

スマートフォンに関する相談窓口を開設しています。
日時 5月15日～6月12日の
毎週木曜日午後1時～2時、
3時～（各45分程度） ●会場
太白区役所5階 ●定員 各
回1人（先着） ●料金 プラン
やスマートフォン以外の機器操
作を伴う相談、データ移行など
は対象外 ●何度でも利用可

◆杜の都スマホ相談室

スマートフォンに関する相談窓口を開設しています。
日時 5月15日～6月12日の
毎週木曜日午後1時～2時、
3時～（各45分程度） ●会場
太白区役所5階 ●定員 各
回1人（先着） ●料金 プラン
やスマートフォン以外の機器操
作を伴う相談、データ移行など
は対象外 ●何度でも利用可

●詳しくは市ホームページを
ご覧ください
申 5月7日午前9時半から電話
で（株）ゾルゼ札幌本社予約窓口
☎011・211・6128（平日
午前9時半～午後5時）
間まちづくり政策局
まちのデジタル推進
課 ☎214・8636

●詳しくは市ホームページを
ご覧ください
申 5月7日午前9時半から電話
で（株）ゾルゼ札幌本社予約窓口
☎011・211・6128（平日
午前9時半～午後5時）
間まちづくり政策局
まちのデジタル推進
課 ☎214・8636

お知らせ

◆秋保体育館の催し

①ノルディックウォーキング
日時 6月18日（水）午前9時半
～12時半 ●対象 一般・ノル
ディックウォーキング初心者
の方20人（先着） ●費用 10
00円

②テニス初中級

日時 6月18日～8月27日の
毎週水曜日（全10回。8月13日
を除く）午前10時～正午 ●対
象 一般10人（抽選） ●費用
1万3千円

申 5月6日午前10時から電話
または直接施設へ ②5月31日ま
でに電話で。秋保体育館ホーム
ページからも申し込
めます
申・問 秋保体育館 ☎
399・2757



詳細・申込

仙台市総合コールセンター ☎398・4894

太白区役所（市外局番022） ☎982-8601 太白区

長町南3-1-15 ☎247・1111（代）FAX249・1131（総務課）

秋保総合支所（市外局番022） ☎982-0243 太白区秋

保町長袋字大原45-1 ☎399・2111（代）FAX399・2924（総務課）

東中田保健センター ☎242・1180

生田保健センター ☎281・0018

中田証明発行センター ☎241・1111

生田証明発行センター ☎281・2111

■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課

FAX249・1131・秋保総合支所総務課FAX399・2924へお

問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。

<https://www.city.sendai.jp/taihakuku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

◆生活習慣改善の個別相談

治療の必要はないものの、健
診で血圧や血糖値、コレステロ
ール値が高かった方の生活習慣
病の予防や健康づくりについて、
栄養士・保健師・歯科衛生士が
個別に相談に応
じます。



●日時 5月27
日（火）午前9時半
～10時半
●会場 太白区
役所3階 ●予約が必要で
す
申 電話で太白区家庭健康課 ☎
247・1111（内線6782）

◆精神保健家族教室（おしゃべりサロン）

●日時 5月20日（火）午後1時半
～3時半 ●会場 太白区役所
3階 ●内容 心の病気があ
る方の家族同士の座談会や講
話
●対象 心の病気があ
る方
●家族 予約が必要で
す
申 電話で太白区障害高齢課 ☎
247・1111（内線6735）

◆認知症家族交流会

●日時 5月20日（火）午後1時半
～3時半 ●会場 太白区役所2
階 ●内容 「相談窓口につい

◆5月31日から6月6日は禁煙週間です

たばこは、がんや心臓病、脳
卒中などさまざまな病気のリス
クを高めます。また、たばこを
吸っている方の
煙は、周りにい
るたばこを吸わ
ない方への健康
にも影響を及ぼ
します。加熱式
たばこにも有害物質が含まれて
おり、周りの方への影響もあり
ます。この機会に、周りのサポ
ートも活用し、無理のない禁煙
を考えてみませんか。



禁煙のこつ

●禁煙開始日を決める ●吸い
たくなった時は、喫煙の代わり
になる行動をする（冷たい水や
熱いお茶を飲む、深呼吸する、
歯を磨く、運動する）
禁煙チャレンジヤー募集

