



# 震災復興支援 活動情報

Vol.31

# サポセン かわら版

「サポセンかわら版」では、東日本大震災で被災された方のサポート、お悩みやお困りごとのご相談、心のケアなどの活動を行う市民活動団体・NPO、企業の社会貢献による支援活動などの情報をお届けします。詳細については、各団体の連絡先に直接お問合せください。

発行:仙台市市民活動サポートセンター 電話:022-212-3010

11月11日(日)



公益財団法人宮城県国際化協会(MIA)

## 海外出身者の皆さんとともに震災を乗り越え 支え合う地域を目指して

### 支援の輪

#### ❖宮城に定住している外国の方への生活支援を行っているのですね。

宮城県にお住まいの外国人は結婚移住者が多く、日常生活に困らないレベルの日本語を習得していただくためにMIAでは「日本語講座」を開講しています。日本語を身に付けていただいた方には、教育の現場で外国人の子どもへのコミュニケーション支援や、病院、役所などでの通訳、また災害時の通訳をしていただくなど、活躍の幅を広げられるよう後押ししています。

#### ❖震災時には、外国人のサポーターが活躍されたとお聞きしましたが。

停電復旧後に、中国本土から安否確認の電話が多数寄せられました。その時、日本語の堪能な中国人の方がボランティアで業務のお手伝いをしてくださいました。沿岸部の避難所に足を運んだときにも、地域で長く暮らす外国人の方たちに案内していただき、被災した外国人の現状やニーズを的確に把握することができました。その後も県外で震災経験をお話いただくなどなど、主体的に復興に関わってくださっています。

#### ❖今後は、どのような支援に力を入れていかれますか？

宮城県に暮らす外国人の中には、地域に密着し、地域のために貢献したいと思っている方がとても多いので、MIAでは各々の得意分野を活かした自己実現はもとより、地域づくりのリーダーを担っていただけるよう多様な研修の機会も増やしていきたいと考えています。また、外国人に日本語を教えるサポーターも募集しています。(詳細は、2頁をご覧ください)



お話を伺った参事兼企画事業課長大村昌枝さん(右)と中国出身の中国語相談員小関一絵さん(左)「MIAでは外国人の皆様からの様々な相談に応じるため、多言語による『みやぎ外国人相談センター』を設置しています。お気軽にお問合せ下さい」

#### ●連絡先

公益財団法人宮城県国際化協会(MIA)  
TEL:022(275)3796 FAX: 022(272)5063  
E-mail: mail@mia-miyagi.jp  
ウェブサイト: <http://mia-miyagi.jp/>

**くろサポちゃん&しろサポちゃんのつぶやき**

“ころころにこまる”  
ストラップ、かわいいでしょう？  
被災地のお母さんたちが、  
羊毛を一つひとつ  
まるめて作っているんだ。

いいねえ。  
あすと長町にある  
コミュニティ・ワークサロン  
「えんがわ」に集まって  
作っているんだよね。  
一度、のぞいてみようかなあ。

くろサポちゃん
しろサポちゃん
⇒詳しくは3頁へ



国際

公益財団法人宮城県国際化協会(MIA)

外国の方に  
日本語を教えてくださいませんか?

●内容/MIAでは日本語を学習したい外国の方のために個人指導という形で日本語を教えるボランティアを募集しています。当協会に日本語学習希望者から申込みがあったときに、条件の合った方を優先してご紹介いたします。学習時間、場所、内容等詳細は、日本語サポーターと日本語学習希望者との間で相談して決めていただきます。日本語サポーターの資格は原則として、宮城県内にお住まいの18歳以上の方。登録料は無料。詳細は下記までお問い合わせください。

●連絡先

TEL:022(275)3796 FAX:022(272)5063  
E-mail:mail@mia-miyagi.jp



子ども

災害子ども支援ネットワークみやぎ

震災の発生により、子どものことで  
困難を抱える家庭を支援します

●内容/みやぎいのちと人権リソースセンター内に開設している「災害子ども支援センター」では、情報提供、物資支援、託児、サロン、相談事業など、様々な被災児童やその家族の支援を行っています。お気軽においでください。

