

健康状態等調書

【乳児用】

年 月 日現在

児 童 名		性 別	児 童 の 生 年 月 日			保 護 者 氏 名						
		男・女	年 月 日生									
送 迎 者	登所	(児 童 と の 続 柄)			普 段 の 保 育 者	(児 童 と の 続 柄)						
	降所	(児 童 と の 続 柄)			平 熱	度						
健康保険証記号番号			か かり つ け の 医 療 機 関									
			TEL									
生 活 状 況	就寝時間 () 起床時間 () 寝るときの癖 ()											
	午前寝	している (: ~ :) ・しない					昼寝	している (: ~ :) ・しない				
	1日の生活のリズム (授乳、食事、睡眠について記入する) 記入例 5 6 7 8 9 10 11 12 ----- ----- ----- ----- ----- 授乳 離乳食 午前 午後 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12											
	《生活・遊びの面で特に配慮が必要なこと》											
健 康 状 態	出生体重	g	現在の体重	g	歯のはえ具合	はえている (上 本・下 本) ・ はえていない						
	排 泄	一日の 便の回数	回	便の状態	ふつう ・ 硬便 (コロコロ) ・ 軟便 (やわらか) 泥状便 (ベトベト) ・ その他							
	予防接種の状況 (該当するものに○をつける)											
	BCG	四種混合	麻疹・風疹	日本脳炎	肺炎球菌	ヒブ	ロタ	B型肝炎	おたふく	水痘	その他	
状 態	既往歴 (該当するものを○で囲む)			体質的なことについて (該当するものを○で囲み, 必要事項を記入する)								
	中耳炎・喘 息・ひきつけ 麻 疹・水 痘・風 疹 おたふくかぜ その他()			風邪をひきやすい ・ 便秘しやすい ・ 下痢しやすい アレルギー体質 () ・ 吐きやすい (の時に) 湿疹がでやすい ・ じん麻疹になりやすい 関節が外れやすい (趾) ・ 熱をだしやすい								
	《医師から指導されていること・特に配慮が必要なこと》											

【 食事の状況について 】

氏名 _____ 生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 調査月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

☆授乳について（該当するものを○で囲み，必要事項を記入する）

乳の種類	母乳のみ 育児用ミルクのみ（商品名 _____ ） 母乳と育児用ミルク（商品名 _____ ） 牛乳（与えた時期 _____ ケ月）
何で どのようにして 飲みますか	コップ _____ 哺乳ビン（商品名 _____ ） 乳首（S・M・L・Y カット ・その他 _____ ） （シリコン・天然ゴム・その他 _____ ）
回数と量について	1日 _____ 回 1回量 _____ ml 離乳食後 _____ ml

☆離乳食について（該当するものを○で囲み，必要事項を記入する）

時期について	開始 _____ ケ月、完了 _____ ケ月
離乳食回数	1日 _____ 回、 _____ 時、 _____ 時、 _____ 時
離乳食の量について	たくさん食べる _____ 普通 _____ あまり食べない _____
主食の形態について	ごはん（10倍がゆ 7倍がゆ 5倍がゆ 軟飯 大人と同じ） パン（パンがゆ パン）
副食の形態について	すりつぶし 粗つぶし 角切り 一口大 大人と同じ大きさ
食べ方について	喜んで食べる 食べたがらない なかなか飲み込まない 嚙まないで飲み込む その他（ _____ ）
食べる時の様子	大人に食べさせてもらう（抱っこされて イスに座って） 自分で食べる（手づかみ スプーン・フォークを使って）

