



# 震災復興支援 活動情報

Vol.22

# サポセン かわら版

「サポセンかわら版」では、東日本大震災で被災された方のサポート、お悩みやお困りごとのご相談、心のケアなどの活動を行う市民活動団体・NPO、企業の社会貢献による支援活動などの情報をお届けします。詳細については、各団体の連絡先に直接お問合せください。

発行:仙台市市民活動サポートセンター 電話:022-212-3010

2月11日(土)



## 仙台傾聴の会

あなたの心に寄り添い、じっくりとあなたのお話をお聴きします



❖震災後、「傾聴」という言葉を良く耳にしますね。

傾聴とは、相手の話を否定せず、ありのままに受け止め一生懸命話を聴くことです。震災前は、一人暮らしの高齢者の方のお宅へ伺っての訪問傾聴や高齢者施設での傾聴活動を行ってきました。

❖震災後早くから活動をはじめられましたが、そのきっかけは？

震災後、3月末から宮城県医師会から依頼を受け避難所での傾聴活動を始めました。大変な被害だったわけですから、言葉にならないのは当然です。無理に話を聞きだすのではなく、その方のそばに座らせていただいて、気持ちを受け止めることを心がけました。

❖現在は、仙台市内の仮設住宅で傾聴を行っているのですね。

あすと長町仮設住宅、七郷中央公園仮設住宅で活動しています。参加された方々から「ここに来て、話をするのが楽しみだ」と言っていただき、回を重ねるごとに、みなさん笑顔になってきたのがうれしいですね。

❖孤立死を防ぐためにも、このような場所は大切なのですね。

震災後、誰かとゆっくり話しがしたい、悩みを聞いて欲しいという方々のために、毎月第1土曜日は仙台市福祉プラザで、毎月第3木曜日は仙台市市民活動サポートセンターで「傾聴サロン」を開催しています。参加無料で個別対応いたしますので、どなたでもお気軽にご参加ください。



「被災者の方々の話を聴く事で、少しでも前に進み、自立していけるようお手伝いしていきたいと思っています」と、代表の森山英子さん。

### ● 連絡先

TEL&FAX:022(343)9705

090(6253)5640

E-mail:moriyama-e@tulip.sannet.ne.jp

くろサポちゃん&しろサポちゃんのつばやき

「は～るよ来い  
は～やく来い」  
春が待ち遠しいねえ。

まだちよつぱり寒いけど、  
一緒に出かけてみようよ！  
今回のかわら版には、  
おひなさま会やコンサート、上映会、  
お話し会などイベント情報が  
たくさん紹介されているよ。  
(詳しくは、2～3頁を見てね。)

くろサポちゃん

しろサポちゃん



みやぎ子どもの文化を支援する会

被災した子どもたちに、心からの笑顔をとりもどしてほしいと願っています

●内容/被災地の保育所、幼稚園、児童館などの子ども関連施設にて、おはなし会や人形劇などを行って子どもたちと一緒に楽しむ活動などを行っています。昔話語り、童謡コンサートなどご希望に応じたプログラムで支援活動を行ったり、紙芝居、おもちゃや保育用備品などの支援物資の寄贈、子どもの文化に関する講座などの講師派遣も行っています。

●連絡先

代表者 酒井 文子  
TEL&FAX:022(228)1776  
事務局 伊藤 俊子  
TEL&FAX:022(243)1271 携帯:090(2952)3115  
E-mail:toito@ve.cat-v.ne.jp



NPO法人「科学心を育む会」

子供達と一緒に楽しむ「科学実験と工作の部屋」を開催します

●内容/子供達ひとりひとりと一緒になって科学実験や工作を行い、楽しみ、そして科学に興味を持って貰う活動を行っています。「科学実験と工作の部屋」を仮設住宅3カ所で開催して、子供達が好奇心と触れた時の笑顔に喜びを感じています。企業OBの14人で活動しています。随時、開催のご希望を受けておりますので、ご連絡をお願いします。

●連絡先

代表者 矢吹 雅男  
TEL&FAX 022(244)6743  
E-mail mso-yabuki@ve.cat-v.ne.jp



アニマルピース 宮城

犬猫の小さな命を救いたい

●内容/沢山の人や動物が被害を受けた昨年。アニマルピースでは行き場を失ったペットたちを新たな家族の元に迎える手助けをさせていただきました。大切な家族の一員であるペットを守りたいという願いは被災された皆様と同じです。多くの方のご支援のもと、アニマルピースは今後も小さな命を守る取り組みを続けてまいります。

