

仙台市健康福祉局保険高齢部介護事業支援課主催
～仙台市ケアマネジメント研修会～

地域資源・インフォーマル資源 を活用したケアマネジメント ～「本人らしい暮らし」支援をめざして～

ケアタウン総合研究所
高室成幸

<http://www.caretown.com>

【高室 成幸の自己紹介】 日本福祉大学社会福祉学部卒

21世紀型の「新しい福祉人材」の育成と地域包括ケアシステムの構築及びケアマネジメントシステムの構築支援を掲げて、執筆・研修・コンサルティングに活躍をする。

「元気がわいてくる」講師として、これまで約20万人の研修を行っている。研修は介護支援専門員の現任研修、地域包括支援センター職員研修、主任介護支援専門員研修、施設管理者研修、施設の指導的・中堅的職員研修、民生委員研修、地域福祉コーディネーター研修など多岐にわたる。

■テーマ：ケアマネジメント論、ファシリテーション論、モチベーション論、高齢者虐待予防、ストレスマネジメント、地域包括ケアシステム、質問力、伝える力、文章と記録術、施設マネジメント、人材採用と育成 ほか

■メルマガ「元気いっぱい」(読者：7700名)を発行中

■近著に「ケアマネジャーの会議力」「ケアマネ育成指導者用講義テキスト」

■月刊ケアマネジャー、おはよう21、シルバーなどに執筆



1

「地域資源・インフォーマル資源」 の

活用が求められる環境
～介護保険・医療保険・行政サービス
では限界！～



「支援内容の多様化」 (例)

難民
難民

独居世帯
孤立集落

老々介護
介護

死
孤立死

生活困窮
経済虐待

ドライバー

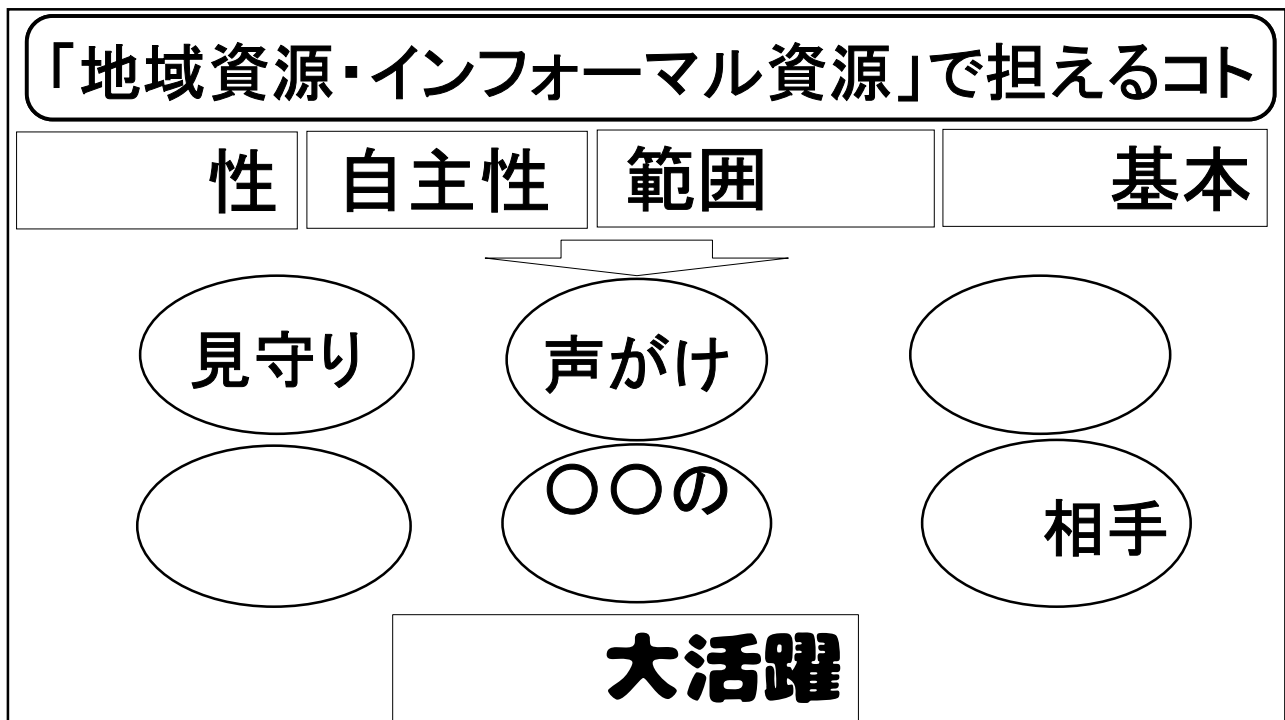
認知症
ドライバー

感染拡大
災害被害



2

地域資源・インフォーマル資源 の 種類と役割(担えるコト)



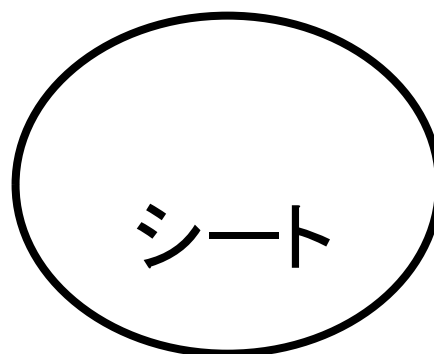
3

ケアプランの目的 と プランニング

ケアプラン

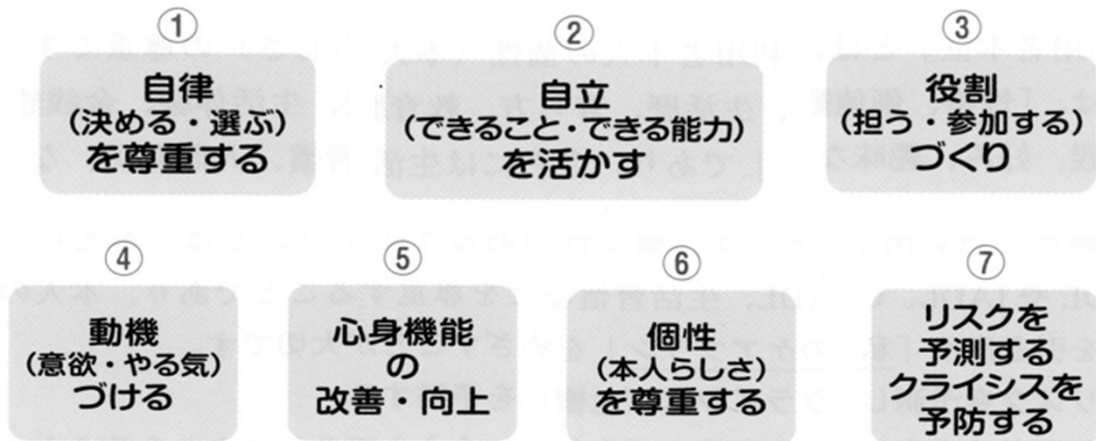


+



具体的

チームケアを「見える化」



ケアプラン



個別サービス計画書

食事・入浴
排泄等ケア

栄養ケア
口腔ケア

機能訓練
(上肢、下肢、
口腔、嚥下等)

