

# みらいん

たいはく

「みらいん」は、  
震災からの復興に向けて  
歩むまち・仙台の“ひと”と“地域”の  
今を結ぶ情報紙です。

第 15 号



◀この日も、仮設住宅内の花壇に名札を取り付ける作業に大忙し。仮設住宅入居後、少しずつ買い集めたという工具が相棒です

今月の  
ひと

仮設住宅に住む皆のために尽力

## あすと長町仮設住宅の何でも屋さん

### 皆のためだから楽しく出来るんだ

「俺が頼まれごとをしたことで、皆が喜んでくれればいいんだ。相手がどんな人でも、困っていることがあったら助けたいね」はにかんだ笑顔を浮かべながら話すのは、あすと長町仮設住宅にお住まいの門馬福治さんです。門馬さんは集会所のチラシラックや棚をつくったり、イベント準備を手伝ったりと大活躍。自治会では役員も務めており、皆から頼りにされる存在です。震災以前の住居では、周囲との交流はそれほど密に持っていなかったそうですが、元々、皆で集まって何かをしたり、にぎやかなことが好きな性分。仮設住宅入居後に増えた人付き合いが、今では楽しみのひとつになっています。「仮設住宅に入って良かったと言ったら変だけど、このきっかけがなきゃ皆と出会えなかった。おかげで今は毎日が楽しいよ」と、笑顔で語ります。仮設住宅で出会った方たちを、“最高の友達”と言う門馬さん。「何でも話し合える。そんな人たちが周りにいるのがうれしいね。仮設住宅の生活には期限があるけど、皆とはずっと仲良くしていきたいな」そう語る門馬さんの表情は、きらきらと輝いていました。



2013

2月



ほかにもあります。

# お金に関する申請・手続き情報

震災直後は無かった支援制度から、終了寸前の減免措置まで。皆さんは自分が該当する情報を見逃がしていませんか？以下の情報も要チェック。

## 東日本大震災被災宅地復旧工事助成金制度

東日本大震災により被害を受けた宅地のうち、被災宅地危険度判定による調査結果が、「危険」もしくは「要注意」のもの、又は仙台市が同等の被害状況であると認める被災宅地において、所有者自らが行う復旧工事費の一部を助成するための制度です。

助成金の対象となる工事は、「よう壁の再築等に係る工事」「土地の整地に係る工事」「のり面の整形及び保護に係る工事」などです。助成金額は「市の査定額」と「申請見積もり額」のいずれか安価な額とし、100万円を超えた金額の90%を助成します。(助成金の上限は1,000万円)

【問】復興事業局宅地復興部北部宅地工事課・南部宅地工事課 電話番号/022-214-8304

## 自動車重量税の還付 自動車取得税の免除

震災により廃車となった車両への税制上の特例措置として、車検の残存期間分に応じた自動車重量税の還付が受けられます。還付申請の際に永久抹消登録の手続きが必要。二輪車も対象となります。還付申請は2013年3月31日まで。また被災したために自動車を買換えた方には、自動車重量税や自動車取得税が免除になる制度も。すでに自動車重量税を納めてしまった方も還付を受ける事ができるので、お近くの税務署や運輸支局などにお問い合わせを。

【問】仙台南税務署 電話番号/022-306-8001ほか

## 生活復興支援資金貸付について

仙台市社会福祉協議会では、東日本大震災により被災した方を対象とした「生活復興支援資金貸付」制度を実施しています。仙台市内に住居がある低所得者世帯を対象に、生活に必要な経費など月20万円以内(単身世帯15万円以内)×6カ月以内を借りることができます。詳しくは市および各区の社会福祉協議会まで。

【問】仙台市社会福祉協議会 電話番号/022-223-2142ほか

被災された方の生活再建に役立つ

# お金に関する話あれこれ

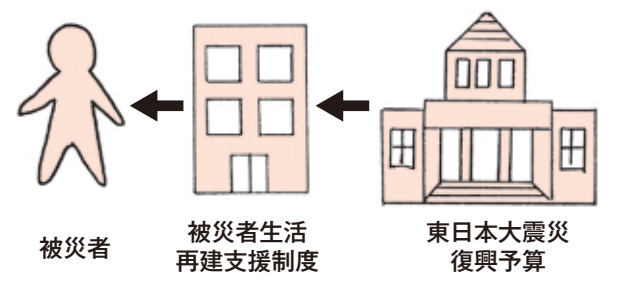
東日本大震災発生からもうすぐ2年。国では被災された方を対象とした様々な支援制度を設けていますが、制度によっては今年度末で終了するものもあります。今回は数ある制度の中でも、生活に直結する「お金」に関する話題をいくつかピックアップしてみました。

