| 20 | 今日が何月何日かわからない時がありますか | はい | いいえ | |
| 21 | (ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない | はい | いいえ | |
| 22 | (ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった | はい | いいえ | |
| 23 | (ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる | はい | いいえ | |
| 24 | (ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない | はい | いいえ | |
| 25 | (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする | はい | いいえ | |
| 26 | お住まいの形態を一つ選んでください | 一人暮らし | 夫婦二人暮らし | その他 |
| 27 | ここ1年のうちに健康診断を受けましたか | はい | いいえ | |
| 28 | 定期的に通院している病院はありますか | 内科 歯科 | 整形外科 その他 | 精神科 なし 眼科 |
| 29 | 健康づくり・生きがいづくり・仲間づくりのために何か集まりに参加していますか (ボランティア、サークル、老人会など) | はい | いいえ | |
| 30 | 健康づくりのためにしていることはありますか | はい | いいえ | |

No. 1～25のうち、色のついた箇所に○をつけた数が、次のアからキまでのいずれかに該当する場合、なんらかの生活機能の低下が心配される状態であり、介護予防・生活支援サービス事業の利用対象者 (事業対象者) と判定されます。サービスの利用などについて、担当の地域包括支援センター (→ **P48**) または、お住まいの区の区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課にご相談ください。

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| ア No. 1～20のうち、10項目以上に該当 | オ No. 16に該当 |
| イ No. 6～10のうち、3項目以上に該当 | カ No. 18～20のうち、1項目以上に該当 |
| ウ No. 11～12の2項目すべてに該当 | キ No. 21～25のうち、2項目以上に該当 |
| エ No. 13～15のうち、2項目以上に該当 | |

サービス利用の流れ

総合事業の利用対象者

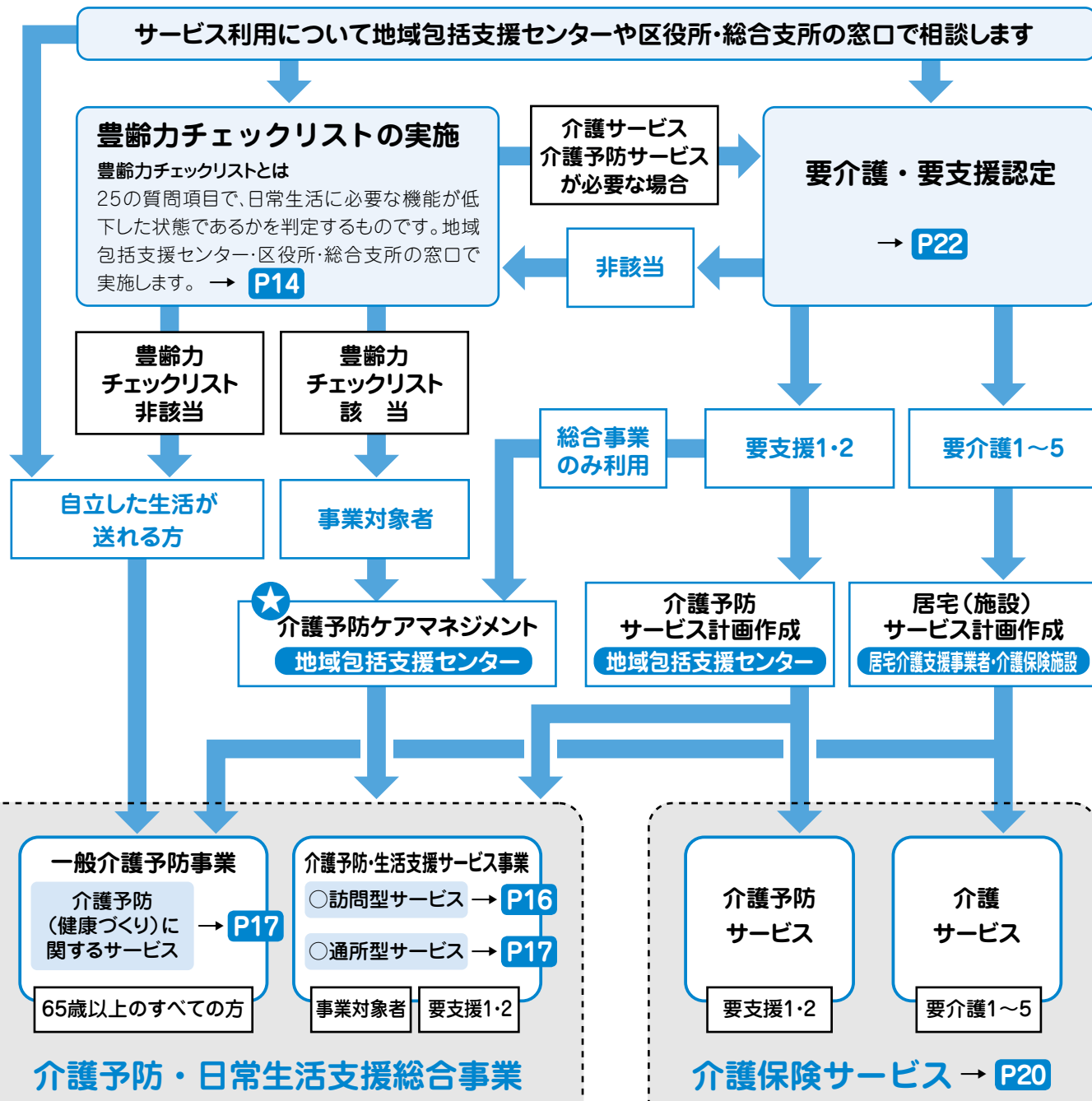
介護予防・生活支援サービス事業

要支援1・2の認定を受けた方

65歳以上で豊齢力チェックリストの判定基準に該当した方（事業対象者）

一般介護予防事業

65歳以上のすべての方



★介護予防ケアマネジメントとは

地域包括支援センターが本人や家族と話し合い、自立に向けた目標の達成に取り組んでいけるよう、介護予防の取り組みや適切なサービスの利用を支援し、ケアプランの作成等を行います。

介護予防・生活支援サービス事業

訪問型サービスと通所型サービスがあります。

要支援1・2の認定を受けている方及び、豊齢力チェックリストにより事業対象者と判定された方を対象に、従来の介護予防サービスに相当する専門的なサービス、緩和した基準によるサービス、短期集中型予防サービス等の様々なサービスを提供します。

- 対 象** 要支援1・2の認定を受けた方
65歳以上で豊齢力チェックリストの判定基準に該当した方（事業対象者）
- 問 合 せ** 各区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課、
各地域包括支援センター（→ **P48**）

（1）訪問型サービス

訪問介護型サービス （従来相当のホームヘルプサービス）

資格を持ったホームヘルパーが家庭を訪問して、入浴・着替えなどの身体介護や、自分で行うことの難しい掃除・洗濯・食事の準備などの生活援助を行います。従来の介護予防訪問介護と同じサービス内容です。

- 費 用** 介護保険サービスの利用料と同じく、所得に応じて1割から3割が自己負担

生活支援訪問型サービス （緩和した基準によるホームヘルプサービス）

訪問支援員（仙台市の実施する研修の修了者）等が家庭を訪問して、主に、自分で行うことの難しい掃除・洗濯・食事の準備などの生活援助を行います。心身の状態や生活状況によっては、必要に応じて身体介護を行う場合があります。

- 費 用** 介護保険サービスの利用料と同じく、所得に応じて1割から3割が自己負担

訪問型短期集中予防サービス （専門職による訪問サービス）

看護師・栄養士・歯科衛生士などがご自宅を訪問し、生活の状況をふまえながら、介護予防（健康づくり）に関するアドバイスを個別に行い、自立した生活への支援を行います。3～6カ月の期間で集中的に行います。

- 費 用** 無料

(2) 通所型サービス

通所介護型サービス（従来相当のデイサービス）

デイサービスセンターなどで、食事や入浴などの日常生活上の介護や、機能訓練などのサービスを行っていただきます。従来の介護予防通所介護と同じサービス内容です。

費用 介護保険サービスの利用料と同じく、所得に応じて1割から3割が自己負担（食費、おむつ代、娯楽費などは実費負担となります。）

生活支援通所型サービス（緩和した基準によるデイサービス）

デイサービスセンターなどの通いの場で、軽運動、レクリエーション、介護予防講座、教養講座、趣味活動などを半日程度で行います。

- ・事業所によっては、専門職による機能訓練や栄養改善などの専門的なサービスを提供している場合があります。
- ・専門職による専門的なサービスとは、「機能訓練指導員」による「運動器機能向上に関する機能訓練」や、「管理栄養士」による「栄養改善に向けた栄養指導」並びに、「言語聴覚士など」による「口腔機能向上に向けた機能訓練」などです。

費用 介護保険サービスの利用料と同じく、所得に応じて1割から3割が自己負担（食費、おむつ代、娯楽費などは実費負担となります。）

通所型短期集中予防サービス（元気応援教室）

3カ月間の介護予防プログラムを通じて、短期集中的に身体機能の維持・改善を図るとともに、自宅でもできる運動方法を学ぶことで習慣的に介護予防に取り組むことの大切さや楽しさを学び、教室終了後も住み慣れた地域で介護予防に取り組むことを目指します。

場所 仙台市が実施を委託したデイサービスセンター、スポーツクラブ等

費用 無料（テキスト代などは実費負担となります。）

内容 機能訓練指導員等の専門職による体操や筋力トレーニングを通じて、身体機能及び生活機能向上を目指した指導を行います。

一般介護予防事業

いつまでも自分らしく生活するため、介護予防（健康づくり）の取り組みを支援します。

豊齢力チェックリストの郵送

生活状態の確認のため、節目の年齢の方に豊齢力チェックリストを郵送し、必要な方に介護予防の取り組みをご案内します。

対象 70歳、75歳、80歳になる方

問合せ 地域包括ケア推進課

介護予防月間

毎年11月を介護予防月間と定め、介護予防や健康づくりの大切さについて普及啓発を行います。

- 内 容** いつまでも元気に暮らすための介護予防、健康づくりの講座やイベントを市内各地で行います。
- 問 合 せ** シルバーセンターいきがい推進課 TEL 215-3170
青葉区花京院1-3-2（仙台市シルバーセンター内）

介護予防教室

寝たきり等の要介護状態になることを予防するための、介護予防に関する講話・実技や「認知症の正しい理解」に関する講座等を実施します。

- 対 象** 市内にお住まいの65歳以上の方（ただし、教室の内容次第で、身体状況等によっては参加が困難となる場合があります。また、64歳以下の方でも参加ができる場合があります。）
- 費 用** 無料（食材費等の実費負担あり）
- 開 催 日** お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへお問い合わせください。
- 申込み/問合せ** 各地域包括支援センター（→ [P48](#)）

シニア世代向け栄養講座

栄養士を派遣し、栄養講話・調理実習を通じて高齢期の栄養バランスのとれた食事について理解を深めます。

- 対 象** 市内にお住まいの概ね65歳以上の方を中心としたサークル・団体
- 費 用** 無料（食材費等の実費負担あり）
- 申込み/問合せ** 地域包括ケア推進課

地域で自主的に運動に取り組むグループの育成

地域で活動する運動グループの立ち上げ支援や、介護予防運動サポーターの養成・スキルアップ研修を行います。

- 対 象** 市内にお住まいの概ね65歳以上の方で地域で運動を中心とした活動を団体で行いたい方
- 内 容** 体操やレクリエーション、介護予防等についての研修、講座を行います。
※実施期間、会場などの詳細につきましては、下記までお問い合わせください。
- 費 用** 無料
- 問 合 せ** 各区役所障害高齢課・各総合支所保健福祉課・
各地域包括支援センター（→ [P48](#)）

健康づくり応援

地域の集まり等に、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士等のリハビリ専門職を派遣し、普段の活動にちょっとした運動を取り入れ、健康づくりをしたい方を応援します。

- 対 象** 市内にお住まいの65歳以上の方を中心としたサークル・団体（ただし、募集要件があります。）
- 費 用** 無料
- 問 合 せ** 地域包括ケア推進課



その他の介護予防サービス

高齢者健康づくり運動教室

年齢や体力にあわせて選べる運動教室を実施します。ストレッチ、筋力トレーニング、リズム体操などを通し、健康づくりと介護予防をめざします。

| 教室名 | 対象 | 回数 | 参加料 | 会場及び申込・問合先 |
|-------------------|-----------------------------|--------|------------|--|
| シニア元気あっぷ運動教室 | 満65歳以上の運動可能な方 | 8回 | お問合わせください。 | 仙台市シルバーセンター3階 TEL 215-3194 FAX 215-3225 (いきいき健幸係直通) |
| はつらつ運動教室 | 満80歳以上の運動可能な方 | 8回 | | |
| シニアステップアップ運動教室 | 概ね60歳以上の運動可能な方 | 年64回程度 | | |
| いきいき脳活健幸教室 | 満65歳以上の認知機能低下予防に興味がある運動可能な方 | 4回 | | |
| いずみシニア元気あっぷ運動教室 | 満65歳以上の運動可能な方 | 8回 | | 仙台市健康増進センター TEL 374-6661 FAX 374-6664 |
| いずみはつらつ運動教室 | 満80歳以上の運動可能な方 | 8回 | | |
| いずみシニアステップアップ運動教室 | 概ね60歳以上の運動可能な方 | 年80回程度 | | |
| いずみいきいき脳活健幸教室 | 満65歳以上の認知機能低下予防に興味がある運動可能な方 | 4回 | | |



介護保険のご案内

1 介護保険の給付対象サービス

居宅サービスと施設サービス、地域密着型サービスがあります。

※サービスの種類名に「介護予防」が含まれるものは、要支援1・2の方が利用できます。
それ以外のサービスは要介護の方が利用できます。

(1) 居宅サービス

① 自宅で利用するサービス

| サービスの種類 | サービスの内容 |
|--------------------------------|--|
| 訪問介護（ホームヘルプサービス） | ホームヘルパーが家庭を訪問して入浴、排せつ、食事などの介助（身体介護）や生活援助、通院などのための乗車・降車の介助を行います。 |
| 訪問入浴介護 介護予防訪問入浴介護 | 浴槽を積んだ移動入浴車で家庭を訪問し、入浴の介助を行います。 |
| 訪問看護 介護予防訪問看護 | 医師の指示に基づいて、看護師などが家庭を訪問し、じょうそうの処置、点滴の管理などの必要な看護や家族へのアドバイスを行います。 |
| 訪問リハビリテーション 介護予防訪問リハビリテーション | 医師の指示に基づいて、理学療法士や作業療法士または言語聴覚士が家庭を訪問して、リハビリテーションを行います。また、福祉用具の使用法の指導なども行います。 |
| 居宅療養管理指導 介護予防居宅療養管理指導 | 医師、歯科医師、薬剤師、歯科衛生士、管理栄養士、看護師などが家庭を訪問し、療養上の管理や指導を行います。 |

② 施設等に出かけて利用するサービス

| サービスの種類 | サービスの内容 |
|---|--|
| 通所介護（利用定員19名以上） （デイサービス） | デイサービスセンターなどで入浴、排せつ、食事などの介護、日常生活の世話や機能訓練などを日帰りで行います。 |
| 通所リハビリテーション 介護予防通所リハビリテーション （デイケア） | 介護老人保健施設や病院などで、理学療法士や作業療法士または言語聴覚士によるリハビリテーションなどを日帰りで行います。 |
| 短期入所生活介護・療養介護 介護予防短期入所生活介護・療養介護 （ショートステイ） | 一時的に家族の方が介護できない場合などに、特別養護老人ホームや介護老人保健施設等で短期間のお世話をします。 |

③ 特定の施設から提供されるサービス

| サービスの種類 | サービスの内容 |
|--------------------------------|---|
| 特定施設入居者生活介護 介護予防特定施設入居者生活介護 | 指定を受けた有料老人ホームやケアハウス、サービス付き高齢者向け住宅等に入居している要介護者などに、入浴、排せつ、食事などの介護、日常生活の世話や機能訓練などが介護保険サービスとして給付されます。 |

④ 生活しやすくするサービス

| サービスの種類 | サービスの内容 |
|--------------------------|---|
| 福祉用具貸与 介護予防福祉用具貸与 | 機能訓練に用いるとともに、日常生活の自立を助けたり、介護者の負担を軽減するための福祉用具を貸し出します。 |
| 特定福祉用具購入 特定介護予防福祉用具購入 | 日常生活の自立を助けるために必要な福祉用具を購入した場合、申請によりその費用の一部を支給します。支給の対象となるかなど事前に区役所にご相談ください。 |
| 住宅改修費 介護予防住宅改修費 | 家庭内での安全を確保したり、介護者の負担を軽減するために住宅の一部を改修した場合、事前の申請によりその費用の一部を支給します。支給の対象となるかなど事前に区役所にご相談ください。 |

(2) 施設サービス※1

| サービスの種類 | サービスの内容 |
|---------------------------|---|
| 介護老人福祉施設※2 (特別養護老人ホーム) | 常時の介護を必要とする方が入所し、入浴、排せつ、食事などの介護、日常生活の世話や機能訓練などを行います。 |
| 介護老人保健施設 | 病状が安定し、入院治療の必要はないが、リハビリに重点を置いたケアが必要な方が入所し、機能訓練や必要な医療並びに日常生活上の介護を提供し、家庭への復帰を支援します。 |
| 介護医療院 | 長期にわたる療養が必要な方が入所し、医学的な管理の下で介護や機能訓練、その他の必要な医療を行います。 |

※1 要支援1・2の方は利用できません。

※2 原則、要介護3～5の方が対象となります。

(3) 地域密着型サービス

住み慣れた地域での生活を支えるためのサービスです。原則としてその市町村の住民のみがサービスを利用することが可能ですので、仙台市以外の市町村でのサービスは利用できません。

(仙台市から他市町村のサービス付き高齢者向け住宅等(グループホーム、特別養護老人ホームは除く)に引っ越して、引き続き仙台市の被保険者となっている場合は、引っ越した市町村の地域密着型サービスを利用できる場合があります。)

| サービスの種類 | サービスの内容 |
|------------------------------------|--|
| 夜間対応型訪問介護※1 | 夜間に、定期的な巡回や利用者からの連絡に応じて随時ホームヘルパーが家庭を訪問し、排せつ介助など、日常生活の世話などを行います。 |
| 地域密着型通所介護(利用定員18名以下)※1 | デイサービスセンター等で入浴、排せつ、食事などの介護、日常生活の世話や機能訓練などを日帰りでを行います。 |
| 認知症対応型通所介護 介護予防認知症対応型通所介護 | 認知症の方にデイサービスセンターやグループホームなどにおいて、入浴、排せつ、食事などの介護、日常生活の世話や機能訓練などを日帰りでを行います。 |
| 小規模多機能型居宅介護 介護予防小規模多機能型居宅介護 | 生活環境などに応じて、サービス拠点への「通い」を中心に随時「訪問」や「泊まり」を組み合わせて、入浴、排せつ、食事などの介護、日常生活の世話や機能訓練を行います。 |
| 認知症対応型共同生活介護 介護予防認知症対応型共同生活介護※2 | 認知症のため介護を必要とする方々が少人数で共同生活をする住居(グループホーム)で、入浴、排せつ、食事などの介護、日常生活の世話や機能訓練を行います。 |
| 地域密着型特定施設入居者生活介護※1 | 入居定員が29名以下である指定を受けた有料老人ホームやケアハウス、サービス付き高齢者向け住宅などにおいて、入居している要介護者に、入浴、排せつ、食事などの介護、日常生活の世話や機能訓練を行います。 |
| 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護※1※3 | 入所定員が29名以下である特別養護老人ホームにおいて、入所している要介護者に、入浴、排せつ、食事などの介護、日常生活の世話や機能訓練などを行います。 |
| 定期巡回・随時対応型訪問介護看護※1 | 定期的な巡回により、ホームヘルパーによる入浴、排せつ、食事などの介護、日常生活の世話、看護師によるじょうくそうの処置や点滴などを行うほか、利用者からの連絡により対応・訪問など24時間の随時対応を行います。 |
| 看護小規模多機能型居宅介護※1 | 小規模多機能型居宅介護のサービスに加え、必要に応じて看護師がたんの吸引や経管栄養、じょうくそうの処置や点滴の管理などを行います。 |

※1 要支援1・2の方は利用できません。

※2 要支援1の方は利用できません。

※3 原則、要介護3～5の方が対象となります。

2 介護保険サービスなどを利用するまで



※「非該当」と認定された場合、介護保険のサービスの対象にはなりませんが、そのほかの高齢者向けのサービスの対象となる場合があります。

※総合事業の介護予防・生活支援サービス事業については、要支援認定を受けていない方でも、豊齢力チェックリストによる判定 (→ P14) を受けることで、利用できる場合があります。

3 介護保険サービスの費用

保険給付の対象費用のうち、所得に応じて1割から3割を利用者が負担します。ただし、施設サービスなどを利用する場合、食費・居住費（滞在費）など、別に負担が必要な場合があります。