会話・お話し・お喋り

レクリエーション

認知症ケア
看取りケア

「これまで」のケアプラン

「ADL、IADL、疾患・健康管理」
中心の
ケア・医療提供型

課題	目 標		サービス内容	サービス 種別	担当 チーム等
	長期目標	短期目標			
ADL	身体機能	身体機能	身体機能改善 低下機能のケア	入浴介護	〇〇〇〇
		体調管理	栄養改善のケア 服薬管理	排泄介護	〇〇〇
IADL	身体機能	身体機能	身体機能改善 低下機能のケア 栄養改善 生活リハビリ	リハビリ	PT・OT
	生活機能	身体機能	身体機能改善 低下機能のケア	療養管理	〇〇〇〇
体調 改善	心身機能	栄養改善	身体機能改善 低下機能のケア	療養管理	栄養士
		服薬改善	身体機能改善 低下機能のケア	療養管理	看護師

～ 3 ～

CADLプラン

で

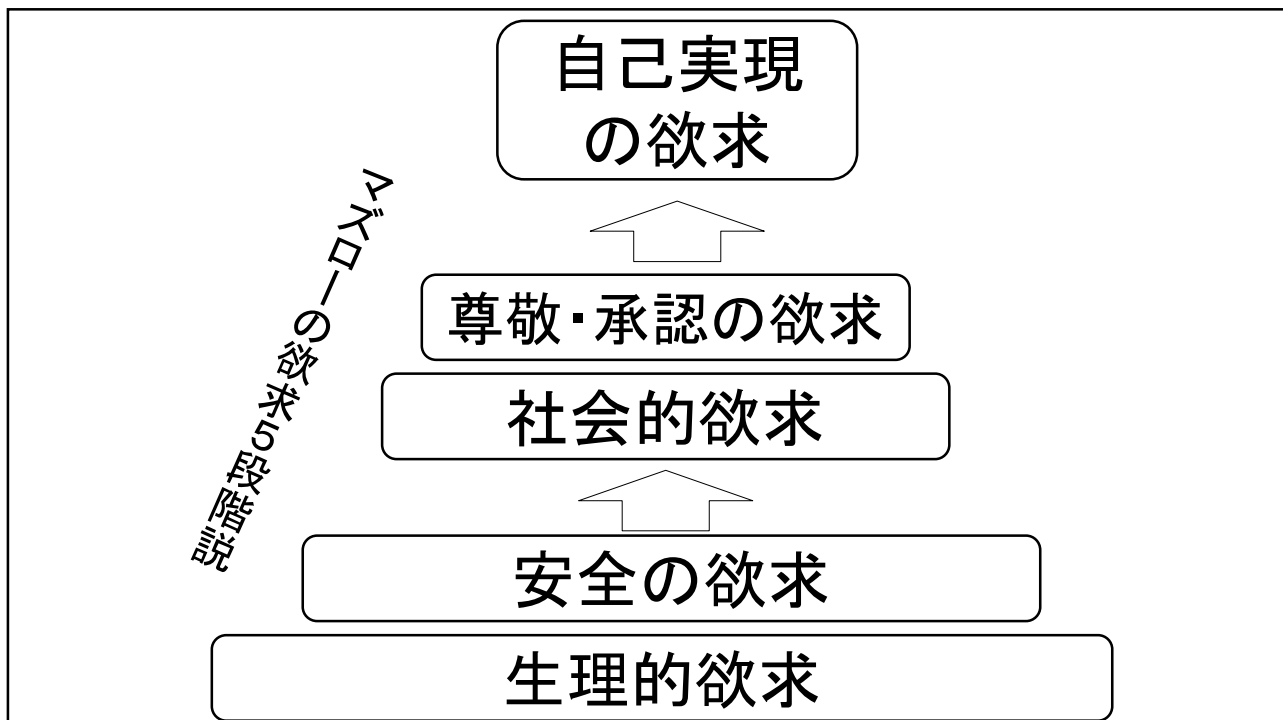
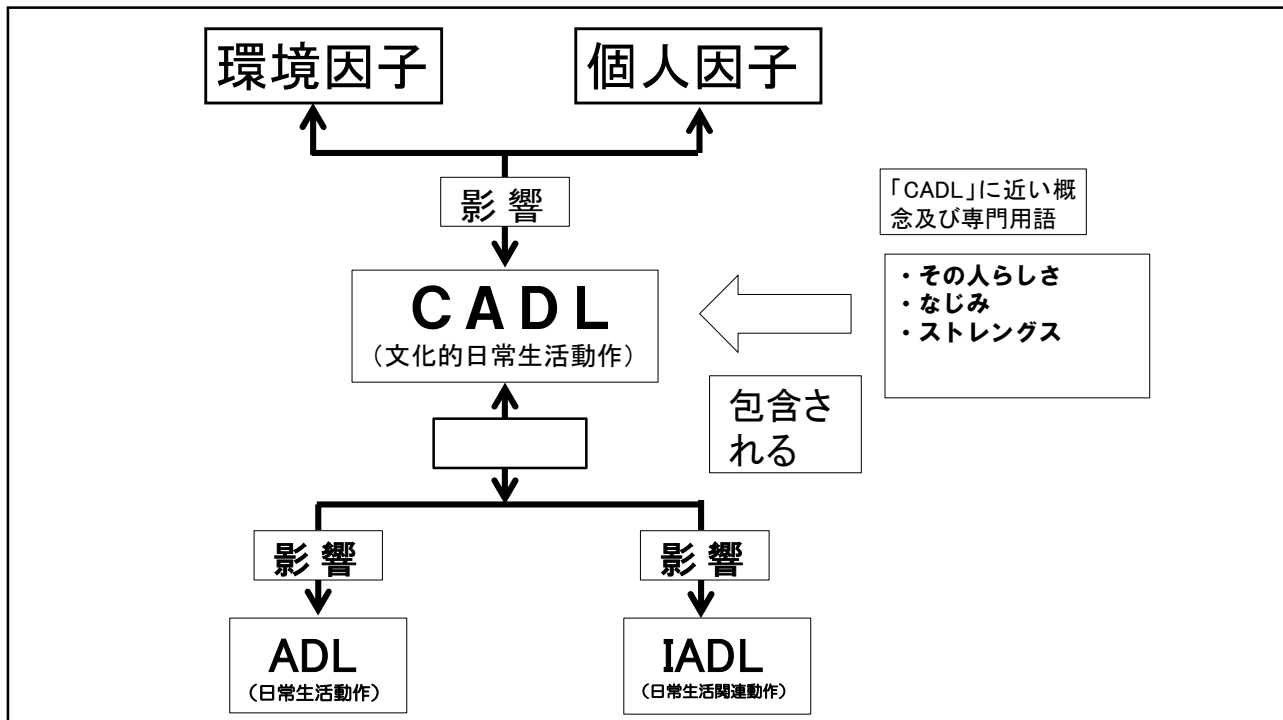
生きがい・楽しみを支援

