

# 資料編



# 仙台市高齢者保健福祉計画策定のための実態調査

## (高齢者一般調査)

### 調査票のご記入にあたって

- 1 この調査は、できるだけご本人による回答をお願いいたします。
- 2 健康状態などにより、ご本人による回答ができない場合は、ご本人の状況が分かるご家族の方などが、ご本人の意思を確認しながらご記入いただくか、ご本人の立場にたってご記入ください。
- 3 回答は、問1から順番に調査票に直接、黒か青のボールペンまたは鉛筆で記入してください。
- 4 回答は、原則としてあてはまるものに○をつけてください。質問により、1つだけ○をつけるものと、2つ以上○をつけるものがありますので、記載のとおりにご回答ください。「その他」に○をつけられた場合は、なるべく具体的にその内容をご記入ください。
- 5 この調査には、令和元年11月1日現在の状況でお答えください。
- 6 記入が終わった調査票は、同封の返信用封筒（切手不要）に入れて、令和元年11月20日（水）までに郵便ポストに投函してください。
- 7 調査票の内容などでわからないことがありましたら、下記までお問い合わせください。

### 《お問い合わせ先》

仙台市健康福祉局保険高齢部高齢企画課  
〒980-8671 仙台市青葉区国分町三丁目7番1号  
電 話：022-214-8167（直通）  
FAX：022-214-8191  
メールアドレス：fuk005130@city.sendai.jp  
受付時間：午前9時～午後5時（土日・祝日を除く）

■ ご本人が、下記の状態にあるため調査ができない場合は、あてはまる理由1つに〇をつけて、同封の封筒（切手不要）でご返送ください。 n= 27

1. 仙台市外に転居	44.4%
2. 死亡	18.5%
3. 障害等により回答できない（ご家族などが代わって記入することもできない）	18.5%
4. その他（	） 18.5%

**上記以外の場合は、以下の質問にお答えください。**

※この調査には、令和元年11月1日現在の状況でお答えください。

**問1** この調査票を記入される方は、ご本人から見て、どなたにあたりますか。ご本人から見た続柄等でお答えください。（あてはまるもの1つに〇） n=3,242

1. 本人	90.8%	5. 兄弟姉妹	0.1%
2. 配偶者（夫または妻）	2.9%	6. その他の親せき	0.1%
3. 子	1.1%	7. 福祉関係職員	0.1%
4. 子の配偶者	0.1%	8. その他（	） 0.0%

無回答 4.7%

**問2～問5 8については、封筒の宛名のご本人についてお答えください。**

《ご本人のことについておたずねします。》

**問2** ご本人の性別をお答えください。（あてはまるもの1つに〇）

※現在の社会生活上の性別（自分がどちらの性として日常生活を送っているか）をお答えください。 n=3,242

1. 男性	45.5%	2. 女性	50.9%
-------	-------	-------	-------

無回答 3.6%

**問3** ご本人の年齢をお答えください。（あてはまるもの1つに〇） n=3,242

1. 65～69歳	28.6%	4. 80～84歳	13.4%
2. 70～74歳	28.5%	5. 85～89歳	5.8%
3. 75～79歳	19.5%	6. 90歳以上	1.7%

無回答 2.6%

**問4** 世帯の状況は、次のどれですか。（あてはまるもの1つに〇）

n=3,242

- |  |       |
|--|-------|
| 1. ひとり暮らし（有料老人ホームや軽費老人ホーム（ケアハウス等）などに<br>入所している場合を含む） | 15.1% |
| 2. 夫婦のみ（ともに65歳以上）                                    | 40.2% |
| 3. 夫婦のみ（どちらかが65歳以上）                                  | 5.2%  |
| 4. 上記以外で全員が65歳以上の世帯                                  | 3.7%  |
| 5. その他の世帯  | 27.3% |
- 世帯全員の人数をお書きください  
平均 3.6 人

無回答 8.5%

**問5** 現在お住まいの中学校区をお答えください。（あてはまるもの1つに〇） n=3,242

（お近くの中学校をお選びください。わからない場合は町名を記入してください。）

（各区五十音順）

〈 青 葉 区 〉

- |              |              |               |               |
|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 1. 五橋中 2.6%  | 6. 広陵中 0.4%  | 11. 第二中 1.3%  | 16. 南吉成中 1.0% |
| 2. 大沢中 1.4%  | 7. 五城中 1.6%  | 12. 台原中 2.3%  | 17. 吉成中 0.8%  |
| 3. 折立中 1.2%  | 8. 桜丘中 1.9%  | 13. 中山中 2.1%  |               |
| 4. 上杉山中 2.0% | 9. 三条中 1.6%  | 14. 錦ヶ丘中 0.6% |               |
| 5. 北仙台中 2.0% | 10. 第一中 2.3% | 15. 広瀬中 1.4%  |               |

〈 宮 城 野 区 〉

- |              |              |               |               |
|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 18. 岩切中 1.6% | 21. 田子中 1.1% | 24. 中野中 1.2%  | 27. 宮城野中 2.3% |
| 19. 幸町中 1.4% | 22. 鶴谷中 1.6% | 25. 西山中 1.4%  |               |
| 20. 高砂中 1.7% | 23. 東華中 1.2% | 26. 東仙台中 1.7% |               |

〈 若 林 区 〉

- |              |              |               |
|--------------|--------------|---------------|
| 28. 沖野中 1.4% | 30. 七郷中 1.0% | 32. 南小泉中 2.3% |
| 29. 蒲町中 1.6% | 31. 八軒中 1.9% | 33. 六郷中 1.2%  |

〈 太 白 区 〉

- |              |               |               |              |
|--------------|---------------|---------------|--------------|
| 34. 秋保中 0.5% | 38. 富沢中 2.0%  | 42. 人来田中 1.0% | 46. 柳生中 1.2% |
| 35. 愛宕中 0.8% | 39. 中田中 1.7%  | 43. 袋原中 1.7%  | 47. 山田中 2.0% |
| 36. 生出中 0.5% | 40. 長町中 3.5%  | 44. 茂庭台中 0.6% |              |
| 37. 郡山中 2.6% | 41. 西多賀中 1.9% | 45. 八木山中 2.4% |              |

〈 泉 区 〉

- |               |                |                |               |
|---------------|----------------|----------------|---------------|
| 48. 加茂中 2.1%  | 53. 住吉台中 0.7%  | 58. 七北田中 1.3%  | 63. 八乙女中 1.5% |
| 49. 向陽台中 1.4% | 54. 高森中 1.3%   | 59. 南光台中 1.8%  | 64. 館中 0.6%   |
| 50. 将監中 1.5%  | 55. 長命ヶ丘中 1.1% | 60. 南光台東中 0.8% |               |
| 51. 将監東中 1.7% | 56. 鶴が丘中 1.8%  | 61. 根白石中 0.7%  |               |
| 52. 松陵中 1.2%  | 57. 寺岡中 1.1%   | 62. 南中山中 1.3%  |               |

〈 わからない方は町名を記入してください 例：青葉区国分町3丁目 〉

- |                |       |
|----------------|-------|
| 65. わからない 1.1% | （ 区 ） |
|----------------|-------|