●連絡先

代表者 菅原 とみえ TEL:070(5476)5282  
ウェブサイト:http://www.anip.biz  
仙台市被災動物救護対策臨時本部  
TEL:022(387)5225 FAX:022(387)5257  
ウェブサイト:http://svet.jp/animal119/



NPO法人 20世紀アーカイブ仙台

映画の上映会や8ミリフィルム映像での「昔を語る会」を出前します

●内容/被災した地域の方々が、集まり、楽しい時間を過ごせる様に、映画の持つ力や昔の映像(8ミリフィルム)や昔の道具の力を借りて、集会所での「映画上映会」や「回想法レクレーション昔を語る」を行っております。仮設住宅や借上げ民間賃貸住宅にお住まいの方々皆さんと集まって楽しめる機会を提供します。ご希望の日時などご連絡ください。

●連絡先

代表者 坂本 英紀  
TEL:022(387)0656  
FAX:022(387)0651  
E-mail:npo20thcas@yahoo.co.jp  
ウェブサイト:http://www.d2.dion.ne.jp/~clip/20thcas.html/



一般社団法人マザー・ウイング

震災後のママのグループケア(託児付)

◎日時:2月22日(水)、3月28日(水)いずれも10:30~12:30  
◎会場:仙台市子育てふれあいプラザ のびすく泉中央  
◎参加費:参加費・託児代ともに無料  
◎対象:乳幼児の母親(定員約10組)  
●内容/コーディネーターに鈴木美枝氏(キャブネットみやぎ副代表・ワナクリニックカウンセリングルーム室長)をお招きして、震災後の心の元気を取り戻すためにみんなで語り合います。マイカップをご持参ください。

●連絡先

子育てふれあいプラザのびすく泉中央(担当:兵藤)  
TEL:022(772)7341  
(月曜日・祝日の翌日を除く10:00~17:00)



せんたくネット

(せんだいの女性たちが被災女性の本音をたくさん取り取って一緒に解決していくネットワーク)

30~40代被災者女性の語り合い場「こころと〜く」

◎日時:3月18日(日)10:00~12:30  
◎会場:エル・ソーラ仙台サポートルーム  
●内容/震災を経験した30~40代の女子のみなさんが、今までの出来事や気持ちを安心して話したり、作品づくりに夢中になったり、時にはからだを動かしたりして「わたし」をいたわる場。震災から変わってしまったこと、胸に詰まっていることを話してみませんか?私の被害は少ないから...と思っている方もいらしてください。

●申込・問合せ先

仙台市男女共同参画推進センター  
TEL:022(268)8044 FAX:022(268)8045  
ウェブサイト http://www.sendai-l.jp/



カトリック正義と平和仙台協議会 どん>ま基金

李政美&苦米地サトロLIVE

- ◎日時:2月25日(土)14:00~16:00
- ◎会場:カトリック元寺小路教会・大聖堂  
(仙台市青葉区本町1-2-12)
- ◎入場料:無料
- ◎協賛団体:「小さき花」市民の放射能測定室仙台  
みんなの放射線測定室「てとと」
- 内容/東日本大震災への鎮魂と祈りのコンサートです。協賛団体の測定室の活動へのカンパにご協力をお願いします。当日会場の駐車場は使えませんので、公共交通機関をご利用下さい。

●連絡先  
TEL:080(1827)8772(担当:渡辺)



NPO法人ハートライフせんだい

第6回こころの癒しコンサート

- ◎日時:2月26日(日)18:45~20:30(開場18:30)
- ◎会場:仙台市シルバーセンター交流ホール
- ◎入場料:前売1,000円 当日1,500円  
(仮設住宅にお住まいの方は入場無料)
- 内容/第一部は石川達氏(東北会病院院長精神科医)、小野寺善子氏によるトークセッション。第二部は吉田修氏によるクラシックギター演奏を全12曲予定。ホールにて小野寺善子氏イラスト原画展も同時開催。チケットはヤマハ仙台店、エスバルチケットセンターで取扱中です。
- 連絡先  
小規模地域活動センター創働舎(担当:村田・酒樹)  
TEL&FAX:022(251)3923(月~金曜日9:00~16:00)



