



- 2 ようこそ仙台市へ
- 4 仙台市のきほん
- 6 情報ツールを活用しよう
- 7 多言語での情報発信
- 8 市内観光を楽しむ方法

救急・防災 9

病気・けがのときは／災害に備えて／災害に遭ったとき／指定避難所等一覧／非常持ち出し品の準備／災害時給水施設

相談 14

市政の相談／人権の相談／女性のための相談／多言語相談／生活の相談／税金の相談／国民健康保険・後期高齢者医療制度・年金の相談／いろいろな相談窓口

届出・証明 20

証明書の交付／マイナンバーの記載・通知など／証明書コンビニ交付サービス／住所変更・戸籍の届出

国保・年金・税金 24

国民健康保険の加入と手続き／保険料と給付／特定健康診査・特定保健指導／後期高齢者医療制度の加入と手続き／保険料と給付／国民年金の加入と保険料／市税の納付・税証明／こんなときは

健康 28

新型コロナ／各種健診／特定健康診査・特定保健指導／健康・医療相談／こころの健康相談／健康づくり

高齢の方 31

元気な活動の支援／健康管理のために／介護予防・日常生活支援総合事業／介護予防・生活支援サービス事業／一般介護予防事業／介護保険／ひとり暮らし等の方の支援／在宅の方の支援／高齢の方のための住まい／相談窓口・情報提供／老人ホームなど

障害のある方 37

手帳の交付、相談窓口／自立支援給付等／各種手当と医療費助成など／在宅サービス／社会参加／障害のある方のための住まい

子育て・教育 42

妊娠が分かったら／赤ちゃんが生まれたら／乳幼児健康診査／幼稚園・保育所など／小・中学校／子どもの相談・予防接種／子育て支援／障害のある子どものために／児童手当／ひとり親家庭支援／子どものための施設・団体など

ごみ・環境 51

生活ごみの分け方・出し方／ごみの減量／環境を知り、守る

ガス・上下水道 56

ガス／水道／下水道・浄化槽／し尿

暮らし・住まい・しごと 59

生活に困ったとき／くらしの情報／ペット／公的住宅への入居／緑化／農業／斎場・霊園／働く人の学習／働く人のために／能力開発／仕事をお探しの方へ／市職員採用試験

交通 64

バス・地下鉄・JRなどの利用案内／バス・地下鉄の利用方法／道路／自転車・バイク

地域活動・交流 69

楽しく生涯学習／市民活動支援／文化振興／姉妹都市・友好都市・協定締結都市

議会・選挙 71

議会／選挙

市政 71

広聴／市政情報／市役所・区役所など

市の施設・公共機関 74

図書館／緑と公園／文化施設／会館・ホールやスポーツ施設の利用申し込み／会館・ホール／スポーツ施設／スキー場・キャンプ場／子どものための施設／高齢の方のための施設／市営駐車場／消防施設／その他の公共機関など

さくいん 98

For non-Japanese residents living in Sendai

がいこくじん かた む せいかつしょうほう
外国人の方に向けた生活情報ガイド

せんだいせいかつべんりちょう
『仙台生活便利帳』→7ページ



※QRコードはデンソーウェブの登録商標です。

せんだいくらしのガイド 令和5年度 市民便利帳

令和5年7月発行

※令和5年4月1日を基準にできる限り最新の情報が編集しています。掲載内容は変更となる場合があります。

※休館日・休所日は主なものを掲載しています。年末年始・保守点検日などは休館・休所となる場合がありますので、各施設に直接お問い合わせください。

※官民協働事業として仙台市と株式会社サイネックスが共同で発行しています。広告掲載にご協力いただいた事業者の広告料は、本誌作成費用の一部として充てています。

■発行／仙台市総務局広報課
〒980-8671 宮城県仙台市青葉区国分町3-7-1
TEL.022-214-1143 FAX.022-211-1921

株式会社サイネックス 東京本部
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
TEL.03-3265-6541(代表)

■広告販売／株式会社サイネックス 仙台支店
〒982-0034 宮城県仙台市太白区西多賀4-13-8
TEL.022-243-6671