

第27回仙台市高齢者生きがい健康祭

シニアいきいきまつり

9月27日(土)

交流広場

10:00~14:00 勾当台公園
(いこいの広場)

10月15日(水)

はつらつ健康フェスティバル

10:00~14:00 本山製作所青葉アリーナ
(青葉体育館)

競技種目交流大会 参加者募集

9月15日(月・祝)

☆弓道

本山製作所仙台市武道館

9月20日(土)

☆テニス(※1)

七北田公園庭球場

9月23日(火・祝)

ゲートボール

シェルコムせんだい

9月26日(金)

☆グラウンド・ゴルフ

シェルコムせんだい

9月28日(日)

バウンドテニス

泉体育館

9月30日(火)

☆ペタンク(※2)

国見コミュニティ広場

10月4日(土)

ソフトバレーボール

宮城野体育館

10月12日(日)

☆囲碁

青葉区中央市民センター

10月25日(土)

☆ダンススポーツ

本山製作所青葉アリーナ
(青葉体育館)

☆卓球(プラスチック製ラージボール) 宮城野体育館

10月26日(日)

☆剣道

泉武道館 剣道場

☆健康マージャン

グランド麻雀ホール 藤

パークゴルフ

タカカツ万葉パークゴルフ場

11月9日(日)

☆なぎなた

本山製作所仙台市武道館

eスポーツ

仙台市台原老人福祉センター

11月16日(日)

☆ソフトテニス

シェルコムせんだい

11月22日(土)

サッカー(フットサル)

シェルコムせんだい

11月29日(土)

☆太極拳

泉体育館

※1 予備日10/4(土) ※2 予備日10/2(木)

☆印のついている競技は、令和8年度のねんりんピック埼玉大会への仙台市派遣選手選考を兼ねております。

主催：仙台市高齢者生きがい健康祭実行委員会・仙台市・公益財団法人仙台市健康福祉事業団

協賛：大須賀武道具・(株)清月記・タカカツ万葉パークゴルフ場・ナガセケンコー(株)・八景武道具・パークゴルフジャパン(株)・武道用品店(衛)いさご
後援：河北新報社・NHK 仙台放送局・TBC東北放送・仙台放送・三宅テレビ・khh 東日本放送 (五十音順)

競技種目交流大会 応募要領

参加資格

- ①競技種目別参加資格のとおり
- ②出場において、疾病など健康上に問題のない方
- ③ねんりんピック予選は、仙台市内に居住している方で令和7年度において満59歳以上となる方（昭和42年4月1日以前に生まれた方）が対象ですので、ご注意ください。

申込方法

- ①競技種目により申込方法及び申込先が異なるため、応募要領にしたがいお申込みください。
定員を設けている競技種目において、申込みが定員を超えた場合は、抽選により決定いたします。

申込期間

A	☆弓道、☆テニス、ゲートボール、☆グラウンド・ゴルフ、バウンドテニス、☆ペタンク	令和7年 7月7日(月)～8月15日(金)必着
B	ソフトバレーボール、☆囲碁、☆ダンススポーツ、☆卓球(プラスチック製ラージボール)、☆剣道、☆健康マージャン、パークゴルフ	令和7年 7月7日(月)～9月16日(火)必着
C	☆なぎなた、eスポーツ、☆ソフトテニス、サッカー(フットサル)、☆太極拳	令和7年 7月7日(月)～10月16日(木)必着

その他

- ①参加者は、あらかじめ健康診断を受けるなど、健康管理は、各自で責任を持ってください。
- ②主催者は、応急手当以外の責任を負うことはできません。
- ③用具等は各自でご用意ください。(ただし、囲碁・健康マージャン・eスポーツは除きます。)
- ④「競技の方法」など、競技の詳しい内容に関しては、各競技団体にお問い合わせください。
- ⑤☆印のついている競技は、ねんりんピック(第38回全国健康福祉祭)への仙台市派遣選手選考を兼ねております。
※原則として、令和6・7年度(第36・37回(鳥取大会・岐阜大会))のねんりんピック出場者は、同一種目で令和8年度(第38回)のねんりんピックへの出場はできません。
※ねんりんピックに関する詳細は、シルバーセンターいきがい推進課(TEL215-3170)までお問い合わせください。

個人情報の取り扱い 個人情報 は次の用途のみに使用し、目的外の使用はいたしません。

- 参加者名簿の作成、プログラムへの掲載
- 当日、怪我等の事故が生じた場合の保険金給付(保険会社へ情報を提供する場合あり)
- ねんりんピック派遣選手選考資料 ●その他、生きがい健康祭に関する事務連絡

第38回全国健康福祉祭埼玉大会 ねんりんピック彩の国さいたま2026 会期 ▶ 令和8年11月7日(土)～11月10日(火)

イベントのお知らせ

入場無料

9月27日(土)

交流広場

10:00～14:00 勾当台公園 (いこいの広場)

生きがい・健康づくりを応援する団体が大集合！
いろいろなテントブースが出展されます。ご家族みんなで楽しむ、歌や踊りの「ステージアトラクション」もあります。

入場無料

10月15日(水)

はつらつ健康フェスティバル

10:00～14:00 本山製作所青葉アリーナ (青葉体育館)