◎開館時間:平日9:30~17:00/TEL 022(292)5290

◎交通手段:仙台駅前から市営バス二の森経由東仙台行き青葉病院幸町市民センター入口下車すぐ。

●連絡先

災害子ども支援ネットワークみやぎ 事務局  
TEL:022(279)7239  
E-mail:saigai\_kodomo@yahoo.co.jp  
ウェブサイト:http://saigai-kodomo.org/



支援

JACK IN SMILE(ジャックインスマイル)

「笑顔カレンダー」を通してコミュニティの  
再生や新たな繋がりを生み出します

●内容/JACK IN SMILEでは、被災者の“笑顔”の力や若者の力で被災者支援を行っています。「笑顔カレンダー」は、被災地や支援先にて、ホワイトボードに復興への想いや将来への夢を書いて撮影した写真をカレンダーにして販売、収益金を復興支援の一助としています。「笑顔カレンダー2013東北」11月上旬発売!ご購入は下記WEBサイトでご確認ください。

●連絡先

TEL:070(5629)6553(担当:吉川)  
E-mail:blueman0610@gmail.com  
ウェブサイト http://www.egao-project.com/



国際

技能ボランティア海外派遣協会(NISVA)

あなたの経験や技能を  
海外で活かしてみませんか

●内容/シニア世代が持っている優れた技術、経験、知識を必要としている東南アジアの国々へ派遣し、地域社会の発展と住民の生活向上に協力しています。活動分野の例として、日本式干物作りから自動車整備、溶接指導、陶芸技術指導、縫製指導、子供たちへの衛生指導など多岐に渡ります。ご自身の経験という財産で、定年を楽しみながら活動してみませんか。応募資格は、50歳以上の健康な男女で、派遣期間は通常1年から2年です。

●連絡先

TEL:090(1374)6425(担当:我妻)  
Email:kurione1114@yahoo.co.jp  
ウェブサイト:http://www.nisva.org/



子ども

NPO法人せんだいファミリーサポート・ネットワーク

福島ママのための  
ママともサロン0123

●内容/このサロンは、震災後に福島から仙台へ避難してきたママ同士、子どものこと、これからのこと、自分のことなど同じような境遇のママ同士が、ゆったりとおしゃべりする場です。託児も利用できるので、少しだけ子どもと離れて自分の時間をつくってみませんか。

◎日時:12月14日(金)10:30~12:30

◎会場:エル・パーク仙台/定員10名無料。

●連絡先

TEL:022(726)6181 (9:30~17:00)  
仙台市子育てふれあいプラザ のびすく仙台  
ガス局ショールーム3F  
お申込みは、11月7日から電話または窓口で受付けています。



健康

仙台市地域活動栄養士会 子どもの食事研究グループ

バーラちゃんの非常食BOOK  
~もしもの時困らない食生活のために~

●内容/日常にも非常時にも大切な栄養と食事のサポート本です。災害の時の他に、病気で食の担い手が倒れた時に役立つ情報や実践済みのレシピもいっぱい!家庭に日頃ある食品で“もしも”の時に使える物や活用する方法についてまとめました。厳しい状況の中でもほんの少しでも役に立てればと願っています。仙台市市民活動サポートセンターにも販売中(税込価格500円)。

●連絡先

事務局  
FAX:022(277)4757  
E-mail:sleepy2@jcom.home.ne.jp



健康

WIN^WIN(ウィンウィン)

健康呼吸体操「益気功」  
～心の健康づくり～

◎日時: 11月29日(木)、12月12日(水)、  
2013年1月31日(木)いずれも10:30～11:30

◎会場: エル・パーク仙台 フィットネス・スタジオ

◎参加費: 700円

●内容/伝統的な呼吸法によって「調心」「調身」「調息」を目的に、心身の安定を目指していきます。人の体は流動的。多かれ少なかれ病気の原因を持っていて、生活習慣が悪くなったり、疲れがたまってくると発病します。少しでも発病させないように、仮に病気になったとしてもそれ以上悪化させないようにしていきましょう。

●お問い合わせ・申込先

TEL:070(6953)8885(NPO法人日本健康づくり協会宮城県支部:長沼)