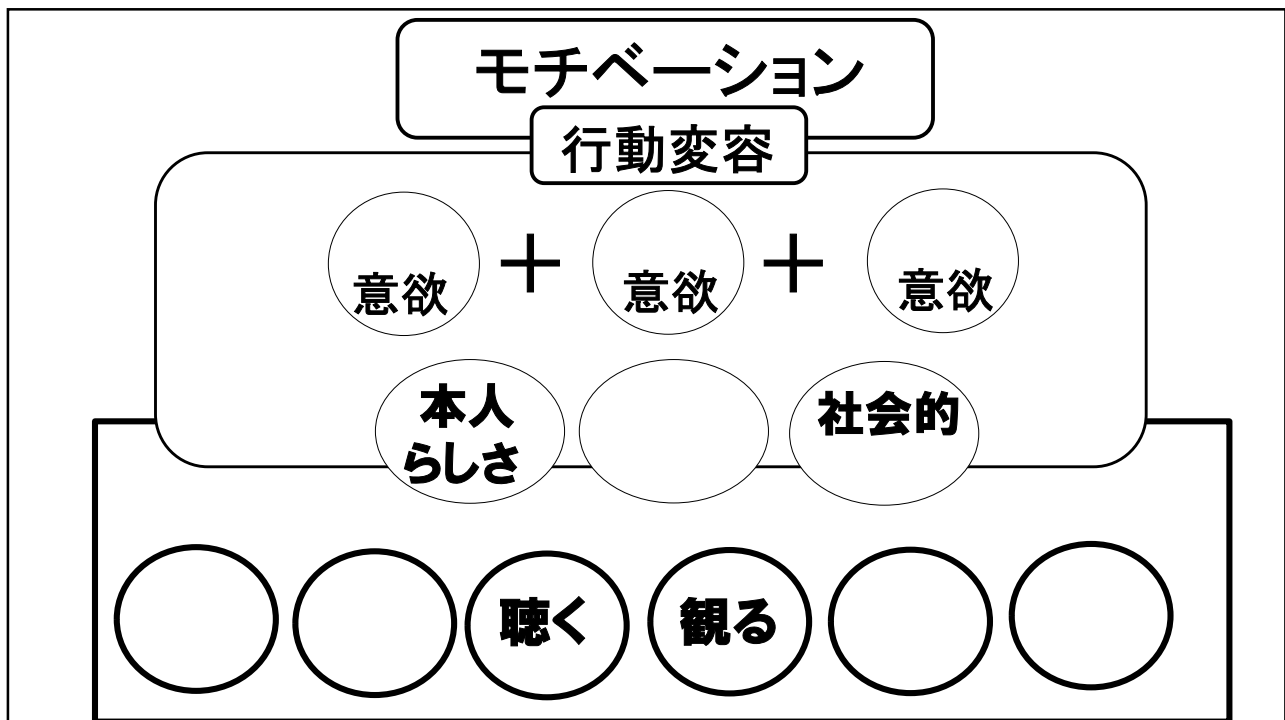
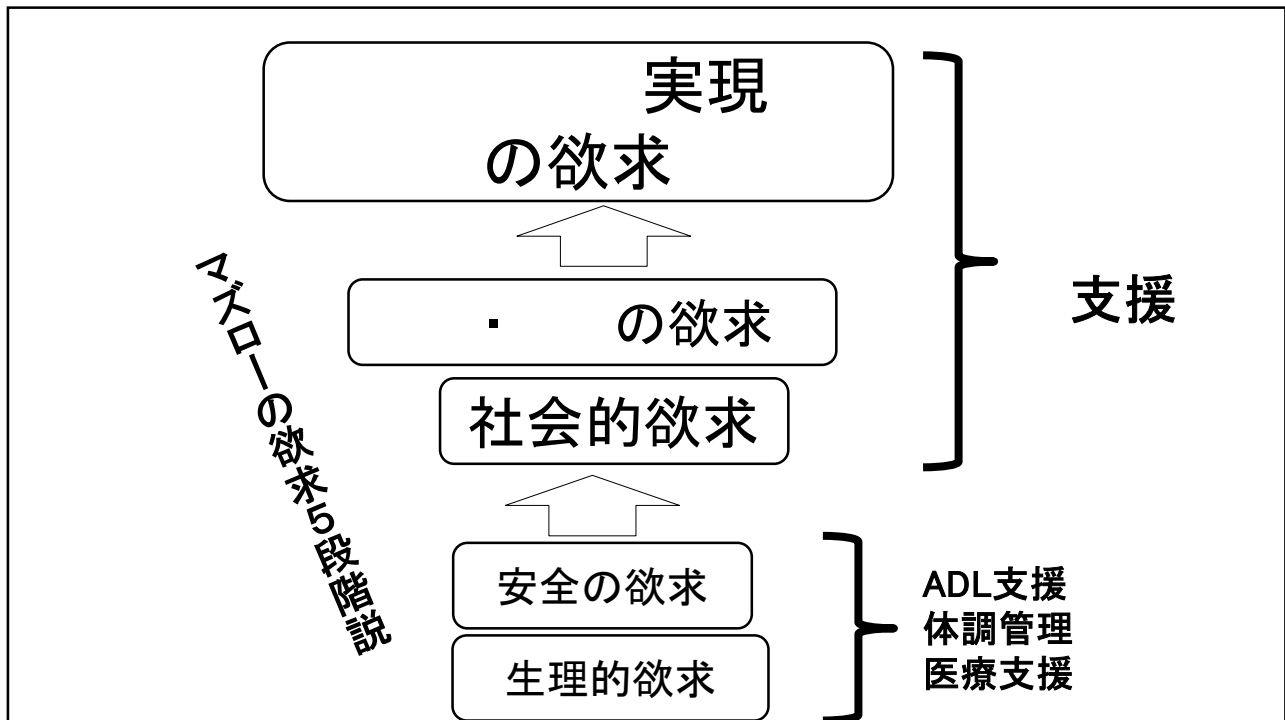
地域資源・インフォーマル資源が大活躍