年度末、一区切りする今だからこそ、もう一度見直してみませんか？

意外と知らない？ 二つの給付金の違い

被災された方へ支給する支援金は大きく分けて二種類あります

### 支援金

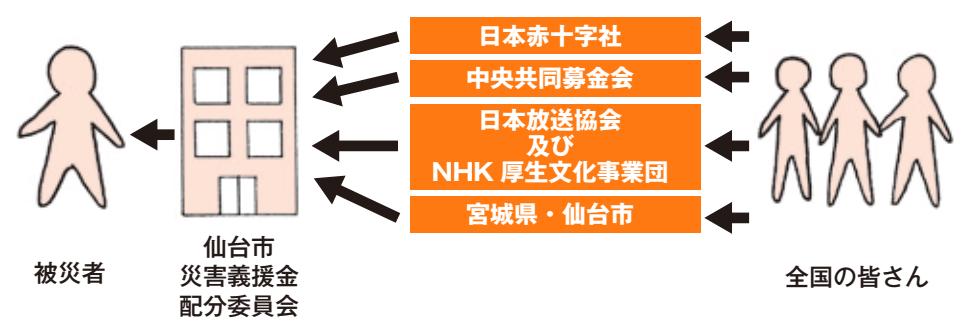


東日本大震災で被災された世帯を対象にした給付金には、主に被災者生活再建支援法に基づいた「支援金」と、善意から集まっている「東日本大震災災害義援金」の二つがあります。両方とも被災者支援を目的とした給付金ですが、実は支給元も性質もまったく異なります。

「支援金」とは、国と都道府県の拠出金から支給されるお金で、支給時期や方法、また金額などは明確に決まっています。

対する「義援金」は、全国各地からの募金などで集まったお金。支給時期や配分される金額について

### 義援金



いては決まっています。一定の期間に集まった義援金は、仙台市の災害義援金配分委員会などで決まった基準により配分され、被災された方へと支給されます。なお仙台市の義援金については、今年三月まで全国各地からの支援を受け付ける予定です。

支援金・義援金はいつ申し込めばいいですか？

「支援金」の申請については、対象者から申し込みがあれば随時受け付けています。「基礎支援金」は、今年の四月十日に締め切る予定でしたが、まだ問い合わせが寄せられることから二〇一四年四月十日まで一年間延長されました。まだ申請されていない方がいれば、なるべく早めに申し込むことをおすすめします。

「加算支援金」については、基礎支援金よりも長い四年間の延長となる二〇一八年四月十日まで受け付けています。こちらについては余裕があるので、新たな住まいに移るなどのタイミングで申請しましょう。

「義援金の支給についても随時受け付けています。また、追加の支給が行われる場合もありますが、あらかじめの申請は不要です。現時点での追加支給の有無は未定です。それぞれの給付金の性質や仕組みを理解し、利用してください。

### 低利息で借りられる災害援護資金貸付

「災害援護資金貸付」とは、東日本大震災により世帯主が重傷を負った、もしくは住居や家財などに大きな損害を受けた世帯などを対象とした資金の貸付制度です。主に一定の所得に満たない方が対象で、生活立て直しのための資金を借りることができ、その返済は六年後からとなっています。給付金だけでは生活再建をまかなえないケースに対応する貸付金です。

六年間の据置期間は無利子で、

連帯保証人を立てない場合は、据置期間経過後でも年一・五%の利率で融資を受けることができます。

なお、住居被害に関しては二〇一八年三月三十一日まで受付期間が延長となっていますが、家財の損害に関しては、仮設住宅(みなし仮設を含む)に住住する世帯を除いて、申し込みは今年三月で終了する予定です。

●被害の種類・程度及び貸付限度額

区分	自己所有の住居が半壊・大規模半壊	自己所有の住居が全壊	自己所有の住居全体が滅失・流失
A	270 (※350)	350	350
B	170 (※250)	250 (※350)	350