健康

公益財団法人エイズ予防財団

World AIDS DAY Concert in SENDAI

◎日時: 12月1日(土) 14:30開演(14:00開場)

◎会場: 仙台市市民活動サポートセンター市民活動シアター

●内容/12月1日の世界エイズデーに合わせて実施される「世界エイズデーせんだい・みやぎ」キャンペーンの一環として、入場無料のピアノコンサートを行います。ポピュラーからクラシックまで、おなじみの曲目を中心とした演奏です。HIV陽性者やその周りの方が書いた手記のリーディング(朗読)や、HIV/AIDSの最新情報もあります。

●連絡先

community center ZEL

TEL&FAX:022(261)6556



文化芸術

HiLINE実行委員会

HiLINE WINTER FES  
音楽×アートの冬フェスが始まります!

◎日時: 12月8日(土) 昼の部14:00開演(13:30開場)  
夜の部18:00開演(17:30開場)

◎会場: 昼の部: retro Back Page

夜の部: ライブハウスHEAVEN

◎入場料: 昼夜通し券 2,800円、昼券1,800円、夜券1,500円

◎出演者: 笹倉慎介さん、齋藤ジョニーさん、  
中ノ森文子さん、日食なつこさんなど。

●内容/アート展示をみながらアコースティック演奏等をお聴きいただけます。光のページェントが灯る仙台の街で、音楽とアートを一緒に楽しみませんか。

●連絡先

Email:info@hiline.jp(担当:武田) ウェブサイト:http://hiline.jp/



支援

チャリティサンタ(Charity Santa)仙台支部

素敵なクリスマスをお届けします

●内容/私達は、サンタクロースに扮したボランティアスタッフによる、クリスマスのプレゼントお届け活動を行っています。プレゼントをお預かりする際にチャリティ金をお願いして、被災地の子ども達が素敵なクリスマスを過ごせるよう支援しています。サンタクロースのご依頼は11月中旬募集、詳しくはHPにてご確認ください。

●連絡先

TEL:070(5628)4652(担当:高橋)

E-mail:sendai@charity-santa.com

ウェブサイト:http://www.charity-santa.com/



支援

一般社団法人パーソナルサポートセンター(PSC)

就労支援相談センター  
「わっくわあく」

●内容/仙台市とPSCが協働で行っている就労支援事業です。仮設住宅等にお住まいの方を対象とし、就労支援や仕事づくりなどを行っており、今後の仕事のことや生活のこと、その他さまざまな悩みについて専門スタッフが丁寧にサポートいたします。担当員が面談をさせていただきますので、問題を整理しながら、一緒に改善・解決の方法を考えましょう。お電話でご予約ください。

◎予約電話:022(395)6323

◎予約受付時間:9:30～17:00

◎所在地: 仙台市青葉区二日町6-6シャンプール青葉2階



しろサポちゃん

復興  
支援  
グッズ

一般社団法人パーソナルサポートセンター(PSC)  
コミュニティ・ワークサロン「えんがわ」で、  
就労体験・訓練を実施しています

●内容/PSCでは、仮設住宅に入居された方の仕事や生きがいを見つけるお手伝いをするために、仙台市太白区あすと長町に就労支援のための施設を運営しています。手仕事や軽作業を体験したり、様々な就労訓練のイベントや講習会等に参加しながら、自分の居場所を見つけ、適職を探ってもらう場として活用していただけます。

●連絡先

一般社団法人パーソナルサポートセンター 就労支援事業部

TEL:022(395)6258

コミュニティ・ワークサロン「えんがわ」

仙台市太白区あすと長町4-3-20(JR長町駅・地下鉄長町駅から徒歩7分)

## NPO・市民活動団体による電話相談

掲載された電話相談に関する情報は、相談日、受付曜日、時間など、それぞれ団体ごとに違ってまいりますのでよくお確かめのうえ、直接お電話でご相談ください。

### こども 子育ての電話相談

子ども虐待防止ネットワーク・みやぎ(キャブネット・みやぎ)

電話:022(265)8866

受付時間:10:00~16:00 月~土曜日

●内容/子育てや虐待の電話相談を行っています。子育ての不安、子どもに辛くあたってしまう、親から傷つけられている、嫌なことを無理にさせられているなど、どんなことでもお電話ください。専門の相談員が対応いたします。ご相談は匿名でお受けします。