無回答 3.3%

**問6** 健康状態をどのように感じていますか。(あてはまるもの1つに○) n=3, 242

1. とても健康	15.3%	3. あまり健康ではない	10.9%
2. まあまあ健康	66.8%	4. 健康ではない	3.5%

無回答 3.5%

**問7** 日常生活の状況について、次にあげる①～⑪の各項目それぞれについて、該当する番号に○をつけてください。(①～⑪それぞれあてはまるもの1つに○)

n=3, 242

	普通 に で き る	一 人 で 時 間 は か か る が で き る	手 助 け が あ れ ば で き る	必 要 全 面 的 に 介 助 が	無 回 答
① 歩くことは一人でできますか	1 89.2%	2 9.0%	3 0.7%	4 0.3%	0.8%
② 食事は一人で食べることができますか	1 97.3%	2 1.7%	3 0.1%	4 0.1%	0.9%
③ トイレは一人でできますか	1 97.7%	2 1.1%	3 0.1%	4 0.1%	0.9%
④ お風呂は一人で入れますか	1 97.0%	2 1.4%	3 0.4%	4 0.2%	0.9%
⑤ 着替えや洗顔、歯磨きなどは一人で できますか	1 97.4%	2 1.4%	3 0.1%	4 0.1%	1.0%
⑥ 買い物は一人でできますか	1 93.1%	2 3.0%	3 1.9%	4 0.8%	1.2%
⑦ 調理は一人でできますか	1 87.4%	2 6.4%	3 3.0%	4 1.0%	2.2%
⑧ 洗濯や掃除は一人でできますか	1 90.3%	2 5.3%	3 1.5%	4 1.0%	1.9%
⑨ バスや電車などは一人で利用できま すか	1 92.3%	2 2.8%	3 2.0%	4 1.3%	1.6%
⑩ 電話は一人でかけることができますか	1 96.4%	2 1.4%	3 0.7%	4 0.5%	1.0%
⑪ 金銭の管理は一人でできますか	1 95.8%	2 1.9%	3 1.0%	4 0.3%	1.0%

**問8** 現在の生活の中で、どのようなことに楽しさや生きがいを感じていますか。

(あてはまるものすべてに○) n=3, 242

1. 町内会・自治会・子供会などの地域活動	10.6%
2. 老人クラブの活動	5.6%
3. 趣味・学習	53.5%
4. 運動・スポーツ	32.8%
5. ボランティア活動	8.9%
6. 仕事・就労	20.2%
7. 友人・知人とのつきあいなど	51.0%
8. 子や孫の世話など家族との団らん	34.5%
9. その他 ( )	4.7%
10. 特にない	8.3%

無回答 0.8%

**問9** 現在、仕事をしていますか。(あてはまるもの1つに○)

n=3, 242

1. 仕事をしている	26.7%	2. 仕事をしていない	72.5%
------------	-------	-------------	-------

無回答 0.8%

**問10** 今後、仕事をしたい(続けたい)と思いますか。(あてはまるもの1つに○)

n=3, 242

1. 仕事をしたい(続けたい)	31.5%
2. 仕事をしたくない(仕事をやめたい)	37.9%
3. わからない	21.6%

無回答 9.0%

**問11** 社会参加についておたずねします。次のような会・グループ等に月1回以上参加していますか。(あてはまるものすべてに○)

n=3, 242

1. 高齢者福祉のボランティア(家事手伝い、見守り活動など)	3.5%
2. 子育て支援、地域の安全、環境の保全など「1. 高齢者福祉」以外のボランティア	5.5%
3. スポーツ関係のグループやクラブ	21.7%
4. 趣味関係のグループ	28.1%
5. 老人クラブ	5.7%
6. 町内会・自治会	13.6%
7. 学習・教養サークル	8.1%
8. その他の団体や会	10.8%
9. 特に参加していない	45.4%

無回答 1.6%

**問12** 地域活動や福祉活動に参加しやすくするために必要だと思うことは、次のうちどれですか。(あてはまるものすべてに○) n=3, 242

1. どのような活動があるのか情報が入手しやすいこと	37.9%
2. 自分の興味や関心にあった活動があること	44.6%
3. 活動する曜日や時間が自分の生活に合っていること	39.9%
4. 定期的ではなくても参加できること	45.1%
5. 体力的、または精神的負担が大きくないこと	39.9%
6. 一人でも参加しやすい雰囲気であること	50.6%
7. 友人や仲間と一緒に活動できること	22.5%
8. 参加している友人や知人から誘いや声掛けがあること	18.5%
9. 活動についての紹介、相談窓口があること	18.9%
10. 活動が社会的に評価されること	6.8%
11. 交通費や多少の報酬が得られること	10.7%
12. ボランティアをしたらポイントが貯まるなどのような制度を作ること	7.6%
13. その他 ( )	1.2%
14. 特にない	16.9%

無回答 3.5%

**問13** 今後、少子高齢化がさらに進むことが予想されますが、その中で、地域社会を支える担い手として、高齢者のより一層の活躍が期待されます。そのような中、地域社会にどのような形で貢献してみたいと思いますか。

(あてはまるものすべてに○) n=3, 242

1. 仕事	18.9%	→ (次のページ(1)にお進みください)
2. ボランティア活動	20.9%	
3. 老人クラブでの社会参加活動	10.8%	
4. 町内会・地区社会福祉協議会などの地域活動	20.6%	
5. 特に何もする考えはない	33.6%	→ (次のページ(2)にお進みください)
6. その他 ( )	1.5%	→ (次のページの間14にお進みください)
7. わからない	11.1%	

無回答 5.7%



【 問 13 で「1」～「4」に回答した方におたずねします。 】

(1) その理由は、次のうちどれですか。(あてはまるものすべてに○) n=1,566

1. 生活（収入）のため	26.7%
2. 自分自身が生きがいを感じたい	68.1%
3. 年齢・性別を問わず、いろいろな人達と関わりを持ちたい	54.0%
4. 地域や社会に貢献したい	46.9%
5. その他（ )	1.8%

→ 問 14 にお進みください

無回答 0.8%

【 問 13 で「5」に回答した方におたずねします。 】

(2) その理由は、次のうちどれですか。(あてはまるものすべてに○) n=1,089

1. 身体的な理由があり、活動できない	29.8%
2. 忙しくて時間がない	16.2%
3. のんびり悠々自適に過ごしたい	45.6%
4. 人づきあいが、わずらわしい	28.9%
5. 仕事や活動をする場所が分からない	5.2%
6. 必要性を感じない	17.4%
7. その他（ )	1.3%

無回答 3.0%

《 すべての方におたずねします。 》

問14 毎日の生活で不安を感じていることは、次のうちどれですか。

(あてはまるものすべてに○) n=3,242

1. 自身や家族の健康のこと	64.7%	8. 掃除や洗濯など家事のこと	5.2%
2. 自身や家族の介護のこと	22.5%	9. 火災や防犯のこと	13.4%
3. 物忘れをすること	15.8%	10. 仕事のこと	5.1%
4. 生活費のこと	22.4%	11. 相談相手がないこと	4.0%
5. 日常的な金銭管理のこと	3.7%	12. 家族との仲のこと	5.5%
6. 住まいのこと	9.3%	13. その他（ )	1.6%
7. 食事のこと	4.6%	14. 特に不安を感じることはない	17.2%

