

# 今すぐおさえておきたい!

仙台市標準学力検査  
仙台市生活・学習状況調査



東北大学での  
最新脳科学

# 小学生ニュース

## 読書とテストの点数って関係あるのかな?

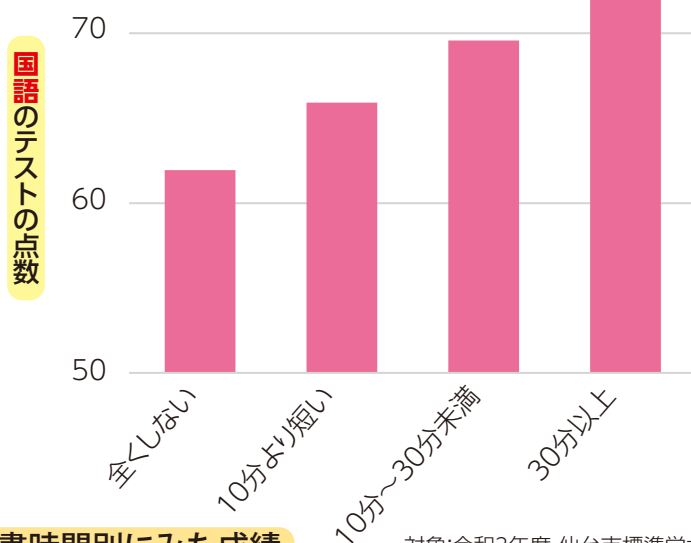
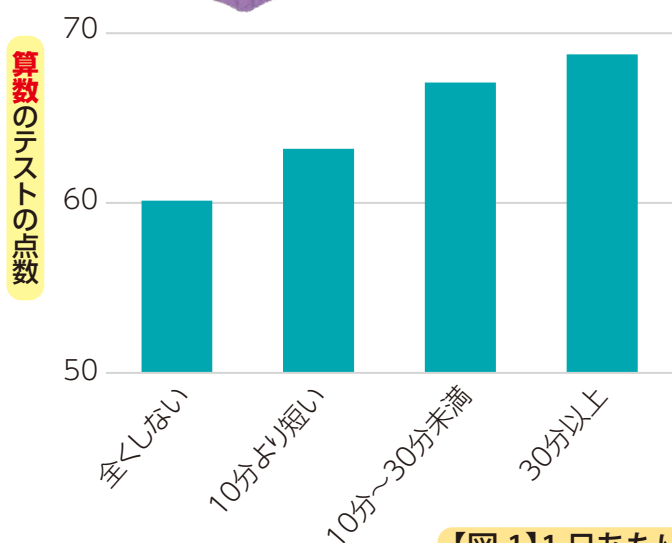
### 1日あたりどれぐらい読書をしているの?



今の自分の様子はどうか  
チェックを入れてみよう!



- 全くしない
- 10分より短い
- 10分～30分未満
- 30分以上



【図1】1日あたりの読書時間別にみた成績

対象:令和3年度 仙台市標準学力検査  
仙台市生活・学習状況調査(小5)

や・ま・お・り

### 図1の解説 グラフから分かったことは?

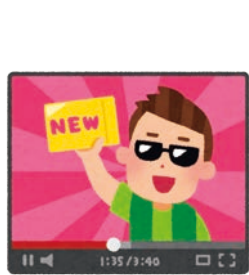
- 読書をたくさんしている子どもたちほど、算数と国語のテストの点数が高いです。
- 10分より短くても、全くしない子どもたちより点数が高いです。
- 30分以上の子どもたちは、全くしない子どもたちより10点くらい点数が高いです。



# 短い時間でも、毎日コツコツと 読書をする習慣を身につけよう!

# インターネット動画を見ることと テストの点数の関係はどうだろう？

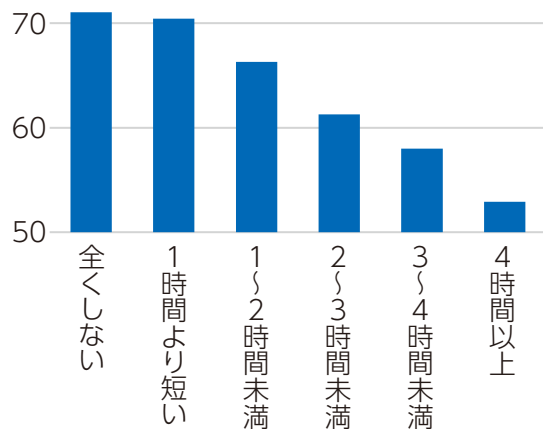
## 1日あたりどれくらいインターネット動画を見ているの？



今の自分の様子はどうか  
チェックを入れてみよう!

- 全く見ない
- 1時間より短い
- 1～2時間未満
- 2～3時間未満
- 3～4時間未満
- 4時間以上

算数のテストの点数



【図2】インターネット動画を見ている時間ごとに比べた成績

1日あたりのインターネット動画を見ている時間

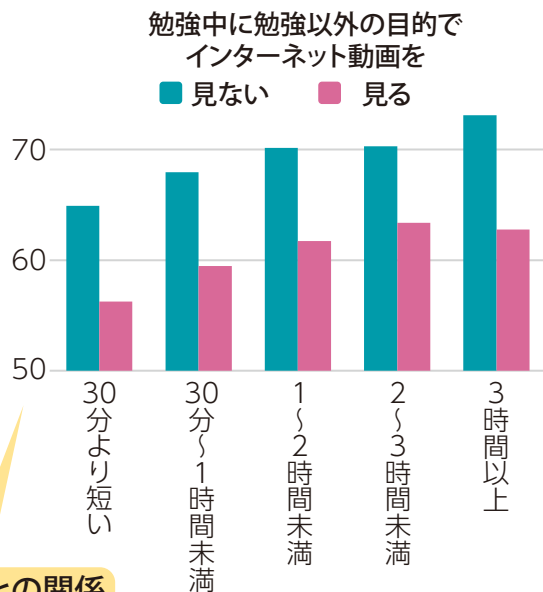
## 勉強中に勉強以外の目的で インターネット動画を見ることがあるの？



今の自分の様子はどうか  
チェックを入れてみよう!

- 見ない
- 見る

算数のテストの点数



【図3】勉強中に勉強以外の目的でインターネット動画を見る  
ことがあるかないかで比べた成績、平日の家庭学習時間との関係

や・ま・お・り

### 図2, 図3の解説 グラフから分かったことは？

- インターネット動画をたくさん見ている子どもたちほど、テストの点数が低いです。
- インターネット動画を見ながら勉強している子どもたちは、動画を見ずに同じ時間勉強している子どもたちよりも、テストの点数が低いです。



# インターネット動画の見過ぎに注意! 勉強中は見ないようにしよう!

発行元：「学習意欲」の科学的研究に関するプロジェクト

川島隆太(東北大学加齢医学研究所長), 筒井健一郎(東北大学生命科学研究科教授), 杉浦元亮(東北大学加齢医学研究所教授), 松崎泰(東北大学加齢医学研究所助教) 榎 浩平(東北大学加齢医学研究所助教), 田辺泰宏(仙台市立荒町小学校長), 新妻英敏(仙台市立台原中学校長), 郷家貴光(仙台市教育委員会学校教育部長), 寺田 潤(仙台市教育委員会学校教育部参事), 齋藤巨弘(仙台市教育センター所長), 多賀野修久(仙台市教育委員会学びの連携推進室長) 事務局：仙台市教育委員会学びの連携推進室 蓮沼秀行(主幹), 木村昌宏(主任指導主事), 鈴木香里(指導主事)