日頃、体操やダンスなどの運動を通して生きがい・健康づくり活動を行っているグループの発表や、フレイルチェック体験会を行います。ご来場のみなさんも参加できる交流会です。

お問い合わせ先 **仙台市高齢者生きがい健康祭実行委員会事務局**

競技種目交流大会・交流広場について

はつらつ健康フェスティバルについて

〔(公財) 仙台市健康福祉事業団:交流啓発係〕

〔(公財) 仙台市健康福祉事業団:いきいき健幸係〕

TEL.022-215-3170

TEL.022-215-3194

9月15日(月・祝)**☆弓道****参加定員：なし
参加費：無料**

会 場	本山製作所 仙台市武道館 弓道場	時 間	受付 8:30 開始 9:00
参 加 資 格	仙台市内に居住または仙台市内の弓道会員で59歳以上の方		
競 技 方 法 等	●個人戦(男女混合)とし、70歳以上と69歳以下の2部制で行う。 ●競技は5人立(1射場)、立順若年順、坐射、射数は1人10射で行う。 ●順位の決定は、的中制とする。ただし、同中の場合は、優勝決定戦は射詰法、その他は遠近法による。		
申 込 先 及 び 問 い 合 せ 先	仙台市弓道協会連合会 佐久間 隆郎 〒980-0871 青葉区八幡6-14-23 TEL:090-7668-3473 FAX:233-3968		
参加申込方法	参加申込書(様式-1号)に必要事項をご記入の上、上記に申込みください。 ただし、仙台市内の弓道会会員の方は、所属の弓道会へ申込みください。		
申 込 期 間	A 令和7年7月7日(月)～8月15日(金)必着		

9月20日(土)

(予備日:10月4日(土))

☆テニス**参加定員:80名(40組程度)
参加費:無料**

会 場	七北田公園庭球場	時 間	受付 8:50 開始 9:10
参 加 資 格	●ねんりんピック予選はねんりんピックに出場可能な仙台市内居住の59歳以上の方 ●交流戦は仙台市内に居住または活動拠点のある60歳以上の方		
競 技 方 法 等	●①ねんりんピック予選:男子59歳以上・69歳以上、女子59歳以上。 ラウンド・ロビン、4ゲーム先取、ノー・アドバンテージ、3ゲーム・オール後の最終戦はタイ・ブレイク(7ポイント先取)。 ●②交流大会:男女共に60歳以上・70歳以上。各級4組未満の場合は非公式戦。 ラウンド・ロビン(総当たり)、6ゲーム先取、セミ・アドバンテージ。 ●参加者数・雨天等により変更の場合あり。		
申 込 先 及 び 問 い 合 せ 先	仙台市テニス協会 奥山 真 〒981-0913 青葉区昭和町4-9-303 TEL/FAX:273-4626 E-mail:ma11192711@yahoo.co.jp		
参加申込方法	参加申込書(様式-2号)に必要事項をご記入の上、上記に申込みください。 (FAXの場合は送信完了を確認のこと)		
申 込 期 間	A 令和7年7月7日(月)～8月15日(金)必着		

9月23日(火・祝)**ゲートボール****参加定員:30チーム
参加費:無料**

会 場	シェルコムせんだい	時 間	受付 8:00 開始 8:30
参 加 資 格	仙台市内に居住の59歳以上で、各区内で構成 1チーム5～8名以内		
競 技 方 法 等	●1チーム監督1名(置く場合は専任)、選手5～7名以内として、選手7名の内、女子は常時2～4名、70歳以上が常時1名以上(男女問わず)出場のこと。		
申 込 先 及 び 問 い 合 せ 先	仙台市ゲートボール協会 後藤 昇 〒981-0952 青葉区中山1-16-14 TEL/FAX:278-3756		
参加申込方法	参加申込書(様式-3号)に必要事項をご記入の上、上記に申込みください。		
申 込 期 間	A 令和7年7月7日(月)～8月15日(金)必着		

9月26日(金)

☆グラウンド・ゴルフ

参加定員:330名以内
参加費:無料

会 場	シェルコムせんだい	時 間	受付 8:00 開始 9:00
参 加 資 格	仙台市内居住の59歳以上の方 日本グラウンド・ゴルフ協会ルール、エチケットを遵守できる方		
競 技 方 法 等	●24ホール(8ホール×3)のストロークマッチとし、打数の少ない順で順位を決定する。 ●男女各々上位者のうち、ねんりんピック出場資格を有する者を代表選手とする。 (仙台市グラウンド・ゴルフ協会会員で過去3年間ねんりんピックに出場した方は、再度同大会に出場できない。)		
申 込 先 及 び 問 い 合 せ 先	仙台市グラウンド・ゴルフ協会 森 洋子 〒980-0871 青葉区八幡1-5-13-606 TEL:222-3221		
参加申込方法	往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・生年月日(年齢)・性別・電話番号をご記入の上、 上記に申込みください。(先着順) ※仙台市グラウンド・ゴルフ協会会員の方には、別途案内をします。		
申 込 期 間	A 令和7年7月7日(月)～8月15日(金)必着		

9月28日(日)