無回答 4.3%

**問15** 普段どの程度外出していますか。(あてはまるもの1つに○)

n=3, 242

- |              |       |
|--------------|-------|
| 1. ほぼ毎日      | 36.8% |
| 2. 週に4～5日程度  | 22.4% |
| 3. 週に2～3日程度  | 27.2% |
| 4. 週に1日程度    | 5.8%  |
| 5. 月に2～3日程度  | 3.7%  |
| 6. 月に1日程度    | 0.8%  |
| 7. ほとんど外出しない | 1.4%  |

→ 問15(1)(2)(3)にお進みください

→ 次のページの間15(4)にお進みください

無回答 1.8%

【問15で「1」～「6」のいずれかに回答した方におたずねします。】

(1) 普段どのような方法で外出しますか。(主なもの3つまで○)

n=3, 137

- |                      |       |
|----------------------|-------|
| 1. 徒歩                | 59.2% |
| 2. 車いす               | 0.2%  |
| 3. 電動車いす(シニアカー・電動カー) | 0.1%  |
| 4. バス、地下鉄、電車         | 54.5% |
| 5. 自転車、バイク           | 16.5% |
| 6. 自家用車(自分で運転する)     | 50.3% |
| 7. 自家用車(送迎してもらう)     | 13.6% |
| 8. タクシー              | 7.9%  |
| 9. ボランティア等による移送サービス  | 0.2%  |
| 10. その他( )           | 0.3%  |

無回答 2.1%

【引き続き、問15で「1」～「6」のいずれかに回答した方におたずねします。】

(2) 普段どのような目的で外出しますか。(主なもの3つまで○)

n=3, 137

- |                       |       |
|-----------------------|-------|
| 1. 仕事のため              | 21.2% |
| 2. 趣味、スポーツ、娯楽などのため    | 49.9% |
| 3. ボランティア活動のため        | 5.2%  |
| 4. 買い物のため             | 76.7% |
| 5. 役所や銀行などでの手続きや相談のため | 17.7% |
| 6. 地域の行事や活動に参加するため    | 6.3%  |
| 7. 通院のため              | 42.9% |
| 8. その他( )             | 3.1%  |

無回答 9.1%

【引き続き、問15で「1」～「6」のいずれかに回答した方におたずねします。】

(3) 外出の際、お困りになることは次のうちどれですか。

(あてはまるものすべてに○) n=3, 137

1. 道路や駅などの階段や段差	24.7%
2. バス、地下鉄、電車などの乗り降り	10.9%
3. 外出先で利用する建物の手すりなどの不足	5.8%
4. 街を走っている自動車が危険なこと	12.6%
5. 介助者がいないこと	0.7%
6. 交通費がかかること	11.7%
7. その他 ( )	4.3%
8. 特にない	51.7%

無回答 4.9%

【問15で「7」に回答した方におたずねします。】

(4) その理由は、次のうちどれですか。(あてはまるものすべてに○)

n= 46

1. 身体上の理由で外出が困難だから	47.8%
2. バス、地下鉄、電車などへの乗車が困難だから	6.5%
3. 介助者がいないため外出に苦勞するから	2.2%
4. 交通費の負担が大変だから	6.5%
5. 外出したい場所がないから	30.4%
6. 人と会うのがわずらわしいから	8.7%
7. その他 ( )	10.9%

無回答 15.2%

《すべての方におたずねします。》

問16 どれくらいの頻度で食料品や日用品の買い物に行っていますか。

(あてはまるもの1つに○) n=3, 242

1. ほぼ毎日	18.4%	4. 1週間に1回程度	15.3%
2. 2～3日に1回程度	42.9%	5. 2週間に1回程度	2.3%
3. 4～5日に1回程度	15.0%	6. ほとんど行かない	4.5%

無回答 1.7%

《ひとり暮らし、もしくは高齢者のみの世帯の方におたずねします。》

問17 食料品や日用品など生活に必要な物資をどのような手段で入手していますか。

(あてはまるものすべてに○) n=1,914

1. 自分もしくは同居の家族がスーパー等に行っている	84.2%
2. 同居以外の家族等に行っている	3.6%
3. コンビニ・生協等の宅配サービスを利用している	21.8%
4. インターネットショッピングを利用している	7.7%
5. 近所の方やボランティアなどに買い物を頼んでいる	0.0%
6. 近所の方やボランティアなどに買い物に連れて行ってもらっている	0.1%
7. 移動販売車等を利用している	0.7%
8. 介護事業者やNPO等の有料買い物サービスを利用している	0.1%
9. その他 ( )	1.2%

無回答 9.7%

《すべての方におたずねします。》

問18 普段の生活でインターネットやスマートフォン等をどの程度活用していますか。

(あてはまるものすべてに○) n=3,242

1. インターネットで情報を入手している	34.5%
2. メールで家族や知人などと交流している	48.1%
3. Facebook (フェイスブック) などのSNSを活用し、自らも情報を発信するなど外部の方と積極的に交流している	3.5%
4. インターネットショッピングなどを利用している	13.8%
5. ほとんど活用していない (端末を持っていない)	37.0%
6. その他 ( )	1.5%

無回答 5.6%

問19 近所の方とどの程度お付き合いがありますか。(あてはまるもの1つに○)

n=3,242

1. お互いの家を行き来するなど親密な付き合いがある	11.9%
2. 不在の時に荷物を預かってもらうなど、お互い助け合っている	2.8%
3. 町内会等の地域活動でよく一緒に活動している	8.4%
4. 出会ったときにお互いに挨拶する程度の付き合いがある	64.2%
5. よく顔も分からず、話をしたこともない	3.1%

無回答 9.6%

**問20** 現在のお住まいは、次のうちどれですか。(あてはまるもの1つに〇) n=3, 242

1. 持ち家（一戸建て）	72.1%	6. 間借り、下宿	0.4%
2. 持ち家（マンションなど）	13.3%	7. 社宅、官舎	0.2%
3. 公営（市営・県営）住宅	2.9%	8. 有料老人ホーム	0.0%
4. 公社公団の賃貸住宅	0.7%	9. 軽費老人ホーム（ケアハウス等）	0.0%
5. 民間借家、賃貸マンション、アパート	8.8%	10. その他（ ）	0.2%

無回答 1.4%

**問21** 現在お住まいの住宅に関して困っていることはありますか。

(あてはまるものすべてに〇) n=3, 242

1. 老朽化	22.9%	7. 草むしりや植木など庭や家周りの手入れ	34.6%
2. バリアフリーになっていない	10.6%	8. 掃除や片付けが大変	12.3%
3. 家が狭い	4.1%	9. 騒音	3.1%
4. 住宅ローンが大変	3.3%	10. その他（ ）	3.0%
5. 家賃が高い	3.2%	11. 特にない	30.9%
6. 固定資産税が高い	21.3%		

無回答 3.7%

**問22** 介護が必要になったら現在お住まいの所からの住み替えを希望しますか。

(あてはまるもの1つに〇) n=3, 242

1. 住み替えたい	8.9%
2. どちらかというに住み替えたい	8.4%
3. どちらかというところに住み続けたい	21.6%
4. 今のところに住み続けたい	39.0%
5. わからない	18.9%