●利用者負担の支払方法

| | |
|---------|---|
| 現 物 給 付 | 所得に応じて費用の1割から3割をサービス事業者に支払い、介護サービスを利用することをいいます。残りの7割から9割は、被保険者に代わり保険者から事業者を支払います。介護保険サービスの費用については原則現物給付となります。 |
| 償 還 払 い | 費用の全額をサービス事業者に支払って、介護サービスを利用し、後日申請により保険者から費用の7割から9割の支給を受けることをいいます。福祉用具購入費や住宅改修費(※)の支給を受ける場合などは償還払いになります。 |

※福祉用具購入・住宅改修は、償還払いに加え、事業者への支払いが1割から3割の利用者負担で済む受領委任払いができる場合があります。詳しくは事業者におたずねください。

●高額介護（予防）サービス費の支給

1世帯のひと月あたりの利用者負担額が一定の上限額を超えた場合は、申請によって超えた額を支給します。支給対象となった場合は、お知らせの通知を郵送しています。なお、原則として申請は初回の支給時のみで2回目以降は申請が不要となり、指定された口座に自動で振り込まれます。

※福祉用具購入費や住宅改修費の利用者負担額は対象になりません。

●高額医療合算介護（予防）サービス費の支給

各医療保険において同一世帯で、1年間（8月～翌年7月）に利用した医療保険と介護保険の自己負担額の合計額(※)が一定の上限額を超えた場合は、申請によって超えた額を支給します。

※医療保険の高額療養費および介護保険の高額介護（予防）サービス費の適用を受けたうえでの自己負担額の合計額です。

※福祉用具購入費や住宅改修費の利用者負担額は対象になりません。

●食費・居住費（滞在費）の負担限度額の認定

施設サービス・ショートステイを利用する場合、1割から3割の利用者負担のほかに食費・居住費（滞在費）を負担する必要がありますが、所得が少ない方の負担が重くならないよう、所得等に応じて負担限度額を設けています。国が定めた食費・居住費（滞在費）の基準額（基準費用額）から負担限度額を引いた額を「特定入所者介護（予防）サービス費」として介護保険から支給することにより、負担限度額で利用することが可能になります。そのためには、「負担限度額認定申請」を行い、認定を受ける必要があります。

●社会福祉法人等による利用者負担軽減

社会福祉法人の運営する施設等で介護サービスを利用する場合、特に生計困難な方に対して、申請により介護サービスの利用料・食費・居住費（滞在費）が軽減される場合があります。

問 合 せ 各区役所介護保険課、宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課



ひとり暮らし等の方への支援

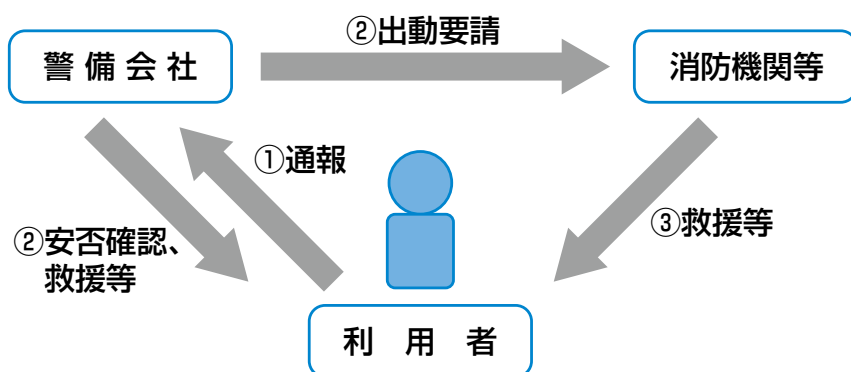
→手続きのお手伝いは地域包括支援センター [P36・48] へ

緊急通報システム機器の貸し出し

ボタンひとつで仙台市が委託する警備会社へつながる緊急通報用の機器をお貸しします。

- 対 象** 市内にお住まいで、次のいずれかに該当する方
- ①65歳以上の日常生活上注意を要するひとり暮らしの方(日中ひとり暮らしの方を含みます。)
 - ②重度の要介護者と同居しているなど緊急時に対応できる方がおらず、65歳以上の実質ひとり暮らしの方
 - ※上記のうち、有料老人ホーム、介護保険施設又は病院等に3ヶ月以上の入所あるいは入院する方を原則として除きます。
- 費 用**
- ①緊急通報用の機器の貸与及び設置に関する費用
無料(設置費用については、緊急通報用の機器の設置に一般的に必要なと認められる費用のみ)
 - ②電話回線の利用に関する費用
電話の契約に係る費用及び通話料(通信料)は利用者の負担になります。
※光回線及びIP電話(一部の回線を除く)にも対応しています。詳細につきましては、下記の仙台市が委託する警備会社までお問い合わせください。
 - ③月額利用料
警備員方式:535円(税込)
※ただし、介護保険料所得段階が第一段階、第二段階の方等は、無料となります。
 - ④合鍵作製費用
利用者への緊急対応時に仙台市が委託する警備会社において使用するため、利用者の負担によりお宅の合鍵を作製いただき、当警備会社に預けていただきます。

緊急通報対応のしくみ



- 申込み/問合せ** 各区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課、各地域包括支援センター(→ [P48](#))
- ※申請に係る添付書類の一部については、申請者の同意があれば省略することができます。

◆仙台市が委託する警備会社
総合警備保障株式会社
(問い合わせ:宮城支社営業部緊急通報システム事業担当 ☎716-2701)

食関連のサービス

高齢者のお宅へ昼食または夕食をお届けするとともに、安否を確認します。
※利用できるサービスは、次のいずれかのサービスとなります。

①食の自立支援サービス

- 対 象** 下記のどちらかの条件にあてはまる要支援者、要介護者及び要支援・要介護状態となる可能性の高い方のうち、低栄養状態の改善が必要な方
- ①65歳以上のひとり暮らしの方で、虚弱等のため食事の用意することが困難な方
- ②65歳以上の高齢者のみの世帯の方で、同居者が入院・病気等であり、虚弱等のため食事の用意することが困難な方
- 費 用** 1食522円（事業者へ直接手渡しまたは口座振込）
- サービス内容** 対象者の状態や生活状況の調査を行った上で、本人のより良い食事環境を整えるために、最大1日1食（昼または夕）週7回までのサービスを実施します。
※一部地域では配食できる曜日や事業者が指定される場合があります。
- 申込み/問合せ** 各区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課、各地域包括支援センター（→ [P48](#)）

②ボランティア団体による給食サービス

- 対 象** 65歳以上のひとり暮らし等の方で、虚弱等のため食事の用意することが困難な方
- 費 用** 1食500円程度
- 申 込 み** 各ボランティア団体へ直接申し込み
- 問 合 せ** 高齢企画課

寝具洗濯サービス

委託事業者が寝具をお預かりして、丸洗いを行います（年3回まで）。

- 対 象** おおむね65歳以上のひとり暮らしまたは寝たきりの方で、寝具の衛生管理が困難な方
- 内 容** 委託事業者が自宅に訪問し、寝具を預かり、丸洗い後返納します。申込時期により年に最大3回までご利用可能。
- 費 用** 世帯の生計中心者の市県民税額に応じた費用負担があります。
- 申込み/問合せ** 各区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課、各地域包括支援センター（→ [P48](#)）
※申請に係る添付書類の一部については、申請者の同意があれば省略することができます。

介護サービス情報公表システム

知りたい地域の介護サービス事業所を検索でき、介護サービス事業所の基礎データや特色がわかります。

- 利用方法** 下記ホームページから閲覧できます。
- ホームページ** <https://www.kaigokensaku.mhlw.go.jp/04/index.php>
- 問 合 せ** 宮城県・仙台市指定情報公表センター TEL 290-9883
- 介護 検索

成年後見制度利用支援事業

認知症などにより判断能力が十分でない方の財産管理や福祉サービスの利用契約等を行うにあたり、後見人等の援助が必要なものの、家庭裁判所に後見開始の申立を行う親族等がない場合に、市長が申立を行います。また、一定の条件により、申立費用や後見人等への報酬を助成します。

審判請求の対象者

次のような場合で、特に必要と認められるときに、家庭裁判所に対して後見等開始の審判の請求をします。

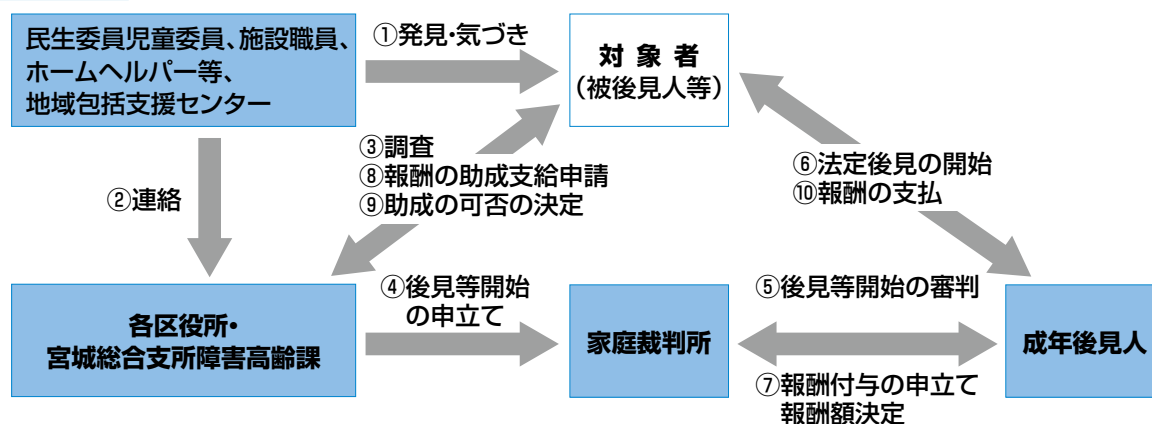
判断能力が十分でない認知症高齢者等で

- ①身寄りがなく、申立て可能な親族がないとき（※親族申立ては、4親等内の親族が行えます）
- ②関わりの拒否や虐待等の理由により、親族による申立てが期待できないとき など

費用・報酬の助成対象者

本人に支払い能力がないなど、一定の基準を満たす場合、市長または親族による申立に係る費用や後見人等の報酬について助成します。

制度の概要図



問 合 せ 各区役所・宮城総合支所障害高齢課、各地域包括支援センター（→ **P48**）

※申請に係る添付書類の一部については、申請者の同意があれば省略することができます。

郵便等による不在者投票

介護保険で要介護5の認定を受けている方は、郵便等により自宅等で不在者投票をすることができます。

郵便等投票証明書の交付申請

あらかじめ、お住まいの区の選挙管理委員会委員長に申請して、郵便等投票証明書の交付を受ける必要があります。

不在者投票の方法

選挙の際に、投票用紙及び投票用封筒の請求が必要です。請求は、選挙期日の公示（告示）日の前から投票日の4日前までの間にしてください。

問 合 せ 各区選挙管理委員会事務局（各区役所総務課）



わが家で暮らす方とその家族の方への支援

→手続きのお手伝いは地域包括支援センター【P36・48】へ

在宅寝たきりの方のための訪問健診

ご自宅を訪問して、基礎健康診査（→ **P11**）を行います。

問 合 せ 各区役所家庭健康課・各総合支所保健福祉課

訪問指導

保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士等がご自宅を訪問し、健康管理等のアドバイスをを行います。

対 象 生活習慣病予防、介護予防等のアドバイスが必要な方
ただし、介護保険給付等と内容的に重複するサービスは除きます。

費 用 無料

申込み/問合せ 各区役所障害高齢課・各区役所家庭健康課・各総合支所保健福祉課

訪問歯科診療

寝たきり等で通院が困難な方のご自宅や施設への訪問歯科診療を行います。

費 用 保険診療費

問 合 せ 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所（（一社）仙台歯科医師会）
TEL 261-7345 青葉区五橋2-12-2（仙台市福祉プラザ12階）

介護に関する講座・相談・認知症サポーター養成講座

家庭で高齢者などの介護をしている方や介護に関心のある方を対象に、①介護講座、②福祉用具の展示、③介護・福祉用具等に関する相談・情報提供を行っています。また、認知症についての理解を深める認知症サポーター養成講座の講師派遣等を行っています。

利 用 料 無料（講座については、教材費等をご負担いただく場合があります。）

申 込 み 講座については、市政だよりで随時お知らせします。
相談等については、電話または直接お越しください。

問 合 せ （公財）仙台市健康福祉事業団 介護研修室
TEL 215-3711／FAX 215-3718／Eメールsenkaigo@nifty.com
青葉区花京院1-3-2（仙台市シルバーセンター）

認知症の人の見守りネットワーク事業

認知症の方が行方不明になったときに、協力者にメールを配信し協力を依頼します。

- 対 象 市内にお住まいの行方不明となる可能性のある認知症の方
- 費 用 無料
- 申込み/問合せ 地域包括ケア推進課 TEL 214-8317

SOS ネットワークシステム

認知症の方が行方不明になったときに、警察署、タクシー会社、放送局等が連携して発見、保護します。

- 対 象 行方不明となる可能性のある認知症の方
- 費 用 無料
- 手 続 き 事前に相談・登録することもできます。
- 申込み/問合せ お近くの交番または警察署

認知症の方を介護する家族交流会

家族の方が、介護の悩みや問題解決の方策について話し合える場です。

- 対 象 認知症の方を介護している家族等
- 費 用 無料
- 開 催 日 市政だより等でお知らせします。
- 申込み/問合せ 各区役所障害高齢課



認知症カフェ

認知症の方やその家族、地域の人、専門職が一緒につどい交流し、認知症やくらしの工夫などの情報が得られる場です。

- ホームページ 下記ホームページでは、市内の認知症カフェの開催情報を提供しています。
<https://www.city.sendai.jp/kaigo-suishin/kurashi/kenkotofukushi/korenokata/ninchisho/torikumi/kaisai.html>
- 問 合 せ 地域包括ケア推進課 TEL 214-8317

認知症電話相談

認知症全般に関する相談に電話で応じます。

- 開設日時 月～金曜日 9:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)
- 費 用 無料
- 問 合 せ 公益社団法人 認知症の人と家族の会・宮城県支部 TEL 263-5091

認知症疾患医療センター

認知症の診断と治療を専門的に行い、ご本人の想いを大切にしながら、地域の保健医療・福祉関係機関との連絡調整を行います。

| 医療機関名 | 住所 | 相談窓口電話番号 |
|-----------------|----------------|--|
| いずみの杜診療所 | 泉区松森字下町8-1 | TEL 022-341-5850 月～金曜日9:00～16:30 (祝日・年末年始を除く) |
| 仙台西多賀病院 | 太白区鉤取本町2-11-11 | TEL 022-245-2122 月～金曜日9:00～16:30 (祝日・年末年始を除く) |
| 東北医科薬科大学病院 | 宮城野区福室1-12-1 | TEL 070-5093-3615 月～金曜日9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く) |
| 東北福祉大学せんだんホスピタル | 青葉区国見ヶ丘6-65-8 | TEL 022-303-0133 月～金曜日9:00～16:00 (祝日・年末年始を除く) |

認知症初期集中支援チーム

認知症に関する困りごとについて、医師・薬剤師・作業療法士・看護師等の専門職が、必要に応じて訪問等を行います。

- 対 象** 40歳以上で、もの忘れなどにより、日常生活に不便さを感じている方、認知症と診断された方やそのご家族
- 費 用** 無料
- 問 合 せ** 各区役所障害高齢課・各総合支所保健福祉課・各地域包括支援センター（→ **P48**）

訪問理美容サービス

理容師または美容師が高齢者等のご自宅を訪問し、髪をカットします。

- 対 象** 介護保険で要介護3～5の認定を受けている方（入院中の方は対象外）
※介護保険の2号被保険者の方も含みます。
- 内 容** 理美容師がご自宅を訪問し、髪をカットします。申込時期により年に最大4回までご利用可能。
- 費 用** 2,095円／1回（理美容師に直接手渡し）
- 申 込 み** 介護保険被保険者証の写しを添えて各区役所・宮城総合支所障害高齢課・秋保総合支所保健福祉課にお申し込みください。
※申請に係る添付書類の一部については、申請者の同意があれば省略することができます。
- 問 合 せ** 各区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課、各地域包括支援センター（→ **P48**）

介護用品の支給

高齢者等のご自宅に使い捨ておむつ等の介護用品をお届けします。

- 対 象** 介護保険で要介護4または5の認定を受けている方で市民税非課税世帯の方（ただし、生活保護・中国残留邦人等に対する支援給付を受けている方、施設入所または入院中の方は対象外）
※介護保険の2号被保険者の方も含まれます。
- 内 容** 使い捨ておむつ、おむつカバー、尿とりパッド、失禁シーツを事業者がご自宅にお届けします。
- 利用限度額** 1年間(4月から翌年3月まで)7万5千円。申込時期により利用限度額が異なります。
- 費 用** 利用額の1割
- 申 込 み** 介護保険被保険者証の写しと市民税非課税世帯を証明する資料（介護保険料の決定通知書の写しなど）を添えて各区役所・宮城総合支所障害高齢課・秋保総合支所保健福祉課にお申し込みください。
※申請に係る添付書類の一部については、申請者の同意があれば省略することができます。
- 問 合 せ** 各区役所・宮城総合支所障害高齢課・秋保総合支所保健福祉課、各地域包括支援センター（→ [P48](#)）

紙おむつ等使用者の家庭ごみ処理手数料の減免

申請により年1回、家庭ごみ指定袋（中サイズ）50枚を申請者の自宅に届けます。

- 対 象** ①介護用品支給事業で紙おむつ等を受給している方
②生活保護を受けている介護保険の要介護4または5で、紙おむつ等をご使用の65歳以上の方
- 手 続 き** 申請書に必要事項を記入して提出していただくか、申請書に記載の二次元コードから、みやぎ電子申請サービスをご利用ください。
・対象①に該当の方は、給付決定通知に申請書が同封されます。
・対象②に該当の方は、申請についてご案内しますので、家庭ごみ減量課までお問合せください。
- 申請時期** 随時
- 問 合 せ** 家庭ごみ減量課 TEL 214-8226/FAX 214-8277

福祉用具の展示・相談

福祉用具を展示し、相談に応じています。

- 展 示 品** 車いす関連用品、ベッド・床ずれ予防関連用品、排泄用品、入浴関連用品、移動・移乗機器、歩行支援機器・リハビリ用品、生活自助具、コミュニケーション機器等
- 申込み/問合せ** ①（公財）仙台市健康福祉事業団 介護研修室 TEL 215-3711
青葉区花京院1-3-2（仙台市シルバーセンター2階 福祉用具展示室）
②地域包括支援センター福祉用具展示（一部で実施。展示場所等→ [P48](#)）

痰等吸引器の給付

日常生活を安心して過ごすため、痰等吸引器の給付をします。

- 対象** 65歳以上の在宅の方等で、自力で痰等の排出が困難な方
費用 世帯の生計中心者の市県民税額に応じた費用負担があります。
申込み/問合せ 各区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課、各地域包括支援センター（→ **P48**）
※申請に係る添付書類の一部については、申請者の同意があれば省略することができます。

緊急ショートステイ

介護者の急病や事故といった理由により緊急にショートステイの利用が必要な場合に備え、専用ベッドを確保しています。

- 対象** 介護保険の要支援以上の認定を受けている方で、介護者の急病や事故等・虐待等からの避難のため緊急にショートステイの利用が必要な方
費用 介護保険によるサービス利用の費用負担があります。
手続き 実施施設への利用申込と介護保険によるサービス利用の手続きが必要です。実施施設については、各区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課にお問い合わせください。
問合せ 各区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課、高齢企画課

生活管理指導短期宿泊事業

養護老人ホームで短期間（7日以内）宿泊し、日常生活に対する指導・支援を行います。

- 対象** おおむね65歳以上の方で日常生活に指導・支援が必要な方
費用 養護老人ホーム380円／1日
そのほか施設の定める食材料費等の負担があります。（生活保護・中国残留邦人等に対する支援給付を受けている方が利用する場合は、施設の定める食材料費等の負担のみ）
申込み/問合せ 各区役所・宮城総合支所障害高齢課、各地域包括支援センター（→ **P48**）

ボランティアによる高齢者のための活動

民間ボランティアなどが、日中ひとりで過ごすことの多い高齢者の仲間づくりを支援します。

ふれあいデイホーム

- 対象** 65歳以上の方
活動場所 市民センターや、民間の家を利用したもの等があります。
活動日 月1回以上（運営団体により異なります。）
費用 負担あり（団体により異なります。）
申込み 直接、運営団体へ
問合せ 高齢企画課