バウンドテニス

参加定員:なし
参加費:無料

会 場	泉体育館	時 間	受付 9:00 開始 9:30
参 加 資 格	仙台市内に居住または勤務している方(年齢制限なし)2名ペア		
競 技 方 法 等	●ダブルス戦(男女混合または女子):7ゲームマッチ4ゲーム先取		
申 込 先 及 び 問 い 合 せ 先	仙台市バウンドテニス協会 岡崎 志郎 〒981-3215 泉区北中山2-8-3 TEL/FAX:376-4976		
参加申込方法	参加申込書(様式-2号)に必要事項をご記入の上、上記に申込みください。		
申 込 期 間	A 令和7年7月7日(月)～8月15日(金)必着		

9月30日(火)

(予備日:10月2日(木))

☆ペタンク

参加定員:32チーム
参加費:無料

会 場	国見コミュニティ広場	時 間	受付 8:30 開始 9:10
参 加 資 格	仙台市内居住の59歳以上の方、1チーム3～4名で構成(監督1名、選手3名、兼任可)競技 規則を承知し、遵守できる方		
競 技 方 法 等	●トリプルス戦を行う。常時女性1名、70歳以上の方1名以上が出場のこと。 参加チームを数ブロックに分けて予選リーグを行い、各ブロック上位チームによる 決勝トーナメント戦を行う。 ●公益社団法人日本ペタンク・ブール連盟制定競技規則(JPBF)を準用する。 ●上位チームの中から、ねんりんピック派遣チームを推薦する。		
申 込 先 及 び 問 い 合 せ 先	仙台市ペタンク協会 堀 卓次 〒981-3132 泉区将監2-16-6 TEL/FAX:372-4715		
参加申込方法	参加申込書(様式-3号)に必要事項をご記入の上、上記に申込みください。		
申 込 期 間	A 令和7年7月7日(月)～8月15日(金)必着		

10月4日(土)

ソフトバレーボール

参加定員:70名
参加費:無料

会 場	宮城野体育館	時 間	受付 9:10 開始 9:30
参 加 資 格	仙台市内に居住または勤務している50歳以上の方		
競技方法等	●リーグ戦 ●チーム構成 ①60歳以上の男女2名ずつ計4名(個人申込可) ②50歳以上の男女2名ずつ計4名		
申込先及び 問い合わせ先	仙台市ソフトバレーボール連盟事務局 〒981-3203 泉区高森1-1-131 草 敦子(気付) TEL:378-8503 E-mail:kusa@miyagi.email.ne.jp		
参加申込方法	参加申込書(様式-1号または3号)に必要事項をご記入の上、上記に申込みください。		
申 込 期 間	B 令和7年7月7日(月)～9月16日(火)必着		

10月12日(日)

☆囲碁

参加定員:各クラス32名 計128名
参加費:無料

会 場	青葉区中央市民センター 第1・2会議室	時 間	受付 9:00 開始 9:40
参 加 資 格	●ねんりんピック予選はねんりんピックに出場可能な仙台市内居住の59歳以上の方 ●交流戦は仙台市内に居住または活動拠点のある60歳以上の方		
競技方法等	●①Aクラス:フリークラス ②Bクラス:四段以上 ③Cクラス:初段～三段 ④Dクラス:級位者 ●各クラスとも4回戦の変則リーグ方式。1局1時間以内とし、必要に応じて対局時計を使用する。Aクラス持ち時間30分で対局時計を使用する。 ●手合い割は、Aクラスはオール互先・先番6目半コミ出しとし、Bクラス以下は1段級差1子の置き碁とし持碁は白勝ちとする。 ●参加人数によっては組合せ等の変更を行う場合もある。また、Aクラスの成績上位者をねんりんピック派遣選手として推薦する。		
申込先及び 問い合わせ先	仙台囲碁同好連合会 藤島 晃 〒984-0053 若林区連坊小路52-2-1001 TEL:090-4630-8300		
参加申込方法	往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・電話番号・参加クラス・段級位を記入して、上記に申込みください。なお、返信側には申込者の住所・氏名を記入してください。 ※昼食は各自で用意してください。		
申 込 期 間	B 令和7年7月7日(月)～9月16日(火)必着		

10月25日(土)

