

午後検査（12時30分～14時30分）の方

【検査前日】

- ・前日の食事制限はありません。

【検査当日】

- ・朝8時までに朝食をお済ませください。

その後は絶食です。

※朝食の内容は下記を参考にお摂りください。

朝食の例

◎和食：白米や白がゆを茶碗にかるく1杯、または塩むすび1個
いずれも味付けは塩のみで、海苔やふりかけ、漬物や梅干し、
味噌汁などは召し上がりません



◎洋食：食パン1枚

バター・マーガリン・ジャム等は付けずにお召し上がり
ください



・朝食時の飲み物はお水（お湯）、お茶をお飲みください。

※コーヒーや砂糖を入れたお茶、ジュース、スポーツ
ドリンク等は飲まないでください。

・検査の1時間前まではコップ1杯程度の水に限り飲ん
でも結構です。

・心臓病・高血圧症の薬を飲んでいる方は通常通り飲
んでいただいて結構です。ただし、薬を飲んでから
2時間後の検査になります。