



The  
Greenest  
City  
SENDAI

# 令和6年度仙台市職員採用セミナー

## Self-introduction

職 種	保健師
採用年度	令和4年度
所 属	若林区家庭健康課

1

# 自己紹介

出身

宮城県名取市

経歴①

令和4年3月 短期大学専攻科卒業

経歴②

令和4年4月 仙台市入庁 若林区家庭健康課に配属

## 2 志望動機

### なぜ公務員を目指したのか？

- 多くの市民の健康を支えたい
- 特定の分野だけではなく、さまざまな分野から健康づくりに携わりたい

### なぜ仙台市に入庁したのか？

- 保健所機能と保健センター機能をあわせ持つ大きな自治体で働きたい
- 生まれ育った宮城県で、市民の健康づくりに貢献したい

### 3 配属先での業務

#### 若林区家庭健康課 母子保健係

妊娠期～子育て期の親子に対して保健活動を実施し、こどもが健やかに成長できるよう支援する



#### 担当業務

- ◆ 母子保健事業の運営  
(母子健康手帳交付、両親教室、幼児健診など)
- ◆ 地区保健活動



国分町通  
Kokubuncho-dori Avenue

### 3 配属先での業務

#### 大変だったこと

- ◆ 同じ悩みを持つ親でも、関わり方は対象者によって異なる。
- ◆ あり方や目的を考えながら事業を運営しなくてはならない。

#### 仕事のやりがい

- ◆ 支援した保護者から感謝の言葉をもらったとき
- ◆ 事業運営を見直し、効果が実感できたとき

国分町通  
Kokubuncho-dori Avenue



若林区健康づくり推進キャラクター  
わかちゃん

## ギャップ①

- ◆ 行政職としての知識が必要な業務内容も多い！  
(文書管理、財務会計など…)

## ギャップ②

- ◆ 他機関、他職種とのかかわりが想像以上に多い！  
(機関：保育所、子育て支援施設、地域包括支援センターなど)  
(職種：心理判定員、社会福祉主事、栄養士、歯科衛生士など)

## 5 ある1日のスケジュール

AM

8:30

出勤・朝礼

10:00

母子宅訪問

9:00

訪問準備

11:00

訪問記録作成

PM

12:00

お昼休憩

16:00

健診事後カンファレンス  
片付け

13:00

1歳6か月児健康診査

17:15

退勤

## 6 ワーク・ライフ・バランス

取得した休暇制度など

年次有給休暇(20日)、夏季錬成休暇(5日)

休日の過ごし方

◆ カフェめぐり☕

◆ 夏季錬成休暇を利用して  
旅行に行くこと



## 7 参加者へのメッセージ

幅広いライフステージの方々の健康をサポートする  
とても重要な職業です。  
大変なこともありますが、その分やりがいも大きい仕事です。



皆さまのご応募お待ちしております！