☆ダンススポーツ

参加定員:300名/参加費:①は1ペア
1種目1,000円、②③は無料

会 場	本山製作所 青葉アリーナ(青葉体育館)	時 間	受付 10:00 競技会 10:20
参 加 資 格	①ねんりんピック派遣選手選考競技会(仙台市在住の59歳以上のペア) ②一般の部 (1)夢みごこちW・T・C・R(特に年齢制限なし) (2)わくわく、どきどきW・T・C・R(ペア合計150歳以上、1人2種目まで参加可) ③団体発表会(特に制限なし)		
競技方法等	●①ねんりんピック派遣選手選考競技会:ワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャチャごとに順位を決める。4種目まで出場可。派遣選手は各種目有資格上位者を鑑み運営委員会で推薦する。各種目1ペア(合計4ペア)。 ●②一般の部:審査対象外。 ●②の(2)は、1ペア合計年齢の多い順に金・銀・銅とする。(1人2種目まで参加可) ●③団体発表会 ●①～③ともに、服装は平服(①のみ正装も可)とし、ヒールカバー装着の上ダンスシューズまたは運動靴を着用すること。		
申込先及び 問い合わせ先	仙台市ダンススポーツ連盟 横内 訓 〒981-3109 泉区鶴が丘3-14-21 TEL:070-6953-6687		
参加申込方法	●①の参加者は1ペア1種目1,000円の参加料を次の郵便口座にお振込みください。(振込手数料はご負担ください。【記号】18160【番号】39153771【口座名義】仙台市ダンススポーツ連盟 ●参加申込書(様式-5号)に必要事項をご記入の上、①の参加者は、郵便振替払込金受領書のコピーを添えて、上記に郵送で申込みください。(②③は参加申込書のみ郵送ください)		
申 込 期 間	B 令和7年7月7日(月)～9月16日(火)必着		

10月25日(土)

☆卓球(プラスチック製ラージボール)

参加定員:なし
参加費:無料

会 場	宮城野体育館	時 間	受付 8:15 開始 9:00
参 加 資 格	仙台市内居住の59歳以上の方		
競 技 方 法 等	●①ねんりんピック予選(個人戦):男子59歳以上・64歳以上・69歳以上、女子59歳以上・64歳以上・69歳以上。 ●②交流大会(個人戦):男子・女子ともに、59歳以上。 ●①②とも各ブロック毎に予選リーグを行い、各ブロックの1位・2位が1部へ、3位以下は2部の決勝トーナメントを行う。(①は決勝リーグ戦を行う場合あり)		
申 込 先 及 び 問 い 合 せ 先	仙台市卓球協会 卓球のタマチ内 〒983-0852 宮城野区榴岡1-7-31 TEL:299-3268 FAX:299-3231		
参加申込方法	参加申込書(様式-1号)に必要事項をご記入の上、上記に申込みください。		
申 込 期 間	B 令和7年7月7日(月)～9月16日(火)必着		

10月26日(日)

☆剣道

参加定員:約40名
参加費:無料

会 場	泉武道館 剣道場	時 間	受付 8:30 開始 9:15
参 加 資 格	仙台市内に居住または勤務している59歳以上で7段以下の方		
競 技 方 法 等	●①交流大会:競技は3人又は4人1組によるリーグ戦を行い、各組の1位、2位の選手が決勝トーナメント戦を行う。試合時間は4分とする。トーナメント戦で勝負のつかない場合は、3分の延長戦を1回実施し、その後は審判の判定による。トーナメントは延長1回まで。組合せはリーグ戦・トーナメント戦とも抽選とする。 ●②ねんりんピック予選:交流大会上位入賞者で、ねんりんピックの出場資格を有する者の中から、ねんりんピック派遣選手を推薦する。		
申 込 先 及 び 問 い 合 せ 先	仙台市剣道連盟 菅原 和夫 〒984-0822 若林区かすみ町34-17 TEL/FAX:285-7326		
参加申込方法	参加申込書(様式-1号)に必要事項をご記入の上、上記または各区剣道連盟事務局に申込みください。		
申 込 期 間	B 令和7年7月7日(月)～9月16日(火)必着		

10月26日(日)

☆健康マージャン

参加定員:160名
参加費:2,000円

会 場	グランド麻雀ホール 藤 (青葉区一番町2-5-5 東一中央ビル3階)	時 間	受付 11:00 開始 11:40
参 加 資 格	仙台市内居住の59歳以上の方 健康マージャンの理念と対局マナーを遵守できる方		
競 技 方 法 等	●①交流大会:1ゲームの競技時間を50分とし、4ゲームの合計得点を競うアリアリルール。リーチの一発、裏ドラ、カンドラあり。 ●②ねんりんピック予選:仙台市代表4名、補欠6名選出。		
申 込 先 及 び 問 い 合 せ 先	仙台市健康マージャン推進実行委員会 〒980-0822 青葉区立町25-1-302 TEL:261-5414 FAX:261-5481		
参加申込方法	参加申込書(様式-1号)に必要事項をご記入の上、上記に申込みください。参加料2,000円は、当日お支払いいただきます。		
申 込 期 間	B 令和7年7月7日(月)～9月16日(火)必着		

10月26日(日)

パークゴルフ

参加定員:240名
参加費:700円(利用料)

会 場	タカカツ万葉パークゴルフ場	時 間	受付 8:30 開始 9:00
参 加 資 格	●仙台市内に居住または仙台市パークゴルフ協会会員で60歳以上の方 ●日本パークゴルフ協会規則「ルール・マナー」を遵守できる方		
競技方法等	●36ホールストロークプレー(かたくり、あじさい、ききょう、あかまつ)とする。		
申込先及び問い合わせ先	仙台市パークゴルフ協会連合会 木幡 伸夫 〒982-0003 太白区あすと長町4-3-34-803 TEL:090-4314-8444 E-mail:kowata-n@khaki.plala.or.jp		
参加申込方法	●パークゴルフ協会会員の方は、仙台市PG連合会指定申込書に参加料を添えて、各協会ごとに仙台市PG協会連合会へ申込みください。 ●他団体及び一般個人の方は、参加申込書(様式-6号)に参加料を添えて、会場へ申込みください。 【会場・申込先】タカカツ万葉パークゴルフ場(大衡村大衡字大日向50-1) TEL:345-8009 FAX:345-8340 ※申込期限(9/16)後の取消は、参加料の返還はできません。		
申込期間	B 令和7年7月7日(月)～9月16日(火)必着		

