

交通のご案内

はあとぽーと仙台 フリースペースの特徴

「人付き合いが苦手…」

「外に出るきっかけが

見つからない…」

など、様々な思いを抱え

ひきこもっている方が

安心して過ごせる

少人数の居場所です。



◆仙台市営バス

「交通公園循環」→交通公園・三居沢水力発電所前下車 徒歩7分
「交通公園・川内(営)」→川内営業所前下車 徒歩5分

◆仙台市営地下鉄

「東西線」→川内駅下車 徒歩20分

◆仙台市営地下鉄東西線 川内駅から市営バスをご利用の場合

「交通公園循環」・「三条町・輪王寺経由地下鉄北仙台駅」→
交通公園・三居沢水力発電所前下車 徒歩7分
「交通公園・川内(営)」→川内営業所前下車 徒歩5分



仙台市精神保健福祉総合センター (はあとぽーと仙台)

〒980-0845

仙台市青葉区荒巻字三居沢1-6

☎ 022-265-2305

※はあとぽーと仙台ホームページのお問い合わせ
フォームもご利用いただけます。

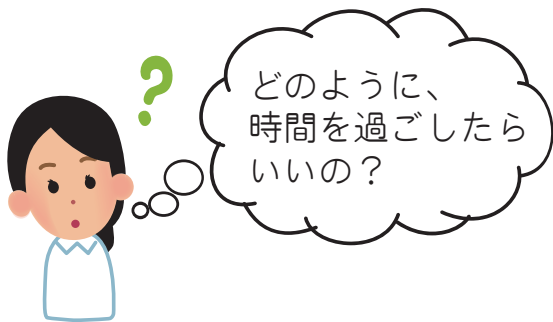
[http://www.city.sendai.jp/seshin-kanri/
kurashi/kenkotofukushi/kenkoiryo/sodan/
seshinhoken/heartport/index.html](http://www.city.sendai.jp/seshin-kanri/kurashi/kenkotofukushi/kenkoiryo/sodan/seshinhoken/heartport/index.html)



ひきこもりで居場所をお探しの方へ

はあとぽーと仙台 フリースペースのご案内





音楽鑑賞やゲームなどをして時間を過ごすこともできます。(好きなものを持参してもOK)

スタッフや他の参加者と話をすることもできます。

誰かのいる場所でただそこにいてもできます。

思い思いの時間を過ごしてみませんか？

フリースペースのご案内

日程

月2回 火曜日 14:00~15:30 (時間内出入り自由)

*詳しい日程は、お問い合わせ下さい。

場所

仙台市精神保健福祉総合センター (はあとぽーと仙台)

費用

無料

ご利用の流れ

まずは一度ゆっくりお話をうかがった後に、ご参加いただきます。お困りの内容によっては、他の支援方法を提案させていただく場合があります。

お問い合わせ

☎ 022-265-2305

(受付時間：平日8:30~17:00)

フリースペースの他、個別の面接相談も受け付けております。

※はあとぽーと仙台ホームページのお問い合わせフォームもご利用いただけます。

<http://www.city.sendai.jp/seshin-kanri/kurashi/kenkotofukushi/kenkoiryo/sodan/seshinhoken/heartport/index.html>

