



# 震災復興支援 活動情報

Vol.35

# サポセン かわら版

「サポセンかわら版」では、東日本大震災で被災された方のサポート、お悩みやお困りごとのご相談、心のケアなどの活動を行う市民活動団体・NPO、企業の社会貢献による支援活動などの情報をお届けします。詳細については、各団体の連絡先に直接お問合せください。

発行:仙台市市民活動サポートセンター 電話:022(212)3010

3月11日(月)



仙台津波復興支援センター

## きめ細かな支援で「復幸」をめざす

支援の輪

❖震災から2年が経ちましたが、現在の支援状況を教えてください。

6人のスタッフが常駐し、自立復興のお手伝いに取り組んでいます。仙台市宮城野区、若林区を中心に、1日に15~30人集まる一般ボランティアと共に畑のすき返しやビニールハウス再建、部分倒壊家屋の整理、緊急引越し等、未だ残る震災の傷跡の復旧活動を続けています。

センターでは、仮設住宅や在宅・みなし仮設にお住まいの方々に地域資産としての手工芸品製作サポートも行なっていて、材料を全国から募る窓口と販売管理の機能を担っています。また、牡鹿半島から南相馬市にかけての支援過疎地域に向けても、定期的に生活物資バザーや季節行事の主催・共催を実施しています。被災された方々にとっては、このような全国の非災害地域の皆さんとの双方向のコミュニケーションが大きな支えになっています。

❖在宅避難者への支援も重要視しているのですね。

震災時、宮城野区岡田地区では、自宅で津波をやり過ごされた方々は避難できず孤立無援状態でした。そのため、在宅避難者は未だに疎外感を抱えながら、現在も決して安全とは言えない地域にお住まいです。センターでは、震災前の生活に戻ることに加え、安全が保障されることこそ「復幸」であると考え、津波シェルターの設置等を発案しています。実現にはまだ時間がかかりますが、被災地の現状や課題を全国に向けて提唱しながら、必要とされる支援を続けていきたいと考えています。



▲代表の阿部哲也さん

「今後も被災地のかいりした気持ちを修復しつつ、全国と連携した民間ならではのサポートを継続していきます。」

### ●連絡先

仙台津波復興支援センター  
〒983-0003  
仙台市宮城野区岡田字南在家110-6  
TEL:022(259)0731  
受付時間/水~日曜日10:00~16:00

粹な和風柄のブックカバーでしょう。仙台七夕の和紙でできているんだよ。

くろサポちゃん

くろサポちゃん&しろサポちゃんのつぶやき

しろサポちゃん

素敵だね。本を読むのが楽しくなっちゃうね。

⇒詳しくは2頁へ



あしなが育英会

東日本大地震・津波 特例奨学金制度  
特別奨学一時金(給付)/特例奨学金(無利子貸与)

●内容/あしなが育英会では、東日本大地震・津波遺児支援として、震災で保護者が死亡・行方不明(震災関連死も含む)または著しい重度後遺障害を負った子ども達を対象に、0歳児から大学院生までの「特別一時金」給付制度(返済不要)と、特例奨学金(無利子貸与)を行っています。今回、申込期限を2013年3月31日まで受付延長しています。詳しくは、下記までお問合せください。

●連絡先

TEL:フリーダイヤル(0120)778565または、03(3221)0888  
FAX:03(3221)7676  
E-mail:tsunami@ashinaga.org  
ウェブサイト:http://www.ashinaga.org/



自助グループ「絆」

あなたと話したい人達が  
ここにいます

●内容/精神障害者、身体障害を起因とする精神障害者、アダルトチルドレン、発達障害、学習障害の方々を対象とした居心地のいい「居場所」の提供と「情報の提供と共有」そして「一人と仲間を繋ぐお手伝い」をしたいという思いで活動しています。定例会を行っておりますのでお問合せください。今、一人で悩んでいませんか？一人で抱え込んでいませんか？あなたのお話を聞かせてください。勇気を出すお手伝いができれば嬉しいです。

●連絡先

TEL:080(2841)3741(担当:神崎)  
E-mail:kizuna@kizuna-forone.com  
ウェブサイト:http://kizuna-forone.com/



財団法人仙台国際交流協会(SIRA)

多言語防災ビデオ  
「地震!その時どうする?」

●内容/留学などで仙台に暮らす外国人向けに音声や字幕を日本語と英語、中国語、韓国語の4言語から選べる地震防災ビデオを制作しました。日本語学校へのDVD配布の他、家族から幅広い世代にみてもらおうとYouTube「SIRAチャンネル」で視聴できるようにしています。Part1「地震に備えよう」Part2「地震が起こったら」の2部構成で日本の方にも役立つ内容となっています。

●連絡先

(財)仙台国際交流協会 企画事業課 TEL:022(265)2480  
E-mail:plan2@sira.or.jp  
ウェブサイト:http://www.sira.or.jp/japanese/