11月9日(日)

☆なぎなた

参加定員:なし
参加費:無料

会 場	本山製作所仙台市武道館 剣道場	時 間	受付 9:00 開始 10:00
参 加 資 格	仙台市内に居住または勤務している59歳以上の方		
競技方法等	●①試合競技(個人戦):トーナメント方式にて順位を決定する。試合時間は2分とし、延長1分1回にて判定とする。組合せは当日抽選。 ●②演技競技(2人1組):指定された仕かけ、応じ3本(2本目、3本目、6本目)を旗形式にて決定する(トーナメント方式)。組合せは当日抽選。		
申込先及び問い合わせ先	仙台市なぎなた連盟 荒川 清子 〒982-0812 太白区上野山2-41-5 TEL:245-7988		
参加申込方法	参加申込書(様式-4号)に必要事項をご記入の上、上記に申込みください。		
申 込 期 間	C 令和7年7月7日(月)～10月16日(木)必着		

11月9日(日)

eスポーツ

参加定員:約30名
参加費:無料

会 場	仙台市台原老人福祉センター	時 間	受付 9:30 開始 10:00
参 加 資 格	仙台市内に居住している59歳以上の方		
競技方法等	●使用タイトル“太鼓の達人 ドングルフェスティバル”＜許諾済＞。 ●予 選:課題曲2曲の合計得点上位4名を決勝進出。/予選課題曲:夢をかなえてドラえもん,となりのトトロ ●決 勝:課題曲1曲によるトーナメント戦。/決勝課題曲:夏祭り ●バチは大会側が用意したものに限る(マイバチ不可)		
申込先及び問い合わせ先	仙台eスポーツ協会 高谷 将宏 E-mail:ikiiki@sesa.or.jp 申込メールには必ず返信します。このメールアドレスを受信できるように設定してください。		
参加申込方法	E-mailに、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・電話番号・[E-mailアドレス]をご記入の上、上記に申込みください。		
申 込 期 間	C 令和7年7月7日(月)～10月16日(木)必着		

11月16日(日)

☆ソフトテニス

参加定員:なし
参加費:無料

会 場	シェルコムせんだい	時 間	受付 8:30 開始 9:15
参 加 資 格	仙台市内居住の59歳以上の方 (交流大会は市内に勤務の方、市内のクラブに所属の方も可)		
競 技 方 法 等	●①ねんりんピック予選:男子59歳以上、女子59歳以上、混合(男子69歳以上・女子59歳以上)。ただし令和6・7年度のねんりんピック出場者を除く。 ●②交流大会:男子59歳以上・69歳以上・79歳以上、女子59歳以上・69歳以上、混合(男子69歳以上、女子59歳以上)。 ●①②ともに予選リーグ、決勝トーナメントを行う。ただし、参加ペア数により変更の場合あり。なお、申込は1人、1種別に限る。		
申 込 先 及 び 問 い 合 せ 先	仙台市ソフトテニス協会 佐々原 芳夫 〒989-3126 青葉区落合5-7-21 TEL:080-3504-4958 E-mail:vinosasa1948@gmail.com		
参加申込方法	参加申込書(様式-2号)に必要事項をご記入の上、上記に郵送又はメール(ショートメール可)で申込みください。		
申 込 期 間	C 令和7年7月7日(月)～10月16日(木)必着		

11月22日(土)

サッカー(フットサル)

参加定員:70～80名
参加費:無料

会 場	シェルコムせんだい	時 間	受付 8:30 開始 9:00
参 加 資 格	仙台市内に居住または勤務している55歳以上の方。 事務局でチーム編成します(1チーム10名程度)。		
競 技 方 法 等	●対抗リーグ戦。 ●前半7分・休憩2分・後半7分。 ●終了時間12:30(予定) ※運動靴使用(スパイク禁止)		
申 込 先 及 び 問 い 合 せ 先	宮城県サッカー協会シニア委員会 稲本 E-mail:miyagi.f.a.senior@gmail.com		
参加申込方法	E-mailに、郵便番号・住所/勤務地(区まで)・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・年齢・電話番号・[E-mailアドレス]をご記入の上、上記に申込みください。		
申 込 期 間	C 令和7年7月7日(月)～10月16日(木)必着		

11月29日(土)

☆太極拳

参加定員:なし
参加費:無料

会 場	泉体育館	時 間	受付 9:00 開始 9:50
参 加 資 格	ねんりんピック選抜競技会:仙台市内居住の59歳以上の方、1チーム6～7名で構成		
競 技 方 法 等	●ねんりんピック選抜競技会:簡化24式太極拳。6～7人の集団演武。 ●演武時間は4分以内。音楽CD(テープ)は4分30秒以内とする。 ●動作の数及び順序の入れ替え、隊列編成、音楽は自由。 ●上位1チームがねんりんピック出場権を得る。 ●全日本武術太極拳選手権大会及びねんりんピック競技ルールを準用する。		
申 込 先 及 び 問 い 合 せ 先	仙台市武術太極拳連盟 佐藤 かほる 〒981-3102 泉区向陽台5-1-14 TEL:375-0724		
参加申込方法	参加申込書(様式-3号)に必要事項をご記入の上、上記または太極拳連盟実行委員に直接申込みください。		
申 込 期 間	C 令和7年7月7日(月)～10月16日(木)必着		