高齢者向け住宅への改修や住宅の供給

住宅改造費の助成制度

高齢者世帯がお住まいの住宅の改造費用を一定の範囲内で助成します。

※介護保険制度による住宅改修の利用が優先となります（同時申請可能）。

※必ず工事着工前にご相談ください。

対 象

次の①～④すべてに該当する方

①世帯全員が65歳以上

②世帯全員が所得税非課税

③市税の滞納がないこと

④介護保険の要支援以上の認定を受けている方で、身体機能の低下などのために日常生活を営むのに支障があり、居宅の改造が必要な方

助成対象工事

玄関、廊下、トイレ、浴室、居室、階段等に高齢者の日常生活上の安全または便宜を図るための改造を行うもの（調査により必要性を判断します。）

（例）手すりの取り付け、床や浴室の段差解消、和式便器から洋式便器への交換、引き戸などへの扉の取り替え等

※新築・増築、または購入に際して行う工事を除きます。

助成金額

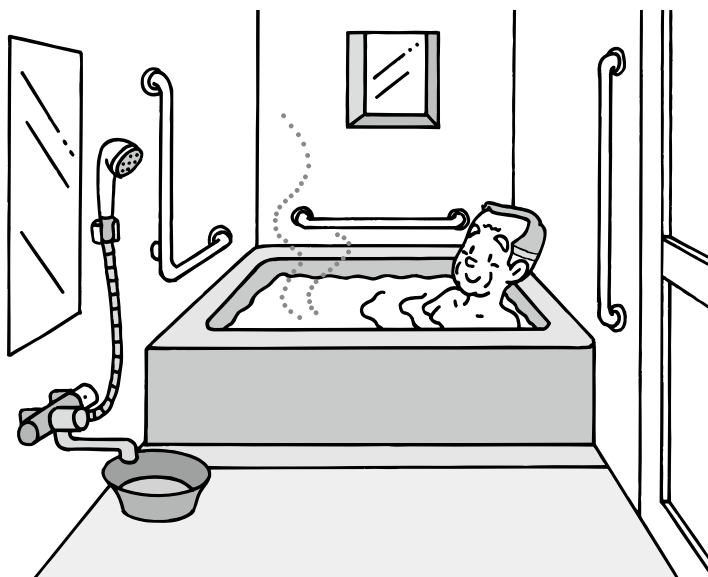
①助成対象工事に要する費用の4分の3の額（限度額60万円）

②介護保険の住宅改修費の支給を受ける場合は、全体工事費から保険給付対象工事費（上限20万円）を差し引いた金額を助成対象工事費とします。

申込み/問合せ

各区役所・宮城総合支所障害高齢課、各地域包括支援センター（→ [P48](#)）

※申請に係る添付書類の一部については、申請者の同意があれば省略することができます。



固定資産税の減額措置

高齢の方等がお住まいの住宅（貸家は除きます。）に一定の要件を満たしたバリアフリー改修工事を行い、工事完了後3か月以内に固定資産税担当課（北固定資産税課または南固定資産税課）へ申告された場合、翌年度分の固定資産税が一部減額となる特例が適用される場合があります。詳しくは、下記の固定資産税担当課へお問い合わせください。

※住宅ローンを組んでバリアフリー改修工事を行うと、所得税の控除を受けられる場合があります。詳細については、最寄りの税務署へお問い合わせください。

固定資産税の減免制度

障害のある方が居住するために必要なエレベーター等の建築設備の設置を家屋に行ったときは、その建築設備に係る部分について、固定資産税の減免を受けられる場合があります。詳しくは、下記の固定資産税担当課へお問い合わせください。

| | | |
|-------|---------|-------------------------------|
| 問 合 せ | 北固定資産税課 | TEL 214-8604（青葉区に所在する物件） |
| | | TEL 214-8605（泉区に所在する物件） |
| | 南固定資産税課 | TEL 214-8694（宮城野区・若林区に所在する物件） |
| | | TEL 214-8695（太白区に所在する物件） |

高齢者向け市営住宅

住宅内の段差を解消し、浴室やトイレには手すりを取り付けてあります。また、半埋め込み浴槽、給湯器、屋外への非常通報ブザー等を設置しています。

| | |
|-------|--|
| 対 象 | 市営住宅の一般申込資格要件を満たす方で申込者または同居家族が60歳以上の方など |
| 入居募集 | 募集する住戸については、市政だより等でお知らせします。 |
| 問 合 せ | （公財）仙台市建設公社募集課 TEL 214-3604 FAX 214-8592 |

シルバーハウジング

高齢者世帯が地域社会の中で自立し、安全で快適に生活できるように、住宅内の段差解消や緊急通報システム等の設備と、在宅生活を支援する生活援助員を配置した市営住宅です。

| | |
|-------|--|
| 対 象 | 市営住宅の一般申込資格要件を満たす方で、申込者が65歳以上または60歳以上の障害のある方（同居者は60歳以上の方1人に限る） |
| 入居募集 | 募集する住戸については、市政だより等でお知らせします。 |
| 問 合 せ | （公財）仙台市建設公社募集課 TEL 214-3604 FAX 214-8592 |

高齢者向け優良賃貸住宅

緊急時対応サービス・安否確認サービスが導入され、バリアフリー化された高齢者世帯向けの民間賃貸住宅を仙台市が「公的賃貸住宅」として認定した住宅です。

※認定期間中は、所得状況に応じて、家賃が減額される場合があります。

ホームページ <https://www.city.sendai.jp/jutakutaisaku/kurashi/machi/sumai/chintai/koresha/index.html>

問 合 せ 住宅政策課 TEL 214-1269

サービス付き高齢者向け住宅

居室の広さや設備、バリアフリーといったハード面の条件を備えるとともに、安否確認や生活相談サービスなどを提供することにより、高齢者単身・夫婦世帯が安心して居住できる住宅として登録された民間賃貸住宅です。

ホームページ <https://www.city.sendai.jp/jutakutaisaku/kurashi/machi/sumai/sumai/sakouju.html> (登録物件を検索することができます)

問 合 せ 住宅政策課 (サービス以外に関すること) TEL 214-8306
介護事業支援課 (サービスに関すること) TEL 214-8169

住宅セーフティネット制度(情報提供)

住宅確保要配慮者(高齢者、低額所得者、障害者、子供を養育する者、その他住宅の確保に特に配慮する者)に対して、その入居を拒まない賃貸住宅(セーフティネット住宅)の情報や、住まい探しのお手伝いや入居後の生活支援を行っている居住支援法人の情報を紹介します。

セーフティネット住宅情報提供システム

住宅確保要配慮者の入居を拒まない賃貸住宅の情報を専用ホームページで紹介しています。

※住宅の条件(場所、家賃、入居対象者等)を入力し、検索することができます。

※入居については、その他の条件が付されている場合があります。各住宅の詳細については、専用ホームページ内の物件の問い合わせ先に直接お問い合わせください。

情報提供システム <https://www.safetynet-jutaku.jp/guest/index.php>

問 合 せ 住宅政策課 TEL 214-8330

居住支援法人

居住支援法人は、住宅確保要配慮者の民間賃貸住宅への円滑な入居の促進を図るため、住宅情報の提供・相談、見守りなどの生活支援等を実施する法人として、宮城県が指定する法人です。

法人の主な支援内容

- 住宅確保要配慮者の方でも入居できる住宅を扱っている不動産業者の紹介
- 家賃債務の連帯保証人がいなくても入居できる住宅を扱っている不動産業者の紹介
- 不動産業者への同行

問 合 せ

住宅政策課 TEL 214-8330

不動産担保型生活資金の貸付

将来にわたり住み慣れた家での生活を希望する高齢者世帯に対し、現在お住まいの家と土地を担保に生活資金をお貸しします。

対 象

- 次の①～④すべてに該当する方（なお、公的資金の貸付を受けている方は対象外）
- ①世帯の構成員が65歳以上の低所得世帯で、配偶者・親以外の同居人がいないこと
 - ②借入申込者が単独で所有している（同居の配偶者との共有含む）土地・建物（マンションは不可）に居住している世帯であること
※配偶者と共有の場合は、配偶者が連帯借入申込者となります
 - ③土地・建物に賃借権等の利用権や抵当権等の担保権が設定されていないこと
※土地の評価額が一定の基準額を超えること（概ね1,000万円以上）
 - ④推定相続人の同意書を取れること。また、その中から1名の連帯保証人を立てられること（契約時に推定相続人がいない場合は、連帯保証人不要）

貸 付 額

1ヵ月あたり30万円以内で審査により決定した額（貸付金は3ヵ月分を3ヵ月おきに送金）

貸付利率

年3%または長期プライムレート（当該年度における毎年4/1時点）のいずれか低い利率

貸付限度額

担保となる土地の評価額の70%程度（土地の評価は宮城県社会福祉協議会が委嘱する不動産鑑定士が行う）

貸付期間

貸付元利金が貸付限度額に達するまで（但し、借受人が亡くなった場合、借受人の配偶者が貸付契約を承継する場合を除き、終了となる。）

問 合 せ

仙台市社会福祉協議会各区・支部事務所
青葉区事務所 TEL 265-5260
青葉区宮城支部事務所 TEL 392-7868
宮城野区事務所 TEL 256-3650
若林区事務所 TEL 282-7971
太白区事務所 TEL 248-8188
泉区事務所 TEL 372-1581



相談窓口・情報提供

地域包括支援センター

高齢の方々が住み慣れた地域で安心して生活が続けられるよう、介護・福祉・健康・医療など、さまざまな面から支援を行う、地域の高齢者支援の窓口です。市内52ヵ所に開設しています。

- 内 容**
- ①介護予防の相談、介護予防サービス利用や介護予防・日常生活支援総合事業のサービスの利用調整
「要支援1・2の方」や「事業対象者（豊齢力チェックリストの判定基準に該当した方）」を対象に、一人ひとりの生活や心身の状況に応じた生活支援の計画を作ります。また、介護予防サービスや介護予防・日常生活支援総合事業のサービスの利用のための調整を行います。
 - ②保健・医療・福祉全般に関する相談
健康づくりや医療、介護、認知症に関することなど、生活全般に関する各種相談をうけたまわります。相談内容に応じて、行政や介護サービス事業所、ボランティア団体などさまざまな機関へ連絡をとり、適切なサービスが利用できるよう支援します。
 - ③権利擁護の活動
虐待や認知症でお困りの方の相談をお受けし、専門の関係機関と連携して高齢者の方が地域で安心して生活できるよう支援します。
- 利用方法** 電話、来所、ご希望があれば訪問もします。
- 時 間** 原則として平日の8:30～17:00（緊急の電話相談は24時間受け付けます）
- 閉 所 日** 原則として土・日・祝日・年末年始（12/29～1/3）
- ホームページ** <https://www.city.sendai.jp/kurashi/kenkotofukushi/korenokata/hokatsushien/>
- 問 合 せ** お住まいの地域を担当する各地域包括支援センター（→ **P48**）



介護予防キャラクター
オタッシャー

民生委員児童委員

民生委員児童委員は厚生労働大臣の委嘱を受け、地域において各種の相談や援助活動・福祉サービス情報の提供を行うとともに、区役所保健福祉センターその他関係機関等への協力活動を行います。

※民生委員児童委員ごとに担当区域が決められています。

問 合 せ 各区役所保健福祉センター管理課

高齢者総合相談

認知症を含めた介護に関すること、ひとり暮らし高齢者の日常生活の支援に関することなど、高齢者や家族の方からのさまざまな相談に応じます。

- | | |
|---------|---|
| 内 容 | ①在宅福祉サービスに関する相談 ②保健サービスに関する相談 ③養護老人ホームへの入所に関する相談 ④医療機関、サービス提供事業者等の関係機関・団体との連絡調整等 ⑤高齢者虐待に関する相談 ⑥認知症に関すること |
| 利用方法 | 電話、来所等 |
| 時 間 | 平日の8:30～17:00 |
| 閉 所 日 | 土・日・祝日・年末年始（12/29～1/3） |
| 申込み/問合せ | 各区役所・宮城総合支所障害高齢課 ※秋保総合支所保健福祉課においても高齢者に関する相談に応じます。 |

仙台市成年後見総合センター

認知症、知的障害、精神障害等のある方で、成年後見制度が必要な方の制度利用を支援します。必要に応じて他の関係機関とも連携し、支援します。

- | | |
|-------|--|
| 利用方法 | 電話、FAX、来所、訪問 |
| 時 間 | 月～金曜日の9:30～16:00 |
| 閉 所 日 | 土・日・祝日・年末年始（12/29～1/3） |
| 相談問合せ | TEL 223-2118／FAX 213-6457 青葉区五橋2-12-2（仙台市福祉プラザ7階） （社福）仙台市社会福祉協議会内 ※来所の際は事前にお電話でご予約をいただきますと、スムーズにご相談いただけます。 |

仙台市シルバーセンター総合相談センター

高齢者と家族の方の悩みごとの相談に応じます（秘密厳守・無料）。

| 種 類 | | 相談員 | 相談日・相談時間 | | 相談方法等 |
|------------------|-----|---------|----------------------|------------------------------------|-------------|
| 高齢の方に関する 一般相談 | | センター相談員 | 開館日毎日 | 受付時間 10:30～12:00 13:00～16:30 | 随時 面接・電話 |
| 専門 相談 | 税 務 | 税理士 | 第1月曜（祝日の 場合は第3月曜） | 13:30～15:30 | 予約制 面接相談 |
| | 年 金 | 社会保険労務士 | 第3木曜（祝日の 場合は第4木曜） | | |
| | 法 律 | 弁護士 | 毎週金曜（祝日の 場合は休み） | | |

相談問合せ TEL 215-4135 青葉区花京院1-3-2（仙台市シルバーセンター2階）

消費生活の相談

悪質商法、契約、クレジット、多重債務などのトラブルについての相談を受け付け、解決のためのお手伝いをします。また、消費生活に必要な知識や情報などを提供します。

| 相談窓口 | 利用方法 | 相談専用電話番号・相談時間 |
|--|-------|---|
| 仙台市消費生活センター （青葉区一番町4-11-1 141ビル〈三越定禅寺通り館〉5階） | 電話・来所 | TEL 268-7867 ^{なやむな} 月曜～金曜 9:00～17:00（受付は16:30まで） 土曜 9:00～16:00（受付は16:00まで） （日・祝日・年末年始は休館） |
| 宮城県消費生活センター （青葉区本町3-8-1 宮城県庁1階） | 電話・来所 | TEL 261-5161 月曜～金曜 9:00～17:00 土曜・日曜 9:00～16:00 （祝日・振替休日・年末年始を除く。ただし、 祝日が日曜日の場合は、相談を受け付けます。） |
| 東北経済産業局消費者相談室 （青葉区本町3-3-1 仙台合同庁舎B棟3階） | 電話・来所 | TEL 261-3011 10:00～12:00、13:00～16:00 （土・日・祝日・年末年始を除く） |

仙台市権利擁護センター（まもリーぶ仙台）

認知症や知的障害、精神障害などで判断能力が十分でない方が、地域で福祉サービスなどを適切に利用し自立した生活が送れるよう、本人との契約に基づいて下記のサービスを提供します。

○相談（無料）

| 種 類 | 相談員 | 相談日・相談時間 | | 相談方法等 |
|------|-----|----------|------------|--------------|
| 相談受付 | 専門員 | 月曜～金曜 | 9:30～16:00 | 電話・FAX・来所・訪問 |

○サービス内容

| 種 類 | サービスの内容 |
|----------|--|
| 利用援助サービス | 福祉サービスの情報提供や申し込み手続きの支援、事業者から提供されているサービス内容のチェック |
| 金銭管理サービス | 日常的な生活費のための預貯金の払い戻し、福祉サービス利用料や公共料金の支払いなどの支援 |
| あずかりサービス | 通帳、証書、実印などを預かり、金融機関の貸金庫に保管 |

※契約に基づくサービスであるため、利用する方の意思とご理解が必要となります。

【利用料金】

契約後は、サービス内容により以下のとおり利用料金が発生します。

※生活保護を受けている方は減免により無料ですが、支援場所によっては交通費がかかります。

| 区 分 | 単位 | 利 用 料 金 |
|----------|-------|--|
| 基本料 | 1ヶ月 | 700円 (市民税非課税の方は350円) |
| 利用援助サービス | 60分未満 | 500円 ※以降、30分ごとに500円加算 (市民税非課税の方は250円) |
| 金銭管理サービス | | |
| あずかりサービス | 保管料 | 200円 (預貯金残高500万円以上の場合500円) |
| | 出入手数料 | 500円 (預貯金残高500万円以上の場合1,000円) |

閉 所 日 土・日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

相談問合せ TEL 217-1610/FAX 213-6457 青葉区五橋2-12-2(仙台市福祉プラザ7階)
(社福) 仙台市社会福祉協議会内
※来所の際は事前にお電話でご予約をいただきますと、スムーズにご相談いただけます。

仙台弁護士会の無料電話相談

高齢の方々が抱える法律上の悩み・トラブルについて、ご本人やその家族・支援者等を対象として、仙台弁護士会の弁護士が無料で電話相談に応じます。

内 容 高齢者の相続、遺言、離婚、後見、介護、虐待、借金、契約をめぐるトラブルなど(1つの悩み事につき1回限定)

対 象 ・ 65歳以上の方(65歳に満たない方でも高齢者電話相談による支援が相当と考えられる方)
・ 上記の方の親族、支援者

利用方法 電話

時 間 平日の9:30～16:00

相談問合せ 仙台弁護士会受付窓口 TEL 224-6155
※上記の受付窓口までお電話ください。その後、担当弁護士から折り返し電話をおかけします。

仙台市生活自立・仕事相談センター わんすてっぷ

生活のことや仕事探しなどでお悩みの方の相談に応じ、スタッフが一人一人に合った支援プランと一緒に考え、課題の解決を目指します。

- 利用方法** 電話、来所、ご希望があれば訪問もします。
- 時 間** 平日の9:00～18:00
- 閉 所 日** 土・日・祝日・年末年始（12/29～1/3）
- 相談問合せ** TEL 395-8865／FAX 395-6268／Eメールinfo-cw@personal-support.org
青葉区二日町6-6（シャンボール青葉2階）

住まいの活用(売却・賃貸等)に関する相談

将来使われなくなる、または、すでに使われていない住宅の活用について、市職員がお話しを伺い、内容に応じて不動産・法務・建築の専門団体の無料相談窓口をご紹介します。

また、売却または賃貸で活用する意向が固まっているものの、不動産事業者の選定が難しい場合には、所有者に不動産団体が推薦する不動産事業者のご紹介をすることもできます。

※詳しくは住宅政策課までお問い合わせください。

- 内 容** ①仙台市都市整備局住宅政策課にお電話でお問い合わせ下さい。
②内容に応じた専門団体の相談窓口を紹介します。
③紹介された専門団体にお問い合わせ下さい。
- 対 象** 仙台市内にある住宅の売却・賃貸等の活用を考えているものの、「どこに相談したらよいか」「何から始めればよいか」といった不安をお持ちの所有者やその親族、管理者（すでに売却中の住宅や賃貸住宅に関する相談は対象外）
- 相談問合せ** 住宅政策課 TEL 022-214-8330

専門団体一覧

| 相談内容 | 団 体 名 | 電 話 |
|----------------|---------------------|--------------|
| 相続に関する相談 | 宮城県司法書士会 | 022-221-6870 |
| | 宮城県行政書士会 | 022-261-6768 |
| 不動産売買・賃貸に関する相談 | 宮城県宅地建物取引業協会 | 022-266-0011 |
| | 全日本不動産協会宮城県本部 | 022-266-3358 |
| | 全国賃貸住宅経営者協会連合会宮城県支部 | 022-224-3384 |
| 土地・建物の評価に関する相談 | 宮城県不動産鑑定士協会 | 022-265-7641 |
| 建物診断や改修に関する相談 | 日本建築家協会東北支部宮城地域会 | 022-225-1120 |
| | 宮城県建築士会仙台支部 | 022-264-1215 |
| | 宮城県建築士事務所協会 | 022-223-7330 |



その他関連施策

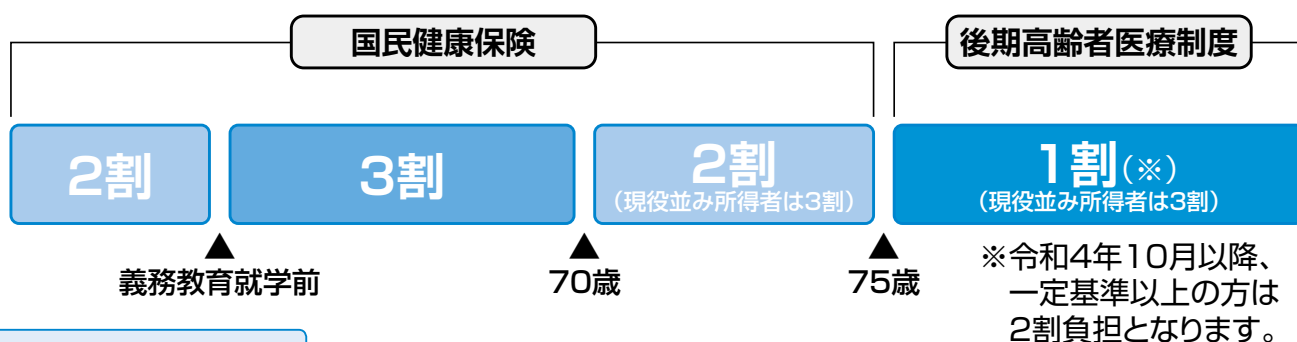
在宅高齢者世帯調査

高齢者が地域で安心して安全に住み続けられるよう、仙台市内に居住する高齢者の生活状態を把握するとともに、高齢者に対する消防・防災活動や災害時における安否確認活動等を行うための基礎資料を得ることを目的とした調査です。

- 対 象 者** 5月1日現在市内にお住まいで、75歳以上の在宅の方
- 調査方法** 民生委員による調査対象者宅への訪問調査（外国人住民については郵送）
- 調査基準日** 毎年度5月1日
- 調査項目** 世帯状況、ひとりで生活する時間帯、身体状況など
- 問 合 せ** 各区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課、高齢企画課

