

Table with school names: 東六番丁小, 北六番丁小, 遠見塚小, 南小泉小, 鶴谷東小, 幸町小, 連坊小路小, 中野栄小, 若林小, 福室小

Main menu table with columns: 日, 曜日, こんだてめい, おもなしょくひんとはたらき (おもにエネルギーのもとになる, おもにからだをつくるもとになる, おもにからだのちよしきをとのえるもとになる), エネルギー(kcal), たんぱく(しつ)g

※はしは、毎日忘れずに持ってきましょう。 ※印の日は、スプーンもあつたほうが食べやすい献立です。 ※献立内容は変更することがあります。

＝今月の目標＝ ……給食の栄養について知ろう…

ご入学・ご進級おめでとございます！！

いよいよ新たな学年のスタートです。高砂学校給食センターから給食をお届けします。みなさんが元気に毎日を過ごしていけるよう、おいしく栄養バランスのとれた給食づくりに努めていきますので、よろしくお願ひいたします。

＜給食を通して学んでほしいこと・身に付けてほしいこと＞

Table with 5 items: ① 食べられるものが 増えること, ② 食べ物の働きを 知ること, ③ 旬の食べ物や郷土 料理を知ること, ④ 食事の前には手を 洗うこと, ⑤ 楽しく食べること

3・4年生の1回あたりの学校給食摂取基準
・エネルギー 650 kcal
・たんぱくしつ 21.1 ～ 32.5 g

1年生の特別献立

9日、10日、11日は給食に慣れるための特別献立です。12日からは、他の学年と同じ献立になります。

Table with 4 columns: 献立名, エネルギー, たんぱく質, 献立日 (9日(火), 10日(水), 11日(木))

令和5年度学校給食標語優秀賞

あたたかい ころもほかほか おいしいきゅうしょく

仙台市立小学校 児童

☆紙は大切な資源です。集団資源回収などを活用しましょう☆