

# 相談窓口一覧

## 人間関係の紛争全般の相談



仙台弁護士会法律相談センター  
022-223-2383  
平日午前10時～午後3時に電話で受付  
(年末年始を除く)  
※月・木は夜間相談あり、お問い合わせください

## 生活経済相談(借金・相続等)



宮城県司法書士会総合相談センター  
022-263-6755  
平日午前9時～午後5時に電話で予約  
(年末年始を除く)

## 生活経済相談(生活困窮)



仙台市生活自立・仕事相談センター  
「わんすてっぷ」 022-395-8865  
平日午前9時～午後4時に電話で予約  
(年末年始を除く)

## 児童生徒の学校生活や保護者の 養育上の悩み等に関する相談



仙台市教育相談室 022-214-0002  
平日午前9時～午後5時  
(年末年始を除く)

## 債務・労働・いじめ等も含む悩みに関する相談



みやぎの萩ネットワーク  
090-5835-0017 または 090-2987-4874  
24時間365日(それぞれの専門家が対応)

## お住いの区役所での相談 (子育て、健康、高齢、障害、生活保護等)



青葉区 225-7211 宮城野区 291-2111  
若林区 282-1111 太白区 247-1111  
泉区 372-3111 宮城総合支所 392-2111  
秋保総合支所 399-2111  
平日午前8時30分～午後5時(12/29～1/3を除く)

この他の相談機関については、

ひとりで悩まず、まずは相談を。

検索

# 仙台市こころの絆センター

仙台市精神保健福祉総合センター(はあとぼーと仙台)内に置かれた、自殺対策を担う部門です。  
相談支援、相談窓口などについての情報提供、人材育成などを実施しています。

\*自死に関する相談電話  
022-225-5560

平日午前9時～午後5時(12/29～1/3を除く)

\*事業に関する問い合わせ、面接相談の予約等  
022-265-2191

所在地

〒980-0845 仙台市青葉区荒巻字三居沢1-6

## 交通案内 MAP



- 仙台市営バス [交通公園循環]→交通公園・三居沢水力発電所前下車 [徒歩 7分]  
[交通公園川内(営)]→交通局川内営業所下車 [徒歩 5分]
- 仙台市地下鉄 地下鉄東西線→川内駅下車 [徒歩20分]

# 仙台市 いのちの 支え合い事業

あなたが抱える様々な悩みを解決するために、  
関係する機関が連携して支援します。

・各区保健福祉センター  
・生活自立・仕事相談センター  
「わんすてっぷ」等



仙台市

# 仙台市いのちの 支え合い事業について

日常生活の中で、私たちは、健康問題、家庭や学校や仕事の問題、借金や生活苦などの経済生活問題などで、思い悩むことがあります。

様々な悩みが重なり、複雑になると、精神的に追いつめられ、「生きていく希望がみえない」「もう生きていくことが苦しい」という気持ちになることがあります。

## たとえば、こんな悩み

**家庭** 家族関係、DV、子育て、介護など

**健康** 身体的・精神的不調など

**経済生活** 借金、生活苦、倒産など

**仕事** 失業、就職、職場環境など

**学校** いじめ、不登校など

本事業は、仙台市こころの絆センターが中心となり、医療・福祉・司法・労働・教育・その他の関係する分野の機関や団体と連携して、あなたを追いつめている悩みや困りごとの解決をお手伝いします。

## 利用の流れ



### STEP 1

- ・リーフレットを手渡された職員に、あなたの悩みをお話してください。
  - ・事業利用について説明を受け、事業利用同意書に署名してください。
- ※利用を希望しない場合でも、悩みに応じた相談先をご案内します。

### STEP 2

- ・仙台市こころの絆センターが悩みや困りごとの詳細についてうかがいます。
- ・あなたに合わせた問題解決の方法を検討します。



### STEP 3

- ・関係機関が連携し、問題解決に向けて、あなたを支えていきます。

## よくある質問

### Q. 誰が利用できるの？

- A. 仙台市在住の方で、本事業の利用に同意（事業利用同意書に署名）された方です。

### Q. 費用はかかるの？

- A. 仙台市こころの絆センターが行う相談には、費用はかかりません。支援を提供する関係機関の中には、利用料などの費用がかかる場合があります。

### Q. いつまで利用できるの？

- A. 本事業の利用期間は、おおむね半年です。

### Q. 話したことは秘密にしてくれるの？

- A. 相談の中であなたにお話しいただいた内容等は、原則として、あなたの同意がなければ第三者に提供することはありません。