

# 榴岡公園マップ



保存樹木のシダレザクラ



遊具



榴ケ岡市民センター  
体育館やミーティングルームなどがあります。



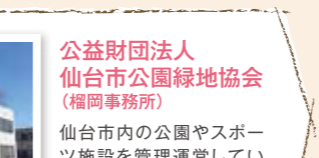
**仙台市歴史民俗資料館**  
主に明治期以降の庶民の暮らしを紹介し、農業・職人の道具・日用雑貨などを展示しています。建物は県内最古の洋風木造建築物で、仙台市の有形文化財です。



A 十月桜



C 三春の滝桜



B 御衣黄

**公益財団法人 仙台市公園緑地協会 (榴岡事務所)**  
仙台市内の公園やスポーツ施設を管理運営しています。

## 施設情報

### 仙台市歴史民俗資料館

住所/仙台市宮城野区五輪1丁目3-7  
TEL/022-295-3956  
営/9:00~16:45 休/月曜日、休日の翌日、第4木曜日  
入館料/一般・大学生240円 高校生180円  
小・中学生120円

### 榴ケ岡市民センター

住所/仙台市宮城野区五輪1丁目3-1  
TEL/022-299-5666  
営/9:00~21:00 休/月曜日、祝日の翌日、年末年始

### 公益財団法人 仙台市公園緑地協会 (榴岡事務所)

住所/仙台市宮城野区五輪1丁目3-35  
TEL/022-293-3583

### 与兵衛沼公園

住所/仙台市宮城野区蟹沢20-1外

### 元気フィールド仙台 (新田東総合運動場)

住所/仙台市宮城野区新田東4-1-1  
TEL/022-231-1221  
休/年末年始、月1回点検日 (不定期)

# 与兵衛沼公園マップ



# 公園めぐり

## ウォーキング

# MAP

榴岡公園スタート!

つつしがおか  
榴岡公園を中心に

近隣の緑豊かなコースを集めた

ウォーキングMAPです。

四季を感じながら

街あるき、公園めぐりを

お楽しみ下さい。



公益財団法人 仙台市公園緑地協会

〒983-0842 仙台市宮城野区五輪1丁目3-35  
TEL/022-293-3583 (平日 8:30~17:00)  
FAX/022-293-3605  
E-mail/info@sendai-green-association.jp  
WEB/http://sendai-green-association.jp/

仙台市公園緑地協会

検索



# ウォーキングMAP



### 3 仙台東照宮

●徳川家康公を御祭神としてお祭りしている神社です。  
●拝殿とサクラ、参道の御神橋にかかるサクラが美しく、絵になります。

### 9 与兵衛沼公園

●面積 26.2ha  
●一周 約1.8km (徒歩約27分)  
●仙台藩士鈴木与兵衛が私財を投じて造った灌漑用水用の沼です。  
●水辺と森を散策できます。  
●冬には白鳥が飛来する沼があります。

### 10 大堤公園

●面積 0.38ha  
●傾斜のある園内は階段の遊歩道があります。

### 11 鶴ヶ谷中央公園

●河面積 12.1ha  
●一周 約1.8km (徒歩約27分)  
●公園内の大堤、通称「ひょうたん沼」では野鳥がたくさん見られます。  
●公園の東と西側に遊具エリアがあり、子どもたちが遊んでいます。

### 15 七北田川 田子緑地

●面積 2.6ha  
●七北田川川敷にある緑地で、自転車道に隣接します。  
●遊具、駐車場もあります。

### 4 上杉公園

●面積 0.4ha  
●住宅街の中にある公園です。  
●遊具の周りにはサクラが美しく咲きます。

### 13 新田東中央公園

●面積 1.4ha  
●子ども用の遊具、健康遊具が充実しています。芝生広場や多目的広場があります。

### 14 元気フィールド仙台 (新田東総合運動場)

●市民球場、体育館、プール、スケートボードパーク、ボルダリング室などがある総合運動場です。  
●場内には1kmほどのランニングコースもあります。

### 東六番丁小学校のサクラ

●小学校の校庭にある樹齢約380年と言われるヒガンザクラは市の保存樹木に指定されています。  
●仙台のサクラでは最も古い木の一つとされる木です。

### 2 サクラの標本木

●仙台管区気象台の生物季節観測用標本・ソメイヨシノ。  
●この木に5~6輪咲くと仙台で桜の開花となります。

### 5 錦町公園

●面積 1.7ha  
●園内のコヒガンサクラは紅色が濃い可愛い花を咲かせます。開花が早いので、市内でいち早く花見ができます。

### 8 榴岡天満宮

●境内に樹齢300年を超えるシラカンがあります。  
●学問の神様としてたくさんの方がお参りに来ます。

### 1 榴岡公園

●面積 11.3ha  
●一周 約1.2km (徒歩約20分)  
●八重葎が多くいろいろな種類のサクラを楽しめます。  
●噴水や芝生広場、遊具のエリアも人気です。

### 6 稲船神社

●市の保存樹木に指定されている推定樹齢200年のモミジがあります。

### 7 银杏町の乳イチョウ

●推定樹齢1200年。国の天然記念物であるイチョウです。  
●秋には黄葉し、たくさんの銀杏を实らせませす。

ジョギング、ランニング  
ノルディックウォーキング  
にも活用ください。

ちょっと  
ハードなコースも  
あります。

### 春におすすめ 桜コース

約5.6km  
所要時間 約1時間25分



### 秋におすすめ 紅葉コース

1周 約4km  
所要時間 約1時間



### アップダウンあり 堤と沼めぐりコース

約11.7km  
所要時間 約3時間



\*七北田川沿いを周回すると約5km・約1時間15分です。  
\*広々とした川沿いをランニングする人も多いです。

### ランニングにも 川沿いコース

約11.1km  
所要時間 約2時間50分



### 四季を通じて 公園めぐりコース

1周 約22.8km  
所要時間 約5時間40分



WC トイレ P 駐車場 ※所要時間「約〇分」は1km=15分を基本として算出しています。