「CADL(文化的日常生活動作)」の定義 〈Cultural activities of daily living〉

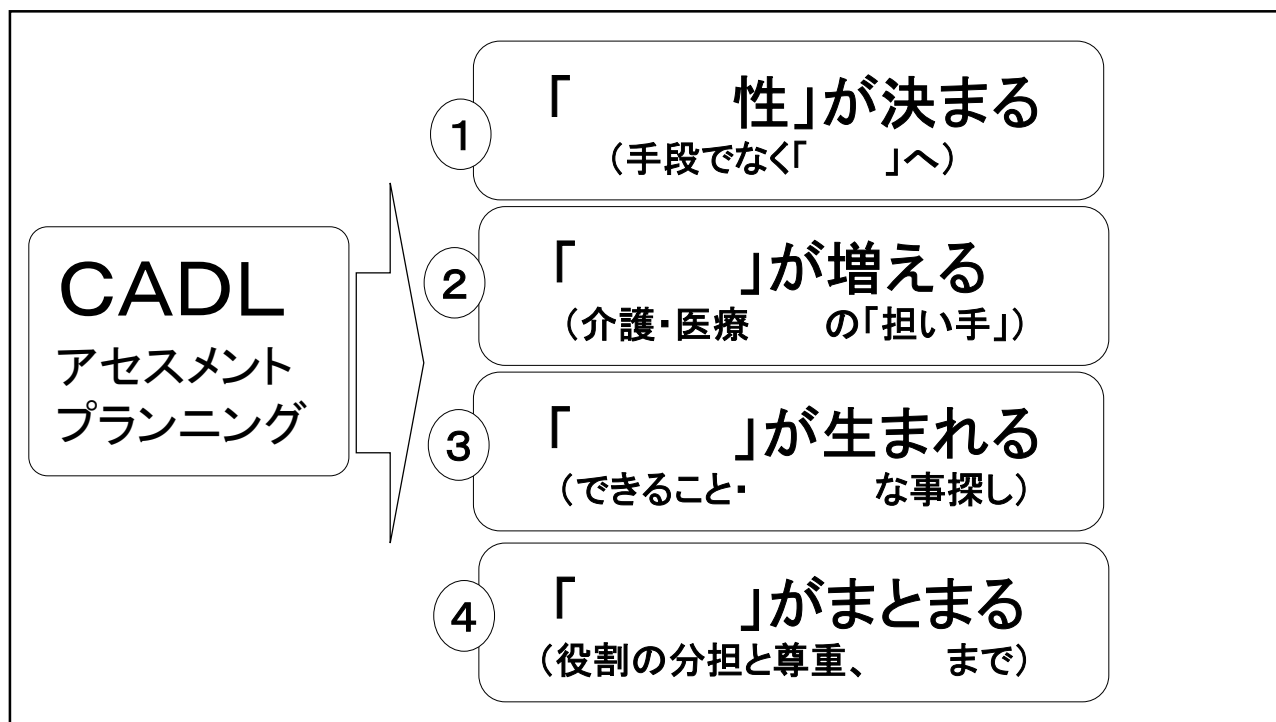
CADL(文化的日常生活動作: Cultural Activities of Daily Living)とは、ICFの参加、個人因子と環境因子に依拠し、日常生活で行っている 的な生活動作(行為)である。構成される領域に「楽しみ、趣味、役割、関係、仕事、参加・交流、価値観」などがあり、ADLやIADL、健康管理に影響を与える。人間としての 領域であり、心身の機能が低下しても認知症や看取り期まで本人を支える要素となる。

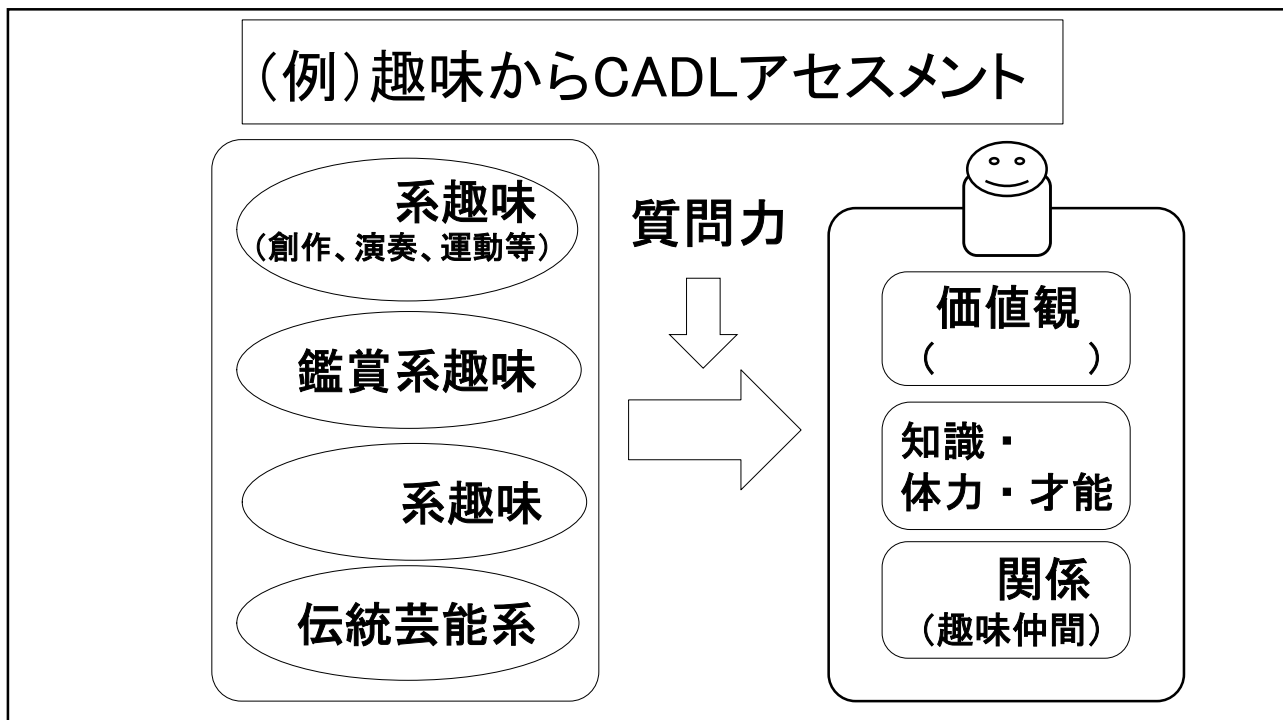
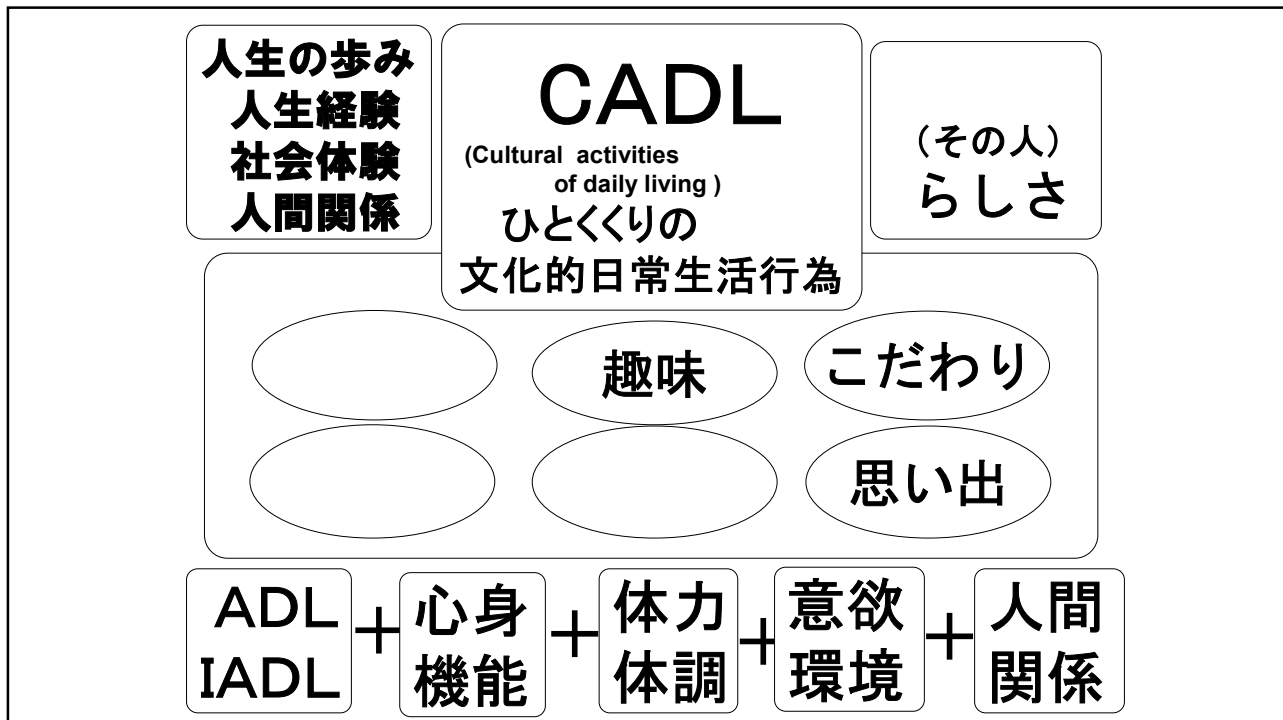
(提唱: 高室成幸)

