

大人・高齢者

顔

- 顔半分が動きにくい、しびれる
- 笑うと顔の片方がゆがむ
- ろれつがまわらない、うまく話せない
- 見える範囲が狭くなる
- 周りが二重に見える
- 顔色が明らかに悪い



おなか

- 激しい腹痛
- 血を吐く
- 便に血が混ざるまたは、真っ黒い便が出る

頭

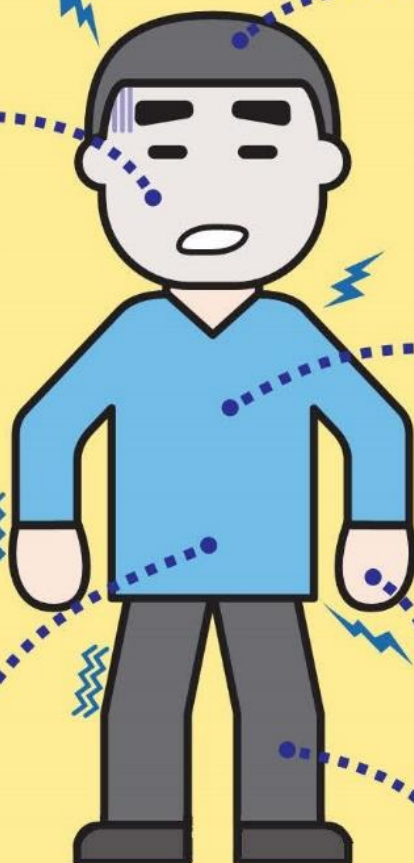
- 激しい頭痛
- 高熱
- 急にふらつき、立ってられない

胸や背中

- 激しい痛み
- 呼吸が苦しい
- 締め付けられるような、胸の痛み
- 旅行などの後に痛み出した
- 痛む場所が移動する

手・足

- しびれ
- 片方の腕や足に力が入らなくなる



こども(15歳以下)

顔

- くちびるの色、顔色が明らかに悪い

頭

- けいれんがある
- 頭を強くぶつけて、出血がとまらない、意識がない、けいれんがある

胸

- 呼吸が苦しそう
- 呼吸が弱い

手・足

- 手足が硬直している



おなか

- 激しい下痢・飲んでも吐いてしまう・意識がはっきりしない
- 激しいおなかの痛み
- 嘔吐が止まらない
- 便に血がまじった

意識の障害

- 意識がない又は何かおかしい
- ぐったりしている



けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識がもどらない

けが・やけど

- 大量の出血を伴うけが
- 広範囲なやけど



吐き気

- 冷や汗を伴うような強い吐き気

飲み込み

- 物をのどにつまらせた



事故

- 交通事故や転倒で強い衝撃を受けた
- 水に溺れる
- 高いところから落ちた

その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合
高齢者は自覚症状が出にくい場合もありますので注意しましょう。

意識の障害

- 意識がない又は何かおかしい
- ぐったりしている

けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識がもどらない

飲み込み

- 物をのどにつまらせて、呼吸が苦しい、意識がない

じんましん

- 虫に刺され、または、食物アレルギーで全身にじんましんが出て、顔色が悪くなった



やけど

- 痛みのひどいやけど
- 広範囲なやけど

生まれて3ヶ月未満の乳児

- 乳児の様子がおかしい



事故

- 交通事故にあった(強い衝撃を受けた)
- 水に溺れている
- 高いところから落ちた



その他、お母さんやお父さんから見て、いつもと違う場合、様子がおかしい場合

119番通報！救急車を呼ぶ時は…

119番ではこんなことを聞きます！

空欄を事前に記入して頂くと、
119番通報時に便利です！

※丁寧に聞きますので、ゆっくりと落ち着いて教えてください！

ぎゅうきゅうしゃ よ じゅうしょ 救急車を呼ぶ住所	
ちか めじるし たてもの 近くの目印になる建物	
だれ 誰が、どうしたのか？	びょうき こうつうじこ 病気や、けが、交通事故など
ねんれい せいべつ じびょう 年齢、性別、持病	くあい わる かた 具合の悪い方の
どんな症状か？	ふだんどおり こきゅう はなし 普段通りの呼吸か、話はできるかなど
あなたのお名前	
あなたの電話番号	

救急車到着までに用意しておく便利なもの

病院で必要になります

☐ 保険証(マイナンバーカード)、
診察券

☐ おくすり手帳
(普段飲んでいるくすり)



余裕があれば準備をお願いします
【その他、準備しておく便利なもの】

☐ 母子手帳
(乳幼児の場合)



☐ 紙おむつ



☐ ほ乳瓶



☐ お金、くつ



☐ タオル



緊急時の連絡先(家族など)

※救急隊員が救急活動に活用し、医療機関に提供する場合があります。

名 前	続柄【 】
住 所	
電話番号	
かかりつけ医	電話番号【 】

救急車？自分で病院受診？迷ったら…

救急電話相談ができます！

※この電話はあくまで相談と助言を目的とするものです。
緊急、重症の場合は、迷わず119番通報！

■おとな救急電話相談【概ね満15歳以上】

◎24時間365日

☎ 022-706-7119

(プッシュ回線以外の固定電話)

☎ #7119

(プッシュ回線、スマートフォンの場合)



■宮城県こども夜間安心コール【15歳未満】

◎毎日19時～翌8時

☎ #8000

(プッシュ回線、スマートフォンの場合)

☎ 022-212-9390

(プッシュ回線以外の固定電話)

スマートフォンやインターネットでも緊急度自己判定ができます！

—— 仙台市救急受診ガイド —— (スマートフォン&web版)

「救急受診ガイド」は急な病気やけがの
症状から「救急車を呼んだほうがいいのか？」
「病院を受診したほうがいいか？」など、判断に
迷った際に症状を選択することで、自ら判定
することができます！

※仙台市救急受診ガイドは全年齢に対応していますが、
1ヶ月～6歳については、こちらのサイトも参考にできます！
「子供の救急」(1ヶ月～6歳対象)
<https://kodomo-qq.jp>【日本小児科学会】



夜間・休日診療医療機関もあります！

●仙台市急患センター

☎ 022-266-6561

◎平 日 19時15分～翌7時

◎土曜日 14時45分～翌7時

◎休 日 9時45分～17時 18時～翌7時

●仙台市夜間休日こども急病診療所
【中学生以下】

☎ 022-247-7035

◎平 日 19時15分～翌7時

◎土曜日 14時45分～翌7時

◎休 日 9時45分～17時 18時～翌7時