効果的な禁煙の方法などに
ついて、保健師や栄養士が個別に
相談に応じます。
●日時 5月26日（月）午後1時半

安全安心に暮らせる、に
ぎわいと潤いのあるまち
を目指して

太白区長
浅野 吉昌

太白区は、太白山や富沢遺跡
などの豊かな自然や歴史遺産な
ど多彩な地域資源を有すること
もに、JRR長町駅周辺を中心と
した南部拠点地域においては、
商業施設やスポーツ施設、中高
層マンションなどの建設が進み、
新たなにぎわいが生まれており
ます。

引き続き、長町商店街エリア
においては、安全で快適な、歩
いて楽しい街並みの形成に向け
て、官民連携で取り組んでまい
ります。また、秋保地域では、
さらなる交流人口の拡大に向け
、そばの郷「秋保」振興事業をは
じめ、地域団体と連携した交流

引き続き、長町商店街エリア
においては、安全で快適な、歩
いて楽しい街並みの形成に向け
て、官民連携で取り組んでまい
ります。また、秋保地域では、
さらなる交流人口の拡大に向け
、そばの郷「秋保」振興事業をは
じめ、地域団体と連携した交流

◆こころの健康相談

気分が落ち込んでやる気が出
ない、眠れないなどのさまざま
な心の問題に、精神科医が相談
に応じます。

●日時 5月13日（火）・14日（水）
15日（木）・28日（水）、6月3日（火）午
後1時半～4時（いずれも1人
1時間程度） ●会場 太白区
役所2階 ●予約が必要で
す
申 電話で太白区障害高齢課 ☎
247・1111（内線6735）

たいはくっこくらぶ参加者募集

太白区の自然や歴史、文化などについて体験学習を
行う「たいはくっこくらぶ」に参加する児童を募集し
ます。地域のことに学べる楽しい企画がいっぱ
いです。

- 活動日＝6月29日（日）、9月14日（日）、11月15日（土）、
令和8年1月17日（土）（全4回）
- 対象＝区内の小学5・6年生40人〔選考〕。初めて
参加する方を優先
- 活動内容に応じて実費負担あり

昨年度の活動の様子



◀デイキャンプでは火お
こしやテント設営などを
体験！



▶生田地区の畑での野菜
収穫体験を行い、5種類
の野菜を収穫しました

申 小学校で配布する申込用紙またははがき、ファクス
に住所、氏名（フリガナ）、電話番号、学校名、学年、
「たいはくっこくらぶ申し込み」と記入して5月20日
（必着）までに。太白区まちづくり推進課へ直接持参
も可

申・問 ☎982-8601（住所記入不要）太白区まちづ
くり推進課 ☎247・1111（内線6137）、FAX249・1131

スズメバチに注意しましょう！

スズメバチが活動を始
め、巣を作る季節になり
ました。初期の巣は、5
～10センチメートルほ
どの大きさの「とっくり
型」または「球形」で、
出入り口が1つです。軒
下や庭木、生け垣などに
巣をつくります。



▲スズメバチの巣

- 日頃から巣がないか、軒下や生け垣などを点
検し、刺傷事故を防ぎましょう
- 巣を見つけたら、刺激を与えないように、静
かにゆっくりと離れましょう
- 巣の近くで作業する場合や、野外活動時は、
香水など強く匂うものや、黒い衣類は身に着
けないようにしましょう
- スズメバチの巣の駆除は大変危険です。専門
業者に駆除を依頼しましょう（駆除は有料で
す）
- 刺されたら、患部を流水でよく洗い、冷やし
ましょう。患部が腫れたり、気分が悪くな
ったりした場合は、速やかに医療機関を受診し
ましょう

問 太白区衛生課 ☎247・1111（内線6725・6726）、
秋保総合支所保健福祉課 ☎399・2111（内線5242）

●雨天時などは中止の場合あり
問市民図書館 ☎261・1585

土曜	金曜										木曜	水曜				火曜		期日				
5/17・31	5/16・30				5/9・23				5/8・22、6/5		5/14・28			5/21、6/4		5/20、6/3						
ター 茂庭台市民セン	台上房	わらしべ舎羽黒	森	人來田・ポッケのソアリス	西中田二丁目・賀店	みやぎ生協西多	園ヶ丘四丁目公園	袋原店	ウジエスパー	ター 東中田市民セン	広場 西の平集会所前	市営住宅集会所	太白団地・太白	ひより台公園	湯元小学校	馬場小学校	秋保小学校	西中田公園	柳生四丁目公園	八木山東・松山公園	八木山南公園	巡回場所
14:00 ～ 14:40	14:40 ～ 15:10	14:00 ～ 14:30	10:35 ～ 11:05	9:45 ～ 10:15	14:50 ～ 15:20	14:40 ～ 15:20	14:00 ～ 14:30	14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	14:30 ～ 15:00	13:40 ～ 14:10	13:00 ～ 13:30	14:50 ～ 15:20	14:10 ～ 14:40	14:50 ～ 15:20	14:10 ～ 14:40	14:50 ～ 15:20	時間	