無回答 3.2%

**問23** ご本人の年間総収入（年金、仕送りなども含みます。）の額は、およそどれくらいですか。(あてはまるもの1つに〇) n=3, 242

1. 50万円未満	4.5%	6. 500万円～700万円未満	3.5%
2. 50万円～100万円未満	20.6%	7. 700万円～1,000万円未満	1.1%
3. 100万円～200万円未満	29.5%	8. 1,000万円～1,500万円未満	0.5%
4. 200万円～300万円未満	22.2%	9. 1,500万円以上	0.6%
5. 300万円～500万円未満	12.6%	10. わからない	1.5%

無回答 3.3%

**問24** ご本人も含めた世帯全員の年間総収入（年金、仕送りなども含みます。）の合計額は、およそどれくらいですか。（あてはまるもの1つに○） n=3, 242

1. 50万円未満	0.8%	6. 500万円～700万円未満	9.8%
2. 50万円～100万円未満	2.7%	7. 700万円～1,000万円未満	5.4%
3. 100万円～200万円未満	13.5%	8. 1,000万円～1,500万円未満	2.2%
4. 200万円～300万円未満	24.6%	9. 1,500万円以上	1.0%
5. 300万円～500万円未満	28.3%	10. わからない	6.6%

無回答 5.0%

## 《 介護保険の保険料についておたずねします。 》

**問25** ご本人の保険料段階は、次のうちどれですか。（あてはまるもの1つに○）

※保険料の段階は、「平成31年度介護保険料決定通知書」に記載されています。 n=3, 242

1. 第1段階	2.7%	6. 第6段階	9.7%	11. 第11段階	1.9%
2. 第2段階	6.5%	7. 第7段階	9.3%	12. 第12段階	1.1%
3. 第3段階	5.4%	8. 第8段階	11.6%	13. 第13段階	1.2%
4. 第4段階	6.0%	9. 第9段階	9.0%	14. わからない	12.3%
5. 第5段階	8.5%	10. 第10段階	5.7%		

無回答 9.2%

### 【参考】仙台市の第1号被保険者（65歳以上の方）の保険料（平成31年度）

所得段階	対象となる方	基準額に対する割合	年額保険料 (100円未満切捨て)	月額算	
第1段階	次のいずれかに該当する方 ① 生活保護を受けている方 ② 世帯員全員が市町村民税非課税で、本人が老齢福祉年金受給者の方	0.375 (※)	26,500円	2,210円	
第2段階	世帯員全員が市町村民税非課税で	本人の前年の「課税年金収入額」と年金以外の「合計所得金額」が80万円以下の方	0.375 (※)	26,500円	2,210円
第3段階		本人の前年の「課税年金収入額」と年金以外の「合計所得金額」が80万円を超え、120万円以下の方	0.525 (※)	37,100円	3,094円
第4段階		本人の前年の「課税年金収入額」と年金以外の「合計所得金額」が120万円を超える方	0.725 (※)	51,200円	4,272円
第5段階	本人が市町村民税非課税で、他の世帯員に市町村民税を課税されている方がいて	本人の前年の「課税年金収入額」と年金以外の「合計所得金額」が80万円以下の方	0.85	60,100円	5,009円
第6段階		本人の前年の「課税年金収入額」と年金以外の「合計所得金額」が80万円を超える方	1.00 (基準額)	70,700円	5,893円
第7段階	本人が市町村民税を課税されている	本人の前年の「合計所得金額」が125万円未満の方	1.10	77,700円	6,482円
第8段階		本人の前年の「合計所得金額」が125万円以上200万円未満の方	1.25	88,300円	7,366円
第9段階		本人の前年の「合計所得金額」が200万円以上300万円未満の方	1.50	106,000円	8,840円
第10段階		本人の前年の「合計所得金額」が300万円以上500万円未満の方	1.70	120,200円	10,018円
第11段階		本人の前年の「合計所得金額」が500万円以上700万円未満の方	1.90	134,300円	11,197円
第12段階		本人の前年の「合計所得金額」が700万円以上1,000万円未満の方	2.10	148,500円	12,375円
第13段階		本人の前年の「合計所得金額」が1,000万円以上の方	2.30	162,600円	13,554円

※ 公費により第1段階及び第2段階は0.5→0.375、第3段階0.65→0.525、第4段階は0.75→0.725に軽減しています。

**問26** 現在の保険料額を、どのように感じていますか。(あてはまるもの1つに〇)

n=3, 242

- |                 |       |                |       |
|-----------------|-------|----------------|-------|
| 1. 無理なく支払える額である | 11.5% | 3. 支払いが困難な額である | 12.4% |
| 2. なんとか支払える額である | 60.6% | 4. わからない       | 8.1%  |

無回答 7.3%

**問27** 現在のご本人の保険料段階として、妥当と考える保険料の額は、ひと月あたりどのくらいの額ですか。(あてはまるもの1つに〇)

n=3, 242

※例えば、第2段階の方は第2段階として妥当と考える額をお答えください

- |             |       |              |      |               |       |
|-------------|-------|--------------|------|---------------|-------|
| 1. 2,000円程度 | 13.2% | 5. 6,000円程度  | 4.3% | 9. 12,000円程度  | 0.9%  |
| 2. 3,000円程度 | 15.7% | 6. 7,000円程度  | 3.0% | 10. 15,000円程度 | 1.0%  |
| 3. 4,000円程度 | 6.9%  | 7. 8,000円程度  | 3.4% | 11. わからない     | 15.1% |
| 4. 5,000円程度 | 19.1% | 8. 10,000円程度 | 4.3% |               |       |

無回答 13.1%

**問28** 介護保険料の基準額は、介護サービスをどれだけ利用したかによって決まります。よって、施設が増えたり、介護サービスが充実するなどしてサービスの利用が増えると、保険料も増加することになります。

このことを踏まえ、保険料と介護サービスのあり方について、ご本人の考えに最も近いものは、次のうちどれですか。(あてはまるもの1つに〇)

n=3, 242

- |   |       |
|---|-------|
| 1. 保険料が高くなってもよいから、施設を増やすなど介護サービスを充実させたほうがよい | 8.5%  |
| 2. 保険料も介護サービスも現状の程度でよい                      | 25.3% |
| 3. 介護サービスの水準を今より抑えて、保険料が低くなるほうがよい           | 20.8% |
| 4. その他 ( )                                  | 4.9%  |
| 5. わからない                                    | 32.5% |

無回答 8.1%

**問29** 介護保険制度では、基本的なサービスの水準を国が定めていますが、仙台市の判断でその他のサービスを保険給付の対象に加えたり、サービスの利用限度額(1~3割負担で利用できる限度額)を高く設定することができます。

ただしこの場合、必要な費用は全額65歳以上の方の保険料でまかなうことになるため、皆様からいただく保険料が高くなります。

このことを踏まえ、保険料と介護サービスのあり方について、ご本人の考えに最も近いものは、次のうちどれですか。(あてはまるもの1つに〇)

n=3, 242

- |                                     |       |
|-------------------------------------|-------|
| 1. 保険料が高くなってもよいから、介護サービスを充実させたほうがよい | 8.8%  |
| 2. 保険料をできるだけ抑えるためにも、現在のままでよい        | 46.6% |
| 3. その他 ( )                          | 5.3%  |
| 4. わからない                            | 31.5% |

無回答 7.9%



《介護保険の制度についておたずねします。》

問30 介護保険制度の仕組みなどについて、どの程度ご存知ですか。

(あてはまるもの1つに〇) n=3, 242

- |                  |       |              |       |
|------------------|-------|--------------|-------|
| 1. よく知っている       | 2.0%  | 3. あまりよく知らない | 47.3% |
| 2. おおよその内容は知っている | 27.1% | 4. ほとんどわからない | 18.4% |

