



令和6年度仙台市職員採用セミナー

Self-introduction

職 種	保健師
採用年度	平成21年度
所 属	太白区秋保総合支所保健福祉課

1

自己紹介

出身

青森県むつ市

経歴①

平成18年 病院勤務

経歴②

平成21年 仙台市入庁 青葉区家庭健康課配属

経歴③

平成26年 若林区家庭健康課に異動

経歴④

平成30年 太白区障害高齢課に異動

経歴⑤

令和4年 健康福祉局保健衛生部健康政策課

2 志望動機

なぜ公務員を目指したのか？

- 自治体保健師として地域の健康施策に携わりたい
- 健康な人、障害がある人、病気の人等、全ての健康づくりに関われる

なぜ仙台市に入庁したのか？

- 市町村業務と保健所業務を一体的実施できる
- 住んでみたらとても魅力的！「このまちを健康にしたい」と思った

3

配属先での業務

若林区家庭健康課

- ・健康増進、生活習慣病予防
- ・市民健康診査、国民健康特定健康診査、特定保健指導
- ・被災者健康支援 等



国分町通
Kokubuncho-dori Avenue

担当業務

健康づくりのイベント
健康相談、健康教室の開催
被災者健康支援



3

配属先での業務

大変だったこと

- 健康づくりの効果はすぐに出ない(どうやって必要性をわかってもらうか)
- 制度の変更や疾病の勉強は終わらない(常に知識のアップデートを意識する)

仕事のやりがい

区民、地域の団体の方と一緒に事業に取り組むことができる
(一緒に考え、一緒に行動、一緒に苦楽を共有)

国分町通
Kokubuncho-dori Avenue

4 入庁前に抱いていたイメージとのギャップ

ギャップ①

訪問や面接だけでなく、事務仕事も多い

ギャップ②

健康支援を受け入れてくれる人ばかりではない

5 ある1日のスケジュール

AM

8:30

出勤・メール確認

9:30

訪問

9:00

課内ミーティング

11:30

電話対応

PM

12:00

お昼休憩

16:00

記録や報告書の作成

13:00

健康教室開催(講話実施)

17:15

退勤

6 ワーク・ライフ・バランス

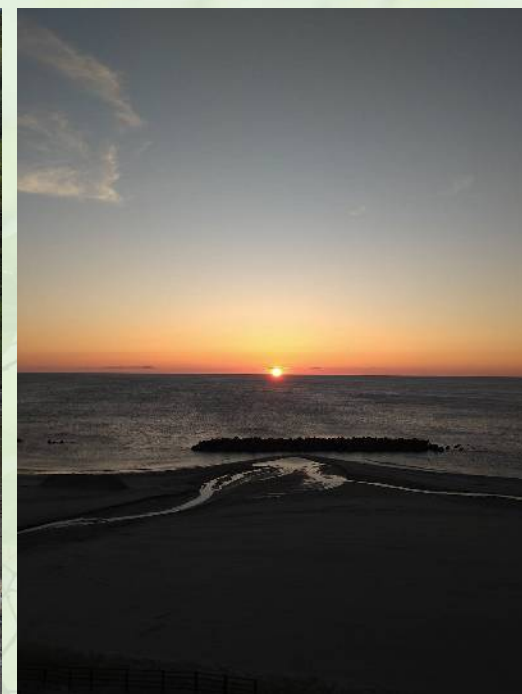
取得した休暇制度など

・妊娠時の時短勤務 ・産前産後休暇 ・育児休暇 ・夏季錬成休暇

休日の過ごし方

自然を満喫しています

仙台市内の他、近郊にも素敵なスポットがいっぱいあります☆



7

民間(or前職の自治体)との違いや、前職の経験で役に立ったこと

前職との違い

- 関わる方は、病気の人だけではない。
- 創造する力が求められる。

前職の経験で役に立ったこと

- 上司や先輩への報告や相談の仕方が身についた

仙台市の保健師は業務分担はあるものの、同じ地区 担当の保健師と一緒に地域の健康課題を考える機会があります。地区保健活動をチームで進めるので、多くの助言やアイデアがもらえ、自分の勉強にもなります。
一緒にお仕事できること楽しみにしています！



皆さまのご応募お待ちしております！