

# 生涯現役・生きがい就労支援センター わあくらいふ

ご利用無料

おおむね65歳以上

～ あなたの『いきいき』を応援!! ～

いくつになっても『はたらく』ことを通して社会に参加し続け、生きがいを感じながら暮らしてみませんか？当センターがバックアップします。下記の2コースがあります。お気軽にお問い合わせください。



▼▼▼ 2つのコースがあり、面談後それぞれコースに分かれます ▼▼▼

## 1 生涯現役就労支援コース

生涯現役を目指す高齢者の方のお仕事探しをサポートします。これまでの知識と経験を活かせる職場の開拓、新たな分野に挑戦するなど、ひとりひとりに合ったサポートプランを提供します。

- \* 短時間・短日数など柔軟な働き方の提案
- \* 個別のニーズに合わせた職場の開拓

## 2 生きがい就労支援コース

簡単な作業を行いながら、いつまでも健康で社会参加を目指す高齢者の方をサポートします。ひとりひとりに合ったプランを策定し、社会とつながり、生きがいある暮らしを応援します。

- 封入・封かん、チラシ折り、ギフトボックス組立て、商品の個包装、ポスティングなど簡単な作業プログラム

📞 お問い合わせや、お申込み・ご相談など、まずはお電話ください。

一般社団法人 パーソナルサポートセンター  
生涯現役・生きがい就労支援センター「わあくらいふ」

【電話】 **022-796-7315**  
(受付時間 / 9:00～17:00)

【FAX】 **022-796-7316**

【開所時間】 平日 9:00～18:00 (年末年始を除く)

【所在地】 仙台市青葉区二日町2-1 キムラオフィスビル 3階

【アクセス】 ○市営地下鉄 勾当台公園駅 徒歩3分

○市バス・宮交バス 県庁・市役所前 徒歩2分

※駐車場はございません。近隣の駐車場をご利用ください。

※なるべく公共の交通機関をご利用ください。