無回答 5.2%

問31 介護が必要となった場合、主にどのような介護サービスを使いたいと思いますか。

(あてはまるもの1つに〇) n=3, 242

- |   |       |
|---|-------|
| 1. 自宅での定期訪問介護サービス                                     | 15.3% |
| 2. 自身の状態に応じて、自宅での定期訪問介護に加えて、夜間や緊急時に随時の訪問介護を組み合わせるサービス | 22.5% |
| 3. デイサービス、ショートステイなどの通所型サービス                           | 10.0% |
| 4. 自身の状態に応じて、通所型サービスを主に、併せて訪問介護も使うことができるサービス          | 23.7% |
| 5. 有料老人ホームで提供される食事、介護サービス                             | 5.2%  |
| 6. 特別養護老人ホームの介護サービス                                   | 9.1%  |
| 7. その他 ( )  | 4.6%  |

無回答 9.6%

(1) 問31の介護サービスを選んだ理由は、次のうちどれですか。

(あてはまるものすべてに〇) n=2, 932

- |                             |       |
|-----------------------------|-------|
| 1. 自宅で暮らし続けたいから             | 46.0% |
| 2. 家族とともに暮らせるから             | 28.6% |
| 3. 住み慣れた場所で生活したいから          | 39.1% |
| 4. 自宅で介護サービスを受けるのは大変だから     | 10.4% |
| 5. より手厚い介護を受けたいから           | 5.5%  |
| 6. 集合住宅、施設は設備やサービスが充実しているから | 3.7%  |
| 7. 介護する家族の負担を軽くしたいから        | 38.7% |
| 8. 他人との共同生活をしたくないから         | 8.7%  |
| 9. その他 ( )                  | 3.3%  |

無回答 4.9%

**問32** 介護保険制度のサービスを使うことによって、利点があると思われる点は何ですか。

(あてはまるものすべてに○) n=3, 242

1. 介護者や家族の精神的負担が減る	63.8%
2. 介護者や家族の身体的負担が減る	67.7%
3. 安い費用でサービスが利用できる	28.0%
4. サービスの利用と費用負担の関係が明確になる	15.1%
5. さまざまなサービスが利用できる	20.8%
6. 事業者を自由に選んでサービスを受けられる	10.2%
7. サービス内容についての要望が言える	9.4%
8. サービスを利用することによって健康状態が良くなる	15.7%
9. 在宅で生活ができる	33.8%
10. その他 ( )	0.4%
11. 特にない	2.4%
12. わからない	10.5%

無回答 3.8%

**問33** 介護保険制度のサービスについて、不十分だと思われる点は何ですか。

(あてはまるものすべてに○) n=3, 242

1. 要介護認定の申請や契約など、手続きが面倒くさい	30.4%
2. 介護者や家族の身体的・精神的負担が制度以前と変わらない、または増えた	3.3%
3. サービス利用時の費用負担が、介護保険制度が始まる前よりも増えた	3.7%
4. サービスの利用と費用負担の関係がわかりにくい	19.3%
5. 費用の関係で希望するサービスを利用できない	8.1%
6. 事業者を自由に選べない	3.5%
7. どの事業者を選んだらよいかわからない	21.4%
8. 施設や事業者が満員の状態で、希望するサービスを利用できない	8.1%
9. 事業者や施設の対応が悪い	1.7%
10. サービスを利用しているが、健康状態が悪くなった	0.2%
11. 介護保険のサービスを利用しなくても、保険料を納めなければならない	17.7%
12. その他 ( )	1.7%
13. 特にない	6.0%
14. わからない	34.1%

無回答 6.3%

《地域包括支援センターの利用についておたずねします。》

問34 地域包括支援センター※について知っていますか。(あてはまるもの1つに〇)

n=3, 242

- |                                       |       |
|---------------------------------------|-------|
| 1. 名前も知っているし、どのようなサービスが提供されているかも知っている | 23.5% |
| 2. 名前は知っているが、どのようなサービスが提供されているかは知らない  | 49.8% |
| 3. 名前も知らない → 問35にお進みください              | 20.9% |

無回答 5.7%

※「地域包括支援センター」とは、高齢者の皆さまが地域で安心して生き生きと暮らしていけるよう、保健医療の向上や福祉の増進を支援する中核拠点として、市内50ヶ所に設置しています。高齢者や家族の方からのさまざまな相談に応じるとともに、介護予防サービスの紹介や関係機関との調整、虐待防止などの権利擁護活動を行います。

→【問34で「1」「2」のいずれかに回答した方におたずねします。】

(1) ご本人やご家族のことに、地域包括支援センターを利用したことがありますか。(あてはまるもの1つに〇)

n=2, 377

- |              |       |              |       |
|--------------|-------|--------------|-------|
| 1. 利用したことがある | 25.2% | 2. 利用したことがない | 72.9% |
|--------------|-------|--------------|-------|

無回答 1.9%

《すべての方におたずねします。》

問35 地域包括支援センターに今後どのようなことを期待しますか。

(主なもの3つまで〇) n=3, 242

- |   |       |
|---|-------|
| 1. 介護や保健福祉サービスの相談受付                           | 50.7% |
| 2. 地域の医療機関や福祉機関などとのネットワークの充実                  | 31.8% |
| 3. 介護予防についての相談受付                              | 16.4% |
| 4. 介護予防の普及啓発や運動教室等の実施                         | 15.1% |
| 5. 認知症の相談受付                                   | 13.3% |
| 6. 認知症に関する普及啓発や、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりの推進      | 26.5% |
| 7. 成年後見制度の利用の相談受付や、高齢者虐待への対応など<br>高齢者の権利を守ること | 7.4%  |
| 8. 圏域内に住む高齢者に関する情報の収集                         | 7.8%  |
| 9. その他 ( )                                    | 3.6%  |
| 10. 特にない                                      | 15.4% |

無回答 8.4%

《高齢者福祉サービスについておたずねします。》

問36 日常生活の不便さを解消するために、現在利用しているサービスはありますか。  
(あてはまるものすべてに○) n=3, 242

1. 弁当を自宅に配達するサービス	1.7%
2. 緊急時にボタンひとつで通報できる機器を貸し出すサービス	2.3%
3. 布団を預かって洗濯するサービス	0.3%
4. 電磁調理器を提供するサービス	0.1%
5. 介護保険サービス以外で養護老人ホームなどに短期間宿泊できるサービス	0.6%
6. ひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯を対象とした、掃除・洗濯や外出時の援助など日常生活のお手伝いをするサービス	1.2%
7. 紙おむつなどの介護用品を提供するサービス	0.6%
8. 自宅を訪問しての理容や美容を行うサービス	0.9%
9. その他 ( )	0.3%
10. 利用しているサービスはない	87.9%

