



震災復興支援
活動情報

サポセン かわら版

Vol.44

「サポセンかわら版」では、東日本大震災で被災された方のサポート、お悩みやお困りごとのご相談、心のケアなどの活動を行う市民活動団体・NPO、企業の社会貢献による支援活動などの情報をお届けします。詳細については、各団体の連絡先に直接お問合せください。

〈発行〉 仙台市市民活動サポートセンター
〒980-0811 仙台市青葉区一番町四丁目1-3
TEL:022(212)3010 FAX:022(268)4042
ウェブサイト: <http://www.sapo-sen.jp>
E-mail: sendai@sapo-sen.jp

〈編集〉
特定非営利活動法人 せんだいみやぎNPOセンター

2013年12月15日(日)



▲パラソル喫茶は、岡田西町公園仮設、日辺グラウンド1・2仮設、仙台背後地6号公園仮設、荒井小中学校用地仮設で行っています

活動しているメンバーの多くが定年退職者。震災後、被災地で何かしたいと思っても、ガレキの処理は難しい。あれこれ自分たちができることを考えて「パラソル喫茶」の活動を始めました。仮設住宅で暮らす方々に少しでも和みの時間を持つてもらおうと、平成23年の夏から活動を始めて、これまでの訪問回数は100回を超えています。茶話会には、コーヒーやお茶のほかに、メンバー手作りのお菓子が



支援

笑顔咲く 「パラソル喫茶」トウモロコシやい

NPO法人ナルク宮城けやきの会

ナルク宮城けやきの会は、大阪に本部がある三〇〇の活動拠点の一つで、元氣なうちは困った会員のために働き、自分が困った時には助けてもらう「時間預託システム」による助け合い活動をしている団体です。お年寄りや障害者を対象に、車での送迎や、子どもの見守り、子育て支援などを行っています。震災後は、市内の仮設住宅を定期的に訪問し、「パラソル喫茶」を開催しています。

も用意されます。参加される方は、高齢の方が多いので、一緒に抒情歌や民謡を歌ったり、尺八の演奏をしたりと工夫を凝らしています。なかでも、専門家から講習をつけたメンバーが施すハンドマッサージは、心身ともにほぐれると、とても好評です。

「震災直後は、訪問しても一緒に泣くことしかできませんでしたが、最近はやつと笑顔が戻ってきました」と、代表の林茂さん。「ナルクの茶話会が一番楽しいと言ってくれるのが嬉しいです」参加者と年齢が近いこともあって、訪問を重ねるうちにすっかり顔見知りになり、アットホームな雰囲気。「パラソル喫茶」人気の理由のようです。

■お問合せ
NPO法人ナルク宮城けやきの会
TEL/022(379)9718
月～金曜日 10時～15時

5年後10年後子どもたちが
健やかに育つ会せんだいみやぎ

子どもたちが健やかに
安心して暮らせる環境を



子ども

子どもたちが安心して震災後の生活を送れるように、子育て中のママたちが集って、情報交換会や勉強会、親子で参加できるイベントなどを開催しています。定例会は、毎月1～2回開催。関心のある方は、ぜひご連絡ください。

●連絡先(担当 玉手)

E-mail: 5y10y.miyagi.sendai@gmail.com
ブログ
<http://di.hatena.ne.jp/sukojakasendaimiyagi/>

NPOかわら版

トルコのチャイでお茶会
ゆったり気分をお届けします



支援

仮設住宅およびみなし仮設住宅のみなさんのコミュニケーションづくりと孤立防止対策のために活動しています。「勾玉づくり」などのモノづくり企画や、「トルコの紅茶」が楽しめるお茶会などを実施。住民同士が情報交換や交流ができる場を提供しています。出前活動も行ないます。ご相談ください。

●連絡先(担当 浅田)

TEL/090(7553)6960-1

NPO法人ハーティ仙台

女性向けの離婚とROVの
話し合い場「しんぎょタイム」



支援

参加者一人ひとりの経験のわかちあいの他、ハーティ仙台スタッフが同席し、様々なアドバイスや情報提供も行います。匿名で参加できます。

●開催日時

毎月第2土曜・第4木曜13時半～16時半
予約は不要ですが、開催時間厳守で途中からの参加はお断りしています。

●参加費/500円

●問合せ・連絡先(事務局)

TEL/022(274)10005
(12月28日～1月5日休み)

NPO法人仙台夜まわりグループ

「HEIPOWERみやぎ」
生活困難者ほっとライン



支援

生活に困っている方のために、その方に合った方策をともに考え、解決の糸口を見つけ出すお手伝いをしています。相談無料、個人情報厳守します。電話で面接予約を。

●電話受付

TEL/050(5555)67789
080(3322)7419

●面接相談日

毎週火～日曜日
8時～21時半 年中無休
10時～15時(月曜・年末年始休み)

