

# フッ化物洗口の1週間

実施責任者

担当者(正)

担当者(副)

週5回法の場合

	月	火	水	木	金
洗口剤材	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 洗口剤を鍵付保管庫から取り出す。</li> <li>2. 洗口剤出納簿に日付・使用数・残数・担当者を記入し、包数を確認する。(複数人数でダブルチェック)</li> <li>3. 手洗いをし、清潔な環境で洗口液を1週間分をつくる。</li> <li>4. 洗口液を冷蔵庫等に保管する。</li> </ol>				<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 残った洗口液を捨てる。</li> <li>2. ディスペンサーとボトルを水で洗い、消毒する。 0.02%次亜塩素酸溶液を使用する。</li> <li>3. 水道水で消毒液が残らないようによくすすぐ。</li> <li>4. ディスペンサーとボトルを乾燥させる。</li> </ol>
洗口実施手順	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 洗口液を洗口設定時間直前に実施クラスへ運ぶ。</li> <li>2. コップに洗口液を分注する。 (ディスペンサー1プッシュ5ml)</li> </ol>  <p>※正しい計量のため、はじめの2~3回は捨て押しをする</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. 30秒~1分間ブクブクうがいを行う。</li> <li>4. 吐き出しを確認する。</li> <li>5. コップの片づけ。</li> <li>6. 終了後は洗口液を冷蔵庫に戻す。</li> </ol>	<p>火曜日から木曜日までは月曜日の手順1から6までを繰り返す</p>  <div style="border: 2px solid blue; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>●うがい前に園児の様子確認</p> <p>●時間をはかる</p> <p>●うがい中の見守り</p> <p>●吐き出しの確認をおこなう</p> </div> <p>洗口のポイント</p> 			<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 月曜日の洗口実施手順1から5までをおこなう</li> </ol>  <ol style="list-style-type: none"> <li>6. 上記の手順で洗口液と器材を片づける</li> </ol>

連絡先  
園歯科医 (嘱託歯科医)

洗口液のつくり方 ( 週 回法)  
薬剤名  
水 ( ) ml に ( ) を ( ) 包 溶かす

洗口剤 購入先

連絡先  
区保健福祉センター

消毒液のつくり方 (マニュアル p16 参照)  
商品名  
( ) ml に 水 ml で希釈する

洗口器材 購入先