株式会社プラスヴォイス

遠くの人と筆談できる「手書き電話」  
(iPad専用アプリ)であなたの指が電話になる

●内容/耳が不自由な為に電話が出来ない方やパソコンや携帯電話が苦手な高齢者の方など、手話が使えない場面でもキーボードを使わずに手書きで話せる通信アプリを開発しました。3月末日までダウンロード無料にて提供します。(4月1日以降は有料約1,500円ですが、無料期間中にダウンロードした方は、その後も無料で使えます)詳しくは下記まで。

●連絡先

TEL:022(723)1261 FAX:022(723)1262  
E-mail:pv@plusvoice.co.jp  
ウェブサイト:http://plusvoice.jp/tegaki\_denwa/info.html  
手書き電話を使った無料代理電話モニター募集中!



Date fm「サバメシ防災ハンドブック」係

サバメシ防災ハンドブック2012~3.11の経験から  
知る今までの防災にプラスすべき必要な事~

●内容/Date fmでは、公募した、東日本大震災時に作った非常食レシピをハンドブックにまとめ無料配布します(無くなりしだい終了)。電気、ガスが使えず、水や食料も入手しづらかった中、避難所や家庭で工夫を凝らして乗り切ったアイデアレシピを今後の災害に役立てる記録として「防災意識を深め」「防災意識の継続」につながればと考えています。詳しくは、エフエム仙台HPにて。

●連絡先

ウェブサイト:http://www.datefm.jp/



復興支援グッズ  
仙台卸町5丁目公園町内会「手作りくらぶ」  
伊達雅仙台「絆」  
心を込めて手作りしてます

●内容/若林区卸町5丁目公園仮設住宅の集会所に、1台のミシンが贈られたことがきっかけで始まった手作りクラブ。週に1回ほど集まって作っています。作品は和風柄が粋なオリジナルデザイン。材料調達から販売まで、メンバー一人ひとりが自信をもって提供しています。◎シュシュ350円~◎ポケットティッシュカバー350円~◎ブックカバー(文庫版/布製・和紙製/真珠付き有)1,000円~◎ストラップ350円~◎その他、巾着、バックなど。下記メールでお問合せのうえ、ご注文承ります。

●問合せ先

E-mail:orosimati5@gmail.com(担当:齋藤)  
ウェブサイト:http://ameblo.jp/orosimati5/



せんだい豊齡学園

福祉

### 平成25年度の 学園生を募集しています

- ◎募集期限:3月31日(日)(当日消印有効)
- ◎期間:2年間 ◎開設日:金曜日10:15~14:45
- ◎開設場所:仙台市シルバーセンター
- ◎募集コース:総合生活コース・ふるさと文化コース
- ◎定員:各コース70名(うち10名は被災者支援枠)
- ◎費用:年額20,000円(受講料15,000円・諸経費5,000円)  
仙台市内の仮設住宅等で入居されている50歳以上の方は被災者支援枠として2年間の受講料を免除
- ◎申込方法:入学案内は市役所市民のへや、区役所案内窓口、シルバーセンター等で配布中。

#### ●問合せ先

TEL:022(215)3129(せんだい豊齡学園事務局)



混声合唱団「風雅」

文化芸術

### 歌声を聴いて、春を感じませんか?

- ◎日時:4月15日(月)14:00開演(13:30開場)
- ◎会場:仙台市青年文化センター コンサートホール
- ◎入場料:無料
- 内容/『春のメドレー』、『ディズニー映画音楽』、『風雅の中の風雅な人たち(団員個人や仲間でのソロや重唱)』、『夏のメドレー』、『TOKYO物語(東京ブギウギ、青い山脈他)』の五つのステージをお楽しみいただけます。指揮/石川浩、ピアノ/石川真奈美。お誘い合わせのうえ、是非お越しください。

#### ●連絡先

TEL:022(378)2795(担当:畑中)



ACT53仙台

環境

### 第44回もったいない市

- ◎日時:4月28日(日)10:00~14:00(雨天中止)
- ◎会場:勾当台公園市民広場
- 内容/ご家庭で使わなくなった衣類や生活用品を持ち寄って販売するリユースマーケット。古着やバック、雑貨など様々な再使用品が並びます。古布の山コーナーでは不用の衣類やシャツ、タオル、ふろしきや毛糸の収集も行います(持込みされる場合は透明な袋に入れてください)。身近な暮らしを見直し、みなさんの積極的な行動「ACT」で、ごみ「53」を減らしませんか?

#### ●連絡先

TEL&FAX:022(295)2910(毎週金曜日10:00~15:30)  
E-mail:act53sendainakama@yahoo.co.jp



Dunya Bellydance Group

文化芸術

### アラブ音楽のタベ

- ◎日時:4月13日(土)
- ◎会場:仙台市市民活動サポートセンター 市民活動シアター
- ◎参加費:3,500円
- 内容/アラブ楽器レク奏者と田啓氏とベリーダンサーマスマ・ネニユファー氏、他をお呼びして、アラブ音楽とその背景にある文化についての音楽講座を開催します。実際に音楽を見て聴いて、日常では体験できない異文化に触れてみませんか?

