

震災後の

予約制・相談無料・秘密厳守

# 生活困りごと・こころの健康相談会

## 震災後、こんなことで悩んでいませんか？

会社にダメージ...  
一方的に解雇された

食欲がない。食べているのに  
体重が減っている



ローンや借金  
どうしよう

よく眠れない。  
悪い夢をよく見る

生活の困りごとに司法書士が、こころとからだの健康相談に、  
保健師や臨床心理士、精神保健福祉士が相談に応じます。  
面接相談は予約制です。お気軽にご相談下さい。

### 平成25年度日程表

	開催日	時間	会場・予約受付先
平成 25 年	4月 9日	13:00~16:00	宮城県司法書士会館 (仙台市青葉区春日町8-1) 022-263-6755  *宮城県司法書士会館地図
	5月14日		
	6月11日		
	7月 9日		
	8月20日		
	9月10日		
	10月 8日		
	11月 12日		
平成 26 年	12月 10日		
	1月 14日		
	2月18日		
	3月11日		



- 仙台市精神保健福祉総合センター (はあとぼーと仙台)  
仙台市青葉区荒巻字三居沢1-6 Tel.265-2191
- 宮城県司法書士会  
仙台市青葉区春日町8-1 Tel.263-6755



仙台市こころの健康作りキャラクター  
「ここまる」