国民健康保険制度・後期高齢者医療制度

- ①「国民健康保険」は、自営業など職場の健康保険がない方や退職して職場の健康保険をやめた方が、75歳になるまで加入する医療保険制度です。医療機関に支払う医療費の自己負担割合は年齢などにより異なります。
- ②「後期高齢者医療制度」は、75歳（または一定の障害があると認定された65歳）以上の方が加入する医療保険制度です。医療機関に支払う医療費の自己負担割合は所得などにより異なります。



高額療養費の支給

ひと月に支払った医療費の自己負担額が自己負担限度額を超えた場合は、申請によりその超えた金額を高額療養費として支給します。

なお、入院や高額な外来診療を受ける場合は、マイナンバーカードで受診できる医療機関・薬局では受診時に同意することにより、それ以外の医療機関・薬局では限度額適用認定証を提示することにより、自己負担限度額までの支払いとなります（限度額適用認定証は、下記の問合せ先に申請し、交付を受けてください）。

※国保加入から概ね1か月以内の受診は、限度額適用認定証を提示してください。

- 問 合 せ** 各区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課
保険年金課保険係分室（高額療養費に関すること）TEL 374-6671

国民年金の給付

わが国の公的年金制度は、すべての国民に共通の基礎年金を支給する制度と、基礎年金に更に年金を上乗せする制度とがあり、全体として二階建ての制度となっています。

| | |
|--------|---|
| 老齢基礎年金 | 20歳から60歳までの40年間に10年以上（平成29年7月までは25年以上）国民年金保険料を納付した方等が65歳になると、納付期間等に応じて受給できます。40年間すべて保険料を納付した場合の年金額は、約78万円／年額です。 |
|--------|---|

- ※1 このほか旧法による老齢福祉年金・老齢年金・通算老齢年金や障害基礎年金・遺族基礎年金等があります。
- ※2 所得が一定の基準以下の方に対し、年金生活者支援給付金が支給されます。（支給要件があります。）

問 合 せ 各区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課

税控除

高齢者やその家族には、所得税や市県民税（住民税）の所得控除として、老人扶養控除（※1）、老人配偶者控除（※1）があるほか、介護を要する65歳以上の高齢者で、要介護認定を受けている方や寝たきりの方などの場合は、障害者控除（※2）が認められる場合があります。また、介護費用やおむつ費用に医療費控除（※3）が認められる場合があります。

- ※1 この場合の老人とは、その年12月31日現在の年齢が70歳以上の方です。
- ※2 障害者手帳を持たない方等が障害者控除を受けるには、各区役所・宮城総合支所障害高齢課で発行する「障害者控除対象者認定書」が必要です。（「障害者控除対象者認定書」の申請には介護保険被保険者証の写しが必要となりますが、申請者の同意があれば添付を省略することができます。）
- ※3 おむつ代の医療費控除を受けるには、1年目は医師が発行する「おむつ使用証明書」、2年目以降は各区役所介護保険課、宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課で発行する「介護保険主治医意見書記載内容確認書」が必要です。

問 合 せ 市民税課

生活保護制度

家計を支えていた方が病気になったり、何らかの事情により収入が途絶えたりして生活が困窮した場合、その程度に応じて必要な保護を行い、最低限度の生活を保障しながら、一日でも早く自分たちの力で生活できるように支援する制度です。

問 合 せ 各区役所保護課（青葉区及び太白区においては保護第一課）、宮城総合支所管理課

中国残留邦人等に対する支援給付

中国残留邦人および樺太等残留邦人（残留邦人の特定配偶者を含む）で、老齢基礎年金を満額受給してもなお生活の安定が十分にはかれない場合に、生活支援給付等を支給します。

問 合 せ 各区役所保護課（青葉区及び太白区においては保護第一課）

中国残留邦人等に対する地域生活支援

中国残留邦人等が地域の一員として自立した生活を送ることを支援するため、日本語習得の支援や通訳の派遣等を行います。

問 合 せ 社会課

外国人高齢者等福祉手当

外国籍の方、日本に帰化した方、海外に住んでいた日本人の方のうち、国籍要件などの制度上の理由により国民年金に加入することができなかった本市に1年以上お住まいの高齢の方に、月額1万円の福祉手当を支給します。

※本人などの所得額や本人の公的年金・生活保護受給・中国残留邦人等に対する支援給付受給などにより支給が制限されます。

問 合 せ 各区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課
※申請に係る添付書類の一部については、申請者の同意があれば省略することができます。

地域ごみ出し支援活動促進事業奨励金

ごみ出しが困難な世帯のごみ出し支援活動を行う団体に、活動実績に応じて奨励金を交付します。

お住まいの地域で活動している団体の有無を知りたい場合や、新たに団体として支援活動を行いたい場合には家庭ごみ減量課までお問い合わせください。（掲載許可をいただいた団体は市のホームページに掲載しています。）

奨励金額 玄関先から集積所までのごみ出し支援活動1回につき140円（上限額半期70,000円）

奨励金交付対象となる支援世帯の要件

世帯の全員が以下のいずれかに該当していることが必要です。

- ①申請時に満75歳以上の方
- ②要介護1～5の認定を受けている方
- ③身体障害者手帳の交付を受けている方
- ④療育手帳の交付を受けている方
- ⑤精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

問 合 せ 家庭ごみ減量課 TEL 214-8226/FAX 214-8277

災害時要援護者情報登録制度

災害時に安否確認や避難支援といった地域の支援を必要とする方々に「災害時要援護者」として事前に登録いただき、その情報を町内会などの地域団体へ提供する制度です。この情報を受け取った地域団体等は、対象者を訪問して日頃からの関係づくりを進めるなど、地域による支援体制づくりに活かしていただくものです。

対 象 者 次の①から④に該当する在宅の方のうち、災害が発生したとき、「自分の力だけでは避難できない」「目や耳が不自由なために災害情報が入手できない」などの理由で、地域の支援を希望する方

- ①障害者手帳をお持ちの方
- ②要介護・要支援認定を受けている方
- ③65歳以上の高齢者で、一人暮らしの方や高齢者のみの世帯の方
- ④上記①～③に準ずる方や病気等により地域による支援が必要な方（難病や自立支援医療の給付を受けている方も含む）

※地域団体等に情報提供することについて、同意していただくことが必要です。

情報提供先 町内会・自治会・自主防災組織、民生委員児童委員、地区社会福祉協議会、地域包括支援センター

問 合 せ 各区役所・宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課



施設入所を考えている方へ

→施設一覧は [P47] へ

1 介護保険の要介護認定（要介護1～5）が必要な施設等

| 施設の種類 | 入所できる年齢 | 対 象 | 費用負担 |
|----------------------------------|---------------------------|---|---|
| ①特別養護老人ホーム (介護老人福祉施設) | 65歳以上 (特定疾病※1の方は40歳以上) | 原則として要介護3以上の認定を受けており、身体上または精神上著しい障害があるために常時の介護を必要とし、自宅での生活が困難な方※2 | <ul style="list-style-type: none"> ・介護サービス費の1割（一定以上の所得がある方は2割または3割）負担 ・食費※3 ・居住費（室料・光熱水費相当）※3 ・その他日常生活費 |
| ②介護老人保健施設 | | 入院の必要はないがリハビリテーション、看護、介護を中心とした医療ケアを必要とする方 | |
| ③認知症高齢者グループホーム (認知症対応型共同生活介護) | | 認知症により要介護認定を受けている方※4 | <ul style="list-style-type: none"> ・介護サービス費の1割（一定以上の所得がある方は2割または3割）負担 ・食材料費の実費 ・光熱水費の実費 ・施設が定める家賃 <p>※介護サービス費以外の減額制度はありません。</p> <p>※入居の際に一時金（敷金等）が必要となる場合があります。</p> |

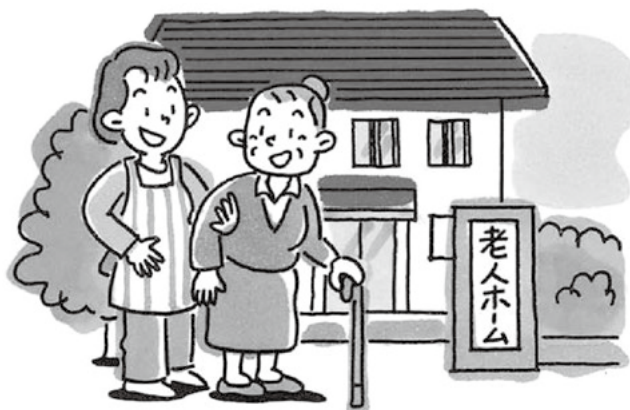
※1 脳血管疾患など老化が原因とされる16種類の病気

※2 各施設が、要介護度や認知症の程度や介護者の状況等の基準（特別養護老人ホーム優先入所指針）に基づき、入所の必要性の高い人から入所を決定します。

※3 食費・居住費は各施設との契約により定められた金額になります。低所得者の方に対しては、負担を軽減する制度があります。→食費・居住費（滞在費）の負担限度額の認定（→ [P23](#)）へ

※4 介護予防認知症対応型共同生活介護の指定を受けている施設については、要支援2の方も利用できます。

[申込み/問合せ](#) 直接各施設へ（→ [P51・54・55](#)）



2 介護保険の要介護認定に関わらず入所できる施設等

| 老人ホームの種類 | 入所できる年齢 | 対 象 | 費用負担※4 |
|-----------------|--|--|---|
| ① 有料老人ホーム ※1 | おおむね65歳以上 | 食事や日常生活に必要なサービスを希望する方 | 利用に要する費用は、原則として全額自己負担 ※2 |
| ② 軽費老人ホーム ※1 | A型（食事付） B型（自炊） ケアハウス （夫婦で入所する場合はどちらかが60歳以上） ※3 | 利用料の2倍程度以下の所得で、身寄りのない方、または家庭の事情等により家族との同居が困難な方 | ・食事等生活費は全額自己負担 ・事務費は所得に応じた額 |
| | | 家庭環境、住宅事情等の理由により自宅での生活が困難で、自炊できる程度の健康状態の方 | 利用に要する費用は、原則として全額自己負担 |
| | | 身体機能の低下が認められ、または高齢等のため、独立しての生活に不安が認められる方で家族の援助を受けることが困難な方 | ・食事等の生活費及び家賃相当の管理費は全額自己負担 ・事務費は所得に応じた額 ※2 |
| ③ 養護老人ホーム ※1 | おおむね65歳以上 | 家族や住居の状況など、現在の環境のもとでは自宅で生活することが困難で、本人および本人を扶養している家族の所得が一定以下である方 ※養護老人ホームの入所の要否は各福祉事務所長が決定します。 | ・所得に応じた費用負担 ※本人を扶養している家族に費用負担が生じることがあります。 |

- ※1 （介護予防）特定施設入居者生活介護（→ **P20**）の指定を受けている施設の場合、介護保険の要介護（要支援）認定を受けている方は、施設から介護サービスの提供を受けられます（それ以外の施設でも、自宅にお住まいの場合と同様に介護保険の居宅サービスを利用できます）。
- ※2 入居の際に前払金等が必要となる場合があります。
- ※3 特定疾病により介護保険の要介護（要支援）認定を受けている方は40歳以上（（介護予防）特定施設入居者生活介護の指定を受けた施設のみ）
- ※4 このほか、要介護（要支援）認定を受けて介護保険のサービスを利用した場合は、利用料の1割（一定以上の所得がある方は2割または3割）の負担があります。

申込み/問合せ 養護老人ホームについては、各区役所・宮城総合支所障害高齢課
その他の施設は直接各施設へ（→ **P49・50**）



資料編（市内施設）

◆運営主体・併設施設等の略称について【P47～57】

| | | | | | |
|-------|--------|--------|-------------|---------|-------------------|
| (社 福) | 社会福祉法人 | (特 養) | 特別養護老人ホーム | (小多機) | 小規模多機能型居宅介護施設 |
| (医) | 医療法人 | | (介護老人福祉施設) | (看多機) | 看護小規模多機能型居宅介護施設 |
| (株) | 株式会社 | (養 護) | 養護老人ホーム | (G H) | 認知症高齢者グループホーム |
| (有) | 有限会社 | (老 健) | 介護老人保健施設 | (短 期) | 老人短期入所施設(ショートステイ) |
| | | (ケ ア) | ケアハウス | (住居型有料) | 住宅型有料老人ホーム |
| | | (デ イ) | デイサービスセンター | (介護付有料) | 介護付有料老人ホーム |
| | | (デイケア) | 通所リハビリテーション | (サ高住) | サービス付き高齢者向け住宅 |
| | | (認知デイ) | 認知証対応型通所介護 | (高優賃) | 高齢者優良賃貸住宅 |
| | | | | (支援C) | 地域包括支援センター |

老人憩の家【→ P10】（全60施設）

令和4年4月1日現在

| 区 | 名 称 | 併設 | 所 在 地 | 電 話 |
|------|--------|----|-------------|------------------|
| 青葉区 | 旭ヶ丘 | | 旭ヶ丘4-35-16 | 273-1551(猪股)方 |
| | 八 幡 | ○ | 柏木2-3-50 | 274-5104 |
| | 桜ヶ丘 | ○ | 桜ヶ丘6-24-17 | 278-9223 |
| | 二 日 町 | | 二日町5-21 | 261-8546(堀江)方 |
| | 荒 巻 | ○ | あけぼの町12-20 | 274-7273 |
| | 中 山 | ● | 中山3-13-1 | 279-9216(市民センター) |
| | 上 杉 | ○ | 上杉4-1-45 | 225-8496 |
| | 国 見 | ○ | 国見4-4-4 | 274-6182 |
| | 通 町 | ○ | 通町2-3-10 | 274-5103 |
| | 若林きみ記念 | | 花壇7-10 | 223-7907(加納)方 |
| 宮城野区 | 川 平 | ○ | 川平4-7-10 | 279-5694 |
| | 川 前 | ○ | 芋沢字谷津1 | 394-6221 |
| | 南 吉 成 | ○ | 中山台1-10-5 | 277-8860 |
| | 宮 城 野 | ○ | 萩野町2-13-10 | 239-5967 |
| | 岩 切 | ● | 岩切字三所南88-2 | 255-7728(市民センター) |
| | 鶴 巻 | ○ | 福田町3-1-20 | 259-5547 |
| | 東 仙 台 | ○ | 東仙台5-32-17 | 291-0575 |
| | 新 田 | ○ | 新田2-11-30 | 238-6833 |
| | 燕 沢 | ○ | 燕沢東3-9-2 | 252-9108 |
| | 原 町 | ○ | 原町1-3-54 | 257-1826 |
| 若林区 | 岡 田 | ○ | 蒲生字雑子袋3-14 | 259-0342 |
| | 鶴ヶ谷東 | ○ | 鶴ヶ谷東1-1-50 | 252-0646 |
| | 岩 切 東 | ○ | 岩切字青津目137-8 | 255-3833 |
| | 若 林 | | 若林4-2-1 | 286-3226(多田)方 |
| | 連 坊 | ○ | 連坊1-7-15 | 291-1826 |
| | 南 材 | ○ | 南小泉字八軒小路5-4 | 221-4944 |
| | 大 和 | ○ | 大和町2-9-15 | 231-2290 |
| | 蒲 町 | ○ | 蒲町32-18 | 285-8322 |
| | 遠 見 塚 | ○ | 遠見塚1-14-20 | 286-5383 |
| | 東 六 郷 | ○ | 二木字山王77-2 | 289-6091 |

| 区 | 名 称 | 併設 | 所 在 地 | 電 話 |
|-----|-------|----|-------------|--------------------|
| 太白区 | 西 多 賀 | | 西の平1-2-40 | 243-0445(上杉)方 |
| | 中 田 | | 東中田2-9-26 | 241-0214(老岐)方 |
| | 緑ヶ丘 | ○ | 緑ヶ丘3-9-19 | 249-4598 |
| | 生 出 | | 茂庭字西前55-2 | 281-2105(佐藤)方 |
| | 向 山 | ○ | 萩ヶ丘9-1 | 267-2250 |
| | 郡 山 | ○ | 郡山5-7-1 | 247-9985 |
| | 太 白 | ○ | 山田自由ヶ丘27-21 | 243-6074 |
| | 袋 原 | ○ | 東中田5-13-11 | 242-7976 |
| | 芦 の 口 | ○ | 芦の口4-1 | 308-7865 |
| | 人 来 田 | ○ | 人来田2-1-20 | 244-8632 |
| 泉 区 | 長 町 南 | ○ | 長町南1-6-15 | 308-6490 |
| | 金 剛 沢 | ○ | 金剛沢1-7-1 | 743-3802 |
| | 黒 松 | | 黒松3-12-20 | 080-3324-3229(熊谷)方 |
| | 南 光 台 | ○ | 南光台7-1-33 | 233-0114(塚塚)方 |
| | 南光台第二 | | 南光台2-11-45 | 219-5170(三戸部)方 |
| | 将 監 | ● | 将監8-1-18 | 372-0923(市民センター) |
| | 向 陽 台 | | 向陽台5-10-32 | 372-0808(高橋)方 |
| | 泉 中 央 | | 市名坂字堂林58-3 | 080-5571-3526(佐藤)方 |
| | 泉ヶ丘 | | 泉ヶ丘2-13-7 | 374-0374(奥田)方 |
| | 鶴 が 丘 | | 鶴が丘1-29-3 | 373-9890 |
| 泉 区 | 長命ヶ丘 | | 長命ヶ丘6-10-12 | 378-1847(千田)方 |
| | 高 森 | | 高森3-4-346 | 378-5876(桑嶋)方 |
| | 寺 岡 | | 寺岡3-1-3 | 378-6224(武藤)方 |
| | 加 茂 | | 加茂3-5-1 | 378-1885(渡会)方 |
| | 南 中 山 | | 南中山4-14-5 | 379-4653(中山)方 |
| | 根 白 石 | ▲ | 根白石字杉下前18-2 | 379-3205(佐々木)方 |
| | 虹 の 丘 | | 虹の丘1-9-20 | 375-8075(斉藤)方 |
| | 館 | | 館7-1-25 | 379-5929(渡部)方 |
| | 住 吉 台 | | 住吉台西4-2-2 | 090-7068-8130(濱岡)方 |
| | 松 陵 | | 松陵5-20-1 | 373-8603(佐藤)方 |

○コミュニティ・センターと併設 ●市民センターと併設 ▲保健センター、温水プール併設

老人福祉センター【→ P10】（全8施設）

令和4年4月1日現在

| 名 称 | 所 在 地 | 電 話 F A X |
|-----|--------------|----------------------|
| 亀 岡 | 青葉区川内亀岡町62-2 | 225-2811 225-2811 |
| 台 原 | 青葉区台原森林公園1-3 | 233-3901 233-4248 |
| 小 鶴 | 宮城野区仙石2-1 | 236-4171 236-4171 |
| 高 砂 | 宮城野区高砂1-24-9 | 259-7860 259-7882 |

| 名 称 | 所 在 地 | 電 話 F A X |
|-------|--------------|----------------------|
| 沖 野 | 若林区沖野7-34-43 | 282-0531 282-0532 |
| 大 野 田 | 太白区大野田5-23-5 | 247-1005 247-1005 |
| 郡 山 | 太白区郡山字行新田9-5 | 308-5332 308-5334 |
| 泉 中 央 | 泉区七北田字菅間38 | 373-1285 373-1285 |

地域包括支援センター【→ P36】(全52施設)

