

ご存じですか？

ヘルプカード

「**手助けが必要な人**」と「**手助けする人**」を結ぶカードです。

ヘルプカードは、障害のある人が緊急時や災害時、困った際に、周囲の配慮や手助けをお願いしやすくするものです。

「※**災害時要援護者情報登録制度**」への登録とあわせてヘルプカードをご活用ください。

※災害時要援護者情報登録制度についてはこちらでご覧になれます。

<https://www.city.sendai.jp/chiikifukushi/download/bunyabetsu/kore/hinanshien/torokusedo.html> 二次元コード



こんなときに役立ちます

緊急のとき…

パニックや発作、病気のとき



災害のとき…

避難場所で過ごすとき



日常的に…

ちょっとした手助けがほしいとき



ヘルプカードを提示

ヘルプカードを提示

ヘルプカードを提示

必要とする支援が伝わります



ヘルプマーク……内部障害や難病の方、または妊娠初期の方など、見た目ではわからない援助や配慮を必要としている方が、周りの方の援助を得やすくなるようお知らせするマークです。

カードは切り取り、
点線に沿って二つ折りに
して使用してください。

苦手なこと・できないこと

.....
.....
.....

必要な支援など

.....
.....
.....

あなたの**支援**が必要です
ヘルプカード



障害理解促進キャラクター
「ココロ」



仙台市

記入例

めん
【A面】

あなたの支援が必要です
ヘルプカード



障害理解促進キャラクター「ココロン」

仙台市

めん
【B面】

記入日： 〇〇 年 〇 月 〇 日

氏名： 仙台 太郎 男 血液型： A 型

生年月日： 昭和 45 年 1 月 23 日

住所： 仙台市青葉区国分町〇丁目〇番地

緊急連絡先

氏名： 仙台 花子 本人との関係： 母

電話番号： 022-000-0000

めん
【C面】

障害種別・疾病等

種別： 身体・知的・精神・難病・その他 ()

障害名・病名： 肢体不自由

症状： 左足が不自由です

かかりつけ医療機関

病院名： 〇〇病院 主治医： 〇〇

電話番号： 022-000-0000

めん
【D面】

苦手なこと・できないこと

左足が不自由です。
大声、早口が苦手です。

必要な支援など

手すりがないトイレでは、介護が必要です。
なるべくエレベーターを使用させてください。
ゆっくりと話してください。

ポイント

色々なひな形
があります

携帯方法例

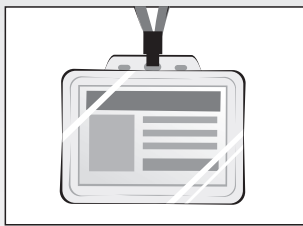
- 必ずしもすべての欄に記入する必要はありません。必要な欄のみ記入します。
- 他人に知られたくない内容は記入しなくてもかまいません。困ったときに伝えたい内容を記入します。

ほかにも色々なパターンのひな型を下記ホームページに掲載しています。
※仙台市HP

<https://www.city.sendai.jp/kenko-kikaku/kurashi/kenkotofukushi/shogai/kehatsu/mark/helpcard.html>



二次元コード



カードホルダーに入れて首から下げる。



財布の中に入れる。



バッグのポケットに入れる。

仙台市役所 障害企画課 TEL: 022-214-8163

記入日： 〇〇 年 〇 月 〇 日

氏名： 男 血液型： A 型

生年月日： 〇〇 年 〇 月 〇 日

住所： 〇〇 〇〇 〇〇 〇〇 〇〇 〇〇

緊急連絡先

氏名： 〇〇 〇〇 本人との関係： 〇〇

電話番号： 〇〇 〇〇 〇〇 〇〇 〇〇 〇〇

障害種別・疾病等

種別： 身体・知的・精神・難病・その他 ()

障害名・病名： 〇〇 〇〇

症状： 〇〇 〇〇

かかりつけ医療機関

病院名： 〇〇 〇〇 主治医： 〇〇

電話番号： 〇〇 〇〇 〇〇 〇〇 〇〇 〇〇