※住居再建のため取り壊さざる得ない場合の限度額 (単位:万円)  
 区分 A…世帯主が負傷し、療養期間がおおむね1ヵ月以上  
 B…世帯主におおむね1ヵ月以上の負傷がない

### 生活再建の給付金・貸付金 お問い合わせはこちらまで



ご紹介した被災者支援に関する2つの給付金・災害援護資金貸付の問い合わせや申請は、仙台市役所1階にある「義援金等相談・申請窓口」のほか、各区役所でも受け付けています。電話での問い合わせは「義援金等相談ダイヤル」まで。

- 義援金等相談申請窓口 受付時間/平日9:00~16:30 受付場所/仙台市役所1階
- 義援金等相談ダイヤル 受付時間/平日9:00~17:00 電話番号/022-214-8488



1日(土) 石巻市出身の皆、しゃべっぺし〜  
(太白区中央市民センター)



太白区役所と支えあいセンターたいはくの共催で開かれた「やっぺし石巻茶話会」。仙台市の仮設住宅にお住まいの石巻市出身者の交流を目的に行われました。初対面の方同士でも同郷の話で大盛り上がり。終わりには「また会いましょうね」と、皆さん笑顔で会場を後にしていました。

5日(水) 皆でにこにこ運動しましょう  
(西中田市営住宅)

太白区役所が主催する運動教室「にこにこ元気会」。市営住宅に住む被災された方や近くの借り上げ民間賃貸住宅の方も参加しています。会の名前通り、皆さん笑顔で運動に取り組んでいました。

8日(土) 花壇づくり(あすと長町仮設住宅)



徐々に寒さが厳しさを増す12月上旬の朝、あすと長町仮設住宅自治会の有志らが中心となり花壇づくりを行いました。敷地内の計6カ所整備された花だんには、チューリップの球根などの春を待つ草花が植えられていました。

10日(月) クリスマス支度しましょ!  
(NTTハ本山社宅)

みやぎ生協のふれあい喫茶でクリスマスリースづくりを行いました。生協のスタッフさんが集めてきたという木の実や、バラの形の松ぼっくりに参加者の皆さんは興味津々。「これは何の実かしら?」「美味しそうなお実ね。私、食いしん坊だからお菓子に見えてきちゃったわ」などと会話を弾ませながら、思い思いにアレンジを楽しんでいました。

11日(火) 手作り肉まんをもぐもぐ(NTT三神社宅)

「この皮柔らかくて気持ちいいな」「あら、変な形に伸びちゃったわ〜」わいわいと明るい声が響くのは、みやぎ生協のふれあい喫茶での一コマ。この日は、参加者の皆で肉まんを手づくりしました。餡を皮で包む作業に悪戦苦闘しながらも、どうにか完成。蒸したてのアツアツ肉まんを皆で美味しくいただきました。



18日(火) 本格華道教室  
(あすと長町仮設住宅)



月に1回、活動を行っている華道部が華道高野山の家元を招き、本格的な華道教室を開催。家元の指導を受けて完成した生け花を前に、参加者の方は「やっぱり自己流のでの坊流とは違うね〜。素敵だなあ」と笑顔浮かべていました。

22日(土) 仮設住宅のクリスマス会(あすと長町仮設住宅)



今年で2回目となる仮設住宅のクリスマス会が、あすと長町仮設住宅自治会と、地元長町で活動するアートインクルージョンの共催で開催されました。当日はイベント盛りだくさん。集会所では、人気の「おしるこカフェ」や住民参加によるワークショップを実施。また、元相撲取りの住民が大鍋いっぱい仕込んだ本格ちゃんこ鍋などが振る舞われたほか、サンタさん(?)が参加した餅つき大会も行われるなど、皆さんの身も心も温かくなる楽しい1日となりました。

まちの語り場

集団移転、単独移転、現地再建…。沿岸部にお住まいの方は今、お住まいの再建に向けて地域ごとに話し合いを進めています。このコーナーでは、それぞれの団体に話し合われている内容についてお知らせします。

明日の三本塚を考える会

1月9日(水) 定例会議

- 内容 ●津波避難施設に関する説明会の報告  
●地区の状態調査と学習会の準備

当日の様子 12月21日六郷市民センターで開催された津波避難施設の説明会では、市職員の説明が終わると、参加者から●避難施設の増設●徒歩避難と自動車避難の予想割合を再検討すべき●今現在の防災対策を最優先に、などの要望が出されました。次回の地区の状態調査は1月19日と20日に、次回の学習会は2月3日の町内会総会に合わせて開催する事が確認されました。



