

ひきこもり家族グループのご案内

普段悩んでいることや感じていることを話してみませんか？

グループ内で話されたことが、外にもれる事はありません。

安心して思いをお話しすることができます。

同じ体験をしているご家族のお話を聞くことができます。

他のご家族の体験をもとにした様々な対応を聞くことができます。

対象 ご家族にひきこもりの方がいる仙台市民の方

内容 ご家族同士の話し合い

費用 無料

ご利用の流れ はあとぽーと仙台で一度面接を行った後に、ご参加いただきます。

困りごとの内容によっては、他の支援方法を提案させていただく場合があります。

お申込み・お問い合わせ先 仙台市精神保健福祉総合センター（はあとぽーと仙台）

住所：仙台市青葉区荒巻字三居沢1-6

電話：022-265-2191（受付時間：平日8:30~17:00）

令和6年度の日程と会場

【日時】 毎月第3木曜日 10:00~12:00

令和6年 4月18日(木)	10月17日(木)
5月16日(木)	11月21日(木)
6月20日(木)	12月19日(木)
7月18日(木)	令和7年 1月16日(木)
8月15日(木)	2月20日(木)
9月19日(木)	3月13日(木)



仙台市こころの健康づくり

キャラクター「ここまる」

【会場】 ※11月から会場が変更になります

会場	【4月~10月】	【11月~3月】
	仙台市福祉プラザ 10階第4研修室	EARTH BLUE 仙台勾当台ビル
所在地	仙台市青葉区五橋2丁目12番2号	仙台市青葉区上杉1丁目6番10号
アクセス	市営バスまたは宮城交通バス (仙台駅前から約3分) 「五橋駅」下車 徒歩4分 「福祉プラザ前」下車 徒歩3分 市営地下鉄南北線 (仙台駅から「富沢行き」乗車 約1分) 「五橋駅」下車 南1番出口から徒歩3分	市営バスまたは宮城交通バス 「県庁市役所前」下車 徒歩2分 「二日町北四番丁」下車 徒歩2分 市営地下鉄南北線 (仙台駅から「泉中央行き」乗車 4分) 「勾当台公園駅」下車 北2番出口から徒歩2分 「北四番丁駅」下車 南2番出口から徒歩2分

