

看護師

仙台市立病院
看護部

石岡 恭一

秋田県三種町出身
令和元年度採用

仙台市立病院のスタッフとして、看護業務に従事しています。市立病院には内科や外科など26の診療科があり、24時間体制の救急医療や、最新の医療機器を用いた高度医療を行っています。看護師の配属先には、各診療科の病棟や救命救急センターなどがあり、3交替勤務で看護業務に従事しています。



患者さんに寄り添った看護を実践。

仙台市立病院は内科や外科、小児科など26の診療科がある総合病院です。石岡さんは脳神経外科病棟に勤務し、看護師1名が6名程度の患者を受け持ち看護業務にあたっています。「脳神経外科病棟には意識障害や構音障害など、さまざまな要因で意思の疎通が難しい方が入院されています。自分の気持ちを言葉にして伝えることができない患者さ

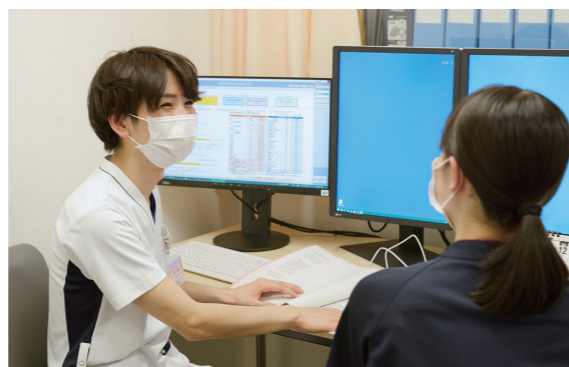
観察し、過去の記録などを基に求めていることを推測しながら接するよう心掛けています。言葉を発することが難しい患者さんが、私のケアに対し懸命に感謝を伝えようとしてくれたときは本当にうれしく、やりがいを感じました」。

看護学校の説明会に参加したことがきっかけで看護師の仕事に興味を持ったという石岡さん。「知り合いの勧めで、学生時代に市立病院の説明会に参加したんです。実際に見学してみると、高齢者だけではなく幅広い年齢層の患者さんがいて、規模の大きさに驚きました。また、さまざまな診療科があることや、高度な医療設備が整っていることなど、地域医療の中核を担う総合病院ならではの魅力があり、ここで働きたい、と思うようになりました」。現在の目標は、患者さんの気持ちに寄り添った看護師になることです。「指導担当である憧れの先輩の細やかな気遣いや高い技術、知識、着眼点を参考に、患者さんが少しでも早く元の生活に戻れるよう、これからも手厚い看護を続けていきたいと思います」。



One day Schedule

- 8:30 出勤、申し送り
- 9:00 体位変換、点滴準備、環境整備
- 10:00 点滴交換、バイタルサイン測定
- 11:00 昼分の内服薬の確認、体位変換
- 12:00 食事介助、配薬、休憩(45分間)
- 13:00 カンファレンス、ケア
- 14:00 ケア、転入などの引きとり
- 15:00 記録、荷物などの対応
- 16:00 体位変換、申し送り
- 17:00 退勤



人も多く、そうした方々が何を求めているのかを汲み取ることに難しさを感じています。何か要望があったときはなるべく早く理解できるように、患者さんのわずかな表情や行動の変化を

Private

家では映画を観たり、ゲームを楽しんだり、一人の時間を大切にしています。平日の休みは外出先も空いていることが多いので、ストレスなく過ごせます。