12月21日に開催された津波避難施設の説明会。テレビの取材もあったが、市職員も参加者も少し緊張していました。積極的な意見交換がなされました。

問い合わせ先: 代表 小野吉信 090-3122-4843  
会議、学習会は自由参加、随時開催

南蒲生町内会

12月25日(火) 津波避難施設の整備に関する説明会

消防局から報告事項

- かさ上げ道路について
  - ・若林区内では県道塩釜亘理線に並行させ、既存の県道は側道として残す予定。宮城野区内では県道から離れて北上させる
  - ・地盤から概ね6mの高さで、東西を結ぶ主要道を平面交差で接続させる
  - ・現在は測量作業中。2013年度から用地を取得し、着工から5年を目途に完成を目指す
- 主要避難道路(南蒲生浄化センター1号線)について
  - ・路側帯に停車車両等があっても円滑な避難が出来る道路幅員を確保していく
  - ・交差点構造は円滑な合流が可能なよう整備
  - ・地震に強い道路構造にしていく
- 海岸堤防(国事業)について
  - ・2015年までに高さ7mで北側から整備
- 津波避難施設の配置について
  - ・既存の市施設、市有地等を優先的に活用、整備

質疑応答

- Q. 避難道路は立体交差を含む整備を願いたい。避難タワーは防寒と食糧備蓄を考えて欲しい
- A. 避難道路については県道との立体交差を検討する。避難タワーの防寒対策は、スクリーンロールの使用を検討中。出来る範囲内で工夫をしていく
- Q. 町内から産業道路に向かう3本の枝線(市道、農道)を避難道路として拡幅整備してほしい
- A. 主要避難道路以外の枝線については、ほ場整備と併せて整備を考えていく
- Q. 七北田川の川底が津波の堆積物により上昇しているの、底のヘドロを掻き出して欲しい
- A. 川底の土砂を取り去る浚渫工事を県で検討している

当日の様子 安全、安心に関わる最優先課題とのことで、「商業施設のような立体駐車場の避難施設を考えてみてはどうか」「西側へ避難する際に県道の信号で引っかけられないようにして欲しい」といった声など、活発な意見が出されました。また、まちづくりを進めるにあたり、要請や確認の窓口設置を望む声も上がりました。

※記載している内容は、各開催日現在の情報です。最新の情報については各団体へお問い合わせください

●毎月必ず集会所へやって来る「おしるこカフェ」は、甘い物が大好きな自分にとっては何よりの楽しみ。お手製のあんこと柔らかいお餅でつくられたおしるこは、一度食べたら忘れられない味です。食べている今から来月が待ち遠しいです。

太白区/Oさん

●高砂神社に来ると誰かに会えるから、普段からちよくちよく通って掃除してます。うちの親父も総代をやっていたし、地元の氏子としてここを守らないうね。皆で守っていく意識を持てるとうね。

宮城野区/小野正寿さん

●家を流されたけど、自然災害には逆らえないし、運命だと思って前向きにいくしかないですね。この先の住まいなどは行政に従っていくけど、高齢の方も多いし、スピード感を持って進めてもらえるようお願いしたいです。

若林区/金成さん

読者から  
ひとこと



# レポート・近所ぶらり

取材したのは：

## 長町遊楽庵びすたより

### 築百年超の古民家が 素敵なレストランに

窓からこもれびが注ぐ温かな空間。長町三丁目にある「長町遊楽庵びすたより」は、日常を忘れてくつろげるカジュアルなレストランです。「改装前は柱が大きく傾くなど、かなり傷んでいました。それでも凛としていて、力強い。私たちが目指す店の姿にぴったりでした」。高い天井を見上げながら、代表の菊田俊彦さんは振り返ります。開業に先立ち、築約百二十年の古民家は大胆にリフォームされました。柱を真っ直ぐにしてコンクリート壁で補強したり、