【卓球・弓道・ソフトバレーボール(個人)・剣道・健康マージャン】

※希望する競技種目に必ず○をつけてください。

◆参加競技種目◆ 卓球・弓道・ソフトバレーボール(個人)・剣道・健康マージャン

卓球

希望するクラス(①ねんりんピック予選または②交流大会)及び年齢別に必ず○をつけてください。

①・②の両方には参加できません。

①ねんりんピック予選

- ・男子(59歳以上・64歳以上・69歳以上)
- ・女子(59歳以上・64歳以上・69歳以上)

※仙台市民で、県・市の選手としてねんりんピック鳥取大会・岐阜大会に参加していない方

②交流大会

- ・男子(59歳以上)
- ・女子(59歳以上)

【申込年月日】令和7年 月 日

ふりがな			性別*
氏名			男・女
生年月日(年齢)	大正・昭和	年	月 日 (歳)
住所	〒 -		
電話番号	TEL - -		
メールアドレス			
職場 (仙台市以外に居住の方のみ)			
★段位・級位*			
★所属*	区		

*この申込書は、卓球・弓道・ソフトバレーボール(個人)・剣道・健康マージャン共通のものです。

*剣道にお申込みの方は、性別回答の必要はございません。

*★の「段位・級位」「所属」の欄は、剣道の参加希望者のみご記入ください。

※注)原則として、令和6・7年度(第36・37回)のねんりんピック出場者は、同一種目で令和8年度(第38回)のねんりんピックへの出場はできません。

【バウンドテニス・ソフトテニス・テニス】

※希望する競技種目及びクラスに必ず○をつけてください。(ペアでお申込みください)

バウンドテニス ダブルス(男女混合・女子ペア)

ソフト
テニス①ねんりんピック予選 ※ねんりんピック鳥取大会・岐阜大会に参加していない方
・男子(59歳以上) ・女子(59歳以上) ・混合(男子69歳以上・女子59歳以上)

②交流大会

・男子(59歳以上・69歳以上・79歳以上) ・女子(59歳以上・69歳以上)
・混合(男子69歳以上・女子59歳以上)テニス
(ダブルス)

①ねんりんピック予選

男子(59歳以上・69歳以上) } (令和7年4月1日の満年齢)
女子(59歳以上)

※仙台市民で、県・市の選手としてねんりんピック鳥取大会・岐阜大会に参加していない方

②交流大会

男子(60歳以上・70歳以上) } (令和7年4月1日の満年齢)
女子(60歳以上・70歳以上)

【申込年月日】令和7年 月 日

ふりがな 氏名 (申込者)	性別 男・女	電話番号 Tel	— —	
		メールアドレス		
		生年月日(年齢)	大正・昭和 年 月 日(歳)	
住所	〒 —	所属 クラブ		
職場・活動拠点 (仙台市外居住の方のみご記入ください)				

ふりがな 氏名 (パートナー)	性別 男・女	電話番号 Tel	— —	
		メールアドレス		
		生年月日(年齢)	大正・昭和 年 月 日(歳)	
住所	〒 —	所属 クラブ		
職場・活動拠点 (仙台市外居住の方のみご記入ください)				

ふりがな 氏名 (申込者)	性別 男・女	電話番号 Tel	— —	
		メールアドレス		
		生年月日(年齢)	大正・昭和 年 月 日(歳)	
住所	〒 —	所属 クラブ		
職場・活動拠点 (仙台市外居住の方のみご記入ください)				

ふりがな 氏名 (パートナー)	性別 男・女	電話番号 Tel	— —	
		メールアドレス		
		生年月日(年齢)	大正・昭和 年 月 日(歳)	
住所	〒 —	所属 クラブ		
職場・活動拠点 (仙台市外居住の方のみご記入ください)				

*この申込書は、バウンドテニス・ソフトテニス・テニス共通のものです。

※注)原則として、令和6・7年度(第36・37回)のねんりんピック出場者は、同一種目で令和8年度(第38回)のねんりんピックへの出場はできません。

【ゲートボール・ペタンク・ソフトバレーボール(団体)・太極拳】

※希望する競技種目に必ず○をつけてください。

◆参加競技種目◆ ゲートボール・ペタンク・ソフトバレーボール(団体)・太極拳

チーム名

代表者連絡先

ふりがな
氏名

住所

区

TEL

-

-

メールアドレス

【申込年月日】令和7年 月 日

区分	ふりがな 氏 名	性別	生年月日(年齢)	住所・電話番号
監督		男・女	大正・昭和 年 月 日(歳)	区 TEL - -
選手		男・女	大正・昭和 年 月 日(歳)	区 TEL - -
選手		男・女	大正・昭和 年 月 日(歳)	区 TEL - -
選手		男・女	大正・昭和 年 月 日(歳)	区 TEL - -
選手		男・女	大正・昭和 年 月 日(歳)	区 TEL - -
選手		男・女	大正・昭和 年 月 日(歳)	区 TEL - -
選手		男・女	大正・昭和 年 月 日(歳)	区 TEL - -
選手		男・女	大正・昭和 年 月 日(歳)	区 TEL - -
選手		男・女	大正・昭和 年 月 日(歳)	区 TEL - -
選手		男・女	大正・昭和 年 月 日(歳)	区 TEL - -
選手		男・女	大正・昭和 年 月 日(歳)	区 TEL - -