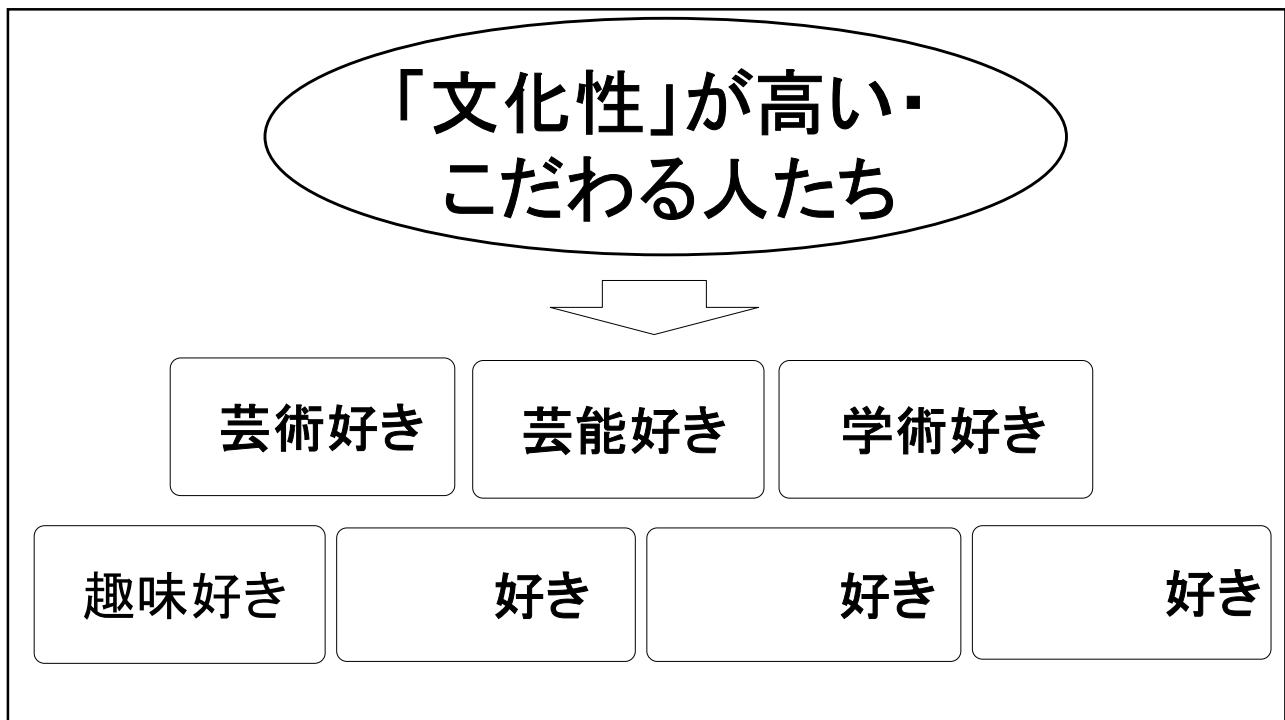
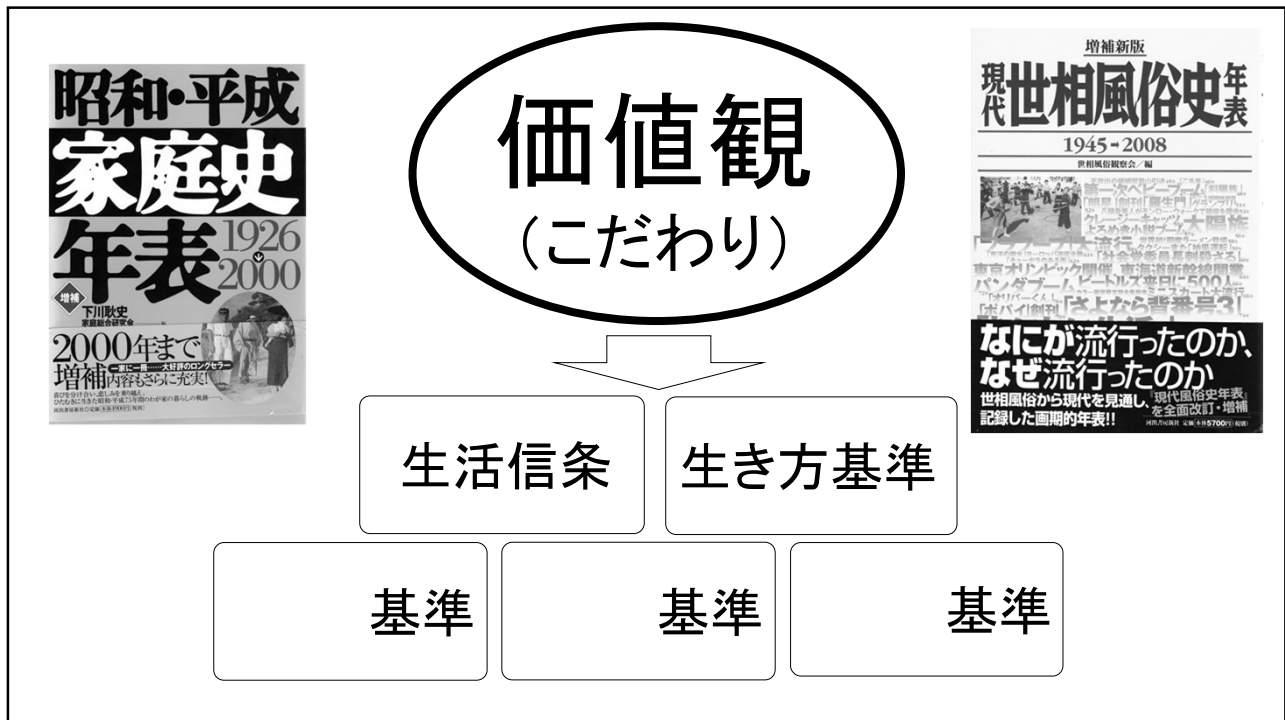