移動図書館巡回日程

たいはく朝市

地元の生産者が、新鮮な季節の野菜を直接販売します。

●日時＝5月11日(日)・25日(日)午前6時～7時(売り切れ次第終了)

●会場＝太白区役所南側駐車場 ●マイバッグをお持ちください ●出店者を募集しています。自分で生産した農産物・加工品などを出して販売できる個人・団体が対象です。詳しくはお問い合わせください

問太白区まちづくり推進課 ☎247・1111(内線6137)

三情報

「リレー・フォー・ライフ・ジャパン2025みやぎ」を応援するチャリティコンサート

日時＝5月9日(金)午後6時～8時/会場＝電力ホール(青葉区一番町3-7-1)/出演＝麻倉未稀、佐藤ひらり、中村マサトシほか/入場料(全席自由)＝一般5千円、高校・大学生2千円、中学生以下無料/申し込み方法など詳しくはホームページ

https://charityconcert-rf-niyagi.hp.peraichi.com/をご覧ください/問「リレー・フォー・ライフ・ジャパン2025みやぎ」を応援するチャリティコンサート実行委員会 ☎070・2283・5440

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
5/7(水)	焼き芋・パン・乾燥糸こんにゃく
5/8(木)	バッグ・小物入れ・プリン・焼き菓子・弁当・総菜
5/13(水)	スプラウトニンニク・葉大根・ハンバーガー・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯
5/14(水)	陶芸品・クッキー・パン
5/15(木)	焼き菓子・布小物・ストラップ・アクセサリー・パン
5/20(水)	野菜・乾燥野菜・パン・ラスク・クッキー・アクセサリー
5/21(水)	焼き芋・パン・乾燥糸こんにゃく・手拭い
5/22(木)	野菜・布生地・切り花
5/27(水)	串団子・つつみ揚げ・ドライフルーツ・コースター・野菜
5/28(水)	パン・焼き菓子・乾燥糸こんにゃく・手拭い
5/29(木)	野菜・切り花・プリン・焼き菓子・総菜
6/3(水)	ドライフルーツ・コースター・野菜・パン・弁当・アクセサリー
6/4(水)	焼き菓子・ストラップ・アクセサリー・串団子
6/5(木)	野菜・切り花・ハンバーガー・冷凍ハンバーグ・炊き込みご飯

●会場＝太白区役所1階ロビー ●参加施設など詳しくは市ホームページをご覧ください



問健康福祉局障害企画課 ☎214・8151

太白図書館のお知らせ

◆春の特別おはなし会

●日時＝5月14日(水)15:00～15:45 ●会場＝太白図書館地下1階視聴覚室 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝2歳児～小学校低学年の児童と保護者

◆赤ちゃんおはなし会

●日時＝5月21日(水)10:30～10:50、11:00～11:20 ●会場＝太白区中央市民センター4階和室 ●内容＝わらべ歌、手遊びなど ●対象＝生後4カ月～1歳児と保護者

◆おはなし会

●日時＝5月21日(水)、6月4日(水)15:00～15:30 ●会場＝太白図書館1階おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝2歳児～小学校低学年の児童と保護者

◆太白図書館八本松分室おはなしひろば

●日時＝5月24日(土)14:30～14:50 ●会場＝八本松市民センター図書室 ●内容＝図書ボランティア「コスモス」による絵本の読み聞かせなど ●対象＝2歳児～小学校低学年の児童と保護者

◆紙芝居おはなし会

●日時＝5月28日(水)15:00～15:30 ●会場＝太白図書館1階おはなしのへや ●内容＝「紙芝居文化の会みやぎ」の会員による紙芝居 ●対象＝2歳児～小学校低学年の児童と保護者

※いずれも●直接会場へ

問太白図書館 ☎304・2742