

-
- 症例は個人が特定されないよう、複数症例をもとにアレンジされております。

家族を支える(2)

将来の自律に向けて、大切にしたい支援の視点

保護者の安心感・達成感を支える

- 難しい子育てに保護者の心が折れてしまわないように
保護者にもペアレントトレーニングの考え方で対応する
自分のやり方が適切なのか不安に思っている保護者を認める声掛けが
安心感を産む
- 見立てに基づく目標は長期目標とともに、
実行可能な短期目標の設定が重要
具体的で評価可能な目標にすることで達成感を
支援をあせらない！

成功体験が積めるように
親も、子ども

支援が継続されなかった事例

4歳男児

本人特性＞ADHD, IDD

環境要因：メディア長時間視聴、生活リズムの乱れ(23時就寝)

家庭状況＞

同胞なし。介護が必要な祖父が同居。

父夜勤明けで昼間寝ているため動画を預けて静かにしてもらおうことが多い。

週末は5-6時間見続けている。うるさくしてほしくないのに、つい渡してしまう。

介護が必要な祖父がいるので外出は難しい

常に動いている、常にしゃべっているのに、声が耳についてつらいときがある。

母の希望＞

母自身が相談できる場所が欲しい。ママともがほしい。

できそうもない提案は不安を増大させる “今できるところからの支援”が重要

対応

家族教室、先輩お母さんの会、A医療機関紹介

経過

医療機関では、メディア、生活リズムについて指導された。

「そういうことを言われたくて行ったのではない。」と転院を希望

方向性としては間違っていない。しかし、すぐに母が受け入れられる内容ではなかった。

再相談実施

寝る前のY-tube視聴をやめる、保育所で遊んでいたブロックを誕生日プレゼントにするなど、生活リズム、メディアの課題の重要性は理解し、母なりの努力を進めていた。ステップの大きな目標を提示されて、母の不安が募ってしまい拒否につながっていたと考えられた。

根底にあるのは不安。不安が解消されないと支援が続かなくなる

事例：不安が強く、 気になることがすぐに解消されないと 支援者を変えてしまう保護者

主訴：本人の状態に応じた支援方法を知りたい。

学校が何も支援してくれない。学校とやりとりしてほしい。

家族状況：母子家庭。同胞なし

母の不安が強く、どんな支援をしてもらえるのか、目に見える形の支援が提示されないと不安になり、あちこちに相談に向かってしまう

経過

- 保育園：座って話が聞けない、対人トラブルが多い制作をやろうとしない。切り替えが苦手
- 1年の2学期より休みがち。保健室登校から完全不登校にいたる。
- 2年：登校再開。書字の苦手さが続くためAクリニック受診。
- WISC検査を受けて、正常といわれたが、書字の苦手さが続いている。学校にもクリニックにも何もやってもらえないまま一年過ぎたと当所に相談申し込み
- 相談日までの間にほかの相談機関にもいっていた

関係機関の情報共有 一致した支援方針が重要

⇒ 学校訪問にて本児の様子を確認

母に迷いが生じないよう、支援者会議にて関係者全員で方針を統一。
支援計画を提示、家庭でやっていただきたいことも2つ3つに絞って
[具体的提示](#)。

⇒ 不安になると、その都度相談の電話が入るが、具体的にお答えすることで
安心を得られている様子あり。

いろいろな相談機関に向かうことはなくなった。

母の不安軽減による家庭環境の安定、学校での支援が良い循環に向かい
児も安定してきている。このことがまた、母の不安をやわらげてきている。

チームとしての支援を行うために

確認しておく内容

- 客観的な情報に基づいた本人の見立て、診断
- 家庭状況、保護者の特性
- 診断に基づいた支援方針:長期目標、短期目標
- 各支援機関の役割分担、できることを明確にしておく。保護者との関係性の変化により補い合う体制を作っておくことが必要。

学校、幼稚園での困り感と 家庭での困り感が異なる場合

「家では困っていない、学校から言われたから相談に来た。
学校が困っているので支援してほしい。」

1) 学校の対応がうまくいっていないかも？

2) 児の特性として、集団生活にかなりのストレスがあるのかも？

⇒ 学校での適応状況を確認

⇒ 学校の支援

主観が入らない事実の記録、学校訪問

3) 保護者の受容の問題、気づいているが言いたくない。

4) 自宅ではやりたいことをやりたいようにやらせているため、問題行動が出てきていないだけかも？(家族が見に合わせすぎている)。

⇒ 生活習慣の確認。生活習慣を整える。

家族の誰かが我慢しすぎているか。

学校、幼稚園での困り感と 家庭での困り感が異なる場合

「学校では何も指摘されていない。自宅で癩癩がひどくて困っている。家で暴れる。」

- 1) 学校では気づかれていないだけかも？
- 2) 気づかれているが家庭と共有されていない？
- 3) 本当は指摘されているが、認めたくない？
- 4) 学校での過剰適応の結果、自宅で発散している？
⇒ 学校の適応状況の事実の確認
- 5) 家庭での対応がうまくいっていない。
家族を巻き込んだこだわりを形成している。
⇒ 癩癩を起す前後の事実の確認

主観の入らない事実の
記録が重要

読んだ人が、その場면을
再現できるようなやりとり
の記録 5W1H

さりげなく保護者の気づきを促すには

自立に向けて、支援を減らす方向性を明確にし、具体的な目標をスモールステップで立てていく。

- 無意識のうちに家庭で家族が合わせすぎてしまっている、または放任してしまっている場合が増えてきている

(核家族、少子化、共働き)

