

自死に関する 悩みを抱えていませんか

仙台市こころの絆センターの相談電話では、
お困りのことについて、お話をうかがい、問題を
整理するお手伝いをしています。

また、必要に応じて適切な支援機関におつなぎ
することもあります。

本人だけではなく、ご家族や周囲の方からの
相談もお受けしています。

まずは相談してみませんか。



仙台市こころの絆センター相談電話
仙台市自殺対策推進センター

こころまる



TEL 022-225-5560

平日午前9時～午後5時(12/29～1/3を除く)

この他の相談機関については、

ひとりで悩まず、まずは相談を。

検索

交通案内 MAP



交通機関

- 仙台市営バス 「交通公園循環」→交通公園・三居沢水力発電所前下車【徒歩 7分】
「交通公園川内(営)」→交通局川内営業所下車【徒歩 5分】
- 仙台市地下鉄 地下鉄東西線→川内駅下車【徒歩20分】

仙台市こころの絆センター
(仙台市自殺対策推進センター)

仙台市精神保健福祉総合センター
(はあとぼーと仙台)内

〒980-0845 仙台市青葉区荒巻字三居沢1-6
TEL:022-265-2191

解決の
糸口を
探しませんか？

仙台市こころの絆センター
(仙台市自殺対策推進センター)

相談電話のご案内

ひとりで悩まず まずは相談してみませんか



消えてしまいたいくらい
つらいことや
悩んでいることは
ありませんか

秘密は
守られます

その思いを
私たちに
おきかせください

こころの健康に関する相談電話



はあとラインTEL.022-265-2229
平日午前10時～12時、午後1時～4時(12/29～1/3を除く)



ナイトラインTEL.022-217-2279
年中無休 午後6時～10時

【仙台市精神保健福祉総合センター(はあとぽーと仙台)】