

仙台市こころの絆センター相談電話

こころまる

☎022-225-5560

平日午前9時～午後5時

(12/29～1/3除く)

自死に関する
本人や家族などからの
相談をお受けしております。
秘密は守られます。

ひとりで悩まず、まずは相談を。

相談機関等一覧はこちら



困りごとの内容に応じた
相談先を紹介しています。

仙台市こころの絆センター

仙台市精神保健福祉総合センター
(はあとぽーと仙台)内

所在地

〒980-0845

仙台市青葉区荒巻字三居沢1-6

☎022-265-2191

交通案内 MAP



交通機関

- 仙台市営バス [交通公園循環] → 交通公園・三居沢水力発電所前下車 【徒歩 7分】
[交通公園川内(営)] → 交通局川内営業所下車 【徒歩 5分】
- 仙台市地下鉄 地下鉄東西線 → 川内駅下車 【徒歩20分】

仙台市 いのちの 支え合い事業

「生きるのがつらい…」

「生きていく希望が見えない…」

そんな苦しい気持ちを抱えている方を
支援します。
まずは、あなたの気持ちを
きかせてください。



仙台市

仙台市いのちの 支え合い事業とは

私たちは、日常生活の中で、様々な悩みを抱えています。

悩みが重なり、複雑になると、精神的に追いつめられ、「生きていくことが苦しい」という気持ちになることがあります。

学校の
問題 家庭
問題 経済
問題 健康
問題 仕事の
問題



いのちの支え合い事業では、抱えているお悩みの内容によって、関係する機関や団体と連携しながら、一緒に考えていきます。



対 象

仙台市内にお住まいの方で、
自死に関する悩みがあり、
本事業の利用に同意された方

費 用

相談は無料
支援を提供する関係機関の中には
利用料がかかる場合があります

利用期間

おおむね 6 か月

※ご相談の内容によっては、お悩みに応じた相談先をご案内させていただく場合もあります。

リーフレットを受け取ったあなたへ

1

病院や相談機関などから
事業の説明を受けます。



- ・支援を希望される場合には、事業利用同意書に署名してください。

2

仙台市こころの絆センター
から連絡が入ります。



☎022-265-2191

- ・体調や心配なことなどについてうかがいます。
- ・お会いする日程を調整します。

3

職員がお話をうかがいます。



- ・困りごとや今のお気持ちについて、くわしく教えてください。
- ・お一人おひとりに合わせた支援を一緒に考えます。

4

支援が始まります。



- ・担当職員が継続してご相談をお受けします。
 - ・困りごとの内容に応じて、必要な関係機関と連携して支援します。
- ※相談の中でお話いただいた内容等は、原則として、ご本人の同意がなければ第三者に提供することはありません。

こんな支援があります

高額な買い物でカードの返済がとどこおり、数百万の借金に。誰にも相談できず、死ぬしかないと思いました。

法律相談に同行してもらい、破産手続きを進めることになりました。また、生活保護の受給を開始し、落ち着いて生活が送れるようになりました。

借金が重なり、自殺未遂をした
50代のAさん

がんで先行きについて悲観的になってしまい、生きていても仕方ないと考えていました。病院や訪問看護など、様々な方が生活を支えてくれることを知り、地域で生活していこうと思えるようになりました。

がんが見つかり、生きる希望を失った
70代のBさん

今まで仕事が上手いかず、頼れる人もいなくて、つらい思いばかりしてきました。

生活の不安もあったため、グループホームへ入所し、就労支援を受けながら自分に合った仕事を探しています。

仕事が長続きせず、うつ病で苦しむ
20代のCさん

親との関係が悪く、親と口論になると過量服薬やリストカットをくりかえしてしまいました。

面接を通して、親との適度な距離を取れるようになりました。また、学校にも行けていませんでしたが、フリースクールに通い、自分の居場所ができたように感じています。

家族との不仲で、自傷行為をくりかえす
高校生のDさん