この場合は生活習慣を整え、生活面の自立をうながすような目標を立て、より具体的な方法等を提示して家族を支援していくことで、本人の苦手な部分、習慣づけや切り替え等の難しさ本人の困り感を家族が実感できるようにしていく。

合わせすぎてしまうことのベースにあるのは困り感

事例：不登校の中学生

- 同胞なし。
- 乳幼児健診での指摘なし。幼稚園でも特に指摘はなし
- 授業は集中し学力は高い方。物の管理は苦手。友人トラブルはなし。
- 大人としゃべるのは苦手、親族の集まりではほとんどしゃべらない。
- 親に進められるままに中学受験を決め、進学塾に通う。
- やることやったらゲームをしてよいという教育方針であり、勉強の対価としてゲームをやる。
長期休み中は昼夜逆転。
- 中学進学後、休み明けから登校渋り、泣き出す、嘔気。母が車で送迎。車を降りると固まってしまう。教室が怖くて不安と本人。担任に迎えに来てもらっている。
- 学年集会では立っていることがつらく途中で退席する。
- ふるまいはかなり幼く、診察中ずっと母の方を見ている。緊張が高く、視線が合いづらい

子育ての知恵の不足による マルトリートメント

- 溺愛型のマルトリートメントによる、心理的発達課題の躓きが原因の不登校
- メディアの長時間視聴等による生活リズムの乱れに起因する起立性調節障害

方針:起立性調節障害の加療、生活リズムを整える

心理的発達課題の躓きへの対応

目は離さず、手を離す。「自律」を目標とする。

学力があっても生活力がなければ就職できない

ことへの気づき

⇒生活力を付けるためにお手伝いへの参加を促していく

不登校を考えるとき 原因と誘因を区別して考える

- 保護者は、(時には教師も)引き金となった誘因が原因だと思っている。
- 誘因は本来の原因ではないので、当然不登校は治らない。
- 原因探しが大切！ そのためには、遡って情報集めが必要。

不登校予防・支援のために

- 原因を突き止めておくこと
 - 生育歴、家庭環境、成績一覧、その他
 - 最も精度の高い家庭環境の情報は、幼稚園・保育園にあることが多い
- 対応の記録をとっておく
- 登校できることが、ゴールではない。
 - 登校できなくても、社会人になれば問題ない
“ひきこもり”をつくらない支援

事例：発達課題の躓きへの対策が取られず、青年期に持ち越された不登校

- 小～大学まで、登校渋り、不登校をくり返し、その都度親がフォローし、居場所を見つけてきた。
- 大学から単身生活しており、家事は親が週末訪問して行っていた。本人が取り組んだ際は小遣いを渡していた(掃除、洗濯1回1000円等)
- 大学でも不登校に

将来の自律に向けた支援

課題

- 家族として本人を何とかしてあげたい思いから、目の前にある問題の解決を家族が行ってきた(手を離せていなかった)。結果、本人は自己課題や取り組むべきことが見えにくくなっていた(自律できていない。)

不登校への対処として発達課題の躓きへの対処がなされていなかった。

支援

- 本人が自分で必要な困り感を感じ、自ら取り組んでいくために、家族がサポートしてきた内容の見直しと、家族だからこそできることの確認

支援付き試行錯誤の保障

- 家族教室、家族サロンにて他家族の考え方や、本人の特性に合ったかわり方を知る

「熱心な無理解者」 佐々木 正美

～熱心な支援者が子供をだめにしてしまうことがある～

- 支援のための支援になっていないか？
 - * 子どもの能力を伸ばす方向性の失われた支援は害悪でしかない。
 - * 本来不要な支援は、“さぼる”ことを教えているようなもの。
 - * 支援という名のもとに、練習の機会を奪っていないか
 - * 「合理的配慮」を誤解していないか？

長期目標、方向性のないまま保護者支援を続けると、
保護者を熱心な無理解者に育ててしまうことに。

将来ビジョンが想定できているか？

- 就労を見据えたスキルアップができているか
目標に見合った生活スキル、社会性が身についてきているか
- 10歳過ぎた頃から、具体的な就労を見据えた進路選択の準備を。
自律の時期を迎える準備ができているか。手を離す準備
自己理解がすすんでいるか
- 就労を見据えた進路選択
長所を活かす進路、向いている職業、働き方

目標は自立！

一般就労	{	一般雇用（配慮なし、障害非開示） 障害者雇用（合理的配慮あり）
福祉的就労	{	A型就労継続支援 就労移行支援 B型就労継続支援
生活介護		

自律に向けた支援

- プレ思春期までは成功体験を積ませるために、保護者がしっかり手をかけて支援をする。手がかかる子であればあるほど、保護者が熱心にサポートをすればするほど、思春期を迎えた時に手を離すことがむずかしくなる。
熱心な保護者ほど、“熱心な無理解者”に陥るリスクが高い
- やってあげた方が楽であることから、保護者が召使いのようになってしまい、本人の自律を妨げていることもよくある
- 支援者はこれらのことを念頭に、保護者に自律に向けた目標、支援を減らす方向性に気づかせるようサポートしていくことが重要。
- 支援を減らす方向性が、本人の自己理解を促すことにつながる
- 発達特性のある子どものトラブルは、見かけ上の要因に隠れた、本質的原因への気づきと対処がなければ解決に向かわない。