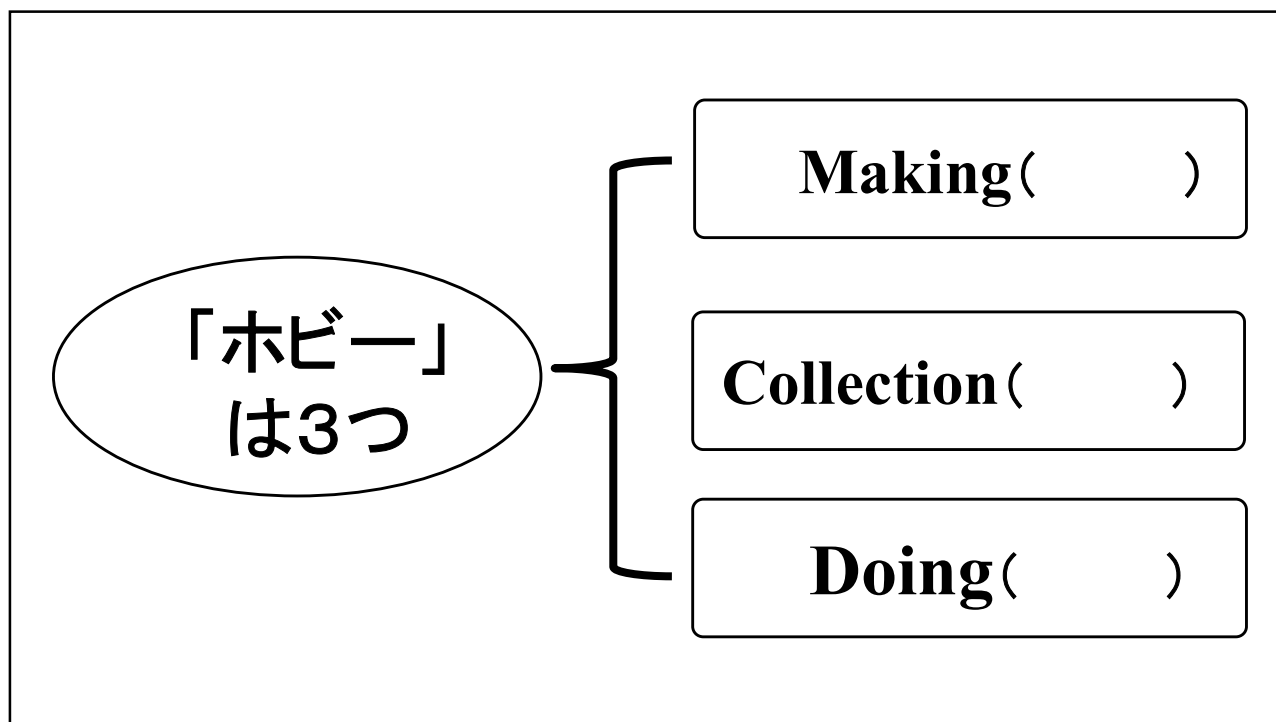


課題	目 標		サービス内容	サービス種別	担当チーム
	長期目標	短期目標			
CADL ○○図書館の△△語り部の会で月2回、絵本の読み聞かせを楽しむ	ADL (食べる)	体調改善	身体機能改善 低下機能のケア	食事介護	家族介護員
		体調管理	栄養改善のケア お口体操	口腔ケア	朗読仲間 ST
	運動機能 (下肢筋力改善)	運動方法	身体機能改善 低下機能のケア	通所リハ	○○リハ 芸人ボラ
		体力改善	心身の運動 低下機能のケア	療養管理	PT・OT 元ジム仲間
	体調改善	栄養改善	食の改善 低下機能のケア	療養管理	栄養士 孫たち
		服薬改善	身体機能改善 低下機能のケア	療養管理	看護師









意欲・動機づけシート

作成日: _____ 年 ____ 月 ____ 日 担当: _____

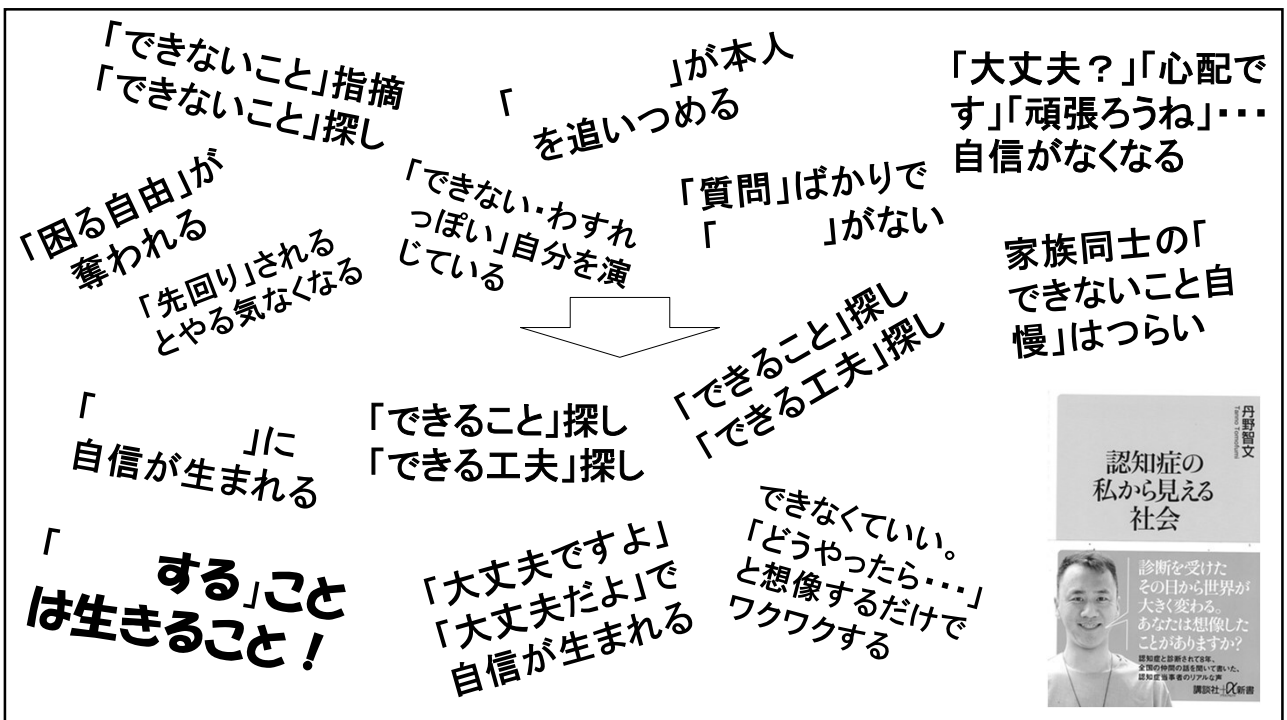
氏名	生年月日	年	月	日	歳	性別	要介護度
文化的日常生活行為 (CADL)		なし	あり	なし	文化的日常生活行為 (CADL)		なし
1	家の掃除・整理整頓				32	□読書会 □読み聞かせ会	
2	料理づくり				33	創作 (□俳句 □短歌 □川柳)	
3	買い物				34	創作 (□詩 □小説 □川柳)	
4	家や庭の手入れ・世話				35	書 (□書道 □習字)	
5	自転車・自動車の運転				36	語学 (英会話など)	
6	孫・ひ孫の世話				37	資格 (□国家資格 □民間資格)	
7	ペット () の世話				38	教養アップ (□検定 □通信教育)	
8	友達とおしゃべり				39	絵画 (□絵を描く □絵手紙など)	
9	友達と遊ぶ				40	パソコン・スマホ・タブレット	
10	家族・親戚との団らん				41	Eメール・SNS	
11	異性との交流				42	写真撮影	
12	ランチ・ディナーに行く				43	映画・観劇・演奏会・落語など	
13	ボランティア (□無償 □有償)				44	茶道・華道	
14	地域活動 (町内会など)				45	歌唱 (□合唱 □カラオケ)	
15	お参り (神社)				46	室内音楽を聴く	
16	宗教活動				47	コンサートに行く	
17	お墓参り・檀家				48	楽器の演奏 ()	
18	史跡巡り				49	将棋・囲碁・麻雀・ゲーム等	
19	美術鑑賞 (美術館など)				50	体操・ヨガ・太極拳	
20	芸術鑑賞 (博物館など)				51	ウォーキング (散歩など)	
21	名所めぐり				52	スポーツ ()	