令和4年4月1日現在

| 区 | 名 称 | 所 在 地 | 担当区域(学区) | 電 話 F A X | 福祉用具 展示 |
|------|-------|-----------------------------|---|----------------------|------------|
| 青葉区 | 五 橋 | 五橋2-12-2 仙台市福祉プラザ7F | 五橋中 | 716-5460 213-6457 | |
| | 上 杉 | 上杉1-17-20 第6銅谷ビル1・2F | 上杉山中 | 221-5569 713-3377 | |
| | 国 見 | 八幡4-2-1 早美ビル102号 | 第一中 | 727-8923 727-8924 | |
| | 木 町 通 | 木町通1-4-15 仙台市交通局庁舎3F | 第二中 | 216-3722 216-3723 | |
| | 双葉ヶ丘 | 双葉ヶ丘2-9-2 | 北仙台小 | 275-3881 275-4786 | |
| | 葉 山 | 葉山町8-1 | 三条中、荒巻小 | 273-4910 725-3110 | |
| | 台 原 | 台原森林公園1-3 | 台原中 | 727-5360 233-4248 | |
| | 花 京 院 | 宮町2-2-6 アルデール宮町1F | 五城中 | 716-5390 263-5889 | |
| | 大沢広陵 | 赤坂2-16-1 | 大沢中、広陵中 | 399-6154 399-6185 | |
| | あ や し | 落合4-2-22 | 広瀬中、錦ヶ丘中 | 392-2230 392-8828 | |
| | 国見ヶ丘 | 国見ヶ丘7-141-9 | 吉成中、中山中 | 303-3805 303-3803 | |
| | 南 吉 成 | 南吉成7-14-1 | 南吉成中、折立中 | 719-5733 719-5733 | ○ |
| | 桜 ヶ 丘 | 桜ヶ丘2-19-1 みやぎ生協1F | 桜丘中 | 303-5870 719-2505 | |
| | 小 松 島 | 小松島新堤7-1 | 幸町中、鶴谷中(自由ヶ丘、安養寺1丁目) | 233-6954 233-6948 | |
| 宮城野区 | 岩 切 | 岩切字稲荷14 | 岩切中 | 255-2524 255-2534 | |
| | 東 仙 台 | 新田3-28-20 | 東仙台中 | 782-3511 782-2372 | |
| | 宮 城 野 | 五輪2-12-13 ライオンズマンション五輪第2 1F | 原町小、宮城野小、東宮城野小(卸町を除く) | 355-2381 355-2382 | |
| | 榴 岡 | 榴岡4-2-8 テルウェル仙台ビル2F | 榴岡小、連坊小路小(五橋圏域を除く)等 | 297-5906 297-5916 | |
| | 高 砂 | 高砂1-24-9 | 中野中、高砂中(七北田川左岸) | 388-7828 259-7882 | |
| | 福 田 町 | 田子字富里223 | 田子中、高砂中(七北田川右岸) | 388-6101 388-8778 | |
| | 燕 沢 | 燕沢東3-8-10 | 西山中(鶴ヶ谷担当圏域を除く) | 388-3690 253-3356 | |
| | 鶴 ヶ 谷 | 鶴ヶ谷2-1-13 | 鶴谷中(小松島担当圏域を除く) 西山中(鶴ヶ谷1・6・7・8丁目、鶴ヶ谷東2・4丁目の一部) | 388-3801 388-3802 | ○ |
| 若林区 | 六 郷 | 上飯田4-9-16 田中ハイツ102 | 六郷中 | 289-2111 289-8111 | |
| | 沖 野 | 沖野6-34-5 | 沖野中 | 294-0380 294-0382 | |
| | 河 原 町 | 河原町2-5-36 パストラル河原町1F | 八軒中 | 262-1180 262-1186 | |
| | 七 郷 | 伊在3-4-1 ディオ・ホリⅡ号棟105 | 七郷中 | 290-6761 290-6762 | |
| | 大和蒲町 | 大和町3-1-1 | 蒲町中、東宮城野小(卸町) | 783-6656 783-6657 | |
| | 遠 見 塚 | 遠見塚1-14-30 | 南小泉中 | 781-3877 286-2859 | |
| | 愛 宕 橋 | 向山4-19-10 共立愛宕橋ビル1F | 愛宕中 | 215-8822 215-2955 | |
| 太白区 | 八 木 山 | 桜木町1-10 | 八木山中 | 229-0811 229-9811 | |
| | 西 多 賀 | 西多賀1-19-8 キャピタル西多賀104号 | 西多賀中 | 307-3383 307-3116 | ○ |
| | 長 町 | 長町5-3-20 NTT東日本仙台長町ビル1F | 長町中(富沢担当圏域を除く) | 304-2154 249-8562 | |
| | 郡 山 | 郡山字行新田9-5 | 郡山中 | 748-0455 308-5334 | |
| | 山 田 | 鉤取本町1-16-57 阿部ハイツビル1F | 山田中、人來田中 | 307-4440 307-4441 | |
| | 西 中 田 | 西中田3-23-3 ハイツ安久B-103 | 柳生中、中田小 | 741-5290 741-5291 | |
| | 袋 原 | 東中田3-26-54 | 袋原小、袋原中(袋原1・2・3丁目、4丁目の一部) | 393-6533 393-6534 | |
| | 四 郎 丸 | 四郎丸字大宮46 | 袋原中(袋原担当圏域を除く) | 242-6351 242-6352 | |
| | 富 沢 | 南大野田24-4 メゾンド・エイコーⅡ105 | 富沢中、長町中(長町南3・4丁目) | 748-0503 748-0504 | |
| | 茂 庭 | 茂庭台2-15-20 | 茂庭台中、生出中 | 281-4115 281-1357 | |
| | 秋 保 | 秋保町長袋字清水久保51-4 | 秋保中 | 399-2205 399-2213 | |

| 区 | 名 称 | 所 在 地 | 担当区域 (学区) | 電 話 F A X | 福祉用具 展示 |
|-----|--------|---------------------------|-----------------------|----------------------|------------|
| 泉 区 | 泉 中 央 | 泉中央2-16-1 トレスピーノ泉中央1F | 七北田中 | 372-8079 343-6526 | |
| | 将 監 | 将監10-18-13 | 将監中、将監東中 (東北自動車道東側) | 772-5501 772-5502 | |
| | 寺 岡 | 寺岡1-2-5 | 寺岡中 | 378-8886 347-3323 | ○ |
| | 高 森 | 高森4-2-608 | 高森中、将監東中 (将監担当圏域を除く) | 341-3665 777-8188 | |
| | 松 森 | 鶴が丘1-30-3 D-2 | 鶴が丘中、松陵中 (向陽台担当圏域を除く) | 772-6220 772-6221 | |
| | 向 陽 台 | 向陽台4-7-14 伊藤コーポ102 | 向陽台中、松陵中 (永和台、歩坂町) | 343-1512 343-1513 | |
| | 南 光 台 | 南光台南1-14-27 コーポUMEMORI 1F | 南光台中、南光台東中 | 251-8850 251-8860 | |
| | 八 乙 女 | 黒松2-19-7 第3えりあビル101 | 八乙女中 | 301-9811 301-9813 | |
| | 虹の丘・加茂 | 虹の丘1-10-6 | 加茂中 | 373-9333 373-6657 | |
| | 長命ヶ丘 | 長命ヶ丘1-12-11 モウジュンビル101 | 長命ヶ丘中 | 725-3068 725-3069 | |
| | 根 白 石 | 根白石字清水屋敷35-1 | 根白石中、館中、住古台中 | 376-8310 348-2131 | ○ |
| | 南 中 山 | 南中山3-2-15 | 南中山中 | 343-5561 343-5562 | |

養護老人ホーム【→ P46】 (全2施設)

令和4年4月1日現在

| 区 | 名 称 | 開 設 | 運 営 | 所 在 地 | 電 話 F A X | 定員 |
|-------|-----------|---------|----------------|-----------|----------------------|-----|
| 青 葉 区 | 仙 台 長 生 園 | S13.4.1 | (社福) 仙台市社会事業協会 | 葉山町8-1 | 271-7255 271-7220 | 150 |
| | 吉 成 苑 | H13.4.1 | (社福) 大石ヶ原会 | 南吉成7-14-1 | 719-1720 719-1721 | 60 |

※いずれも(介護予防)特定施設入居者生活介護(→ P20)の指定を受けた施設

軽費老人ホームA型【→ P46】 (全1施設)

令和4年4月1日現在

| 区 | 名 称 | 開 設 | 運 営 | 所 在 地 | 電 話 F A X | 定員 |
|---------|-----------|---------|-----------------|-----------|----------------------|----|
| 宮 城 野 区 | あ け の 星 荘 | S56.5.1 | (社福) カトリック児童福祉会 | 安養寺2-24-1 | 297-1359 297-3103 | 50 |

ケアハウス【→ P46】 (全14施設)

令和4年4月1日現在

| 区 | 名 称 | 開 設 | 運 営 | 所 在 地 | 電 話 F A X | 定員 |
|---------|-----------------|---------------------------|--------------|-------------|----------------------|----|
| 青 葉 区 | 光 陽 ホ ー ム* | H4.4.1 | (社福) 青葉福祉会 | 荒巻字三居沢1-5 | 214-7111 716-1617 | 50 |
| | サ ウ ス コ ー ゼ 吉 成 | H8.4.1 | (社福) 大石ヶ原会 | 南吉成7-14-1 | 719-1614 719-1718 | 50 |
| | フ ェ リ コ 館 | H8.4.1 | (社福) 東北福祉会 | 国見ヶ丘7-141-9 | 277-3866 277-3323 | 30 |
| | ケアハウス 青葉ハイツ | H26.5.1 | (社福) 青葉福祉会 | 八幡4-7-6 | 341-1402 341-1409 | 30 |
| 宮 城 野 区 | ひ ま わ り | H12.4.1 | (社福) 杜の村 | 岩切字東河原352-3 | 396-8082 396-8083 | 24 |
| | 宮 城 野 の 里 | H12.4.1 | (社福) 宮城厚生福祉会 | 田子字富里223 | 388-8777 388-8778 | 30 |
| | ケアハウスインいわきり* | H14.4.1 | (社福) 太陽 | 岩切字稲荷24-1 | 396-7277 396-7278 | 42 |
| 若 林 区 | 千 年 の 杜 仙 台* | H11.4.1 (H27.6.6 移転開設) | (社福) 杜の里福祉会 | 荒井東2-12-1 | 289-5111 287-4165 | 50 |
| 太 白 区 | ケ ア ハ ウ ス 大 宮 | H15.12.1 | (社福) 仙台ピーナス会 | 四郎丸字大宮26-3 | 306-2710 306-2726 | 50 |
| 泉 区 | 橘 館* | H9.4.1 | (社福) 幸生会 | 実沢字橘川屋敷1 | 376-8051 376-8053 | 30 |
| | ド ル フ ィ ン | H14.6.11 | (社福) 泉寿会 | 上谷刈字長命10 | 777-7682 777-7681 | 22 |
| | そ れ い ゆ | H16.3.1 | (社福) 仙台白百合会 | 本田町20-15 | 218-7476 218-7472 | 50 |
| | 松 森 の 郷 | H17.12.28 | (社福) 大石ヶ原会 | 松森字岡本前27 | 771-8057 773-1058 | 30 |
| | 松 香 の 郷 | H26.12.1 | (社福) 愛泉会 | 泉中央南15 | 347-3297 347-3298 | 30 |

※(介護予防)特定施設入居者生活介護(→ P20)の指定を受けた施設

有料老人ホーム※1【→ P20-46】(全40施設)

令和4年4月1日現在

| 区 | 名 称 | 開 設 | 運 営 | 所 在 地 | 電 話 F A X | 定員 |
|------|--|-----------|--------------------------|-------------|----------------------|-----|
| 青葉区 | 有料老人ホーム クローバース・ピア本町 | H16.2.15 | (社福)信和会 | 本町2-17-27 | 726-5025 265-8520 | 37 |
| | ベ ス ト ラ イ フ 仙 台 西 | H17.4.28 | (株)ベストライフ東日本 | 栗生6-7-1 | 302-9551 302-9552 | 75 |
| | 介護付有料老人ホーム アルカディア仙台敬寿園 | H17.7.1 | (社福)敬寿会 | 八幡6-9-15 | 718-3881 718-3883 | 20 |
| | グ ラ ン ダ 上 杉 雨 宮 | H18.8.1 | (株)ベネッセスタイルケア | 堤通雨宮町10-26 | 727-8301 727-8302 | 60 |
| | さ く ら ハ ウ ス 西 花 苑 | H20.5.15 | (株)シグマコミュニティ | 西花苑1-39-7 | 226-2444 226-3444 | 36 |
| | ニチイケアセンター 仙台中山吉成 | H26.10.1 | (株)ニチイ学館 | 中山吉成1-7-18 | 303-2280 277-0661 | 60 |
| | 介護付有料老人ホーム アサヒサンクリーン仙台広瀬 | H28.3.1 | アサヒサンクリーン(株) | 愛子東3-1-20 | 796-1514 796-1524 | 60 |
| | ラ イ ブ ラ リ 上 杉 | R2.4.1 | (株)リビングプラットフォームケア | 上杉6-6-53 | 347-3172 347-3173 | 70 |
| 宮城野区 | ま ど か 鶴 ケ 谷 | H12.11.15 | (株)ベネッセスタイルケア | 鶴ケ谷6-7-1 | 388-4868 388-4861 | 60 |
| | ベ ス ト ラ イ フ 仙 台 東 | H17.9.1 | (株)ベストライフ東日本 | 高砂1-30-20 | 388-6641 388-6642 | 60 |
| | 介 護 付 有 料 老 人 ホ ー ム J & B | H17.10.1 | (社福)康陽会 | 清水沼3-7-8 | 291-2217 291-2214 | 10 |
| | そ ん ぼ の 家 仙 台 岩 切 | H18.4.1 | SOMPOケア(株) | 岩切字青津目129-1 | 396-1333 396-1334 | 49 |
| | ツ ク イ ・ サ ン シ ャ イ ン 仙 台 | H19.12.1 | (株)ツクイ | 新田東2-12-7 | 788-2882 788-2883 | 48 |
| | フ ル ー プ ラ イ フ ガ ー デ ン | H22.6.1 | (株)リビングプラットフォームケア | 福室7-6-20 | 259-2135 259-2137 | 71 |
| | ピ ー コ ム ラ イ フ 鶴 ケ 谷※2 | H25.11.1 | (株)PCL | 鶴ケ谷東1-1-5 | 766-8085 766-8086 | 44 |
| | ニ チ イ ケ ア セ ン タ ー 仙 台 栄 | H27.9.1 | (株)ニチイ学館 | 栄1-4-34 | 388-8525 254-3152 | 60 |
| | アースサポートクオリア仙台高砂※2 | H28.3.1 | アースサポート(株) | 福室3-24-18 | 387-1300 387-1301 | 66 |
| | ネ ク サ ス コ ー ト 仙 台 東 | H28.8.15 | (株)ネクサスケア | 苦竹1-9-1 | 781-7477 236-4611 | 120 |
| | 有料老人ホーム サニーライフ仙台宮城野 | H29.6.1 | (株)川島コーポレーション | 岩切分台2-11-20 | 255-2700 255-2703 | 60 |
| | 介護付き有料老人ホーム チアフルホーム福室 | H30.11.1 | チアフルケアサービス(株) | 福室4-5-5 | 353-7414 353-7415 | 26 |
| 若林区 | 六 郷 の 杜 | H15.8.15 | (株)ケアミックス・ジャパン | 下飯田字遠谷地171 | 289-8828 289-1036 | 21 |
| | ニ チ イ ケ ア セ ン タ ー 仙 台 若 林 | H20.2.15 | (株)ニチイ学館 | 荒井3-27-7 | 288-1761 288-1762 | 50 |
| | アースサポート クオリア仙台大和町※2 | H25.4.1 | アースサポート(株) | 大和町5-30-25 | 782-5711 782-6322 | 60 |
| 太白区 | ま ど か 長 町 | H14.4.15 | (株)ベネッセスタイルケア | 長町1-6-3 | 748-1165 748-1172 | 55 |
| | ま え だ の 家 仙 台 中 田 | H17.5.1 | (有)鴻巣 | 中田7-23-7 | 741-2355 741-2358 | 58 |
| | ひより台ケアラウンジ・スカイ | H17.7.1 | (株)ソシエニード | ひより台3-16 | 243-3880 243-3811 | 39 |
| | 有料老人ホーム サニーライフ仙台 | H17.7.1 | (株)川島コーポレーション | 泉崎1-21-40 | 243-1800 307-5667 | 146 |
| | ベ ス ト ラ イ フ 仙 台 南 | H17.9.1 | (株)ベストライフ東日本 | 袋原1-26-1 | 306-3047 306-3048 | 73 |
| | ラ ・ ナ シ カ セ ン だ い | H23.8.1 | (株)シダー | 八本松1-7-10 | 748-0026 748-0027 | 51 |
| | 特 定 施 設 第 三 白 東 苑※2 | H26.7.1 | (社福)仙台ビーナス会 | 袋原4-35-35 | 302-5514 306-2250 | 30 |
| | アースサポート クオリア仙台富沢 | H26.11.1 | アースサポート(株) | 大野田4-7-14 | 308-6711 308-6710 | 60 |
| | グ リ ー ン ラ イ フ 仙 台 | H29.5.1 | シップヘルスケア ファーマシー東日本(株) | あすと長町1-3-1 | 304-3350 304-3354 | 210 |
| | 介護付有料老人ホーム オー・ド・エクラ | H30.7.1 | (医)社団 緑愛会 | 茂庭2-3-3 | 281-8501 281-8502 | 60 |
| 泉区 | ベ ス ト ラ イ フ 仙 台 | H16.4.1 | (株)ベストライフ東日本 | 泉中央2-22-1 | 771-8581 771-8582 | 70 |
| | エ バ ー グ リ ー ン シ テ ィ 寺 岡 | H19.3.1 | (株)松田会 | 寺岡1-25-1 | 797-5666 777-0321 | 72 |
| | ニ チ イ ケ ア セ ン タ ー 仙 台 松 森 | H19.11.1 | (株)ニチイ学館 | 松森字台95-1 | 218-9961 218-9962 | 50 |
| | ニ チ イ ケ ア セ ン タ ー 仙 台 市 名 坂 | H24.7.1 | (株)ニチイ学館 | 市名坂字東裏25-1 | 772-2117 776-8131 | 60 |
| | ギャラリー 杜の音 四季彩館 | H28.11.1 | (株)デザイン工房 | 上谷刈字赤坂6-102 | 776-1520 776-1521 | 42 |
| | サ ー ビ ス 付 き 高 齢 者 向 け 住 宅 こ も れ び (特 定 施 設)※2 | R2.4.1 | (医)ならの杜 | 泉中央南14 | 725-8505 725-8506 | 45 |
| | イ リ ー ゼ 仙 台 南 光 台 | R3.6.1 | HITOWAケアサービス(株) | 松森字新田181 | 772-5361 772-5362 | 72 |

※1 有料老人ホームのうち、(介護予防)特定施設入居者生活介護(→ P20)の指定を受けた施設

※2 サービス付き高齢者向け住宅(→ P34)のうち、(介護予防)特定施設入居者生活介護の指定を受けた施設

特別養護老人ホーム(介護老人福祉施設)【→ P21-45】(全68施設)