通りから見た「びすたより」の外観



太い梁が印象的な店内。音響設備も揃っており、貸し切りでの催事は年間150回にも及びます

二階の床を取り払って吹き抜けにしたり。古くは材木屋だったという建物は世紀を超えて、約三十席の飲食空間として新たな輝きを得ました。

オープンは一〇〇八年八月。十畳ほどの和室三部屋と縁側などを一体化した大空間にはグランドピアノが置かれ、冬は薪ストーブがやさしいぬくもりで出迎えてくれます。

自慢の料理はイタリアン。現地での経験豊富なシェフも腕をふるっています。生麺のパスタ、ハム・ソーセージ、パン、デザートなど、いずれも手づくり、自家製です。

食材にもこだわっています。名取市に構えた独自の「びすたより

ファーム」で農薬を使わずに育てた野菜のほか、信頼の置ける地元の数々の生産者から旬の素材を仕入れていきます。自家野菜は店頭で直売もしています。

ランチタイム(十一時半〜)、ティータイム(十四時半〜)、ディナータイム(十七時半〜)の三部制。時間に合ったメニューが楽しめます。菊田さんおすすめの「本日のおまかせランチ」(八百五十円)は、メインが肉と魚から選べます。

### さまざまな「人」が 交流する和やかな空間

びすたよりのもう一つの特徴は「人」です。「スタッフ」と呼ばれる十一人の障害者が、「パートナー」と呼ばれる職員六人と一緒に働いています。調理補助、接客、事務…。苦しい仕事も経験を重ね、将来的にはびすたよりを「卒業」して一般就労することを目指しています。実際これまで女性一人が販売の仕事に就き、現在四人が訓練に励んでいます。



スタッフと菊田さん(右端)。「貸し切りも多いので、ご来店の際は念のためお電話を」

菊田さんは言います。「ビジネスとして店を切り盛りしながら、障害者の自立も後押しする。こんな店が世の中で当たり前になることが願いです。どうぞ、食事と緩やかな時間を楽しみにいらしてください。皆、それぞれのスタイルで頑張っていますから」

びすたよりはネパール語で「ゆっくり」。障害の有無を超え、人が手を携えて営む店には、人を癒すゆっくりとした時間が流れています。

「長町遊楽庵びすたより」  
住所：太白区長町3-7-1  
電話：022-352-7651  
時間：11:00～21:30  
(月曜定休)  
アクセス：地下鉄長町駅徒歩5分

## 情報掲示板

仮設住宅やご近所で開催される催し物や相談会、支援団体による支援情報などを紹介します。

### 被災家族支援イベント「子育て 雨宿り」

震災で被災して気持ちに余裕が持てない、慣れない土地での子育ては大変…そんな悩みを相談できずに抱えているママたちの気分をリフレッシュするイベントです。

対象 被災家庭の親子(ママだけの参加も可)

要申込(定員20組)

時 2月15日(金)10:00～11:30

場所 宮城野区中央市民センター

内容 ①育児セラピストによるマッサージやストレッチ②おもちゃコンサルタントマスターによる手づくりおもちゃの講習と遊びの講話③カフェタイム

参加費 300円(おやつ、飲み物代)

問 022-291-1916 NPO法人おひさまキッズ

### おしゃべりサロンdeひなまつり

移動販売と交流サロンを開く「産直市場ぐるぐる」による、ひなまつりのイベントです。

対象 どなたでも参加できます

時 2月20日(水)、23日(土)、27日(水)各日10:00～14:00

場所 産直市場ぐるぐる(若林区若林3-1-18 若林ハイツ103)

内容 お雛様の展示「ちいさなお雛様展」とワークショップ「折り紙でお雛様をつくりましょう」(材料費200円、申込不要)  
※23日11:00からは、佐々木成己氏のオーボエコンサート(入場無料)も行われます

問 080-1692-4633 産直市場ぐるぐる

### 多重債務でお悩みの方はいませんか？

東北財務局では、専門相談員を配置し、自らの収入で返済できないほどの借金を抱え、お悩みの方からの相談に応じています。相談者の抱える借金の状況丁寧にお聞きするとともに、必要に応じて弁護士・司法書士などの専門家に引継ぎを行います。相談無料、秘密厳守。

対象 多重債務でお悩みの方(自営業者も含む)

時 月～金曜日(祝日、年末年始除く)9:00～17:45

問 東北財務局 金融監督第三課  
青葉区本町3-3-1 仙台合同庁舎4階  
022-266-5703(直通)、022-263-1111(内線3080)

