



5月の活動予定表

- 行事関係
- ためになる
学びの回!
- 普段できない
貴重な体験!

※HPでも確認できます!

(はあとぼーと仙台トップページ→精神科デイケアのご案内→就労支援・社会参加コース→月別活動予定表)

月	火	水	木	金
	<p>そろそろ新年度の疲れが出てくる頃ですね。体調管理に気を付けましょう。5月からは宿泊訓練の話し合いが始まります! ぜひご参加ください☺</p>		<p>2 合同スポーツ</p> <p>ココまるタイム 【宿泊訓練①】</p> <p>コテージと行先を 決定します</p>	<p>3 憲法記念日</p> <p>GW</p> <p>デイケアお休み</p>
<p>6 振替休日</p> <p>テイケアお休み</p> 	<p>7 庭作り【庭を耕す】 ※雨天時: 創作・音楽 パソコン(フリー)</p> <p>ココまるタイム 【スポフェス】</p>	<p>8 汚れてもいい服装 で参加しよう!</p>	<p>9 合同スポーツ (講師)</p> <p>ステップアップ講座 【防災について】</p>	<p>10 春のお出かけ ダイシンで買い出し →県庁の食堂で昼食 →周辺の散策 ※参加者募集しています!</p>  <p>外出</p>
<p>13 創作</p> <p>汚れてもいい服装 で参加しよう!</p> <p>庭作り 【お花の種まき・苗植え】</p>	<p>14 面接・自遊時間 診察</p> <p>ココまるタイム 【宿泊訓練②】</p>	<p>15 エフロンと三角巾 を持ってこよう</p>	<p>16 合同スポーツ</p> <p>お茶会 ※事前予約で お菓子付き</p>	<p>17 音楽/パソコン</p> <p>セルフサポート塾 【ほめほめの木】</p>
<p>20 創作</p> <p>外出</p> <p>料理の買い出し</p>	<p>21 料理(フリー) ※要予約</p> <p>ココまるタイム 【宿泊訓練③】</p>	<p>22 家族 懇談会</p>	<p>23 合同スポーツ (講師)</p> <p>ステップアップ講座 【節約のコツを 教え合おう】</p>	<p>24 音楽/パソコン</p> <p>体育館スポーツ ※要予約 ※現地集合の方は事前 にお知らせください!</p> <p>外出</p>
<p>27 創作</p> <p>ココまるタイム 【宿泊訓練④】</p>	<p>28 面接・自遊時間</p> <p>コミュニケーション 【コミュニケーション スキル Get 講座】</p>	<p>29</p>	<p>30 合同スポーツ</p> <p>合同ゼミナール 【アニマルセラピー】</p>	<p>31 音楽/パソコン</p> <p>体育館スポーツ ※要予約 ※現地集合の方は事前 にお知らせください!</p> <p>外出</p>

【お知らせ】

- ・準備の都合により、急きょ内容が変更になる場合があります。
- ・準備の都合上、事前に参加希望をうかがっているプログラムもありますので、気になるプログラムについては、電話(022-265-2305)にてお問い合わせください。

✿このカレンダーはデイケアメンバーが作成しました。