令和4年4月1日現在

| 区 | 名 称 | 開 設 | 運 営 | 所 在 地 | 電 話 F A X | 定員 | 短期 |
|------|-----------------|---------------------------|----------------|----------------|----------------------|-----|----|
| 青葉区 | 洛 風 苑 | S57.7.1 | (社福)庄慶会 | 芋沢字新田56-2 | 394-4555 394-4557 | 100 | 11 |
| | 仙 台 楽 生 園* | S62.4.1 | (社福)仙台市社会事業協会 | 葉山町8-1 | 273-4920 273-8510 | 90 | 20 |
| | 思 行 園 | H2.4.1 | (社福)共和会 | 大倉字大原新田26-12 | 393-2061 393-2461 | 50 | 10 |
| | 自 生 苑* | H4.6.1 | (社福)自生会 | 芋沢字青野木581-1 | 394-5545 394-4620 | 80 | 10 |
| | シ オ ン の 園* | H5.4.1 | (社福)仙台キリスト教育児院 | 小松島新堤7-1 | 233-3293 233-6948 | 70 | 10 |
| | ア ル テ イ ル 青 葉 | H6.4.1 | (社福)青葉福祉会 | 荒巻字三居沢1-16 | 214-0185 214-0187 | 55 | 16 |
| | 大 石 原 苑 | H8.4.1 | (社福)大石ヶ原会 | 南吉成7-14-1 | 719-1717 719-1718 | 50 | 20 |
| | リ ベ ラ 荘* | H8.4.1 | (社福)東北福祉会 | 国見ヶ丘7-141-9 | 277-1122 719-0688 | 54 | 16 |
| | 寶 樹 苑 | H8.4.1 | (社福)無量壽会 | 双葉ヶ丘2-9-2 | 275-3786 275-4786 | 100 | — |
| | 国 見 苑 | H9.4.1 | (社福)国見会 | 国見6-40-35 | 233-9235 233-8222 | 58 | 20 |
| | せ ん だ ん の 里* | H13.4.1 | (社福)東北福祉会 | 国見ヶ丘6-149-1 | 303-7552 303-7572 | 160 | — |
| | せ ん だ ん の 館* | H16.12.1 | (社福)東北福祉会 | 水の森3-43-10 | 303-0371 277-0732 | 100 | 20 |
| | 仙 台 敬 寿 園* | H19.3.1 | (社福)敬寿会 | 下愛子字田中3-1 | 302-8338 392-1218 | 140 | 10 |
| | エ コ ー が 丘* | H20.4.15 | (社福)陽光福祉会 | 芋沢字横前1-2 | 391-3371 391-3373 | 80 | 20 |
| | 自生苑サテライト* | H23.5.1 | (社福)自生会 | 芋沢字青野木531-4 | 397-9916 394-1201 | 29 | 10 |
| | ア ル テ イ ル 宮 町* | H23.7.1 | (社福)青葉福祉会 | 宮町1-4-47 | 224-6085 224-6086 | 29 | — |
| | せ ん じ ゆ* | H23.12.1 | (社福)大樹 | 西勝山14-10 | 277-9455 303-5277 | 80 | 20 |
| | ふ た ば の 杜* | H24.4.1 | (社福)すばる | 双葉ヶ丘1-42-6 | 344-8581 344-8582 | 29 | 10 |
| | せんだい郷六の杜* | H24.7.1 | (社福)七日会 | 郷六字出戸2 | 395-5633 395-5644 | 120 | 20 |
| | サテライト大石原苑* | H24.10.1 | (社福)大石ヶ原会 | 荒巻字仁田谷地1-1 | 719-1816 719-1817 | 29 | 10 |
| | 栗 生 ハ ウ ス* | H24.10.1 | (社福)幸生会 | 栗生1-24-2 | 391-0571 391-0573 | 29 | 10 |
| | 青 葉 の 郷* | H30.10.1 | (社福)グラディーレ | 荒巻字青葉519-1162 | 229-7890 229-7891 | 100 | 20 |
| | 青 葉 ふ る さ と 村* | R2.4.1 | (社福)大石ヶ原会 | 南吉成6-6-8 | 725-6530 725-6531 | 90 | 10 |
| | スターレイク仙台* | R3.12.1 | (社福)湖星会 | 錦町1-8-10 | 290-1360 302-6866 | 200 | — |
| 宮城野区 | 暁 星 園* | S51.2.1 (H26.12.1移転開設) | (社福)カトリック児童福祉会 | 東仙台6-2-1 | 295-4751 295-4752 | 120 | 20 |
| | パ ル シ ア | H10.10.1 | (社福)カトリック児童福祉会 | 燕沢東3-8-10 | 253-3301 253-3302 | 50 | 20 |
| | か む り の 里 翔 裕 園 | H12.4.1 | (社福)杜の村 | 岩切字東河原352-3 | 396-7522 396-8083 | 50 | 12 |
| | J & B* | H17.10.1 | (社福)康陽会 | 清水沼3-7-8 | 291-2216 291-2214 | 61 | 9 |
| | リ ー フ 鶴 ケ 谷* | H20.5.10 | (社福)宏恵会 | 鶴ヶ谷字京原79-1 | 388-3303 252-1206 | 90 | 20 |
| | 田 子 の ま ち* | H25.9.1 | (社福)宮城厚生福祉会 | 田子字富里153 | 388-9970 388-9980 | 80 | 20 |
| | ハートケア鶴ヶ谷* | H30.4.15 | (社福)カトリック児童福祉会 | 鶴ヶ谷2-1-13 | 357-0960 357-0687 | 120 | — |
| | いこいの郷・燕沢* | H30.11.1 | (社福)美楽会 | 燕沢東2-1-35 | 794-7740 794-7741 | 80 | 20 |
| 若林区 | チ ア フ ル 遠 見 塚 | H9.4.1 | (社福)敬長福祉会 | 遠見塚1-14-30 | 286-2591 286-2859 | 50 | 20 |
| | 成 仁 杜 の 里 仙 台* | H11.4.1 (H27.6.6移転開設) | (社福)杜の里福祉会 | 荒井東2-12-1 | 289-7111 289-9333 | 130 | 20 |
| | 萩 の 風* | H20.10.20 | (社福)ライフの学校 | 上飯田字天神1-1 | 289-8555 289-1755 | 40 | 10 |
| | チ ア フ ル 古 城* | H27.7.1 | (社福)敬長福祉会 | 古城3-12-18 | 766-8177 282-2511 | 29 | 10 |
| | 萩の風サテライト* | H30.1.15 | (社福)ライフの学校 | 上飯田字天神1-1 | 369-3907 289-1755 | 29 | 10 |
| 太白区 | 大 東 苑 | H元.4.1 | (社福)宮城ろうふく会 | 秋保町長袋字清水久保51-4 | 399-2201 399-2202 | 50 | 4 |
| | 八 木 山 翠 風 苑 | H元.4.1 (H30.4.1移転開設) | (社福)八木山福祉会 | 恵和町38-10 | 395-7730 395-8133 | 120 | 20 |
| | 茂 庭 苑 | H2.4.1 | (社福)宮城県福祉事業協会 | 茂庭台2-15-20 | 281-1330 281-1357 | 100 | 30 |
| | 白 東 苑 | H8.4.1 | (社福)仙台ピーナス会 | 四郎丸字大宮26-3 | 241-5990 241-5929 | 50 | 20 |
| | サ ン ・ つ ば き* | H16.9.17 | (社福)庄慶会 | 越路7-7 | 722-2220 215-2448 | 50 | 20 |
| | 一 重 の 里* | H19.5.20 | (社福)杜の里福祉会 | 秋保町湯元字上原35-8 | 397-3777 397-3770 | 70 | 20 |
| | 春 の 森 か ら* | H21.12.10 | (社福)みずほ | 東郡山2-34-5 | 304-2750 304-2751 | 50 | 20 |
| | 第 二 白 東 苑* | H23.8.1 | (社福)仙台ピーナス会 | 袋原4-36-18 | 748-5581 748-5582 | 29 | 10 |
| | て ら す 鈎 取* | H24.4.15 | (社福)うえるかむ | 鈎取4-14-15 | 393-7571 393-7573 | 29 | 10 |

| 区 | 名 称 | 開 設 | 運 営 | 所 在 地 | 電 話 F A X | 定員 | 短期 |
|-----|----------------|-----------|---------------|--------------|----------------------|-----|----|
| 太白区 | 大年寺山ジェロントピア* | H25.4.1 | (社福)ウェルフェア仙台 | 茂ヶ崎3-12-1 | 262-1555 262-1554 | 60 | 10 |
| | まほろばの里向山* | H29.4.1 | (社福)まほろば | 向山3-11-30 | 796-7655 796-7656 | 40 | 20 |
| | ノテとみざわの里* | H29.4.1 | (社福)ノテ福祉会 | 富沢西3-10-1 | 226-7270 226-7202 | 100 | 20 |
| | オー・ド・エクラ* | H29.5.15 | (社福)緑愛会 | 山田北前町8-1 | 724-7506 724-7507 | 120 | 20 |
| | 茂庭台あおばの杜* | H31.4.1 | (社福)あおば厚生福祉会 | 茂庭台2-15-25 | 281-9456 281-9457 | 80 | 20 |
| 泉区 | 愛 泉 荘* | S59.4.1 | (社福)愛泉会 | 七北田字道24-2 | 372-8078 372-1433 | 110 | 6 |
| | 泉 和 荘 | H元.4.1 | (社福)泉和会 | 根白石字新坂上16-1 | 376-4301 376-5088 | 50 | 4 |
| | 泉 陵 虹 の 苑 | H6.4.1 | (社福)虹の会 | 虹の丘1-10-6 | 373-6636 373-8307 | 58 | 12 |
| | 水 泉 荘 | H9.4.1 | (社福)幸生会 | 実沢字橋川屋敷1 | 376-7050 376-8053 | 100 | 20 |
| | 泉 寿 荘 | H14.6.11 | (社福)泉寿会 | 上谷刈字長命10 | 777-7688 777-7681 | 95 | 5 |
| | 百 合 ケ 丘 苑* | H16.3.1 | (社福)仙台白百合会 | 本田町20-15 | 218-3008 218-1031 | 50 | 20 |
| | 泉 ふ る さ と 村* | H17.12.28 | (社福)大石ヶ原会 | 松森字岡本前27 | 771-8085 773-1058 | 50 | 20 |
| | 抱 優 館 八 乙 女* | H24.8.1 | (社福)やまとみらい福祉会 | 上谷刈字向原3-30 | 772-3073 772-3071 | 80 | 20 |
| | 實 樹 苑 い ず み* | H24.8.1 | (社福)無量壽会 | 上谷刈3-16-21 | 208-8400 375-7060 | 29 | 10 |
| | 梅 が 丘* | H25.7.1 | (社福)仙台白百合会 | 本田町20-8 | 218-3044 373-4510 | 29 | 10 |
| | 泉 音 の 郷* | H26.12.1 | (社福)愛泉会 | 泉中央南15 | 347-3371 347-3373 | 80 | 20 |
| | 創 生 園 泉 大 沢* | H27.3.15 | (社福)創生会 | 大沢3-5-1 | 772-5130 772-5131 | 120 | 20 |
| | 泉 ク ラ シ ッ ク* | H28.4.1 | (社福)幸生会 | 根白石字清水屋敷35-1 | 346-6041 346-6042 | 100 | — |
| | リズムタウン仙台* | H29.11.1 | (社福)基弘会 | 古内字坂ノ上16-6 | 378-8050 378-8139 | 80 | 20 |
| | ラ ス ー ル 泉* | H30.4.1 | (社福)湖星会 | 西田中字萱場中43 | 725-8323 725-8326 | 80 | 20 |
| | 抱 優 館 南 光 台 東* | H30.4.1 | (社福)やまとみらい福祉会 | 松森字後沢3-1 | 725-7680 725-7690 | 29 | 10 |
| | 八 沢 の 杜* | R2.4.1 | (社福)七日会 | 松森字八沢15-5 | 341-9015 341-9016 | 90 | 10 |

※特別養護老人ホームのうち、ユニット型個室のある施設

短期入所生活介護【→ P20】(全24施設)

令和4年4月1日現在

| 区 | 名 称 | 開 設 | 運 営 | 所 在 地 | 電 話 F A X | 定員 |
|------|--------------------------------|-----------|-------------------|-------------|----------------------|----|
| 青葉区 | 老 人 短 期 入 所 施 設 清 涼 苑 | H8.4.1 | (社福)無量壽会 | 双葉ヶ丘2-9-2 | 275-4348 275-4786 | 40 |
| | アサヒサンクリーン(株) あさひ祥葉苑 | H12.4.1 | アサヒサンクリーン(株) | 愛子東5-19-25 | 391-8861 391-1482 | 20 |
| | せんだんの里ショートステイ* | H13.3.30 | (社福)東北福祉会 | 国見ヶ丘6-149-1 | 303-7552 303-7572 | 34 |
| | シ ョ ー ト ス テ イ は ぎ の 里* | H22.1.15 | (株)ソーシャルライズ | 愛子中央2-10-33 | 738-7378 738-7379 | 20 |
| | シ ョ ー ト ス テ イ ひ か り の 里「かわだいら」 | H27.6.15 | (株)ドリームライト | 川平1-11-6 | 342-1511 342-1512 | 20 |
| | 短期入所生活介護 国見あおば翔裕園 | H28.10.1 | (社福)元気村 | 国見6-86-1 | 727-1061 728-5961 | 24 |
| | こ〜ぶなごみの杜 桜ヶ丘ショートステイ* | H28.11.15 | (社福)こ〜ぶ福祉会 | 水の森3-40-20 | 779-7031 779-7450 | 20 |
| | 介護付有料老人ホーム アルカディア仙台敬寿園 | H29.2.1 | (社福)敬寿会 | 八幡6-9-15 | 718-3881 718-3883 | 10 |
| | 社会福祉法人宮城厚生福祉会 短期入所生活介護施設福田町 | H12.4.1 | (社福)宮城厚生福祉会 | 田子字富里223 | 388-8712 254-6020 | 20 |
| 宮城野区 | フル ー プ 福 室 ショートステイ* | H18.8.1 | (株)リビングプラットフォームケア | 福室7-6-17 | 259-2015 259-0028 | 30 |
| | シ ョ ー ト ス テ イ わ かな の 杜* | H18.12.1 | (有)奏樹 | 新田東1-2-5 | 236-3772 782-7807 | 20 |
| | シ ョ ー ト ス テ イ み は る の 杜* | H20.2.1 | (医)社団 清山会 | 福室2-5-27 | 254-7017 259-5831 | 20 |
| | シ ョ ー ト ス テ イ サ ー ビ ス す て ら | H25.4.1 | (株)カワイチファーム | 福田町南1-3-27 | 388-7015 388-7016 | 35 |
| | シ ョ ー ト ス テ イ コ ス モ ス 中 野 栄 * | H26.4.1 | コスモスケア(株) | 出花2-11-5 | 766-9031 766-9035 | 20 |
| | ショートステイ ここさいむら小田原* | H26.10.1 | (株)ここみケア | 小田原3-4-55 | 253-7542 253-7544 | 20 |
| | 六 郷 の 杜 | H15.8.15 | (株)ケアミックス・ジャパン | 下飯田字遠谷地171 | 289-8828 289-1036 | 20 |
| 若林区 | 荒 町 ショートステイ・スカイ* | H30.9.1 | (株)ソシエニード | 荒町15-3 | 748-4348 748-4358 | 20 |

| 区 | 名 称 | 開 設 | 運 営 | 所 在 地 | 電 話 F A X | 定員 |
|-----|-------------------------------|----------|-----------------------|-------------|----------------------|----|
| 太白区 | シ ョ ー ト ス テ イ 和 み 園 * | H17.12.5 | (株)オリジンケア | 柳生字田中7-3 | 306-3753 306-3733 | 20 |
| | セ ン ト ケ ア 太 白 山 田 * | H25.2.1 | セントケア東北(株) | 山田新町72 | 307-1022 244-1027 | 20 |
| | 富 沢 ケ ア セ ン タ ー そ よ 風 * | R2.6.1 | (株)ユニマツ リタイアメントコミュニティ | 富沢1-13-6 | 307-6251 307-6252 | 20 |
| 泉区 | 南 光 台 ケ ア セ ン タ ー そ よ 風 * | H18.3.20 | (株)ユニマツ リタイアメントコミュニティ | 南光台南2-26-10 | 388-4651 388-4654 | 20 |
| | シ ョ ー ト ス テ イ コ ス モ ス 南 光 台 * | H25.5.1 | コスモスケア(株) | 松森字明神20-1 | 772-6473 772-6471 | 20 |
| | シ ョ ー ト ス テ イ 泉 | H29.5.1 | ジャパン・グロー(株) | 福岡字森下3-10 | 347-3086 347-3087 | 33 |
| | ス テ イ エ ム ズ 八 乙 女 | H30.7.1 | (株)エムズ | 八乙女中央1-1-10 | 725-6631 725-6632 | 24 |

※短期入所生活介護のうち、ユニット型個室のある施設

小規模多機能型居宅介護【→ P21】(全41施設)

令和4年4月1日現在

| 区 | 名 称 | 開 設 | 運 営 | 所 在 地 | 電 話 F A X | 定員 | 登録 | 通い | 宿泊 |
|------|---|-----------|-----------------|-------------|----------------------|----|----|----|----|
| 青葉区 | す け る ん 家 上 杉 | H20.1.15 | (株)ウェル | 上杉3-8-3 | 346-8751 722-0636 | 25 | 15 | 6 | |
| | 多 機 能 ホ ー ム 木 か げ | H21.4.1 | (社福)大樹 | 西勝山14-8 | 277-0442 352-7163 | 24 | 15 | 5 | |
| | 杜 の 家 ふ た ば | H24.4.1 | (社福)すばる | 双葉ヶ丘1-42-6 | 344-8591 344-8592 | 25 | 15 | 5 | |
| | 小 規 模 多 機 能 ホ ー ム エ ム ズ 落 合 | H29.10.1 | (株)エムズ | 落合5-16-10 | 398-7139 398-7138 | 29 | 18 | 9 | |
| | 小 規 模 多 機 能 型 居 宅 介 護 施 設 コ コ ロ | H30.10.1 | (株)百母 | みやぎ台3-36-18 | 302-6755 302-6701 | 29 | 18 | 9 | |
| | 小 規 模 多 機 能 型 居 宅 介 護 ノ テ 国 見 | R2.4.1 | (社福)ノテ福祉会 | 荒巻字坊主門13-1 | 725-5031 725-5233 | 29 | 18 | 9 | |
| | 小 規 模 多 機 能 型 居 宅 介 護 事 業 所 こ め っ と 宮 町 | R4.4.1 | (社福)青葉福祉会 | 宮町1-4-47 | 263-0531 262-4346 | 29 | 15 | 9 | |
| 宮城野区 | セ ン ト ケ ア 仙 台 田 子 | H19.11.1 | セントケア宮城(株) | 田子3-19-40 | 254-8061 254-8062 | 29 | 18 | 6 | |
| | 小 規 模 多 機 能 型 居 宅 介 護 ダ ー チャ 榴 岡 | H25.7.1 | (医)尚真会たんのクリニック | 小田原2-2-23 | 353-6123 353-6124 | 29 | 15 | 5 | |
| | セ ン ト ケ ア 仙 台 福 室 | H25.7.1 | セントケア東北(株) | 福室3-8-1 | 786-1030 786-1035 | 29 | 18 | 6 | |
| | 杜 の 家 み や ぎ | H26.4.1 | (有)奏樹 | 岩切字余目11 | 781-5952 781-5953 | 25 | 15 | 5 | |
| | 杜 の 家 ゆ づ る | H26.4.1 | (有)奏樹 | 鶴巻1-19-5 | 352-3571 352-3572 | 25 | 15 | 5 | |
| | コ ミ ュ ニ テ ィ ホ ー ム 東 仙 台 燕 沢 | H26.7.1 | (株)仙台在宅サービス | 燕沢3-7-28 | 253-6321 253-6322 | 29 | 15 | 6 | |
| | コ ミ ュ ニ テ ィ ホ ー ム 東 仙 台 新 田 | H26.10.1 | (株)仙台在宅サービス | 新田3-15-20 | 794-7901 794-7902 | 29 | 15 | 6 | |
| | SOMPO ケ ア 仙 台 萩 野 町 小 規 模 多 機 能 | H30.7.1 | SOMPO ケ ア (株) | 萩野町3-12-1 | 781-9835 781-9836 | 25 | 15 | 6 | |
| 若林区 | 憩 い の 園 さ く ら | H23.7.1 | (有)福祉サポート仙台東 | 上飯田1-18-14 | 781-3028 781-3020 | 29 | 15 | 6 | |
| | 小 規 模 多 機 能 型 居 宅 介 護 結 里 | H24.10.1 | (株)フェイドレスケア | 上飯田2-34-32 | 352-9851 352-9853 | 29 | 15 | 9 | |
| | マ イ ム ケ ア | H24.10.1 | (有)オーバード | かすみ町1-22 | 286-0810 286-0819 | 29 | 15 | 5 | |
| | 小 規 模 多 機 能 ホ ー ム 福 ち ゃ ん の 家 | H27.7.1 | (株)未来企画 | 荒井7-4-1 | 352-7613 352-7623 | 29 | 18 | 9 | |
| | 小 規 模 多 機 能 型 居 宅 介 護 ノ テ 五 橋 | H29.10.1 | (社福)ノテ福祉会 | 東七番丁166-1 | 224-3477 224-3866 | 29 | 18 | 9 | |
| 太白区 | 小 規 模 多 機 能 型 居 宅 介 護 結 い の 館 | H19.4.1 | (社福)仙台ピーナス会 | 東中田4-21-27 | 741-0671 306-2330 | 29 | 18 | 8 | |
| | フ ァ ミ リ ア ー レ 富 沢 | H20.7.1 | (株)ウェルフェア・フォレスト | 富沢西5-1-3 | 307-3164 307-3165 | 25 | 15 | 5 | |
| | ひ より 台 コ ラ ボ ケ ア セ ン タ ー | H21.10.26 | (株)ソシエニード | ひより台3-16 | 243-3880 243-3811 | 25 | 15 | 5 | |
| | や す ら ぎ ホ ー ム 柳 生 | H24.7.1 | (医)仙台医療福祉会 | 柳生4-13-5 | 395-6284 395-6285 | 29 | 15 | 9 | |
| | 小 規 模 多 機 能 み そ の | H25.7.1 | (株)よりあい | 茂庭字門野30-6 | 797-6937 797-6938 | 25 | 15 | 9 | |
| | 小 規 模 多 機 能 型 居 宅 介 護 憩 い の 園 れ ん げ | H26.1.15 | (有)福祉サポート仙台東 | 四郎丸字吹上73-16 | 796-6378 796-6372 | 29 | 15 | 6 | |
| | 清 稔 の 庵 | H27.1.15 | (社福)うえるかむ | 鉤取4-14-14 | 797-8517 797-8518 | 29 | 18 | 9 | |
| | 小 規 模 多 機 能 こ こ さ い む ら 青 山 | H28.1.15 | (株)ここみケア | 青山1-30-11 | 281-8571 305-1592 | 29 | 18 | 9 | |
| | 小 規 模 多 機 能 型 居 宅 介 護 ノ テ 東 大 野 田 | H28.4.1 | (社福)ノテ福祉会 | 東大野田11-5 | 746-3177 746-3188 | 29 | 18 | 9 | |
| | マ イ ム ケ ア 長 町 | H30.10.1 | (有)オーバード | 長町1-5-17 | 796-0891 — | 29 | 15 | 5 | |
| | 小 規 模 多 機 能 型 居 宅 介 護 シ ン フ ォ ニ ー 将 監 | H18.11.1 | シンフォニーケア(株) | 将監10-33-17 | 772-8421 772-8426 | 29 | 15 | 5 | |
| 泉区 | フ ァ ミ リ ア ー レ 南 中 山 | H21.4.16 | (株)東日本医療福祉研究所 | 南中山2-27-18 | 343-1866 343-1867 | 休止 | 休止 | 休止 | |
| | フ ァ ミ リ ア ー レ 長 命 ケ 丘 | H24.10.1 | (株)ウェルフェア・フォレスト | 長命ヶ丘3-17-4 | 346-1183 346-1184 | 25 | 15 | 9 | |
| | シ ン フ ォ ニ ー 松 森 | H25.7.1 | シンフォニーケア(株) | 松森字内町54-21 | 341-1630 341-1631 | 29 | 15 | 6 | |

| 区 | 名 称 | 開 設 | 運 営 | 所 在 地 | 電 話 | 定員 | | |
|----|---------------------------|----------|--------------|-------------|----------------------|----|----|----|
| | | | | | F A X | 登録 | 通い | 宿泊 |
| 泉区 | 美 里 の 風 | H26.1.15 | (株)NGU | 向陽台2-4-10 | 341-5906 341-5907 | 18 | 9 | 5 |
| | コ ス モ ス 南 光 台 東 マ ル チ ケ ア | H26.4.1 | コスモスケア(株) | 南光台東3-3-12 | 725-3937 725-3931 | 29 | 15 | 9 |
| | コ ス モ ス 松 陵 マ ル チ ケ ア | H28.4.1 | コスモスケア(株) | 松陵1-28-1 | 218-0366 341-5866 | 29 | 18 | 9 |
| | 小規模多機能型居宅介護事業所いろり庵こふし | H29.4.1 | 宮城県高齢者生活協同組合 | 高森6-8-9 | 779-6270 779-6280 | 25 | 14 | 7 |
| | 小規模多機能型居宅介護 リズムタウン仙台 | H30.1.15 | (社福)基弘会 | 古内字坂ノ上16-6 | 378-8060 378-8139 | 29 | 18 | 9 |
| | 小規模多機能 ここさいむら泉中央 | H30.4.1 | (株)ここみケア | 野村字菅岡前25-40 | 343-6601 344-9081 | 29 | 18 | 9 |
| | 杜 の 家 か ぐ ら | R2.4.1 | (株)ライツベース | 八乙女3-4-8 | 342-9477 342-9488 | 25 | 15 | 5 |