無回答 7.1%

問37 日常生活の不便さを解消するために、今後利用してみたい(引き続き利用したい)と思うサービスはありますか。(あてはまるものすべてに○) n=3, 242

1. 弁当を自宅に配達するサービス	13.3%
2. 緊急時にボタンひとつで通報できる機器を貸し出すサービス	24.2%
3. 布団を預かって洗濯するサービス	4.5%
4. 電磁調理器を提供するサービス	1.3%
5. ひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯を対象とした、掃除・洗濯や外出時の援助など日常生活のお手伝いをするサービス	17.6%
6. 紙おむつなどの介護用品を提供するサービス	5.0%
7. 自宅を訪問しての理容や美容を行うサービス	10.2%
8. 電球の交換や家具の移動などの短時間の作業援助サービス	13.9%
9. 自宅または近所に移動販売車が来るサービス	7.4%
10. 本人の代わりに買い物をしてくれるサービス	6.5%
11. お店までの送迎をしてくれるサービス	12.3%
12. その他 ( )	1.5%
13. 特にない	49.4%

無回答 6.0%

**問38** 訪問介護（ホームヘルプサービス）で提供されるサービスのうち、資格職であるホームヘルパーではなく、地域のボランティアやお住まいの近くのNPO等による支援でも良いと考えるサービスは何ですか。（あてはまるものすべてに○）

n=3, 242

1. 掃除	44.3%	5. 衣類の整理・被服の補修	11.7%
2. ゴミ出し	41.8%	6. 調理・配下膳	15.3%
3. 洗濯	18.3%	7. 買い物・薬の受け取り	36.9%
4. ベッドメイク	9.1%		

無回答 31.3%

**問39** 自宅の中に閉じこもりがちにならないためには、どのような通いの場（サロン、茶話会、サークルなど）があればよいと思いますか。

（あてはまるものすべてに○） n=3, 242

1. 健康チェックを受けられる場	40.5%	4. カラオケなど音楽を楽しめる場	20.2%
2. 食事ができる場	30.3%	5. レクリエーションを楽しめる場	31.1%
3. 軽運動ができる場	52.1%	6. その他（ ）	5.3%

無回答 15.0%

**問40** 親族・知人以外の高齢者の身の回りの世話や生活のお手伝いをする仕事やボランティア活動に取り組んでみたいと思いますか。（あてはまるもの1つに○）

n=3, 242

1. 既に取り組んでいる	→	（次のページの（1）にお進みください）
4.2%		
2. 今は取り組んでいないが、	→	（次のページの（1）（2）にお進みください）
今後取り組む予定である		
3.3%		
3. 取り組んでみたいと思うが、	→	（次のページの（3）にお進みください）
きっかけがない		
17.5%		
4. 取り組んでみたいと思わない	→	（21ページの（4）にお進みください）
66.0%		

無回答 9.0%

【問40で「1. 既に取り組んでいる」「2. 今は取り組んでいないが、今後取り組む予定である」に回答した方におたずねします。】

(1) どのような活動をしている、または取り組む予定ですか。

(あてはまるものすべてに○) n= 244

1. 掃除	25.4%	7. ゴミ出し	28.7%
2. 洗濯	12.3%	8. 話し相手	48.8%
3. ベッドメイク	5.7%	9. 見守り	42.6%
4. 衣類の整理・被服の補修	12.7%	10. 外出の付き添い	20.5%
5. 調理・配下膳	12.3%	11. 庭木の剪定や草刈	13.1%
6. 買い物・薬の受け取り	25.8%	12. 軽微な修繕・電球の交換	14.8%

無回答 11.1%

【問40で「2. 今は取り組んでいないが、今後取り組む予定である」に回答した方におたずねします。】

(2) 報酬はどの程度を期待しますか。(あてはまるもの1つに○)

n= 107

1. 正社員並み	4.7%
2. アルバイト並み	11.2%
3. ボランティア (謝礼+交通費等の実費)	26.2%
4. ボランティア (交通費等の実費のみ)	34.6%
5. 実費も不要	15.9%

無回答 7.5%

【問40で「3. 取り組んでみたいと思うが、きっかけがない」に回答した方におたずねします。】

(3) どのようなきっかけがあれば取り組んでみますか。(あてはまるものすべてに○)

n= 566

1. 家族や親せきからの誘い	15.7%	6. 民生委員からの誘い	23.5%
2. 知人や近所の方の誘い	42.6%	7. 新聞、雑誌、テレビ、インターネットなどの情報	22.8%
3. 区役所などの行政機関からの案内	47.0%	8. その他 ( )	3.9%
4. ボランティア団体からの案内	29.2%		
5. 社会福祉協議会からの案内	30.9%		

無回答 3.0%

【問40で「4. 取り組んでみたいと思わない」に回答した方におたずねします。】

(4) その理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

n=2, 139

1. 健康状態や体力が不十分なため	43.3%	5. 情報が無い	6.5%
2. 技術や能力に自信が無い	21.3%	6. 時間が無い	20.3%
3. 他人の生活に入り込むことに抵抗感がある	47.3%	7. 興味が無い	13.4%
4. トラブルが心配	28.7%	8. その他 ( )	3.3%

無回答 3.6%

《すべての方におたずねします。》

問41 介護保険以外の高齢者福祉サービスを利用するにあたって、一定程度の利用者負担金を頂いている場合がありますが、この利用者負担金について、ご本人の考えに最も近いものは、次のうちどれですか。(あてはまるもの1つに○) n=3, 242

1. 利用者負担金が高くなってもよいから、サービスを充実させたほうがよい	9.7%
2. 利用者負担金もサービスも現状の程度でよい	19.9%
3. サービスの水準を今より抑えても、利用者負担金が低くなるほうがよい	14.5%
4. その他 ( )	2.4%
5. わからない	46.5%

無回答 7.1%

《介護予防・認知症対策についておたずねします。》

問42 「介護予防\*」という言葉聞いたことがありますか。

(あてはまるもの1つに○)

n=3, 242

1. はい	66.8%	2. いいえ	28.9%
-------	-------	--------	-------

無回答 4.3%

※「介護予防」とは、介護を受ける状態になることをできる限り防ぎ、または遅らせ、そして介護を受ける状態になってもその悪化をできる限り防ぐよう、取り組むことをいいます。

問43 介護予防について、何か取り組んでいることはありますか。

(あてはまるもの1つに○)

n=3, 242

1. はい	52.4%	2. いいえ	44.1%
-------	-------	--------	-------

(次のページの(1)にお進みください)

(次のページの(2)にお進みください)

無回答 3.5%

【問43で「1」に回答した方におたずねします。】

(1) 介護予防として現在取り組んでいることは何ですか。

(あてはまるものすべてに○) n=1,698

1. 自身でのスポーツ、体力づくり	53.1%
2. 健康づくりのための教室への参加	17.1%
3. 地域の自主グループ・自主サークルへの参加	13.2%
4. 散歩などの軽い運動・多く外出すること	69.5%
5. 老人クラブの活動	6.9%
6. 町内会・自治会・子供会などの活動	12.7%
7. ボランティア活動	9.7%
8. 友人、知人とのつきあい・家族との交流	53.8%
9. 趣味・学習	52.8%
10. 仕事	16.7%
11. その他 ( )	2.8%

→ 次のページの間44にお進みください

無回答 0.4%

【問43で「2」に回答した方におたずねします。】

(2) 介護予防について、取り組まない理由は何ですか。(あてはまるもの1つに○)

n= 1,431

1. 家のことや趣味などで忙しいから	19.8%
2. 魅力的なメニューがないから	1.6%
3. 介護予防に取り組みたいが、きっかけや機会がないから	9.0%
4. 介護予防に取り組まなくても、日常生活に支障がないから	29.8%
5. 外に出るのがおっくうだから	5.5%
6. 今は取り組んでいないが、今後取り組む予定	14.8%
7. その他 ( )	5.5%

