



震災復興支援
活動情報

サポセン かわら版

Vol.43

「サポセンかわら版」では、東日本大震災で被災された方のサポート、お悩みやお困りことのご相談、心のケアなどの活動を行う市民活動団体・NPO、企業の社会貢献による支援活動などの情報をお届けします。詳細については、各団体の連絡先に直接お問合せください。

〈発行〉 仙台市市民活動サポートセンター
〒980-0811 仙台市青葉区一番町四丁目1-3
TEL:022(212)3010 FAX:022(268)4042
ウェブサイト:<http://www.sapo-sen.jp>
E-mail:sendai@sapo-sen.jp

〈編集〉
特定非営利活動法人 せんだいみやぎNPOセンター

2013年11月15日(金)



▲「ふくしまほっこりカフェ」
◎日時/毎週火曜日10時~12時
◎会場/ハート&アート空間ピーアイ
◎参加費/無料(前日まで申込)

震災の影響により、福島県から隣接の宮城県にも数多くの避難者が移り住んでいます。「ほっこりカフェ」では、子どもを連れて避難してきた母親たちが気軽に集まることなどをおしやべりしています。

■お問合せ
ふくしまほっこりカフェ実行委員会
TEL/022(2202)2200
TEL/022(2202)2200
E-mail/zoukabakoko@gold.ocn.ne.jp

そのほか、参加者の「何かやりたい」という要望に応えながら、お出かけやお花見、ヨガやフラワーアレンジメントなどの趣味活動、衣類や文具、手作り品などを持ち寄つてのフリーマーケットを開催。また、月に一回、みんなで料理を作つて食べる「ほっこり食堂」なども行っています。

参加者のおかれている状況はさまざま。仙台の暮らし、教育事情、放射能に関する情報など、知りたい要求もいろいろ。県外から避難してきた方々は身近に相談できる人がいなくなつたり、家にもりがち。不安や悩みを一人で抱え込まず、外に出るきっかけ、気分転換の場として参加してみたいかががでしょう。

震災の影響により、福島県から隣接の宮城県にも数多くの避難者が移り住んでいます。「ほっこりカフェ」では、子どもを連れて避難してきた母親たちが気軽に集まることなどをおしやべりしています。



子ども

親子で、ほっこり、ゆつたりできる居場所づくりをサポート

ふくしまほっこりカフェ実行委員会

■お問合せ
ふくしまほっこりカフェ実行委員会
TEL/022(2202)2200
TEL/022(2202)2200
E-mail/zoukabakoko@gold.ocn.ne.jp

「ほっこりカフェ」では、これからも福島から避難されている方、福島に思いを寄せている方を中心に、県内外からの避難者に寄り添い、前を向いて歩きたす一歩を応援する活動を続けていくそうです。

開催。また、月に一回、みんなで料理を作つて食べる「ほっこり食堂」なども行っています。

震災後、常に不安を感じ、心が疲れてしまつた方。不登校、引きこもり、非行、発達障害などお子さんの問題で悩んでいるお母さん方へ。思いや悩みを共有し合つたり、自立訓練法や呼吸法などを学んだりして、心と体をリフレッシュさせてみませんか？ 定例会や勉強会を定期的にお問合せください。



子ども

「心ほくし・体ほくし」グループディスカッション

子どもの問題を考える会仙台

■お問合せ
ふくしまほっこりカフェ実行委員会
TEL/022(2202)2200
TEL/022(2202)2200
E-mail/zoukabakoko@gold.ocn.ne.jp

「ほっこりカフェ」では、これからも福島から避難されている方、福島に思いを寄せている方を中心に、県内外からの避難者に寄り添い、前を向いて歩きたす一歩を応援する活動を続けていくそうです。

参加者のおかれている状況はさまざま。仙台の暮らし、教育事情、放射能に関する情報など、知りたい要求もいろいろ。県外から避難してきた方々は身近に相談できる人がいなくなつたり、家にもりがち。不安や悩みを一人で抱え込まず、外に出るきっかけ、気分転換の場として参加してみたいかががでしょう。

震災後、常に不安を感じ、心が疲れてしまつた方。不登校、引きこもり、非行、発達障害などお子さんの問題で悩んでいるお母さん方へ。思いや悩みを共有し合つたり、自立訓練法や呼吸法などを学んだりして、心と体をリフレッシュさせてみませんか？ 定例会や勉強会を定期的にお問合せください。



子ども

母子避難されている方の生活に有益な情報「ふくしま結ネット」

東日本大震災中央子ども支援センター福島窓口

■お問合せ
ふくしまほっこりカフェ実行委員会
TEL/022(2202)2200
TEL/022(2202)2200
E-mail/zoukabakoko@gold.ocn.ne.jp

「ほっこりカフェ」では、これからも福島から避難されている方、福島に思いを寄せている方を中心に、県内外からの避難者に寄り添い、前を向いて歩きたす一歩を応援する活動を続けていくそうです。

参加者のおかれている状況はさまざま。仙台の暮らし、教育事情、放射能に関する情報など、知りたい要求もいろいろ。県外から避難してきた方々は身近に相談できる人がいなくなつたり、家にもりがち。不安や悩みを一人で抱え込まず、外に出るきっかけ、気分転換の場として参加してみたいかががでしょう。

