

せんだい助産師サロンに参加してみませんか

各区にある「のびすく」で、ふれあい遊びなどを通じて地域のママ同士で交流したり、育児で気なることを助産師に相談できる「せんだい助産師サロン」を開催しています。ぜひご参加ください。

内容

・ふれあい遊び



・助産師の育児相談



・ママ同士の交流



- ・「同じくらいの月齢のママや赤ちゃん和交流できた」
- ・「遊び方(過ごし方)や育児のヒントが聞けた」
- ・「授乳しながら参加でき、泣いても大丈夫だった」

対象

仙台市に住民票のある、サロン開催日に生後2か月から6か月未満の乳児とママ

- ・より多くの方に参加していただくために、1組1回までの参加といたします。
- ・地域の子育て情報のご案内もあるため、できるだけお住まいの区の会場へご参加ください。

※お子さんが早産で生まれた場合の参加可能な期間については、ご相談ください。

<参加する際の注意事項>

- ・参加する方や家族に、体調不良がある場合は、参加をお控えください。
- ・乳児とママ以外は参加いただけません。
- ・乳児がふたご、みつごの場合の同伴者については、ご相談ください。

会場・日程（令和6年度）

- ・のびすく各館で、月1～2回開催です。年間日程は仙台市ホームページをご覧ください。
- ・オンラインは今年度は2回、のびすく泉中央、5/29(水)・9/27(金)いずれも10:30開催です。ご希望の方は仙台市ホームページをご覧ください。
- ・日程詳細につきましては、のびすくホームページの各施設イベントスケジュールをご覧ください。



▲仙台市のホームページはコチラ



▲オンラインについてはコチラ

※オンラインのみ
リピート参加が
可能です。



▲のびすくのホームページはコチラ

申し込み・お問い合わせ

- ・会場開催：開催日の2週間前から電話で受付します。(先着順)

※のびすく長町南は1週間前から、申込開始日が休館日の場合はその前日から受付します。

- ・オンライン開催：上記QRコードから受付します。

※事前の利用登録が必要なため、登録がまだの方（「のびすく利用者カード」をお持ちでない方）は、お申し込みを希望するのびすくへ事前に電話で連絡をお願いします。

詳しくは、のびすく各館にお問い合わせください。

のびすく仙 台	022-726-6181	のびすく宮城野	022-352-9813
のびすく若 林	022-282-1516	のびすく長町南	022-399-7705
のびすく泉中央	022-772-7341	仙台市こども家庭保健課	022-214-8189