森羅塾/宮城大学地域連携センター

桐島洋子とハーブの夕べ  
~鎮魂と復興へのエール~

- ◎日時:3月2日(金)開演17:30(開場17:00)
- ◎会場:宮城大学大和キャンパス講堂
- ◎入場料:1,000円(全席自由)  
(仮設住宅にお住まいの方は入場無料)
- 内容/17:30から桐島洋子さんによる『遥かなるいのちの旅』と題した講演。18:30からは、ハーブ演奏でお楽しみいただけます。収益の一部は震災復興支援活動に寄付させていただきます。

●連絡先  
宮城大学地域連携センター(担当:千葉)  
TEL:022(377)8414  
E-mail:renkei3@myu.ac.jp



NPO法人東北みち会議/NPO法人就職研修科

「東北みち祭in長町」  
NPO活動発表会・飲食観光PRイベント

- ◎日時:3月4日(日)11:00~16:00(雨天決行)
- ◎会場:JR長町駅前 長町プラザ及びプラザ前広場
- 内容/当日は、NPO・市民活動団体の活動事業発表会を開催。駅前広場では、カラーガードのマーチングショー演技、和太鼓演奏、バスケットボールイベントを実施。さらに東北観光PRビデオ上映会、地場産品受注販売を行います。また、飲食エリアでは、豚汁、甘酒、フランクフルト等を計500食格安で販売予定です。
- 連絡先  
TEL:022(722)3380 FAX:022(722)3381(担当:永井)  
E-mail:michimatsuri@gmail.com



名画座ギンレイホール 映画キャラバン隊

東日本大震災被災地復興支援  
シネマ/無料上映会の開催

- ◎日時:3月11日(日)16:30~19:00
- ◎会場:エル・パーク仙台スタジオホール
- ◎参加費:無料ご招待 定員190名  
(応募多数の場合抽選 申込み〆切2月29日)
- 内容/ピアノ伴奏によるサイレント映画の無料上映会を行います。上映作品は成瀬巳喜男監督「君と別れて」「腹弁頑張れ」と「岸辺のふたり」(短編)を予定しております。参加希望の方は下記連絡先までお願いします。

●連絡先  
ギンレイホール映画キャラバン隊(担当:藤永一彦)  
TEL:03(3269)3891 FAX:03(3269)3842  
E-mail:ginrei@ginreihall.com ウェブサイト:http://www.ginreihall.com/



良覚院丁庭園を守る会

小さなおひなさま会

- ◎日時:2月24日(金)10:00~16:00  
2月25日(土)10:00~15:00
- ◎会場:良覚院丁庭園緑水庵(仙台市青葉区片平1-2-5)
- ◎入場料:500円(抹茶・お菓子付)
- 内容/おひなさまと一緒に春を迎えませんか?時代を問わず様々なおひなさまたちがお待ちしています。開催中、和楽器・龍笛の演奏もお楽しみいただけます。

●連絡先  
TEL:090(9422)2630(担当:千葉)

### NPO・市民活動団体による電話相談

掲載された電話相談に関する情報は、相談日、受付曜日、時間など、それぞれ団体ごとに違っておりますのでよく確かめのうえ、直接お電話でご相談ください。

#### こころ 心のサポートルーム

NPO法人仙台交流分析協会  
電話:022(265)0441  
受付時間:10:00~16:00 木・金・土曜日  
●子どものため、家族のため、仕事のため…とがんばりすぎていませんか。より良い方向が見い出せるよう、有資格のカウンセラーが専門的見地からサポートします。面接相談も実施しています(要予約)。

#### こころ 被災者の心のケアサポート専用ダイヤル

NPO法人メンタル・コミュニケーション・リサーチ  
電話:022(352)8950  
受付時間:11:00~17:00 毎週月・火曜日(祝祭日・年末年始除く)  
●被災された方のメンタルケアに関する無料電話相談です。家族に関する相談はもちろん、不眠や不安など、震災によるメンタルケアに関する相談であれば、どんなことでもお受けします。

#### こども 子育て応援ダイヤル「ママハバライン仙台」

NPO法人せんだい杜の子ども劇場  
電話:022(773)9140  
受付時間:10:00~16:00 毎週金曜日  
●震災後、疲れがたまっていませんか?たまにはグチや不安を話して少し気持ちをラクにしてください。子育ての悩み、大震災のことなど、匿名で何でも話せる子育て応援電話です。