イベント情報

冬の仙台をジャズで熱く！ New Year 2nd Jazz Garden in Sendai 2014

震災復興と地域活性化、被災者の勇気づけのために、ジャズで被災地を応援しています。第2回目の開催となる今年は、県内だけでなく東京からもバンドが参加。これまで「一口を過ごせねよう」、企画に工夫を凝らしてお待ちしております。

●日時／1月25日(土)

12時半～20時(開場12時)

●会場／仙台市市民活動

サポートセンター

市民活動シアター

●入場料／無料(来場者多数の場合
合は入場制限有り)

●問／同実行委員会

TEL／022(276)2230(野原)

TEL／022(362)2692(熱海)

TEL／060(873)7123(佐藤)

TEL／060(266)8736(田口)

親子ポーターサロン 美ついで色彩の世界に触れる

仙台市内に避難しているお子さんと保護者を対象に、オイルパステルを使ったアートワークを開催します。就学前の小さなお子さんも大歓迎！ご家族、ご友人、皆様の参加をお待ちしております。

(2) 定員20名。

●日時／1月26日(日)

10時半～12時(開場10時15分)

●会場／仙台市市民活動

サポートセンター 研修室③

●参加費／無料

●申込締切／1月25日(土)

●問／東日本臨床美術りほん

(ずがわら)

TEL／060(266)2000(佐藤)

FAX／022(384)2228

E-mail／

fumiko-922@crocus.ocn.ne.jp

100人が100日間で創る ミュージカル 体験説明会

年齢も職業も違う100人が、個性を出し合い創り上げるミュージカル「ア・コモンビート」東北プログラムに出演されるキャストを100名募集します。東北を元気にしたい、歌やダンスに挑戦してみたい、思いっきり体を動かしたいなど、興味をお持ちの方であればどなたでもご参加いただけます。まずは体験説明会にご参加ください。新たな絆を生み、深めていきましょう！

●日時／2月16日(日)

13時～17時

●会場／仙台市若林体育館

●参加費／無料

●申込締切／2月15日(土)

●問／NPO法人アモンビート

TEL／03(6805)3844

E-mail／

tohoku2@commonbeat.org

募集

太極拳で身体を動かし、 心と体の健康管理を 始めませんか？

太極拳は、ゆつたりとした動きで、どこでも誰にでもできるスポーツです。健康維持や管理、運動不足解消、友達づくりのために始めてみませんか？市内の会場で定期的に教室を開催しています。会員も随時募集中です。興味、ご関心をお持ちの方は、どうぞお気軽にお問合せ下さい。

●問／仙台市太極拳協会(山口)

TEL／022(277)0606

仲間を募集しています

心臓ペースメーカーや除細動器等の生命維持装置を装着した仲間の集まりです。勉強会(医師の講演&質疑)や茶話会(医師、機器会社の職員を囲んでの相談会)などを開催しています。和やかな雰囲気の中で、会員同士の悩みの話し合いや情報交換に花が咲きます。仲間を見つけてみませんか。ペースメーカー友の会は、心を支えあい、手をつなぐ仲間の会です。

●問／日本心臓ペースメーカー

友の会 宮城県支部

(支部長 寺嶋秀夫)

TEL／022(278)8802

E-mail／

let1us2start@sj9.so-net.ne.jp

電話で傾聴

仙台傾聴の会

電話／080(3169)4481

受付時間／9時～17時 火・木・土曜日(12月31日～1月3日休み)

誰かと話すだけでも気持ちが落ち着きます。研修を積んだ傾聴ボランティアが、ゆつくりとお話をお聴きします。

いのちの電話

社会福祉法人 仙台いのちの電話

電話／022(718)4343

受付時間／24時間

死にたくなるほどの気持ちを抱え悩み苦しんでいる方の声に耳を傾け、受けとめます。

子育ての電話相談

子ども虐待防止ネットワーク(みやぎ)キャブネット(みやぎ)

電話／022(265)8866

受付時間／10時～16時 月～土曜日

子育ての不安、子どもに辛くあたってしまう、親から傷つけられているなど、子育て、虐待の悩みをお聞きます。

青少年の自立相談

NPO法人 ミヤギユースセンター

電話／022(256)7977

受付時間／10時～17時 日祝を除く(12月29日～1月8日休み)

中卒、高校中退、不登校による学習の不安、進路に悩んでいる青少年の自立をサポートします。

国分町駆け込み寺電話相談

公益社団法人 日本駆け込み寺 仙台支部

電話／022(365)7740

受付時間／10時～18時 土・日を除く

年齢、性別、国籍、被害者、加害者を問わず、DV、家庭内暴力、金銭トラブル、家出、いじめ、引きこもりなどをサポートします。

NPO・市民活動団体による電話相談