### 福祉 酒害相談

NPO法人宮城県断酒会

電話:022(214)1870

受付時間:10:00~17:00 月~金曜日(祝日除く)

●内容/震災後の不安をお酒で紛らわし、依存傾向を強めていく方。回復した方も、震災により再飲酒・依存へ戻る可能性があります。問題を抱える本人、ご家族の方、お近くの方、お電話ください。酒害からの回復を目指す例会のご案内もできます。

### 支援 法律相談センター震災無料法律相談

仙台弁護士会

電話:022(223)2383

住所:仙台市青葉区一番町2-9-18仙台弁護士会館内

受付時間:10:00~15:00 月~金曜日(祝祭日除く)

月・木曜日は17:30~19:30、土曜日は10:00~11:30も受付(予約可)

●内容/震災時、宮城県等にお住まいだった方で個人の民事に関する内容は、3回まで相談無料です。貸金、借地借家の問題、労働問題、二重ローン問題、離婚、行政など、刑事事件以外のほぼ全ての相談が対象です。平日昼は予約なしでご相談ができます。

## 学都仙台コンソーシアム サテライトキャンパス公開講座

●内容/一般市民の方にも生涯学習の場として公開している講座です。

◎会場:仙台市市民活動サポートセンター6階セミナーホール

◎申込:下記実施機関にお問い合わせください。

・仙台白百合女子大学/TEL022(374)4475(大学広報室)

### ◎12月の公開講座のご案内(いずれも土曜日)

- 12/1 13:00~14:30 東方キリスト教(正教会)の魅力—その世界観・人間観—①  
(仙台白百合女子大学/講師:宮崎正美/定員50名(先着)/全3回1,500円)  
15:00~16:30 戦時体制とキリスト教主義学校①  
(仙台白百合女子大学/講師:大迫章史/定員50名(先着)/全3回1,500円)  
17:00~18:30 記憶の哲学①  
(仙台白百合女子大学/講師:原田雅樹/定員50名(先着)/全3回1,500円)

- 12/8 13:00~14:30 東方キリスト教(正教会)の魅力—その世界観・人間観—②  
(仙台白百合女子大学/講師:宮崎正美)  
15:00~16:30 戦時体制とキリスト教主義学校②  
(仙台白百合女子大学/講師:大迫章史)  
17:00~18:30 記憶の哲学②  
(仙台白百合女子大学/講師:原田雅樹)

- 12/15 13:00~14:30 東方キリスト教(正教会)の魅力—その世界観・人間観—③  
(仙台白百合女子大学/講師:宮崎正美)  
15:00~16:30 戦時体制とキリスト教主義学校③  
(仙台白百合女子大学/講師:大迫章史)  
17:00~18:30 記憶の哲学③  
(仙台白百合女子大学/講師:原田雅樹)

※後期日程は終了となります。

### 学都仙台コンソーシアム事務局

TEL:022(263)8851 FAX:022(263)8852

ウェブサイト:<http://www.gakuto-sendai.jp/>

### 仙台市市民活動サポートセンター(サポセン)とは?

「サポセン」の愛称で親しまれている仙台市市民活動サポートセンターは、様々な分野のボランティアや市民活動・NPOの拠点施設です。

発行:仙台市市民活動サポートセンター  
〒980-0811 仙台市青葉区一番町四丁目1-3  
TEL:022-212-3010 FAX:022-268-4042  
ウェブサイト:<http://www.sapo-sen.jp>  
E-mail:[sendai@sapo-sen.jp](mailto:sendai@sapo-sen.jp)

発行日:2012年11月11日  
編集:特定非営利活動法人 せんだいみやぎNPOセンター  
編集人:小松州子 堀隆一 西川日和 難波未由希 葛西淳子  
デザイン:氏家朗

編集後記/急に寒さが増してきました。これからは、どうしても家に引きこもりがち。ちょっとイベントや講習会に参加してみるとか、近くにいる相談員さんに話しかけてみるとか…サポセンかわら版、小さな一歩のお役に立てる紙面でありたいと思っています。(スタッフ一同)

