

# フルーツマスタードで 仙台の野菜を楽しむ

次世代に活躍が期待される女性農業者や女性の就農希望者等を対象として、加工実習を実施します。仙台市内の同世代の女性農業者と交流しながら、素敵な場所で調理をしてみませんか。

**日 時**

1回目：令和3年8月3日（火）10:30～13:30

2回目：令和3年8月4日（水）10:30～13:30

※1回目2回目とも内容は同じです。都合のよい日でお申込み下さい。

**講 師**

紫山のごはん会 主宰 フードクリエイター 佐藤千夏氏

**場 所**

紫山のごはん会分室（青葉区通町2-16-24コクラス北仙台1階）

※地下鉄南北線 北仙台駅下車徒歩5分 車の場合は近隣コインパーキング利用（利用者負担）

## 【内容】

からし菜の種子と果物を使ってフルーツマスタードを作り、フルーツマスタードをベースにドレッシングなどへのアレンジレシピを学びます。

また、仙台産野菜とも合わせて、実習後にはヴィーガンランチをいただきます。

## 【持ち物】

エプロン、三角巾、筆記用具（参加費は**無料**です）

※マスクを着用してください。

## 【募集人数】

各回12名（申込み多数の場合は抽選）

## 【申し込み方法】

下記項目を記入し、メールまたはFAXで**7月27日（火）まで（一週間延長しました）**にお申込みください。

① 申込み内容「次世代アグリヒロイン活躍支援事業加工実習申込み」 ② 希望日  
③ 住所 ④ 氏名 ⑤ 所属がある場合は法人名や学校名 ⑥ 年齢 ⑦ 電話番号 ⑧ 食物アレルギーの有無（有の場合は内容） ※お子さんの同行希望についてはご相談ください。

## 【お問い合わせ 申込み先】

仙台市農業振興課担い手育成係

電話：022-214-7327 FAX：022-214-8338 Eメール：kei008130@city.sendai.jp



会場：紫山ごはん会分室



## 講師プロフィール

佐藤 千夏氏 「紫山のごはん会」主宰 フードクリエイター

宮城産業振興機構や仙台市産業振興事業団の専門家登録をしており、料理教室だけでなく、商品開発、飲食店のメニュー開発等にも携わり、「主婦目線」「消費者目線」をモットーに「家族のために買いたいと思う商品」づくりを提案している。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、延期となる場合があります。

「次世代アグリヒロイン活躍支援事業」は、次世代に活躍が期待される女性農業者や就農希望者のネットワークづくり、地域活性化を目指して実施しています。今年度は実習、視察研修、講演会等を予定しています。