看護小規模多機能型居宅介護【→ P21】(全14施設)

令和4年4月1日現在

| 区 | 名 称 | 開 設 | 運 営 | 所 在 地 | 電 話 | 定員 | | |
|------|------------------------|----------|------------------|--------------|----------------------|----|----|----|
| | | | | | F A X | 登録 | 通い | 宿泊 |
| 青葉区 | 看護小規模多機能型居宅介護 国見あおば翔裕園 | H28.10.1 | (社福)元気村 | 国見6-86-1 | 727-1060 728-5961 | 25 | 15 | 9 |
| 宮城野区 | 看護小規模多機能 ここさいむら小田原 | H27.10.1 | (株)ここみケア | 小田原3-4-55 | 290-0107 253-7544 | 29 | 18 | 9 |
| | セントケア看護小規模 仙台中野 | H29.4.1 | セントケア東北(株) | 福室7-1-71 | 387-1055 258-1030 | 29 | 18 | 7 |
| | 看護小規模多機能型居宅介護 ハートケア鶴ヶ谷 | H30.4.1 | (社福)カトリック児童福祉会 | 鶴ヶ谷2-1-13 | 357-0661 357-0687 | 29 | 18 | 9 |
| 若林区 | 包括ケアステーション ソエル | H30.4.1 | アクアビット・ファクトリー(株) | 上飯田1-16-39 | 369-3726 369-3732 | 29 | 18 | 9 |
| | H O C カ ン タ キ | H30.7.1 | (医)モクシン | なないろの里1-19-2 | 290-7292 290-7620 | 29 | 18 | 7 |
| | セントケア看護小規模 仙台荒井 | R3.7.1 | セントケア東北(株) | 荒井東1-14-12 | 390-3585 287-7266 | 29 | 18 | 7 |
| 太白区 | か が や き | H26.4.1 | (医)社団 静実会 | 茂庭台3-30-30 | 796-6957 796-6958 | 25 | 15 | 9 |
| | セントケア看護 小規模 太白山田 | H27.10.1 | セントケア東北(株) | 山田新町72 | 307-0067 244-6017 | 29 | 18 | 8 |
| | 看護小規模多機能型居宅介護 ノテ富沢 | H29.4.1 | (社福)ノテ福祉会 | 富沢西3-10-1 | 226-7271 226-7215 | 29 | 18 | 9 |
| | 看護小規模多機能型居宅介護 リエンズ | H29.10.1 | (株)リエンズ | 西中田6-14-17 | 226-7445 226-7446 | 29 | 18 | 6 |
| | 看護小規模多機能型居宅介護 あゆみ | H30.10.1 | (株)よりあい | 袋原字小原45-1 | 797-6028 797-6280 | 29 | 18 | 9 |
| 泉区 | 寺岡クリニック 看護小規模多機能 | H30.4.1 | (医)松田会 | 寺岡5-8-2 | 341-0897 377-0330 | 29 | 18 | 9 |
| | 松田病院 看護小規模多機能 | R2.4.1 | (医)松田会 | 実沢字立田屋敷17-1 | 779-5630 772-1557 | 29 | 18 | 9 |

介護老人保健施設【→ P21-45】(全36施設)

令和4年4月1日現在

| 区 | 名 称 | 開 設 | 運 営 | 所 在 地 | 電 話 | 定員 | サービス | | |
|------|-----------------|----------|-------------|--------------|---------------------------|-----|------|----------|-------|
| | | | | | F A X | | 短期 | デイケア(定員) | その他 |
| 青葉区 | 仙台ロイヤルケアセンター* | H5.8.20 | (医)財団 明理会 | みやぎ台1-31-1 | 394-7651 394-6773 | 150 | ○ | 40 | |
| | 国見ナーシングホーム翔裕園 | H9.5.19 | (社福)元気村 | 国見6-84-1 | 718-5261 718-5221 | 100 | ○ | 35 | |
| | ト ラ ス ト | H9.5.30 | 一般財団法人周行会 | 上杉2-3-17 | 221-5567 715-9255 | 63 | ○ | 休止 | 病院 |
| | せ ん だ ん の 丘 | H12.4.1 | (医)社団 東北福祉会 | 国見ヶ丘6-126-51 | 727-7722 727-7727 | 100 | ○ | 50 | |
| | ハ ー ト 五 橋 | H12.7.25 | (医)財団 あおば会 | 五橋1-1-5 | 721-1020 721-1025 | 100 | ○ | 30 | 病院 |
| | 仙台青葉ロイヤルケアセンター* | H15.5.1 | (医)財団 明理会 | 吉成台2-3-20 | 303-3911 303-3912 | 100 | ○ | 40 | |
| | 泉 翔 の 里* | H21.4.1 | (医)社団 泉翔会 | 折立4-1-15 | 226-4633 226-3376 | 100 | ○ | 30 | |
| | メ ー ブ ル 小 田 原* | H27.3.1 | 社会医療法人 康陽会 | 小田原8-6-22 | 267-5121 267-5122 | 100 | ○ | 45 | |
| | Challengeすこやか* | H30.4.1 | (医)星陵会 | 郷六字久保38-42 | 724-7430 724-7431 | 100 | ○ | 20 | |
| 宮城野区 | コ ジ ー ケ ア ホ ー ム | H7.4.17 | 社会医療法人 康陽会 | 岩切字稲荷14 | 255-2525 255-2528 | 100 | ○ | 30 | 支援C |
| | け や き | H12.10.1 | 社会医療法人 康陽会 | 大梶15-27 | 257-2020 257-2706 | 100 | ○ | 休止 | 病院 |
| | リハビリパーク高砂 | H15.6.5 | (医)杏林会 | 福室3-14 | 258-6001 254-4005 | 100 | ○ | 30 | |
| | エバーグリーン・ツルガヤ* | H17.6.1 | (医)松田会 | 鶴ヶ谷字舘下35-1 | 050-3387-4124 251-1773 | 100 | ○ | 110 | 診療所 |
| | サテライト老健けやき* | R4.4.1 | 社会医療法人 康陽会 | 東仙台4-1-20 | 292-0520 292-0521 | 29 | ○ | 60 | 有料・デイ |
| 若林区 | は く れ い | H7.4.26 | 特定医療法人 白嶺会 | 今泉字鹿子穴62 | 289-6363 289-6288 | 100 | ○ | 24 | 病院 |
| | リハビリパーク仙台東* | H11.4.30 | (医)杏林会 | 長喜城字宮浦26 | 287-5500 288-6300 | 120 | ○ | 50 | GH |
| | 春 風 の こ ろ* | H18.8.4 | (医)福祉の森 | 日辺字沖田15 | 781-3830 781-3880 | 100 | ○ | 20 | |
| | 葵 の 園 ・ 仙 台 東* | H28.4.1 | (医)社団 葵会 | 荒井東1-6-11 | 288-6366 288-3933 | 100 | ○ | 40 | 病院 |

| 区 | 名 称 | 開 設 | 運 営 | 所 在 地 | 電 話 | 定員 | サービス | | |
|-----|-----------------|----------|----------------------|--------------|----------------------|-----|------|-------|--------------|
| | | | | | F A X | | 短期 | ケア(週) | その他 |
| 太白区 | 茂庭台豊齢ホーム | H元.4.14 | 公益財団法人 仙台市医療センター | 茂庭台2-16-10 | 281-3190 281-3194 | 158 | ○ | 40 | 診療所 |
| | ソアーズ | H5.4.23 | (医)社団 誠英会 | 西中田2-11-17 | 242-1171 242-3003 | 100 | ○ | 20 | 診療所 |
| | 仙台南病院附属介護老人保健施設 | H11.5.1 | 独立行政法人 地域医療機能推進機構 | 中田町字前沖143 | 306-1731 306-1732 | 100 | ○ | 40 | 病院 |
| | 杜の倶楽部 | H13.5.24 | (医)翠十字 | 茂庭字人來田東19-13 | 307-3300 307-3301 | 100 | ○ | 休止 | |
| | エバーグリーン・ヤギヤマ* | H24.5.1 | (医)松田会 | 八木山香澄町1-20 | 393-8543 217-7655 | 100 | ○ | 110 | |
| | 葵の園・仙台* | H24.8.28 | (医)社団 葵会 | 鉤取2-28-1 | 207-7700 207-7701 | 100 | ○ | 60 | |
| | 葵の園・柳生 | H25.3.1 | (医)社団 葵会 | 柳生字台57-1 | 381-8668 306-6355 | 100 | ○ | 80 | |
| | オー・ド・エクラ* | H30.7.1 | (医)社団 緑愛会 | 茂庭2-3-3 | 281-8501 281-8502 | 100 | | 20 | 介護付有料 |
| | ノテやるきになる里* | H31.4.1 | (社福)ノテ福祉会 | 富沢西3-10-1 | 302-6401 302-6406 | 100 | ○ | 30 | |
| 泉区 | エバーグリーン・イズミ | H8.4.15 | (医)松田会 | 実沢字立田屋敷17-1 | 378-8877 342-6222 | 100 | ○ | 120 | 病院 |
| | シルバーホームいずみ | H9.5.14 | (医)徳洲会 | 高玉町9-8 | 771-5101 771-5102 | 68 | ○ | 40 | 病院 |
| | コスモス | H16.5.1 | (医)泉整形外科病院 | 上谷刈字長命8 | 777-3666 777-3670 | 100 | ○ | 40 | GH |
| | ユニットケア 泉* | H16.5.1 | (医)共和会 | 大沢3-5-5 | 771-8811 771-8801 | 100 | ○ | 休止 | |
| | いずみの社* | H20.12.1 | (医)社団 清山会 | 松森字西沢26-4 | 771-8873 772-9802 | 20 | ○ | 20 | 診療所、 認知デイ |
| | プレシオールソ* | H25.3.25 | (医)一秀会 | 南光台7-1-18 | 353-6971 353-6972 | 80 | ○ | 30 | サ高住、 診療所 |
| | ファンコート 泉* | H29.6.1 | (医)社団 平成会 | 西田中字萱場中37-1 | 347-4850 347-4851 | 100 | ○ | 30 | |
| | 葵の園・仙台 泉* | H29.7.1 | (医)社団 葵会 | 泉中央南16 | 776-5660 776-5661 | 100 | ○ | 30 | |
| | エクセレンテ* | R3.8.1 | (医)一秀会 | 将監6-3-33 | 341-8266 341-8267 | 100 | ○ | 30 | |

※介護老人保健施設のうち、ユニット型個室がある施設

認知症高齢者グループホーム（認知症対応型共同生活介護）【→ P21-45】（全120施設） 令和4年4月1日現在

| 区 | 名 称 | 開 設 | 運 営 | 所 在 地 | 電 話 | 定員 (全体) | ユニット 数 |
|-----|----------------------------|-----------|---------------|---------------|----------------------|------------|-----------|
| | | | | | F A X | | |
| 青葉区 | せんだんの里グループホーム | H13.4.1 | (社福)東北福祉会 | 国見ヶ丘6-149-1 | 303-7552 303-7572 | 9 (27) | 3 |
| | せんだんの里国見ヶ丘3丁目グループホーム | H13.4.1 | (社福)東北福祉会 | 国見ヶ丘3-146-2 | 303-7332 303-7332 | 9 (9) | 1 |
| | グループホームほくと苑 | H14.1.1 | (社福)大樹 | 新坂町6-11 | 727-1211 727-1212 | 9 (18) | 2 |
| | グループホームせせらぎの里 | H15.2.1 | (株)ソーシャルライズ | 作並字川崎34-2 | 395-3067 395-3065 | 9 (9) | 1 |
| | 広瀬の郷 | H15.11.25 | (社福)共和会 | 大倉字大原新田26-12 | 391-2082 391-2083 | 9 (18) | 2 |
| | 青葉の風 | H16.4.1 | (社福)青葉福祉会 | 荒巻字三居沢1-16 | 217-9902 217-9903 | 9 (9) | 1 |
| | グループホームひなた | H17.4.1 | (社福)大樹 | 子平町17-19 | 272-2217 272-2216 | 9 (18) | 2 |
| | グループホーム楽庵 | H17.12.1 | (社福)仙台市社会事業協会 | 葉山町8-1 | 273-4931 273-8510 | 9 (9) | 1 |
| | グループホームさくら高野原 | H18.3.27 | (有)さくら | 高野原4-12-29 | 394-4380 394-4380 | 9 (18) | 2 |
| | ハートピアエスト | H18.4.1 | (株)エスト | 下愛子字観音9-12 | 392-1565 392-1565 | 9 (9) | 1 |
| | グループホーム愛和の郷 | H19.10.1 | (株)エムズ | 西花苑1-39-43 | 226-2167 226-2177 | 9 (18) | 2 |
| | グループホームなんてん上杉 | H20.1.15 | (株)ウエル | 上杉3-8-3 | 346-8760 722-0635 | 9 (18) | 2 |
| | グループホーム木かげ | H20.4.1 | (社福)大樹 | 西勝山14-8 | 352-7161 352-7163 | 9 (18) | 2 |
| | セントケアホーム北根黒松 | H22.4.1 | セントケア東北(株) | 北根黒松6-15 | 727-1040 727-1041 | 9 (18) | 2 |
| | グループホームみつばち | H22.7.1 | (有)メーブル | 桜ヶ丘3-1-12 | 346-1150 346-1151 | 9 (18) | 2 |
| | 愛・グループホーム仙台栗生 | H23.12.5 | (株)愛総合福祉 | 栗生5-21-7 | 748-5928 748-5929 | 9 (18) | 2 |
| | 認知症対応型共同生活介護 グループホームこころ | H24.4.1 | (社福)大石ヶ原会 | 南吉成7-4-1 | 719-5152 344-8468 | 9 (18) | 2 |
| | はちまんの風 | H26.5.1 | (社福)青葉福祉会 | 八幡4-7-6 | 341-1403 341-1404 | 9 (18) | 2 |
| | 医療法人社団初心会 グループホームみたき | H26.10.1 | (医)社団 初心会 | 八幡7-14-17 | 302-5941 302-5942 | 9 (18) | 2 |
| | グループホーム木だち | H27.4.1 | (社福)大樹 | 西勝山21-15 | 303-5181 303-5183 | 9 (18) | 2 |
| | 認知症高齢者グループホーム J&B小田原 | H27.4.1 | (社福)康陽会 | 小田原8-6-23 | 714-5088 211-1677 | 9 (18) | 2 |
| | グループホームあおばの杜〜カメラア〜 | H29.4.1 | (株)ナラティブ | 八幡1-3-19 | 399-7110 399-7117 | 9 (18) | 2 |
| | グループホームエムズ赤坂 | H29.4.1 | (株)エムズ | 芋沢字赤坂27-3 | 399-7074 399-7076 | 9 (18) | 2 |
| | けあビジョンホーム仙台上愛子 | H29.10.1 | (株)ビジュアルビジョン | 上愛子字上遠野原23-10 | 391-1123 391-1124 | 9 (18) | 2 |
| | ツクイ仙台愛子グループホーム | H29.10.1 | (株)ツクイ | 下愛子字町18 | 391-1324 391-1323 | 9 (18) | 2 |
| | 医療法人社団初心会 グループホームひしり | H30.4.1 | (医)社団初心会 | 八幡6-8-26 | 725-6031 725-6032 | 9 (18) | 2 |