### 支えあいセンターからのお知らせ

借り上げ民間賃貸住宅(以下、みなし仮設)にお住まいの方を支援する支えあいセンター主催の、おすすめサロン・イベント情報です。すべて参加無料。

サロン・イベント名	対象	時	時間	会場	内容	申込	問い合わせ
体を動かそう(すずめ踊り)	泉区のみなし仮設にお住まいの方	2月9日(土)	10:00～12:00	泉区中央市民センター	11月の泉中央サロンで大好評だったすずめ踊りの第2弾です	不要	支えあいセンター いずみ 022-772-5755
お茶っこ交流会	仙台市中央市民センター周辺のみなし仮設にお住まいの方	2月16日(土)	10:00～12:00	仙台市中央市民センター(仙台駅東口)	おいしいコーヒーの入れ方(講師/仙台スイーツ&カフェ専門学校)	要(電話)	支えあいセンター みやぎの 022-292-0990
ほのぼの富沢サロン	富沢周辺のみなし仮設にお住まいの方	2月21日(木)	10:00～12:00	富沢市民センター	介護予防のお話と体操	要(電話)	支えあいセンター たいはく 022-217-7234
和み・かたらいん茶話会	県北沿岸部・岩手県から避難された方	2月21日(木)	10:00～12:00	若林区中央市民センター別棟	かるた(予定)および茶話会	要(返信はがき)	支えあいセンター わかばやし 022-781-0559
ファッションショー	仙台市内にお住まいの方ならどなたでも	2月21日(木)	10:00～12:00	仙台市福祉プラザ	「着物リメイク手縫教室はないっとき」さんによる手づくり作品のファッションショー	要(電話またはFAX)	支えあいセンター あおば 022-217-7234 FAX 022-721-1266

※その他の交流サロンについては、支えあいセンターからのダイレクトメールでご確認ください

### あすと長町仮設住宅イベント(会場はすべて仮設住宅集会所) ※下記以外にもさまざまな催しがあります

日時	イベント	対象	問い合わせ
2月12日(火) 10:00～12:00	仙台ほっとカフェ	仮設住宅入居者	仙台的のちの電話事務局 022-718-4401(ほっとカフェ担当)
2月13日(水) 13:30～15:00	心の悩みを聴く おしゃべりとお茶の時間	仮設住宅入居者	仙台傾聴の会 080-3199-4481(森山/火・木・土曜日 9:00～17:00)
2月27日(水) 13:30～15:00	押し花アート	仮設住宅入居者	押し花アート幸の会 022-225-0424(浅倉)
2月14日(木) 13:00～15:00	元氣届け隊 タオル体操教室	仮設住宅入居者	クラブスチアリーダーズ 022-399-7456(鈴木/平日10:00～17:00)
2月17日(日) 10:30～11:30	懐かしのメロディーを楽しむ会	仮設住宅入居者	みやぎ音楽支援ネットワーク 090-2023-7487(榊原)
2月18日(月) 13:30～15:00	糸あそびの会	仮設住宅入居者	色業工房 090-9072-2160(庄子)
2月20日(水) 13:00～15:30	ピックベア・ライトミュージックオーケストラ	仮設住宅入居者	ピックベアジャズバンド 070-5620-4335(芳賀)
2月24日(日) 13:30～15:30	華道部 ※材料費300円(目安/応相談)	仮設住宅入居者	ほほえみ花活隊 090-4643-7499(鈴木)
2月26日(火) 13:00～15:30	K's cafe(再就職相談)	仮設住宅入居者	一般社団法人 仙台・再就職活動支援センター 022-398-6218(担当:高田)



## からだ編 唾液とストレスとお口の乾燥のはなし

多くの人前で話をするときなどお口が乾いて大変だったという経験がありませんか？ これは緊張で交感神経が刺激され、唾液の分泌が少なくなったからです。ストレスが多くなっても同じようなことが起こります。唾液は普段気にすることはありませんが、口の中でとても大事な役割を果たしています。でんぷんを分解することはもちろん、口の中を滑らかにして乾燥を防いだり、食物を飲み込みやすくしたり、味覚の働きを敏感にします。また口の中に入ってくる細菌の働きを抑え、発がん性物質を減弱する働きまであります。口腔粘膜の傷の修復やむし歯予防にも深く関係しています。