☆食べているもの（該当するものを○で囲み、必要事項を記入する）

穀類	ごはん 食パン ロールパン うーめん そうめん うどん マカロニ スパゲティ 麩 ビーフン ラーメン 焼きそば その他（ ）
いも類	じゃがいも さつまいも さといもこんにゃく その他（ ）
油脂類	サラダ油 バター オリーブ油 ごま油 マーガリン その他（ ）
豆類	豆腐 豆乳 納豆 大豆 きな粉 凍り豆腐 春雨 金時豆 小豆 油揚げ その他（ ）
種実類	ごま 栗 その他（ ）
魚介類	たい かれい たら しらす干し さけ まぐろ かじき 赤魚 あじ かつお ぶり さんま さわら さば いわし ツナ えび あさり はんぺん かまぼこ ちくわ その他（ ）
肉類	鶏ささみ 鶏肉 鶏レバー 豚肉 豚レバー 牛肉 牛レバー ロースハム ウィンナー ベーコン その他（ ）
卵類	卵黄 全卵 うずらの卵
乳類	牛乳（調理用 / 飲用…温めて・そのまま） ヨーグルト（無糖・加糖） チーズ 生クリーム 乳酸菌飲料 その他（ ）
野菜類	にんじん かぼちゃ 玉ねぎ かぶ キャベツ 白菜 大根 ブロッコリー 小松菜 ほうれん草 チンゲン菜 トマト なす きゅうり 長ねぎ ピーマン もやし いんげん アスパラ きのこと類 コーン（クリーム・ホール） にら たけのこ ごぼう れんこん その他（ ）
果物類	りんご バナナ いちご みかん いよかん デコポン 清見オレンジ オレンジ 甘夏 グレープフルーツ キウイ さくらんぼ 桃 メロン すいか ぶどう 梨 洋梨 柿 みかん缶 桃缶 パイン缶 その他（ ）
海藻類	わかめ ひじき のり こんぶ その他（ ）
菓子類	赤ちゃん用菓子(せんべい・ビスケット・ウエハース・クッキー) せんべい クッキー クラッカー コーンフレーク プリン ゼリー その他（ ）
調味料	昆布だし かつおだし 煮干しだし 塩 しょうゆ みそ ケチャップ マヨネーズ ソース 酢 コンソメ カレー粉 カレールウ その他（ ）
飲料 その他	湯冷まし 水道水 ほうじ茶 麦茶 イオン飲料 りんごジュース 野菜ジュース その他（ ）
<食事のことで気をつけていること、困っていることなど>	

健康状態等調書

【1～5歳児用】

年 月 日現在

児 童 名		性 別	児 童 の 生 年 月 日				保 護 者 氏 名				
		男・女	年 月 日 生								
送 迎 者	登所	(児童との続柄)			普段の保育者	(児童との続柄)					
	降所	(児童との続柄)			平 熱	度					
健康保険証記号番号			か かり つ け の 医 療 機 関								
			TEL								
生 活 状 況	食 事	食 欲	有・無 時間がかかる		食べる時		手づかみ・フォーク・スプーン・はし				
		好き嫌い	有・無 嫌いな食品 ()			食物アレルギー	有・無 除去食品 ()				
	排 泄	オムツ	している・していない		小 便	おしえる・おしえない・その他 ()					
		大 便	おしえる・おしえない・その他 ()								
	就寝時間 ()		起床時間 ()			朝食時間 ()					
	昼 寝	している (: ~ :) ・していない 寝るときの癖 ()									
	遊 び	友達と遊んでいましたか (遊んでいた・一人遊び) 好きな遊び ()									
	《生活・遊びの面で特に配慮が必要なこと》										
	《食事で気になっていること》										
	健 康 状 態	予防接種の状況 (該当するものに○をつける)									
BCG		四種混合	麻疹・風疹	日本脳炎	肺炎球菌	ヒブ	ロタ	B型肝炎	おたふく	水痘	その他
既往歴 (該当するものを○で囲む)			体質的なことについて (該当するものを○で囲み, 必要事項を記入する)								
中耳炎・喘 息・ひきつけ 麻 疹・水 痘・風 疹 おたふくかぜ その他 ()			風邪をひきやすい ・ 便秘しやすい ・ 下痢しやすい アレルギー体質 () ・ 吐きやすい (の時に) 湿疹がしやすい ・ じん麻疹になりやすい 関節が外れやすい (部位) ・ 熱をだしやすい								
《医師から指導されていること・特に配慮が必要なこと》											