

ひきこもっている家族に
どう声をかけたらいい？

同じ悩みをもつ
家族の話をききたい

将来について
どうしたらいい？

ひきこもい家族教室

家族ができることについて、一緒に考えてみませんか？

第一部

日時：令和 7 年 7 月 9 日(水) 14:30~16:30 (14:00 開場)

講話：「ひきこもりとは何でしょう」

講師：仙台市精神保健福祉総合センター 所長

精神科医 林 みづ穂

第二部

日時：令和 7 年 7 月 18 日(金) 14:30~16:30 (14:00 開場)

▶講話：「かかわり方とコミュニケーション」

講師：仙台市精神保健福祉総合センター 心理士 よね なつみ 米 菜摘

▶ご家族の体験談

第三部

日時：令和 7 年 7 月 23 日(水) 14:30~16:30 (14:00 開場)

講話：「ひきこもりの方の居場所支援の実際」

講師：一般社団法人 パーソナルサポートセンター
仙台市生活自立・仕事相談センター わんすてっぷ
センター長 佐藤 圭司 氏

- 対象：ご家族にひきこもりの方がいる仙台市民の方
※原則 3 回とも参加できる方に限らせていただきます
- 定員：30 名程度
- 会場：EARTH BLUE 仙台勾当台ビル 会議室 1
(住所：仙台市青葉区上杉 1 丁目 6 番 10 号)
- 申し込み方法：下記の番号にて受付いたします
022-265-2191 (平日 8:30~17:00)
- 応募締切：令和 7 年 7 月 2 日(水) 17:00
※定員超過となった場合のみご連絡いたします



仙台市こころの健康づくりキャラクター
「こころまる」

【主催・お問い合わせ先】 仙台市精神保健福祉総合センター(はあとぽーと仙台) 担当：よね はせがわ 米・長谷川

住所：〒980-0845 仙台市青葉区荒巻字三居沢 1 番 6 号 電話：022-265-2191