

名称・場所		電話	時間 ★以外は祝日、年 末年始を除く	相談内容	相談受付内容のジャンル						
					子育て ・しつけ	健康	家族 関係	くらし・ 就業	学校 生活	こども の人權	その他
こども家庭総合相談 各区保健福祉センター		青葉区:(代)7225-7211 宮城総合支所:(代)392-2111 宮城野区:(代)291-2111 若林区:(代)282-1111 太白区:(代)247-1111 泉区:(代)272-2111	月曜日から金曜日 午前8時30分から午後5時	こどもや家庭の保健と福祉に関する相談に総合的に応じます。予約なしで電話・面接とも受けますので、お気軽にご相談ください。 ○こどもの養育について ○こどもの健康について ○ひとり親家庭への支援について ○配偶者等からの暴力(DV)について など	○	○	○	○	○	○	
仙台市児童相談所 青葉区東照宮一丁目18-1		189(児童相談所全国共通ダイヤル)★ 718-2580(相談専用)★ 219-5111(代表)	月曜日から金曜日 午前8時30分から午後5時 ★ 「189」「718-2580」は、24時間365日年中無休	18歳未満のこどもについての相談を受け、こどもに必要な対応を一緒に考えていきます。まず、お電話ください。 ○養育について ○性格・行動上の問題について ○非行について など ※なお、虐待の通報など緊急の場合は夜間、休日も受け付けます。(児童相談所全国共通ダイヤルと相談専用電話に限る。)	○	○	○	○	○	○	
親子こころの相談室		219-5220	月曜日から金曜日 午前8時30分から午後5時	子育てやこどもの行動面の心配事について相談をお受けします。また必要に応じてこどもや家庭の状況にあった専門機関をご案内します。相談は予約制です。あらかじめお電話ください。	○	○	○		○		
仙台市こども若者相談支援センター 青葉区錦町一丁目3-9		こどもの発育・発達、しつけ、友人関係など、子育てに関する様々な相談に応じます。また、青少年の健全育成や非行防止を図るための相談も受け付けています。									
面接相談		214-8602	月曜日から金曜日 午前8時30分から午後6時	子育て中の保護者や青少年が抱える悩みや不安などの相談に応じます。予約制です。あらかじめ当センターへお電話ください。	○	○	○	○	○	○	
子育て何でも電話相談(メール相談)		216-1152	月曜日から金曜日 午前8時30分から午後5時	授乳、離乳食、からだの発達、しつけなど、安心の子育てと、子育てを楽しめる環境づくりを考える相談に応じます。メール相談については「仙台市 メール相談」で検索ください。	○	○	○	○	○	○	
こども若者電話相談・ヤングケアラー相談(こども若者のための電話相談)(メール相談)		フリーダイヤル 0120-783-017	★ 24時間 年中無休	学校のこと、友だちのこと、異性のこと、性やからだのこと、働いてみたいけど自信がない…などの、こども若者自身の悩み、またこどもとのかかわり方やこどもの問題行動など、保護者の悩みについて相談に応じます。また、ヤングケアラーの方の悩みについても相談に応じます。メール相談については「仙台市 こども若者メール相談」で検索ください。	○	○	○	○	○	○	
地域子育て支援センター(室)		<市HP>をご覧ください。 http://www.city.sendai.jp/une/kurashi/kenkotofukushi/kosodate/azukari/shien/homon/index.html	概ね平日の午前9時から午後5時	地域の子育て家庭を対象に育児不安についての相談や援助、体験保育の実施、子育てに関する情報の提供などを行っています。	○						
「すくすく子育て」電話相談 丘の家乳幼児ホーム		234-6310	★ 毎日午前9時から午後6時受付(出られない時も時々あります)	妊娠・出産に関するご相談や、乳幼児の育児相談について看護師・保育士がお答えしています。	○	○					
のびすく仙台		726-6181	午前9時30分から午後5時 ※月曜日・祝日の翌日は休み								
のびすく宮城野		352-9813	午前9時から午後6時(土曜日は午後5時まで) ※日曜日・祝日は休み								
のびすく若林		282-1516	午前9時から午後5時 ※月曜日・祝日の翌日は休み	保育士などのスタッフや専門の相談員が子育てに関する悩みや不安などの相談に応じます。相談者のニーズにあわせて子育てに関する情報を提供したり、サービスを得られるよう関係機関・事業とのつながりを支援します。	○						