*この申込書は、ゲートボール・ペタンク・ソフトバレーボール(団体)・太極拳共通のものです。

*ゲートボールのチームで監督を置く場合は、「監督」の欄にご記入ください。監督を置かない場合の登録選手は5~7名です。

*ペタンクの登録選手は4名です。

※注)原則として、令和6・7年度(第36・37回)のねんりんピック出場者は、同一種目で令和8年度(第38回)のねんりんピックへの出場はできません。

【なぎなた】

【申込年月日】令和7年 月 日

	ふりがな 氏 名	性別	生年月日(年齢)	住所・電話番号	段位
試 合 競 技		男・女	大正・昭和 年 月 日 (歳)	〒 - TEL - -	
		男・女	大正・昭和 年 月 日 (歳)	〒 - TEL - -	
		男・女	大正・昭和 年 月 日 (歳)	〒 - TEL - -	
		男・女	大正・昭和 年 月 日 (歳)	〒 - TEL - -	

演 技 競 技		男・女	大正・昭和 年 月 日 (歳)	〒 - TEL - -	
		男・女	大正・昭和 年 月 日 (歳)	〒 - TEL - -	
		男・女	大正・昭和 年 月 日 (歳)	〒 - TEL - -	
		男・女	大正・昭和 年 月 日 (歳)	〒 - TEL - -	

(キリトリ)

【ダンススポーツ】

【申込年月日】令和7年 月 日

①ねんりんピック予選 (ねんりんピック埼玉大会派遣選手選考競技会)

●参加資格：仙台市内にお住まいの59歳以上の方(昭和42年4月1日以前に生まれた方)

●参加料：1ペア・1種目¥1,000

※希望する種目に必ず○をつけてください。

●種目：スタンダード部門[ワルツ・タンゴ]、ラテン部門[ルンバ・チャチャチャ]

ふりがな 氏 名	性別	生年月日(年齢)	住所・電話番号
	男・女	大正・昭和 年 月 日(歳)	区 TEL - -
	男・女	大正・昭和 年 月 日(歳)	区 TEL - -

②一般の部競技大会

●参加資格：仙台市内にお住まいの方

(1)夢みごこちW・T・C・R(特に年齢制限なし)

(2)どきどき、わくわくW・T・C・R(ペア合計150歳以上)

●参加料：無料

※希望する種目に必ず○をつけてください。

●種目：[夢みごこち(W・T・C・R) どきどき、わくわく(W・T・C・R)1人2種目まで参加可]

ふりがな 氏 名	性別	生年月日(年齢)	住所・電話番号
	男・女	大正・昭和 年 月 日(歳)	区 TEL - -
	男・女	大正・昭和 年 月 日(歳)	区 TEL - -

③団体発表会

●参加資格：制限なし

●団体名称()

●代表者連絡先

氏名()住所() TEL(- -)

ふりがな 氏 名	性別	生年月日(年齢)	住所・電話番号
	男・女	大正・昭和 年 月 日(歳)	区 TEL - -
	男・女	大正・昭和 年 月 日(歳)	区 TEL - -
他()ペア 合計()ペア			

※注)原則として、令和6・7年度(第36・37回)のねんりんピック出場者は、同一種目で令和8年度(第38回)のねんりんピックへの出場はできません。

【パークゴルフ】

所属団体名

代表者連絡先

ふりがな
氏名

住所

区

TEL- -メールアドレス

【申込年月日】令和7年 月 日
No.

No	ふりがな 氏 名	性別	生年月日(年齢)	住所・電話番号
1		男・女	大正・昭和 年 月 日(歳)	区 TEL - -
2		男・女	大正・昭和 年 月 日(歳)	区 TEL - -
3		男・女	大正・昭和 年 月 日(歳)	区 TEL - -
4		男・女	大正・昭和 年 月 日(歳)	区 TEL - -
5		男・女	大正・昭和 年 月 日(歳)	区 TEL - -
6		男・女	大正・昭和 年 月 日(歳)	区 TEL - -
7		男・女	大正・昭和 年 月 日(歳)	区 TEL - -
8		男・女	大正・昭和 年 月 日(歳)	区 TEL - -
9		男・女	大正・昭和 年 月 日(歳)	区 TEL - -
10		男・女	大正・昭和 年 月 日(歳)	区 TEL - -

※注) 愛好団体及び一般個人の方は、この申込書に参加料金を添えて、会場へお申込みください。

(キリトリ)