| 区 | 名 称 | 開 設 | 運 営 | 所 在 地 | 電 話 | 定員 (全体) | ユニット 数 |
|------|-------------------------|-----------|--------------------|---------------|----------------------|------------|-----------|
| | | | | | F A X | | |
| 青葉区 | グ ル ー プ ホ ー ム ノ テ 国 見 | R2.4.1 | (社福)ノテ福祉会 | 荒巻字坊主門13-1 | 725-5131 725-5233 | 9 (18) | 2 |
| | 認知症高齢者グループホームJ&B小田原2号館 | R2.4.1 | (社福)康陽会 | 小田原8-6-25 | 796-3362 796-3364 | 9 (18) | 2 |
| | ラ イ ブ ラ リ 北 仙 台 | R2.7.1 | (株)リビングプラットフォーム東北 | 北山1-10-22 | 342-0966 342-0968 | 9 (18) | 2 |
| | ラ イ ブ ラ リ 仙 台 川 内 | R3.4.1 | (株)リビングプラットフォーム東北 | 荒巻字青葉428 | 797-1267 797-1268 | 9 (27) | 3 |
| | n u k u 杜 た か ま つ | R4.4.1 | (社福)ライフの学校 | 高松1-6-3 | 090-6624-0163 | 9 (18) | 2 |
| 宮城野区 | グ ル ー プ ホ ー ム み や ぎ の 杜 | H15.6.1 | (有)奏樹 | 岩切字余目11 | 396-1307 396-1308 | 9 (27) | 3 |
| | グ ル ー プ ホ ー ム や わ ら ぎ | H16.4.1 | (社福)康陽会 | 東仙台5-1-25 | 292-2531 292-2532 | 9 (18) | 2 |
| | ふ れ あ い の 家 白 鳥 | H16.4.1 | (有)ウエル創建 | 白鳥1-34-12 | 388-8838 388-8837 | 9 (18) | 2 |
| | 愛の家グループホーム仙台岩切 | H16.6.1 | メディカル・ケア・サービス東北(株) | 岩切字稲荷193-2 | 396-3533 396-3534 | 9 (27) | 3 |
| | グループホームコスモス鶴ヶ谷 | H17.1.14 | コスモスケア(株) | 鶴ヶ谷東4-13-8 | 388-3965 290-6325 | 9 (18) | 2 |
| | グ ル ー プ ホ ー ム デ イ ジ ー | H18.3.15 | (有)ケア・メディカル | 田子字田子西115-1 | 259-6886 259-6882 | 9 (18) | 2 |
| | グループホームあったかいご燕沢東 | H18.4.1 | (株)テンダー | 燕沢東3-20-32 | 253-3881 253-3882 | 9 (18) | 2 |
| | グ ル ー プ ホ ー ム よ も ぎ 埜 | H20.7.1 | アクアビット・ファクトリー(株) | 幸町2-9-8 | 792-4649 792-4648 | 9 (18) | 2 |
| | グループホームにこトピア萩野町 | H21.1.15 | (医)仁泉会 | 萩野町2-8-12 | 788-1566 788-1567 | 9 (18) | 2 |
| | ニチイケアセンター仙台福室 | H21.10.1 | (株)ニチイ学館 | 福室5-4-38 | 388-8671 388-8672 | 9 (18) | 2 |
| | グ ル ー プ ホ ー ム か り ん の 家 | H26.1.15 | (株)ソーシャルライズ | 燕沢東2-1-50 | 252-8266 252-8267 | 9 (18) | 2 |
| | グループホームここさいむら小田原 | H26.10.1 | (株)ここみケア | 小田原3-4-55 | 253-7543 253-7544 | 9 (18) | 2 |
| | グ ル ー プ ホ ー ム ゆ づ る の 杜 | H27.4.1 | (有)奏樹 | 鶴巻1-19-3 | 253-6831 253-6832 | 9 (18) | 2 |
| | 愛・グループホーム仙台大砂 | H28.1.15 | (株)愛総合福祉 | 高砂2-7-8 | 349-5495 349-5496 | 9 (18) | 2 |
| | グ ル ー プ ホ ー ム 東 仙 台 | H28.4.1 | (株)仙台在宅サービス | 新田3-15-21 | 352-3485 352-3486 | 9 (18) | 2 |
| | けあビジョンホーム仙台萩野町 | H28.10.1 | (株)ビジュアルビジョン | 萩野町4-3-50 | 782-7006 782-7016 | 9 (18) | 2 |
| | 愛の家グループホーム仙台燕沢 | H30.1.15 | メディカル・ケア・サービス東北(株) | 燕沢1-22-73 | 388-1050 388-1051 | 9 (18) | 2 |
| | SOMPOケア そんぼの家GH仙台萩野町 | H30.7.1 | SOMPOケア(株) | 萩野町3-12-1 | 781-9832 781-9833 | 9 (18) | 2 |
| | ふ く ろ う の 杜 田 子 | R2.10.1 | (有)ウエル創建 | 田子1-6-45 | 794-9470 794-9471 | 9 (18) | 2 |
| 若林区 | グループホームくつろぎ保養館仙台東 | H14.4.1 | (医)杏林会 | 長喜城字宮浦27-5 | 287-2105 287-2105 | 9 (18) | 2 |
| | グループホームなんてん伊在荘 | H15.7.1 | (株)ウェル | 蒲町5-1 | 353-9787 353-9788 | 9 (27) | 3 |
| | テルウェルグループホームひなたぼっこ | H19.4.1 | テルウェル東日本(株) | 五十人町77-2 | 212-2486 212-2487 | 9 (17) | 2 |
| | グ ル ー プ ホ ー ム す だ ち の 里 | H19.7.1 | (株)ウェルフェア・フォレスト | 沖野7-6-30 | 781-2382 781-2383 | 9 (18) | 2 |
| | ウインズの森やまとグループホーム | H20.4.1 | (株)ウインズ | 大和町1-22-45 | 797-2255 349-8788 | 9 (18) | 2 |
| | 連坊小路グループホーム・スカイ | H20.4.1 | (株)ソシエニード | 連坊小路135 | 216-3750 216-3751 | 9 (9) | 1 |
| | グ ル ー プ ホ ー ム な つ ぎ 埜 | H21.4.1 | (株)リブレ | 今泉字小在家東97-2 | 352-3611 289-5570 | 9 (18) | 2 |
| | ニチイケアセンター仙台やまとまち | H21.10.1 | (株)ニチイ学館 | 大和町1-14-2 | 782-1921 782-1922 | 9 (18) | 2 |
| | セ ン ト ケ ア ホ ー ム 若 林 | H25.10.1 | セントケア東北(株) | 若林7-6-15 | 294-1070 286-1075 | 9 (18) | 2 |
| | ラ イ ブ ラ リ 大 和 町 | H26.10.1 | (株)リビングプラットフォーム東北 | 大和町5-23-8 | 782-1556 782-1557 | 9 (18) | 2 |
| | グ ル ー プ ホ ー ム 憩 い の 園 | H27.4.1 | (有)福祉サポート仙台東 | 上飯田1-3-31 | 290-6818 290-6801 | 9 (18) | 2 |
| | グ ル ー プ ホ ー ム ノ テ 五 橋 | H29.10.1 | (社福)ノテ福祉会 | 東七番丁166-1 | 224-3722 224-3866 | 9 (18) | 2 |
| | 愛・グループホーム荒井西 | H30.1.15 | (株)愛総合福祉 | なないろの里2-28-12 | 253-6078 253-6079 | 9 (18) | 2 |
| | グ ル ー プ ホ ー ム 大 和 町 | H30.4.1 | (株)仙台在宅サービス | 大和町5-6-5 | 353-5865 353-5878 | 9 (18) | 2 |
| 太白区 | 四郎丸高齢者グループホームおちあい | H12.8.1 | (社福)仙台ビーナス会 | 四郎丸字大宮45-28 | 741-1655 741-1655 | 9 (9) | 1 |
| | ツクイ袋原グループホーム | H15.6.15 | (株)ツクイ | 中田町字法地南4-1 | 306-3182 306-3183 | 9 (27) | 3 |
| | 中田高齢者グループホームゆきあい | H15.11.17 | (社福)仙台ビーナス会 | 西中田2-23-5 | 741-3882 741-3890 | 9 (9) | 1 |
| | グループホームなんてん長嶺荘 | H16.4.1 | (株)ウェル | 長嶺8-10 | 748-1622 247-7736 | 9 (18) | 2 |
| | や す ら ぎ ホ ー ム 富 沢 | H16.4.1 | (医)仙台医療福祉会 | 富沢西4-3-5 | 307-5317 307-5318 | 9 (27) | 3 |
| | グ ル ー プ ホ ー ム 縄 文 の 風 | H16.10.1 | (有)みどりの風 | 山田上ノ台町6-43 | 307-5056 307-5057 | 9 (18) | 2 |
| | グ ル ー プ ホ ー ム ほ く と の 里 | H17.10.1 | (株)ソーシャルライズ | 秋保町湯向28-10 | 397-2616 397-2617 | 9 (18) | 2 |
| | グループホームあったかいごおりやま | H18.4.1 | (株)三協宮城 | 郡山5-8-24 | 308-8155 308-8150 | 9 (18) | 2 |
| | や ぎ あ ん | H20.7.8 | (有)クラスタ | 八木山南3-1-12 | 307-5752 307-5753 | 9 (18) | 2 |

| 区 | 名 称 | 開 設 | 運 営 | 所 在 地 | 電 話 | 定員 (全体) | ユニット 数 |
|-----|-----------------------|----------|---------------------------|---------------|----------------------|------------|-----------|
| | | | | | F A X | | |
| 太白区 | グループホームあったかいご西多賀 | H20.10.1 | (株)三協宮城 | 鉤取2-30-30 | 343-7734 343-7735 | 9 (18) | 2 |
| | グループホーム人來田の風 | H21.4.1 | (有)みどりの風 | 人來田3-17-8 | 307-3536 307-3537 | 9 (18) | 2 |
| | グループホームこまち | H21.4.1 | (社福)うえるかむ | 茂庭字町北41-3 | 281-4560 281-4566 | 9 (18) | 2 |
| | ニチイケアセンター仙台なかた | H21.10.1 | (株)ニチイ学館 | 中田6-24-8 | 306-3271 306-3272 | 9 (18) | 2 |
| | ニチイケアセンター仙台柳生 | H21.10.1 | (株)ニチイ学館 | 柳生4-6-15 | 306-3681 306-3682 | 9 (18) | 2 |
| | グループホーム萩ヶ丘 | H22.4.1 | (株)仙台在宅サービス | 萩ヶ丘28-24 | 398-3901 398-3902 | 9 (18) | 2 |
| | 愛の家グループホーム仙台東中田 | H24.4.1 | メディカルケア・サービス東北(株) | 東中田3-27-30 | 306-2160 306-2161 | 9 (18) | 2 |
| | 愛の家グループホーム仙台茂庭台 | H24.10.1 | メディカルケア・サービス東北(株) | 茂庭台4-21-5 | 304-8210 304-8211 | 9 (18) | 2 |
| | 愛・グループホーム仙台東大野田 | H27.4.1 | (株)愛総合福祉 | 東大野田19-28 | 397-6707 397-6708 | 9 (18) | 2 |
| | やすらぎホーム中田 | H27.4.1 | (医)仙台医療福祉会 | 中田町字二軒橋25-9 | 226-7750 226-7751 | 9 (18) | 2 |
| | グループホームノテ東大野田 | H28.4.1 | (社福)ノテ福祉会 | 東大野田11-5 | 746-3166 746-3188 | 9 (18) | 2 |
| | グループホームはるかの杜 | H28.7.1 | (株)ナラティブ | 向山2-13-8 | 265-3832 265-3833 | 9 (18) | 2 |
| | ライブラリ八木山南 | H28.10.1 | (株)リビングプラットフォーム東北 | 八木山南1-12-6 | 307-1366 307-1367 | 9 (18) | 2 |
| | グループホームあかね | H29.4.1 | (有)朋悠生活研究舎 | 金剛沢1-3-15 | 307-3411 307-3412 | 9 (18) | 2 |
| | グループホーム山田 | H29.4.1 | (株)仙台在宅サービス | 山田北前町44-14 | 796-9423 796-9424 | 9 (18) | 2 |
| | グループホーム長寿の郷青山 | H29.7.1 | (株)長寿会 | 青山2-9-6 | 229-0207 229-0208 | 9 (18) | 2 |
| | グループホーム仙台みなみさくらそう | H29.10.1 | セントスタッフ(株) | 西中田3-2-45 | 242-1763 242-7672 | 9 (18) | 2 |
| | 愛・グループホーム富沢 | H30.1.15 | (株)愛総合福祉 | 富沢2-10-12 | 796-8023 796-8024 | 9 (18) | 2 |
| | グループホームたのしい家仙台柳生 | H30.4.1 | (株)ケア21 | 柳生字前原北69-3 | 741-1821 242-1921 | 9 (18) | 2 |
| | グループホーム長寿の郷緑ヶ丘 | R4.4.1 | (株)長寿会 | 緑ヶ丘1-7-27 | 796-1401 796-1402 | 9 (18) | 2 |
| 泉区 | グループホームいずみの杜 | H13.9.1 | (株)トータルケア・悠々 | 松森字下町7-2 | 771-1721 771-1722 | 9 (18) | 2 |
| | グループホームさちの家 | H16.3.1 | (社福)仙台白百合会 | 本田町20-7 | 218-3024 218-1024 | 9 (9) | 1 |
| | グループホームフォークソング | H16.4.30 | (有)宮城福祉総合研究所 | 野村字野村161-1 | 772-6566 725-6512 | 9 (18) | 2 |
| | グループホーム蘭 | H16.4.30 | (医)泉整形外科病院 | 上谷刈字長命1 | 772-1170 772-1172 | 9 (27) | 3 |
| | グループホーム なんてん水の森公園 | H17.4.15 | (株)ウエル | 上谷刈字古堤5-1 | 772-5052 375-6172 | 9 (18) | 2 |
| | グループホームコスモス松陵 | H18.3.1 | コスモスケア(株) | 松陵1-28-1 | 218-0012 218-9615 | 9 (18) | 2 |
| | グループホームひまわり | H18.3.15 | (有)メープル | 住吉台西4-3-1 | 348-2785 348-2786 | 9 (18) | 2 |
| | 南光台ケアセンターそよ風 | H18.3.20 | (株)ユニマツ リタイアメント・コミュニティ | 南光台南2-26-10 | 388-4651 388-4654 | 9 (9) | 1 |
| | セントケアホーム北中山 | H19.4.1 | セントケア東北(株) | 北中山2-24-1 | 348-2311 348-2312 | 9 (18) | 2 |
| | グループホームいずみの里 | H19.7.1 | (株)ウエルフェア・フォレスト | 山の寺1-34-3 | 772-7791 772-7795 | 9 (18) | 2 |
| | ニチイケアセンター 仙台あさひがおか | H21.10.1 | (株)ニチイ学館 | 南光台3-14-17 | 727-7661 727-7662 | 9 (18) | 2 |
| | ニチイケアセンター仙台八乙女 | H21.10.1 | (株)ニチイ学館 | 八乙女4-12-3 | 772-7551 772-7552 | 9 (18) | 2 |
| | 愛の家グループホーム仙台実沢 | H21.7.1 | メディカルケア・サービス東北(株) | 実沢字一本橋1-2 | 348-2652 348-2653 | 9 (18) | 2 |
| | グループホームむらでん高森 | H22.4.1 | (有)村伝 | 高森2-1-30 | 342-6160 342-6165 | 9 (9) | 2 |
| | グループホームはごうの杜 | H22.7.1 | (株)ライツベース | 七北田字大沢相ノ沢13-1 | 346-1325 346-1335 | 9 (18) | 2 |
| | グループホーム長徳 | H22.7.1 | (株)ケアネット徳洲会 | 長命ヶ丘4-14-14 | 777-2880 777-2881 | 9 (18) | 2 |
| | ふくろうの杜寺岡 | H23.1.15 | (有)ウエル創建 | 寺岡3-15-5 | 377-8655 377-8656 | 9 (18) | 2 |
| | グループホームアール・ド・ヴィーヴルやかた | H24.7.1 | (株)テンダー | 館7-201-5 | 348-2375 348-2376 | 9 (18) | 2 |
| | グループホームゆかりの杜 | H26.1.15 | (株)ナラティブ | 南光台1-5-18 | 725-2290 725-2291 | 9 (18) | 2 |
| | ふくろうの杜泉ヶ丘 | H27.1.15 | (有)ウエル創建 | 泉ヶ丘4-11-23 | 347-3955 347-3956 | 9 (18) | 2 |
| | グループホームコスモス向陽台 | H27.4.1 | コスモスケア(株) | 向陽台5-16-20 | 346-0232 346-0233 | 9 (18) | 2 |
| | グループホームめぶきの杜 | H27.4.1 | (株)ライツベース | 将監10-11-1 | 343-6651 343-6652 | 9 (18) | 2 |
| | 認知症高齢者グループホームファミリア | H28.7.1 | (医)一秀会 | 南光台7-1-21 | 253-0021 353-6972 | 9 (18) | 2 |
| | グループホームななみの杜 | H29.4.1 | (株)ライツベース | 市名坂字万吉前13-1 | 342-0154 342-0155 | 9 (18) | 2 |
| | グループホームコスモス八乙女 | H30.4.1 | コスモスケア(株) | 八乙女中央3-9-23 | 347-3815 347-3816 | 9 (18) | 2 |
| | グループホームここさいむら泉中央 | H30.4.1 | (株)ここみケア | 野村字菅間前25-40 | 343-9976 344-9081 | 9 (18) | 2 |
| | グループホームかぐらの杜 | R2.4.1 | (株)ライツベース | 八乙女3-4-7 | 342-9433 342-9434 | 9 (18) | 2 |

高齢者住宅情報プラザ

Grand UniLife

高齢者プラザ 検索

北海道から九州まであんしん全国23店舗のネットワーク



安心の「高齢者プラザ」6つのポイント

- 1 ご相談・ご紹介料は**無料**です
- 2 介護の専門知識を持った相談スタッフが対応
- 3 10,000件以上の豊富な紹介実績
- 4 施設見学や体験入居、納得のお部屋探し
- 5 インターネットからの検索もラクラク
- 6 自宅に居ながら相談できるオンラインビデオ通話

ご相談・お問い合わせは

受付時間 10:00 ~ 17:00 (日曜・祝日定休)

JR・新幹線「仙台」駅 西口より徒歩1分(ペDESTリアンデッキ直結)

Grand UniLife 高齢者住宅情報プラザ・仙台

通話無料 0120-177-165

FAX: 022-209-5488

宮城県仙台市青葉区中央1-10-1
ヒューモスファイヴ7F

<https://www.grand-unilife.com/> 高齢者プラザ 検索



【事前予約制】来店での相談は、事前にご予約をお願いいたします。



お車で越しの方…駐車場はPをご利用下さい(お部屋探し時、料金サービス有)

株式会社ジェイ・エス・ビー・ネットワーク 国土交通大臣(5)第5716号【仲介】 (公社)全日本不動産協会 (公社)不動産保証協会 S21-1559

大切な
資産の

他人事じゃない! 資産凍結対策

資産凍結とは・・・

金融機関などが「認知症」「脳梗塞」や「事故」などで本人の判断能力が低下したことを把握した時に資産を凍結することを言います。

預金の引出し



本人の意思が
確認できないので
取引できません



不動産の売却



資産の大小にかかわらずどのご家庭でも可能性があります。

『我が家は大丈夫?』心配に思った方は是非ご相談ください。
ファイナンシャルプランナーと一緒に考え対策致しましょう。

2025年には65歳以上の5人に1人が認知症に該当すると言われています。
体調不良や相続の時に慌てないように一緒に相談し、事前に対策を考えましょう。
専門家(弁護士・税理士・行政書士など)も交えながら対策します。

生前贈与

相続対策

凍結対策

のご相談はこちら

お問い合わせ

TEL:022-347-4101



Mail:masterlinksendai@vesta.ocn.ne.jp

9:30～17:30[土日・祝日・年末年始は除く]担当:田邊(たなべ)

初回
相談無料

人と人ご縁をつなぐ

株式会社マスターリンク 仙台支店

〒980-0804 仙台市青葉区大町1丁目2-16 大町カープビル4階
(ファイナンシャルアライアンス株式会社 仙台支店内)

TEL 022-347-4101

Mail:masterlinksendai@vesta.ocn.ne.jp



健康保険取扱 在宅マッサージ

無料体験
実施中!

ご病気や障害・高齢等により、通院が困難な方を対象とした在宅で受けられるマッサージやリハビリなどを目的とした訪問サービスです。体調や症状などを考慮し、医師の同意のもと治療いたします。



私たちが明るくサポートします!



10年連続日本一の施術実績があります。これもひとえに皆様のおかげでございます。弊社のマッサージ師は、常に利用者様のことを考え、明るく元気に働いています。今後も、利用者様の生活の質の向上に貢献できます様、なお一層精進して参ります。

こんな気になることはありませんか?

- 歩くことが辛い
 - むくみが気になる
 - 脳障害等で身体に麻痺がある
 - 寝たきりになってしまった
 - 以前ケガしたところが痛む
 - 一人での食事や着替えが困難
 - 膝が痛む
 - 退院したけれど筋力が低下してしまい歩くのが困難
 - 体の痛みを少しでもやわらげたい
- などなど、気になることがある方は…

料金は
いくら
ですか?



利用料は

施術料+往療料で

1割負担の方の場合

例えば

1回の利用料は 500 円前後

(料金は厚生労働省により定められています)

※心身障害者医療費助成も適用されます。

※介護保険のサービスを受けている場合であっても、このサービスは利用できます。単に疲労回復や疾病予防のためのマッサージなどは保険の対象となりませんのでご注意ください。筋麻痺や関節拘縮等であって医療上マッサージを必要とする症例について医師の同意のもと施術をうけたときに健康保険の対象となります。

レイス治療院

その他の地域もお気軽にご相談下さい。

- 岩沼市、柴田郡、亶理郡、角田市、白石市、蔵王町エリア ☎0224-86-4391
- 青葉区、泉区エリア ☎022-393-8501
- 太白区、名取市エリア ☎022-738-7572
- 石巻市、東松島市、女川町エリア ☎0225-98-4648
- 遠田郡涌谷町、美里町、小牛田町、大崎市、加美町エリア ☎080-5743-9912

介護や生活の支援など、高齢の方やご家族からの相談に応じます。

区役所：高齢者総合相談窓口（各区役所障害高齢課内）

青葉区役所 ☎225-7211(代) 〒980-8701 青葉区上杉一丁目5-1
宮城野区役所 ☎291-2111(代) 〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
若林区役所 ☎282-1111(代) 〒984-8601 若林区保春院前丁3-1

太白区役所 ☎247-1111(代) 〒982-8601 太白区長町南三丁目1-15
泉区役所 ☎372-3111(代) 〒981-3189 泉区泉中央二丁目1-1

総合支所：宮城総合支所障害高齢課、秋保総合支所保健福祉課

宮城総合支所 ☎392-2111(代) 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
秋保総合支所 ☎399-2111(代) 〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原45-1

仙台市役所 ☎261-1111(代) 〒980-8671 青葉区国分町三丁目7-1

・高齢企画課 企画係 ☎214-8167(直通) FAX.214-8191
在宅支援係 ☎214-8168(直通)
メールアドレス fuk005130@city.sendai.jp
・地域包括ケア推進課 推進係 ☎214-8317(直通) FAX.214-8980
メールアドレス fuk005140@city.sendai.jp
(地域包括ケア推進課の住所は下記の通り。
〒980-0011 青葉区上杉1-5-12)

・介護保険課 管理係 ☎214-8246 FAX.214-4443
介護保険係 ☎214-5225
メールアドレス fuk005170@city.sendai.jp
・介護事業支援課 施設指導係 ☎214-8318
居宅サービス指導係 ☎214-8192
ケアマネジメント指導係 ☎214-8626
メールアドレス fuk005180@city.sendai.jp

市政に関する制度や手続きのお問い合わせは、こちらをご利用ください。

仙台市総合コールセンター
「杜の都おしえてコール」

☎398-4894 FAX.398-5070



■受付時間：午前8時から午後8時まで（年中無休）※土日祝日・年末年始（12/29～1/3）は午後5時まで

■よくある質問と回答（FAQ）はこちらをご覧ください。 <https://faq.callcenter.city.sendai.jp/>

仙台市ホームページ <https://www.city.sendai.jp/>

シルバーライフ（令和4・5年度版） 編集・発行 仙台市健康福祉局高齢企画課 令和4年4月発行

仙台雇用福祉事業団に入って 仕事をしてみませんか？



仙台雇用福祉事業団とは…

高齢者が少しでも働ける、元気な高齢者がもっと元気になる、そんな高齢者自身の要求から労働組合の支援を受けて1984年に結成された非営利組織です。

入会金を出し合い、全員が会員となり民主的な運営を行う事業活動を続けております。60～80歳までの方たちが元気に働き、できる範囲でみんなで分け合い、請け負って仕事をしております。

事業団はあなたをお待ちしております。ぜひお電話を！

＊ ＊

＊ ＊ ＊ 事業団では、仕事の依頼も受付け中！ ＊ ＊ ＊
＊ ＊ ＊ お気軽にお電話ください！！ ＊ ＊ ＊

雇用や人材派遣とは違い、請負・委任によって事業団が責任をもって、仕事をお引き受けいたします。収益を目的としておりませんので、割安料金にて提供できます。

特定非営利活動法人

仙台雇用福祉事業団

宮城県高齢者等の就労機会の確保事業認定
仙台市生活困窮者自立支援制度事業認定

仙台市太白区中田2丁目13-30

電話 022-352-7180 FAX 022-352-7181