無回答 13.9%



《 すべての方におたずねします。 》

問44 いつまでも自立していきいきと生活するには、介護予防に取り組むことが重要となります。今後仙台市に力を入れて欲しい取り組みは、次のうちどれですか。

(あてはまるもの3つまで○) n=3, 242

1. 筋力の維持・向上のための運動教室開催などの取り組み	28.1%
2. 栄養バランスのとれた食生活のための講座の開催などの取り組み	13.1%
3. 口の中の健康保持のための講座の開催などの取り組み	4.6%
4. 閉じこもりを防止するための外出する機会の創出	18.1%
5. 認知症になっても安心して暮らせる地域づくり	34.3%
6. うつについての知識の普及啓発などの取り組み	4.3%
7. 地域活動の推進	8.1%
8. 生きがいづくりのための取り組み	18.8%
9. 子どもや孫など他世代との交流	5.9%
10. 介護予防の普及啓発	13.5%
11. 運動などの活動をするための場所の確保	12.8%
12. 運動などの取り組み方の指導	7.0%
13. 運動などの活動に取り組んでいる団体の紹介などの情報提供	8.1%
14. ボランティア人材の育成	5.2%
15. その他 ( )	1.9%
16. 特にない	11.8%

無回答 12.6%

**問45** 認知症の人と接する機会の有無についてお聞きします。

あなたは認知症の人と接したことがありますか。(あてはまるもの1つに〇)

n=3, 242

1. ある	48.8%	2. ない	47.3%
		(問46にお進みください)	
			無回答 3.9%

【問45で「1」に回答した方におたずねします。】

(1) (認知症の人と接した) 経験があるものを選んでください。

(あてはまるものすべてに〇) n=1, 581

1. 家族の中に認知症の人がいる (いた)	47.7%	
2. 親せきの中に認知症の人がいる (いた)	33.4%	
3. 自分が認知症当事者である	0.9%	
4. 近所の付き合いの中で、認知症の人と接したことがある	30.2%	
5. 街の中などで、たまたま認知症の人を見かけたことがある	13.2%	
6. 医療・介護の現場以外の仕事を通じて、認知症の人と接したことがある	8.6%	
7. 医療・介護の現場で働いている (いた) ため、認知症の人に接したことがある	7.3%	
8. その他 ( )	3.2%	
		無回答 0.4%

《 すべての方におたずねします。 》

**問46** 認知症に対してどのようなイメージを持っていますか。

(あてはまるもの1つに〇) n=3, 242

1. 認知症になっても、できないことを自ら工夫して補いながら、今まで暮らしてきた地域で、自立的に生活していくことは十分可能である	8.6%	
2. 認知症になっても、医療・介護などのサポートを利用すれば、今まで暮らしてきた地域で生活していける	28.3%	
3. 認知症になると、身の周りのことが出来なくなり、介護施設に入ってサポートを受けることが必要になる	21.5%	
4. 認知症になると、暴言・暴力など、周りの人に迷惑をかけてしまうので、今まで暮らしてきた地域で生活することが難しくなる	5.7%	
5. 認知症になると、症状が進行してゆき、何もできなくなってしまう	8.5%	
6. その他 ( )	1.3%	
7. わからない	12.7%	
		無回答 13.4%

**問47** もしあなた自身が認知症になったら、どのようなことに不安を感じると  
 思いますか。または、ご自身が認知症の方は、どのようなことに不安を感じて  
 いますか。(あてはまるものすべてに○)

n=3, 242

1. 家族や大切な思い出を忘れてしまうのではないか	46.9%
2. 買い物や料理、車の運転等これまでできていたことが できなくなってしまうのではないか	57.7%
3. 誇りを持って生活できなくなるのではないか	25.0%
4. 病院や診療所で治療しても、症状は改善しないのではないか	27.8%
5. どこに相談すればいいのか分からないのではないか	21.0%
6. 家族に身体的・精神的負担をかけるのではないか	71.7%
7. 経済的に苦しくなるのではないか	31.7%
8. 必要な介護サービスを利用することができず、現在の住まいで 生活できなくなるのではないか	22.8%
9. 介護施設が利用できないのではないか	19.4%
10. 外出した際に家への帰り道がわからなくなったりするのではないか	39.5%
11. 不要なものを大量に購入させられたり、詐欺的な勧誘の被害に 遭(あ)ったりするのではないか	15.1%
12. 家族以外の周りの人に迷惑をかけてしまうのではないか	48.9%
13. 不当な扱いを受けるのではないか	16.2%
14. 自分の意思に反したことを強いられるのではないか	18.1%
15. その他 ( )	2.5%
16. 特にない	3.7%

無回答 3.1%

**問48** もしあなたの家族が認知症になったら、あなたはどのようなことに不安を感じるとお考えですか。認知症のご家族がいる方は、どのようなことに不安を感じていますか。(あてはまるものすべてに○) n=3, 242

1. 自分（あなた）や大切な思い出を忘れてしまうのではないかと	38.6%
2. 買い物や料理、車の運転等これまでできていたことができなくなるので、周りの人の負担が大きくなるのではないかと	43.0%
3. 病院や診療所で治療しても、症状は改善しないのではないかと	32.4%
4. どこに相談すればいいのかわからないのではないかと	20.2%
5. ストレスや精神的負担が大きいのではないかと	56.4%
6. 経済的負担が大きいのではないかと	39.2%
7. 介護にかかる負担によって自分の仕事が継続できなくなるのではないかと	14.0%
8. 必要な介護サービスを利用することができず、現在の住まいで生活できなくなるのではないかと	18.5%
9. 介護施設が利用できないのではないかと	22.8%
10. 外出した際に家への帰り道がわからなくなったりするのではないかと	34.4%
11. 不要なものを大量に購入させられたり、詐欺的な勧誘の被害に遭（あ）ったりするのではないかと	14.3%
12. 家族以外の周りの人に迷惑をかけてしまうのではないかと	46.9%
13. 自分（あなた）が感情的になったり、不適切な対応をしたりしてしまうのではないかと	43.5%
14. 認知症の当事者の意思に反したことを強いられるのではないかと	13.3%
15. その他（ <span style="float: right;">）</span>	2.1%
16. 特にない	5.6%

無回答 6.6%

**問49** 認知症になっても安心して生活するには、どのようなことが必要と考えますか。

(あてはまるもの3つまで○) n=3, 242

1. 地域の人たちが、認知症について正しい知識を持って理解してくれること	33.3%
2. 認知症の人に地域の人が声をかけたり、見守ってくれる体制ができること	23.9%
3. できるだけ早い段階から専門家に相談し、支援を受けられる体制があること	39.5%
4. 認知症の人や介護している家族が、総合的に相談できる窓口があること	29.5%
5. 認知症の人や介護している家族が、互いに交流できる場所があること	7.9%
6. 認知症の人が利用できる在宅サービスや介護施設が充実していること	36.5%
7. 認知症になっても尊厳や敬意を持って接してもらえらること	14.9%
8. 若年性認知症の人が、仕事を続けられるような社会の仕組みができること	5.5%
9. 介護している家族が仕事と介護を両立でき、経済的負担を減らす仕組みができること	26.7%
10. その他 ( )	1.6%

