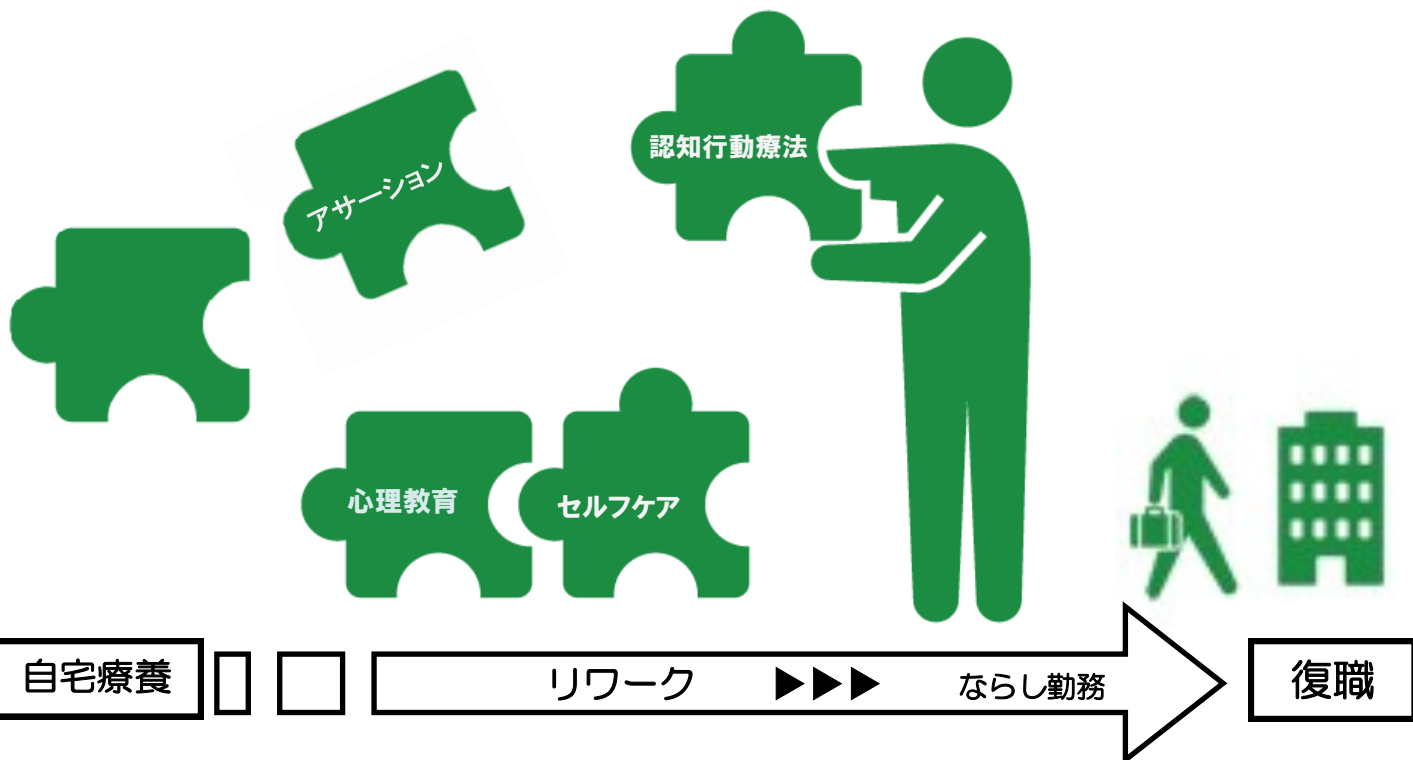


# リワーク準備コース説明会

うつ病で休職中の方が、病気を理解し、再発を予防するため、仲間と共に様々なプログラムを行い、復職を目指します。



**日時** 令和 5年 10月 24日（火）13時30分～14時30分

**場所** 仙台市精神保健福祉総合センター（仙台市青葉区荒巻字三居沢1-6）

**対象** うつ病・うつ状態で精神科・心療内科に通院している  
休職中の方とそのご家族

**受付** 10月 6日（金）10時より電話にて要予約

☆感染予防にご協力をお願いします



仙台市こころの健康づくり  
キャラクター「ここまる」

※ 説明・通所申し込みは、随時受け付けて  
おります。

ご希望の方はお問い合わせ下さい。

※ 利用料は各種健康保険が適用されます。

## 予約・お問い合わせ先

仙台市精神保健福祉総合センター

（はあとぽーと仙台）

電話 022-265-2305 デイケア係

## 【アクセスマップ】

交通機関のご案内

仙台市営バス

①交通公園・三居沢  
水力発電所前  
下車 徒歩7分

②市営バス川内営業所前  
下車 徒歩5分

地下鉄東西線

川内駅 下車 徒歩20分