震災後、常に不安を感じ、心が疲れてしまつた方。不登校、引きこもり、非行、発達障害などお子さんの問題で悩んでいるお母さん方へ。思いや悩みを共有し合つたり、自立訓練法や呼吸法などを学んだりして、心と体をリフレッシュさせてみませんか？ 定例会や勉強会を定期的にお問合せください。



子ども

母子避難されている方の生活に有益な情報「ふくしま結ネット」

東日本大震災中央子ども支援センター福島窓口

イベント情報

ふくしまママの会
きびたんs チリンとドロソ
クリスマス音楽会

人気テレビアニメを担当する音楽グループ「シヨピン」から、歌/松本野々歩、コントラバス/田中馨が子どもたちに贈る新ユニットを結成。歌とコントラバスのシンブルで素敵な音楽会をお楽しみいただけます。定員40組。

●日時/12月1日(日)
 13時半~14時半

●場所/のびすく泉中央

●対象/震災の影響により福島県から仙台へ転入してきた乳幼児親子とその家族。

●問/一般社団法人マザー・ウィング
 TEL/022(772)7341

メディアテークde
ちびばーく

はいはい・よちよちの子ども自身が楽しみ、子育て中のお母さん同士で思いを共有したり、楽しくお話できる「ちびばーく」です。

●日時/12月2日(月)、3日(火)

●場所/せんだいメディアテーク
 1階オーブンスクエア

●参加費/無料(予約不要)

●問/西公園プレーパークの会
 (佐々木)

ハートフルクリスマス

B・B・モフラン&ムジカトゥッティの演奏による、ピアノ、打楽器、歌、鍵盤ハーモニカの参加型コンサート。劇団四季「ライオンキング」初代パーカッション奏者の極めつけプレイをお楽しみください!

●日時/12月8日(日)
 10時~11時

●場所/エル・パーク仙台
 スタジオホール

●参加費/大人2000円
 中高生1500円
 3歳以上1000円

●問/NPO法人
 音楽療法NPOムジカトゥッティ

TEL/090(2898)2619
 E-mail/musicatutti259@live.jp

親子のふれあい

☆ハッピーヨガ
 親子で心と体のバランスを整えるヨガ教室を開催。家族でヨガを楽しむ10の方法をお教えします。飲み物、タオル、動きやすい服装持参。定員20名。

●日時/12月8日(日)
 10時~11時半(集合9時45分)

●会場/宮城野体育館多目的室

●参加費/親子ペア1500円
 ※1名追加に付き500円増

●問/NPO法人
 日本YOGA連盟宮城仙台エリア
 E-mail/nyu.miyagisenda@gmail.com

みんなであそぼう!

音楽レクリエーションまつり
 歌ったり、踊ったり、頭を使ったり、競争したり...被災者のみなさんが親子で身体を動かし、地域の人たちとの交流ができる企画が盛り沢山!参加費無料。

●日時/12月8日(日)
 13時~16時(12時半受付)

●会場/西多賀市民センター
 (西多賀1丁目バス下車)

●問/仙台市太白区
 レクリエーション協会(児玉)

TEL/022(225)4479

HILINE WINTER FES

1日限定5000円
 音楽フェス
 アコースティック、弾き語り、ロックバンド、インスタ・スカなどの様々なジャンルの音楽とアート作品の展示を、飽きることなくお楽しみいただけます。

●日時/12月15日(月)

●昼の部14時半開演(開場14時)
 夜の部18時15分開演(開場17時半)

●場所/SENDAI CLUB JUNK BOX

●参加費/
 昼券2000円
 夜券2000円
 昼夜通し券3500円

●問/ART物販、展示無料
 問/HILINE実行委員会
 Email/info@hiline.jp

NPO・市民活動団体による電話相談

福祉 ひきこもりに関する相談

NPO法人 わたげの会

電話/022(246)8457

受付時間/10時~17時 月~金曜日(祝日、年末年始除く)
 ひきこもりで悩むご本人とご家族への相談、情報提供を行います。自信をもって社会参加できるようサポートします。

福祉 認知症の方への接し方の相談

福祉 公益社団法人 認知症の人と家族の会宮城県支部

電話/022(263)5091

受付時間/9時~16時 月~金曜日(祝日除く)
 家族の心がわかる介護経験者がご相談に応じます。認知症に関する理解や具体的な接し方についてお尋ねください。

福祉 障害年金の無料電話相談

福祉 NPO法人 障害年金支援ネットワーク

電話/0120(656)119

受付時間/10時~16時(12時~13時を除く)月~金曜日(祝日除く)
 「障害年金を請求したい」「障害等級の認定に納得がいけない」とお考えの方、あきらめる前にご相談下さい。

支援 女性のための電話相談

支援 NPO法人 ハーティ仙台

電話/022(274)1885

受付時間/13時半~16時半 月~金曜日
 18時半~21時 第1~4火曜日(祝日除く)
 離婚、夫や恋人からの暴力、セクハラ、性暴力、ストーカー被害、離婚問題などの相談を女性相談員がお受けします。

支援 エルソーラ仙台 女性のための電話相談

支援 公益財団法人 せんだい男女共同参画財団

電話/022(224)8702

受付時間/9時~15時半 月~土曜日(休館日、祝日、年末年始除く)
 こころの問題、生き方、夫婦、男女の問題、家庭、子育て、DV、セクハラなどの問題に女性相談員が応じます。