このように唾液は血液と同じくらい大切なのです。普段のストレスで知らないうちにお口が乾燥していることがあります。よく噛むことは血流が促進して唾液腺が刺激されます。お顔のマッサージも唾液促進に効果があるでしょう。しかしシェーグレン症候群という唾液の少なくなる病気もありますのであまり気になるときは病院で診てもらってください。

お口と歯から始まる健康生活はじめてみませんか。

旭ヶ丘ジュン歯科 歯学博士 柏崎 潤

柏崎 潤 (かしわざき じゅん)

日本睡眠学会認定歯科医、クリニック内で『ジュン先生の歯楽教室』を開催するなど、歯と健康に関するトータルアドバイザーでもある。ホームページ <http://www.junshika.jp/>

## クロスワードパズル

出題 石田竹久

こたえ A B C D

1	2	3	4	5	
6		7	8		
		9			10
11	12		13	14	
			15		
16		17		18	19
		20			

### タテのカギ

- ① 鳴子温泉駅、中山平温泉駅などを通る陸羽東線の愛称は、「奥の細道○○○○ライン」
- ② 日常生活を意味する、「起臥」の読みは？
- ④ ○○○○○三名湯といえば、秋保温泉、鳴子温泉と福島県の飯坂温泉
- ⑤ 遠刈田温泉にある共同浴場は、「○○の湯」と「寿の湯」
- ⑦ 749年に、日本で初めて金が産出された、○○○町
- ⑩ 「街を歩けば○○も鳴子」は、鳴子温泉で使われた謳い文句
- ⑫ 宮城県と山形県にまたがり、温泉やスキー場、御釜、山寺など、名所が豊富な○○○国定公園
- ⑭ 材木の表面を滑らかにする大工道具
- ⑮ 暖房器具、「行火」の読みは？
- ⑯ かつて政宗公は、仙台藩の○○を積み出して、人口の増えた江戸の人々のお腹と、藩の財政を満たしました
- ⑰ 記号℃で表わされる、○○温度
- ⑱ 780年、現在の宮城県などで起こった、宝亀(ほうき)の○○

### ヨコのカギ

- ① たくさんミニかまくらにろうそくが灯される、青根温泉○○あかりが、2月10日に開催されます
- ③ 俗に、嘘ばかりついている人は、○○○○少年
- ⑥ ふさふさ、コート、ミンク
- ⑧ 沿岸の気仙沼温泉や南三陸温泉では、○○を望む見晴らしも魅力
- ⑨ ことわざ。○○○危うきに近寄らず
- ⑪ 売買による差額の利益
- ⑬ 温泉地で湯上がり、「浴衣」の読みは？
- ⑮ 何かを2人以上でする時に合わせる、○○○の呼吸
- ⑰ 2月16日に仙台市歴史民俗資料館で、麦こがしづくりの実演が開かれます。麦こがしの別名といえば？
- ⑱ 作並温泉は、広瀬川の源流付近に○○時代から伝わりと言われる名湯です
- ⑳ 船形山や鈴沼がある、「河童のふるさと」をキャッチフレーズとする、○○○町

### 前回のこたえ

A ジ B ユ C ヒ D ヨ E ウ  
でした。

1	ゴ	2	ム	3	ケ	4	イ	ナ
5	シ	6	ヤ	7	ジ	8	ナ	ガイ
9	キ	10	キ	11	ヨ	12	リ	タ
13	イ	14	ズ	15	ミ	16	ロ	ー
17	ヒ	18	モ	19	カ	20	ホ	ウ
	ロ		14	ユ	15	カ	16	キ
17	バ	レ	ー	18	マ	19	イ	リ

### 編集後記

見事な初日の出を拝むことができました。震災からもうすぐ2年。あの頃の思いはいつまでも忘れずにいたいと、神々しい朝日にお祈りしました。今年も忙しい1年になりそうです。(さいとう)

お風呂や玄関先で寝てしまう癖を直さないと、生死に関わる寒さになりました。改善策を考えましたが、名案は浮かばず。逆転の発想で、至るところに布団を置いておこうと思います。(あつみ)

### お住まいを移転される方へ

お住まいを移転されると、移転先に「みらいん」が届かなくなる可能性があります。引越後も引き続き購読を希望される方は、編集部までご一報ください。

宛 先：〒984-0011 仙台市若林区六丁の目西町2-12 「みらいん」編集部  
TEL：022-390-5755  
FAX：022-390-5756 e-mail：kawara@mwww.or.jp