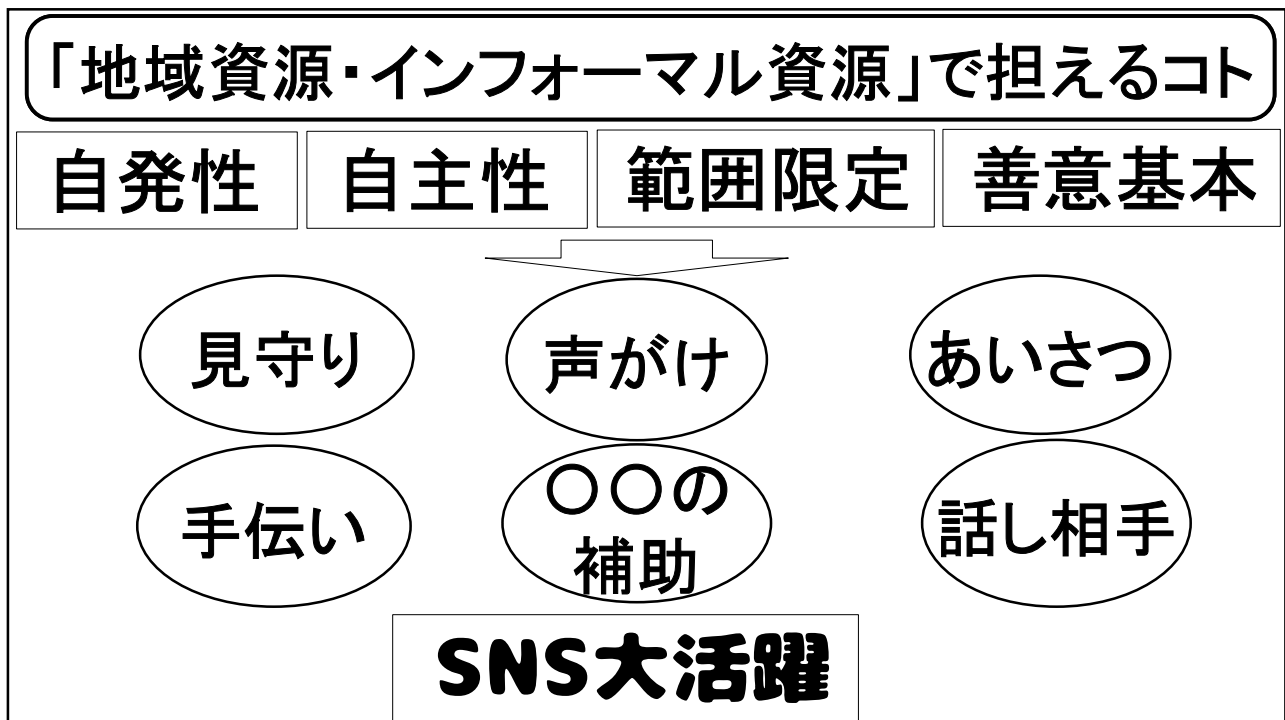
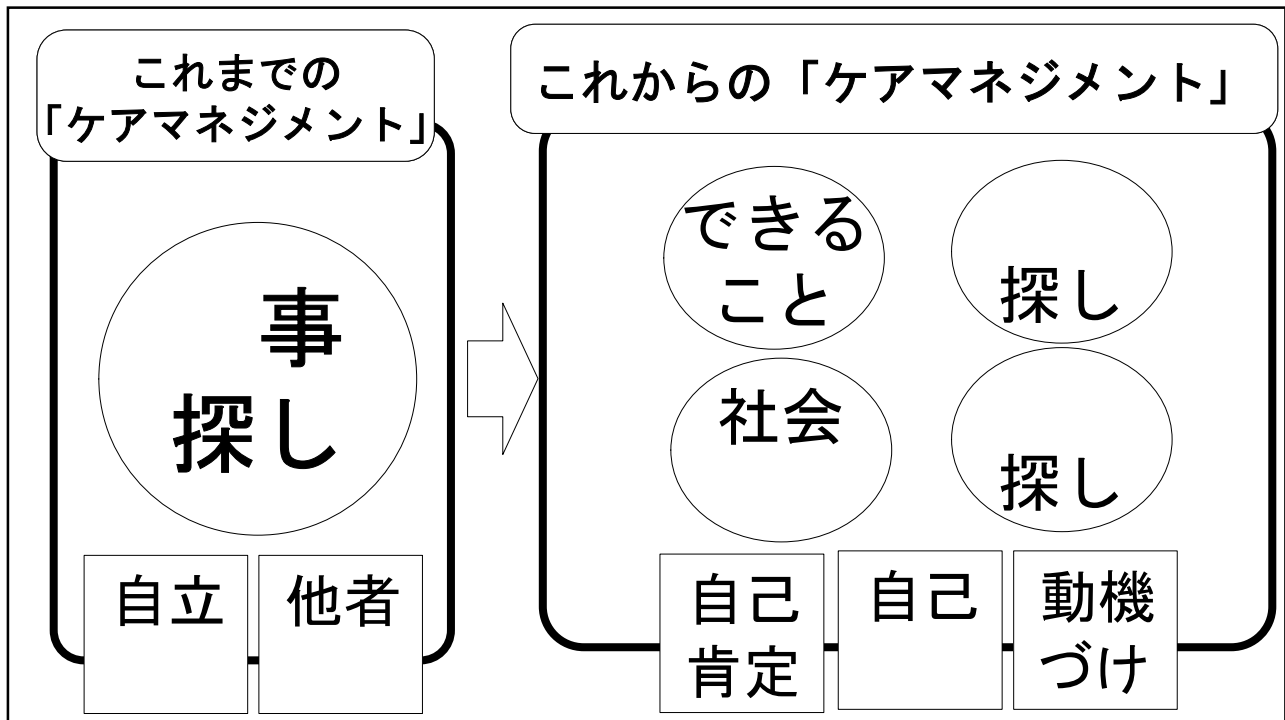
11	異性との交流				42	写真撮影			
12	ランチ・ディナーに行く				43	映画・観劇・演奏会・落語など			
13	ボランティア（ <input type="checkbox"/> 無償 <input type="checkbox"/> 有償）				44	茶道・華道			
14	地域活動（町内会など）				45	歌唱（ <input type="checkbox"/> 合唱 <input type="checkbox"/> カラオケ）			
15	お参り（神社）				46	室内音楽を聴く			
16	宗教活動				47	コンサートに行く			
17	お墓参り・檀家				48	楽器の演奏（ ）			
18	史跡巡り				49	将棋・囲碁・麻雀・ゲーム等			
19	美術鑑賞（美術館など）				50	体操・ヨガ・太極拳			
20	芸術鑑賞（博物館など）				51	ウォーキング（散歩など）			
21	名所めぐり （ <input type="checkbox"/> 水族館 <input type="checkbox"/> 動物園 <input type="checkbox"/> 植物園）				52	スポーツ（ ） （ <input type="checkbox"/> ゴルフ <input type="checkbox"/> 水泳 <input type="checkbox"/> テニス <input type="checkbox"/> スキー）			
22	温泉・健康ランド				53	ダンス（ <input type="checkbox"/> 社交ダンス <input type="checkbox"/> フラダンス）			
23	国内旅行（ ）				54	踊り（ <input type="checkbox"/> 盆踊り <input type="checkbox"/> 祭り）			
24	海外旅行（ ）				55	スポーツ観戦（ ）			
25	手芸				56	ギャンブル（ ）			
26	編み物				57	ジョギング			
27	家庭菜園				58	山登り・沢歩き			
28	園芸、ガーデニング				59	釣り（ <input type="checkbox"/> 川 <input type="checkbox"/> 海 <input type="checkbox"/> 溪流）			
29	クラフト				60	キャンプ			
30	プラモデル				61	投資（株・不動産・FXなど）			
31	DIY				62	お祭り（ ）			
	その他（ ）					その他（ ）			
	その他（ ）					その他（ ）			