無回答 15.9%

**《健康や福祉についておたずねします。》**

**問50** 今後、高齢者の増加にともない、介護が必要な方も増えていく中で、本人の希望に沿いながら、できるだけ在宅で暮らしていけるようになるには、どのようなことが必要だと思いますか。(あてはまるものすべてに○) n=3, 242

1. 高齢者が一人でも安心して暮らせる住居の確保	46.4%
2. 買い物や見守りなどの生活支援サービスの充実	51.8%
3. 地域の元気な高齢者が、ボランティアとして支える仕組みの充実	19.9%
4. 地域包括支援センターなどの介護について相談できる機関の充実	38.8%
5. ケアマネジャーなどの専門職によるケアマネジメント機能の充実	30.4%
6. 訪問介護系サービスの充実	46.5%
7. 施設等に入所している方の在宅復帰に向けた支援の充実	10.0%
8. ショートステイなど介護者の負担軽減のためのサービスの充実	40.5%
9. かかりつけ医等による在宅医療のさらなる充実	35.3%
10. 簡単な機能訓練など介護予防に気軽に取り組める場の充実	31.3%
11. その他 ( )	1.3%
12. 特にない → 次のページの間51にお進みください	4.7%

次のページの間50(1)にお進みください

無回答 6.0%

【問50で「1」～「10」に回答した方におたずねします。】

(1) より具体的な内容がございましたら、次の枠内にお書きください。

《 すべての方におたずねします。 》

問51 ご本人に関する健康や福祉の情報は、どこから得ていますか。

(あてはまるものすべてに○) n=3, 242

1. 家族や親せき	29.5%	9. 特別養護老人ホームなどの福祉施設	1.4%
2. 知人や近所の人	23.1%	10. 病院や診療所の医師など	33.0%
3. ケアマネジャー	3.2%	11. 「市政だより」などの市の広報	37.3%
4. 自宅を訪問する保健師、看護師、 ホームヘルパーなど	1.4%	12. 講演会、健康セミナーなどの催し	8.1%
5. 区役所などの行政窓口	7.4%	13. 新聞、雑誌、テレビ、ラジオ、専門書など	46.5%
6. 地域包括支援センター	7.0%	14. インターネットなど	12.1%
7. 社会福祉協議会	2.3%	15. その他 ( )	1.0%
8. 民生委員	3.9%	16. 特にどこからも得ていない	10.1%

無回答 5.1%

問52 あなた自身になにか困りごとや悩みごとがあったときに相談する相手はどなたですか。(あてはまるものすべてに○)

n=3, 242

1. 家族や親せき	80.5%	7. 地域包括支援センター	9.9%
2. 知人や近所の人	27.9%	8. 社会福祉協議会	1.7%
3. ケアマネジャー	2.9%	9. 民生委員	5.0%
4. 自宅を訪問する保健師、看護師、 ホームヘルパーなど	1.5%	10. 病院や診療所の医師など	29.3%
5. 町内会の人	3.5%	11. その他 ( )	0.6%
6. 区役所などの行政窓口	14.2%	12. 相談相手がない・相談しない	3.7%
		13. わからない	2.9%

無回答 3.4%

**問53** 最近、高齢者に対する虐待についての関心が高まっており、その防止のための取り組みが必要となっています。

高齢者に対する虐待が起きないための取り組みとして必要だと思うことは、次のうちどれですか。(あてはまるものすべてに○) n=3, 242

1. 地域の声かけや見守りなどの助け合い	45.2%
2. 適切な介護サービスの利用による介護者の負担軽減	52.0%
3. 介護者が相談できる窓口の設置	52.6%
4. 介護者同士の交流の機会づくり	23.5%
5. 高齢者虐待の防止の普及啓発	26.1%
6. その他 ( )	3.2%
	無回答 9.0%

**問54** 孤立死\*について、どのように考えますか。(あてはまるもの1つに○) n=3, 242

1. 身近な問題だと思う	31.7%
2. やや身近な問題だと思う	24.7%
3. あまり身近な問題だと思わない	15.6%
4. 身近な問題だと思わない	9.5%
5. わからない	13.2%
	無回答 5.2%

※ここでいう「孤立死」とは、誰にも看取られることなく息を引き取り、その後、相当期間放置されるような状態のことをいいます。

**問55** 孤立死を防ぐためにどのようなことが有効だと思いますか。

(あてはまるものすべてに○) n=3, 242

1. 安否確認サービス付きの高齢者向け住宅や施設に入居する	30.3%
2. 家族と同居する	40.8%
3. 介護保険サービス等を利用する	19.2%
4. 日ごろから家族や友人、知人とのつながりを作る	63.4%
5. 近所の人と声を掛け合う	42.1%
6. 町内会や老人クラブ等、地域の見守り活動を活発にする	20.8%
7. 民生委員による見守り活動を活発にする	20.0%
8. 警察のパトロール	7.8%
9. 地域包括支援センターによる高齢者の把握	22.4%
10. 健康づくり、介護予防を心がける	28.5%
11. 町内会や社会福祉協議会などの行事に積極的に参加する	11.4%
12. 行政による高齢者の実態調査	17.0%
13. 警備会社など民間ビジネスによる見守りサービスの活用	10.8%
14. その他 ( )	1.4%

無回答 7.8%

**問56** 地震などの災害が起きた場合、誰に安否確認をしてもらいたいですか。

(あてはまるものすべてに○) n=3, 242

1. 家族や親せき	87.2%	7. 地域包括支援センター職員	6.1%
2. 知人や友人	40.4%	8. ホームヘルパー	1.4%
3. 近所の人	41.5%	9. 訪問看護師	1.8%
4. 町内会の人	20.4%	10. ボランティア	1.2%
5. 民生委員	8.9%	11. かかりつけの医師や看護師	5.2%
6. ケアマネジャー	1.8%	12. その他 ( )	1.1%

無回答 6.5%



**問57** 近年、人生のエンディングに向けた準備を行う「終活<sup>\*</sup>」という取り組みが行われるようになっていますが、あなたは今後「終活」を行う予定がありますか。

(あてはまるもの1つに〇) n=3, 242

1. すでに行っている	16.0%	4. 行う予定はない	8.4%
2. 近いうちに始める予定である	12.2%	5. わからない	12.6%
3. 予定はないが、いずれは行いたい	43.0%		

無回答 7.8%

※ここでいう「終活」とは、「人生のエンディングを考えることを通じて“自分”を見つめ、“今”をよりよく、自分らしく生きる活動」のこと。(例：エンディングノートの作成、身の回りの物の整理など)

**問58** 仙台市の介護保険事業や高齢者保健福祉施策に関してご意見・ご要望などがありましたら、ご自由にお書き下さい。

質問は以上です。調査にご協力いただきありがとうございました。  
この調査票を同封の返信用封筒(切手不要)に入れて、11月20日(水)までに郵便ポストに投函していただきますようお願い申し上げます。

仙台市高齢者保健福祉計画策定のための実態調査報告書  
【高齢者一般調査】

---

発行日 令和2年3月  
発行元 仙台市健康福祉局保険高齢部高齢企画課  
住所 〒980-8671  
仙台市青葉区国分町3-7-1  
電話 022-214-8167  
F A X 022-214-8191  
集計・分析 株式会社サーベイリサーチセンター東北事務所