#### ●連絡先

TEL:090(9857)7806  
E-mail:yuko-pulpul@t.vodafone.ne.jp



仙台国際音楽コンクールボランティア

文化芸術

### せんだい街かどスナップ写真 コンテスト写真募集!

- 内容/仙台市のおすすめスポットやこだわりスポットのスナップ写真を募集。写真は第5回仙台国際音楽コンクール期間中に展示され、来場者による投票により、上位者には記念品が贈られます。応募用紙はHPからダウンロード可。写真の裏面に氏名、撮影場所、日時を明記してください。尚、写真の返却はできません。◎1人3枚まで(2L以下サイズ)
- ◎応募期限:4月19日(金)必着

#### ●連絡先

仙台国際音楽コンクール事務局  
〒981-0904仙台市青葉区旭ヶ丘3-27-5  
TEL:022(727)1872 FAX:022(727)1873  
ウェブサイト:[http://www.simc.jp/index\\_j.html](http://www.simc.jp/index_j.html)



Re:Light実行委員会

文化芸術

### Re:Lightサミット01 「震災×東北×音楽」

- ◎日時:4月29日(祝月)
- ◎会場:仙台市市民活動サポートセンター 市民活動シアター
- ◎入場料:無料
- 内容/東北にゆかりのあるアーティストによるアコースティックライブ。出演は片平里菜他!東北で音楽活動をしている方や音楽活動支援者による「震災×東北×音楽」を考えるワークショップやブース展、飲食もごさいます。震災が残してくれたもの、震災と音楽の関係性を一緒に考えていきましょう!

#### ●連絡先

E-mail:relight.tohoku@gmail.com  
(事前申込。件名に「4/29予約」と明記)

## NPO・市民活動団体による電話相談

掲載された電話相談に関する情報は、相談日、受付曜日、時間など、それぞれ団体ごとに違っておりますのでよくお確かめのうえ、直接お電話でご相談ください。

アイコン	団体名	電話番号	受付時間 曜日
	対象・内容		
 こころ	宮城精神しょうがい者団体連絡会議(宮精連) 精神障害者自助グループ「心のネットワークみやぎ」共催 精神障害者のピアカウンセリング	022(308)6067	10:00～16:00 月～土曜日(祝日除く)
 こども	子ども虐待防止ネットワーク・みやぎ (キャプネットみやぎ) 子育てや虐待に関する相談	022(265)8866	10:00～16:00 月～土曜日
 こども	東北大学震災子ども支援室“S-チル” 悩みを抱えたこども、保護者からの相談	(0120)376241	9:00～17:00 月～金曜日
 健康	東北HIVコミュニケーションズ(THC) HIV/AIDSに関する質問、不安等の相談	022(276)1960	18:00～21:00 毎週土曜日(お盆・年末年始除く)
 福祉	公益社団法人 認知症の人と家族の会宮城県支部 認知症についての質問、接し方等の相談	022(263)5091	9:00～16:00 月～金曜日(祝日、年末年始除く)
 福祉	NPO法人 わたげの会 ひきこもり等心に不安を抱えた本人、家族の相談	022(246)8457	10:00～17:00 月～金曜日(祝日、年末年始除く)
 支援	公益財団法人 せんだい男女共同参画財団 エル・ソーラ仙台 女性のための電話相談 (ひとりりで悩まずお電話ください)	022(224)8702	9:00～15:30 月・水～土曜日(祝日、休館日除く)
 支援	NPO法人 仙台ダルク・グループ 薬物、アルコール問題に関する相談	022(261)5341	9:30～17:00 月～土曜日

## 仙台市市民活動サポートセンター(サポセン)とは？

「サポセン」の愛称で親しまれている仙台市市民活動サポートセンターは、様々な分野のボランティアや市民活動・NPOの拠点施設です。

発行：仙台市市民活動サポートセンター  
〒980-0811 仙台市青葉区一番町四丁目1-3  
TEL:022(212)3010 FAX:022(268)4042  
ウェブサイト:<http://www.sapo-sen.jp>  
E-mail:[sendai@sapo-sen.jp](mailto:sendai@sapo-sen.jp)

発行日：2013年3月11日  
編集：特定非営利活動法人 せんだいみやぎNPOセンター  
編集人：小松珠子 堀隆一 西川日和 難波未由希 葛西淳子  
デザイン：氏家朗

編集後記／手仕事をしながら、みんなで集まる場があったから、今こうして笑えるようになったと、しみじみ話してくださいました。サボちゃんたちが、いろんなところから見つけてくれた手作りの復興支援グッズ。機会があれば、ぜひ手に取ってみてください。(スタッフ一同)