会場案内図

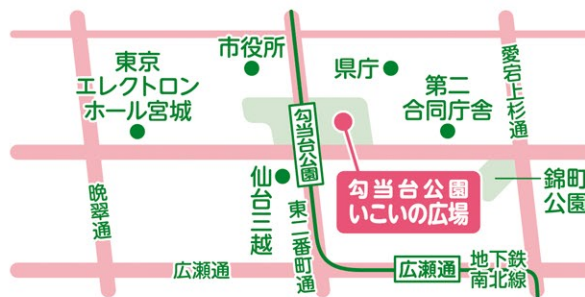
駐車場には限りがありますので、
公共の交通機関をご利用ください。



勾当台公園 (いこいの広場)

- ☐ 駐車場なし
- ☐ 地下鉄勾当台公園駅下車
- ☐ 市営バス県庁・市役所前下車

● 交流広場



本山製作所青葉アリーナ (青葉体育館) 本山製作所仙台市武道館

- ☐ 駐車場: 有料140台
- ☐ 地下鉄北仙台駅下車 徒歩5分
- ☐ JR北仙台駅下車 徒歩10分
- ☐ 市営バス台原入口・北仙台駅・葉山町下車 徒歩5分

- はつらつ健康フェスティバル
- ダンススポーツ
- 弓道
- なぎなた



宮城野体育館

- ☐ 駐車場: 有料375台
- ☐ 市営バス小鶴新田駅行き、元気フィールド仙台前下車
- ☐ JR小鶴新田駅下車 徒歩7分

- ソフトバレーボール
- 卓球 (プラスチック製ラージボール)



国見コミュニティ広場

- ☐ 駐車スペースあり
- ☐ JR仙山線国見駅下車 徒歩5分

● ペタンク



青葉区中央市民センター

- ☐ 地下鉄青葉通一番町駅下車 徒歩2分
- ☐ 市営バス・宮城交通動物公園・西の平方面行 青葉通一番町駅下車 徒歩2分

● 囲碁





会場案内図

駐車場には限りがありますので、
公共の交通機関をご利用ください。



タカカツ万葉パークゴルフ場

- 駐車場：無料147台
- ミヤコーバス 大衡-仙台線
大衡村役場前下車 徒歩15分

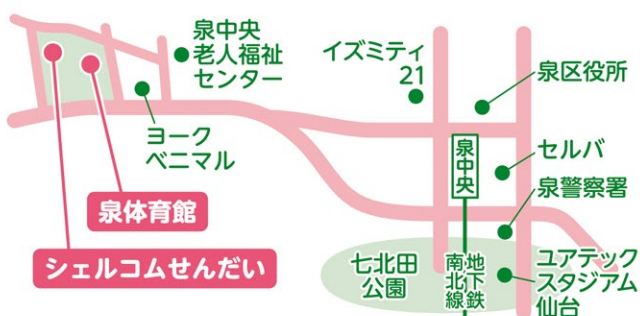
● パークゴルフ



シェルコムせんだい・泉体育館

- 駐車場：無料254台(シェルコムせんだい)
無料331台(泉体育館・泉武道館)
- 地下鉄泉中央駅下車 徒歩20分
- 市営バス根白石方面行 泉総合運動場・
社会福祉センター前下車 徒歩5分

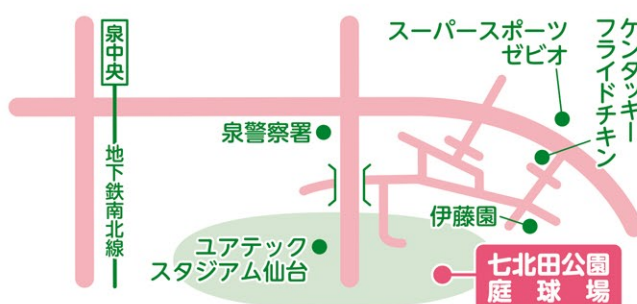
● ゲートボール ● グラウンド・ゴルフ ● バウンドテニス
● 剣道 ● ソフトテニス ● サッカー(フットサル) ● 太極拳



七北田公園庭球場

- 駐車場：無料62台
- 地下鉄泉中央駅下車 徒歩10分

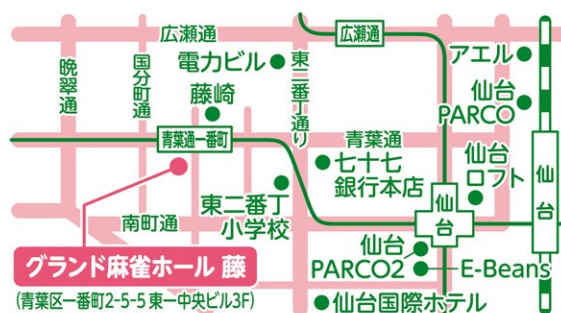
● テニス



グランド麻雀ホール 藤

- 地下鉄広瀬通駅下車 徒歩10分
青葉通一番町駅下車 徒歩3分
- 市営バス青葉通一番町または
晩翠草堂前下車 徒歩5分

● 健康マージャン



台原老人福祉センター

- 駐車場なし
- 地下鉄台原駅下車南1出口 徒歩1分

● eスポーツ