※該当する項目に○印を記入してください。 ※コピー可

～ 4 ～

「地域資源・インフォーマル資源」
のケアマネジメント
は
誰もが「支え手・担い手」





地域資源・インフォーマル資源

情報収集

アセスメント

「できること」と「 こと」

「 、協力・参加・参画」

「 」化

互助支援

なじみ
(人、場所)

の場

の場

**地域
団体**

生活支援コーディネーター
(地域支え合い推進員)

**地域資源
の**

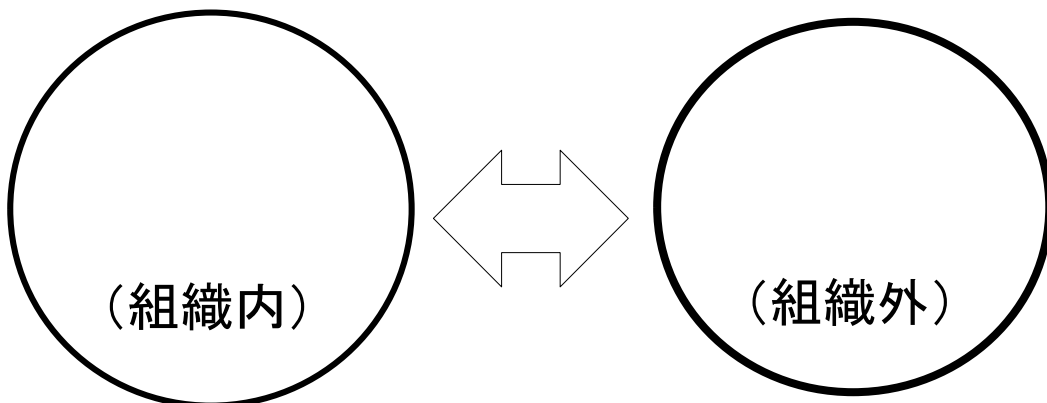
**地域資源
の**

**地域資源
の**

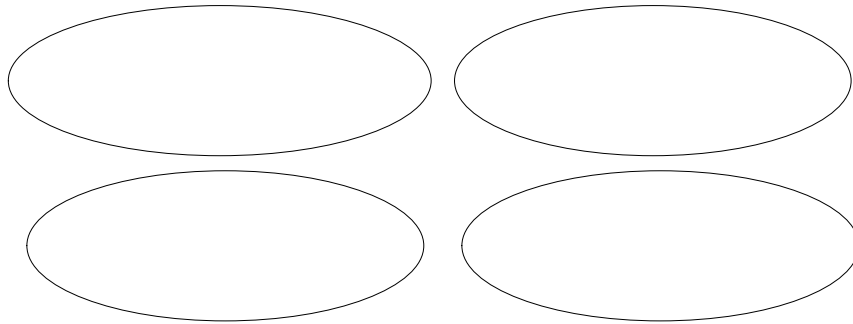
～ 5 ～

「地域資源・インフォーマル資源」
を
ケアマネジメントする「勘所」

2つの「れんけい」

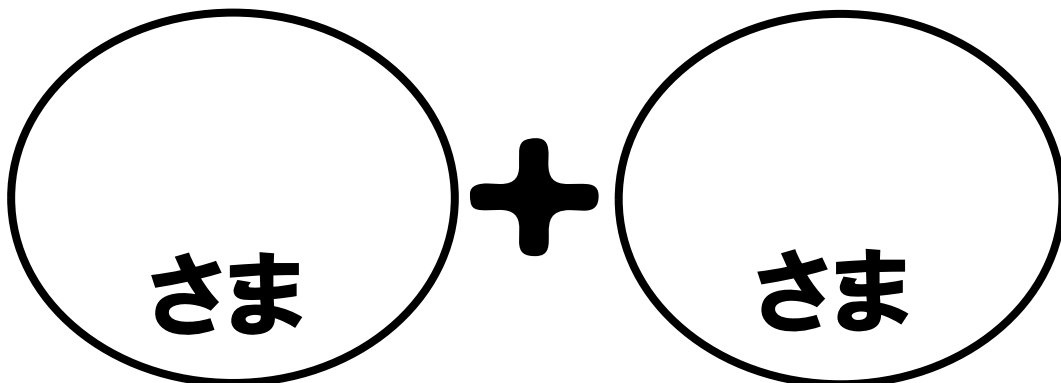


「連携の基本」



「ケース別」+「課題・目標別」

2つの「連携押しワード」



「協力する・助け合う」の言葉

「支え合い」に関わる感謝の言葉

「相互扶助」の感情

感

感

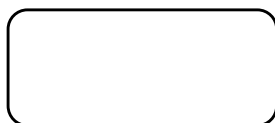
「自生的」な社会秩序
としての「互助行為」

「互助社会論」～ユイ・モヤイ・テツダイの民俗社会学～ 恩田守雄著（世界思想社）

「互助行為」

行為

行為



「互助行為」

共同

みんな一緒の方向で同じ
をしよう！

協同

みんな一緒の方向に向っ
て を分担しよう！

協働

みんな をもって達成の
ためにともに働こう！

地域資源・インフォーマル資源との連携の勘所

感謝だけで
なく を！

苦労はねぎら
い する

工夫と改善
の

ICT・IOTで
多様な