#### こども 子育ての電話相談

子ども虐待防止ネットワーク・みやぎ(キャブネット・みやぎ)  
電話:022(265)8866  
受付時間:10:00~16:00 月~土曜日  
●キャブネット・みやぎでは、被災された子育て中の方、子育てのパートナーを失った方、親の代わりに務めることになった方へ向けて、子育ての電話相談を行っています。相談員があなたの気持ちに寄り添います。

#### 福祉 「心のピアサポート」相談電話

精神障害者自助グループ「心のネットワークみやぎ」  
電話:022(308)6067  
受付時間:10:00~16:00 月~土曜日(日・祝は休み)  
●宮城精神しょうがい者団体連絡会議と連携して、電話相談を行っています。大きな災害を体験してあなたの心、不安定になっていませんか?心の病を経験した私たちがあなたの心の声に耳を傾けます。

#### 福祉 宮城県難病相談支援センター電話相談

NPO法人宮城県患者・家族団体連絡協議会(MPC)  
電話:022(212)3351  
受付時間:10:00~17:00 月~金曜日(第2日曜・第3土曜日は11:00~16:00)  
●地域で生活する難病患者や、その家族のみなさんの日常生活での悩みや不安に対する相談、情報提供を行っています。相談者のプライバシーには万全を期していますので、お気軽にお電話ください。

#### 健康 アトピーアレルギーホットライン

NPO法人アトピッズ地球の子ネットワーク  
電話:03(5948)7891  
受付時間:11:00~12:00 13:00~15:00 毎週木・金曜日(祝日、8月は休)  
●子どもや自分のからだのこと、薬、病院、食べ物、子育て等、暮らしに関わることを、医療者ではない市民の立場から研修を積んだ相談員が相談活動を行っています。被災したアレルギー・災害弱者への物質提供も行っています。

#### 支援 ハーブル・ホットライン

NPO法人全国女性シェルターネット  
電話:0120(941)826 (通話料無料)  
受付時間:24時間  
●災害と暴力に悩む女性と子どものためのフリーダイヤルです。法律相談が必要な場合には、待機している弁護士が無料で相談に対応します。あなたに寄り添い、一緒に行動できる支援者に必ずつなげます。

#### 支援 「生活なんでも相談」電話

ライフサポートセンターみやぎ  
電話:0120(980)629 (通話料無料)  
受付時間:10:00~16:00 月~金曜日(土・日祝日は除く)  
●労働、金融、生活保障、介護、法律、多重債務など、生活に関する相談やお悩みをワンストップで解決するサポートを行っています。ささいなことでもお気軽にご相談ください。

#### 支援 生活再建「無料電話相談」

NPO法人日本ファイナンシャル・プランナーズ協会(日本FP協会)  
電話:0120(874)002 (通話料無料)  
受付時間:10:00~16:00 (3月31日まで)  
●被災された方々への生活再建等に関する質問にお答えします。預金や保険、住宅ローン、年金など、くらしやお金に関することは、なんでもご相談ください。日本FP協会が認定する資格保有者がお受けします。

仙台市市民活動サポートセンター(サポセン)とは?  
「サポセン」の愛称で親しまれている仙台市市民活動サポートセンターは、様々な分野のボランティアや市民活動・NPOの拠点施設です。

発行: 仙台市市民活動サポートセンター  
〒980-0811 仙台市青葉区一番町四丁目1-3  
TEL:022-212-3010 FAX:022-268-4042  
ウェブサイト:<http://www.sapo-sen.jp>  
E-mail:[sendai@sapo-sen.jp](mailto:sendai@sapo-sen.jp)

発行日: 2012年2月11日  
編集: 特定非営利活動法人 せんだい・みやぎNPOセンター  
編集人: 小松州子 太田貴 葛西淳子 堀 隆一  
取材: 市民ライターグループ「おかしプラス」  
デザイン: 氏家朗

編集後記/今年には例年にない積雪ですが、立春が過ぎ層の上ではもう春を迎えようとしています。「サポセンかわら版」では、こころやかな支援情報やイベント情報を一足先にお届けして行きます。一緒に「春」を呼びましょう。(スタッフ一同)