のびすく長町南		399-7705	午前9時30分から午後5時 ※月曜日・祝日の翌日は休み								
のびすく泉中央		772-7341	午前9時30分から午後5時 ※月曜日・祝日の翌日は休み								

名称・場所	電話	時間 ★以外は祝日、年 末年始を除く	相談内容		相談受付内容のジャンル							
					子育て ・しつけ	健康	家族 関係	くらし・ 就業	学校 生活	こども の人権	その他	
仙台市北部発達相談支援センター（北部アーチル） 泉区泉中央二丁目24-1	375-0110	月曜日から金曜日 午前8時30分 から午後5時	青葉区、宮城野区、泉区にお住まいの方対象	自閉症などの広汎性発達障害、知的障害、脳性まひなど、あらゆる発達障害のある（疑いを含む）方の相談・支援を行っています。 ※相談は予約制です。あらかじめ電話でお申し込みください。	○	○	○	○	○	○		
仙台市南部発達相談支援センター（南部アーチル） 太白区長町南三丁目1-30	247-3801		若林区、太白区にお住まいの方対象		○	○	○	○	○	○		
仙台市精神保健福祉総合センター （はあとぼーと仙台） 青葉区荒巻字三居沢1-6	対人関係、ひきこもり、不登校や家族の問題などさまざまなこころの悩みに対する相談を行っています。											
はあとライン （こころの相談電話）	265-2229	月曜日から金曜日 午前10時から12時 午後1時から4時	こころの悩みをお持ちの方。精神医学相談（金曜午前）もあります。			○	○		○	○	子育てに伴うこころの悩み	
	ナイトライン （こころの相談電話）	217-2279	★ 午後6時から10時 （年中無休）	こころの悩みをお持ちの方。			○	○		○	○	子育てに伴うこころの悩み
	面接相談	265-2191	月曜日から金曜日 午前8時30分 から午後5時	こころの悩みをお持ちの方の面接相談、予約制です。			○	○		○	○	子育てに伴うこころの悩み
仙台市母子家庭相談支援センター	212-4322	火曜日から土曜日 午前9時から午後5時 （火曜日は午前11時から午後7時）	母子家庭の母等を対象に、就業・自立や養育費に関する相談、講習会を行います。					○				
仙台市父子家庭相談支援センター	302-3663	月曜日から金曜日 午後6時から午後8時	父子家庭を対象に、就業や生活一般の電話・メール相談を行います。 メールアドレス kosodate@personal-support.org				○	○				
キャブネットみやぎ 電話相談	265-8866	月曜日から土曜日 午前10時から午後1時	子育てで不安や児童虐待に関する相談です。「こどもについつらくあたってしまう。」「こどものころに受けた虐待に、大人になった今も悩んでいる。」など、気軽にご相談ください。		○					○		
仙台市いじめ等相談支援室S-KET（エスケット） 青葉区国分町2-14-18 定禅寺パークビル3階	0120-303-836	月曜日から土曜日 午前10時から午後5時 （火曜日、金曜日は午後0時から午後7時）	いじめの問題に詳しい法律や心理の専門家などが、一人ひとりのこどもにとって何が一番なのかを考え、問題解決に向けて相談員と一緒にお手伝いします。		○		○		○	○		
助産師による妊産婦電話相談（宮城県と共同設置）	090-1060-2232	月曜日、水曜日、金曜日 午後1時から午後7時	妊娠・出産・育児に不安を抱える妊産婦の電話による相談を助産師がお受けします。		○							
せんだいみやぎ こども・子育て相談 （LINEを活用した相談）	＜市HP＞をご覧ください。 https://sendai.cms8341.jp/cms8341/kodomo-chiiki/kurashi/kenkotofukushi/kosodate/kodomokosodate.sns.html	月曜日から土曜日 午前9時から午後8時	「面談では相談しにくい。」「友だちや家族には相談できない。」など、子育て・家庭・親子関係などの悩みを持つ方が気軽に相談できるよう、LINEを活用した相談窓口を開設しています。LINEアプリで「せんだいみやぎ こども・子育て相談」を友だち追加してください。		○	○	○	○	○	○		
せんだい妊娠ほっとライン		★ 毎日 午後5時から午後10時	思いがけない妊娠などの相談について、専門の相談員がLINEで対応します。 LINE相談は、LINEアプリで「せんだい妊娠ほっとライン」を友だち追加してください。		○	○						